

## CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA EN LA UNIDAD DE NEUMOLOGÍA

➤ El sistema respiratorio (señale la respuesta incorrecta):

- ☒ .- La laringe se encuentra entre la boca y la faringe.
- ☐ .- Las vías respiratorias se encargan de llevar el aire hacia los pulmones.
- ☐ .- El árbol bronquial comprende los bronquios principales y secundarios, bronquiolos, conductos y sacos alveolares.
- ☐ .- Se divide en vía aérea superior y vía aérea inferior.
- ☐ .- La tráquea se ramifica en dos bronquios.

➤ Señale la relación correcta:

- ☐ .- Estridor - Estenosis vía aérea inferior
- ☒ .- Murmullo-vesicular - Ruido normal de una persona sana
- ☐ .- Crepitantes - Paciente terminal
- ☐ .- Sibilancias - Estenosis vía aérea superior

➤ El tipo de gasometría que se efectúa en la unidad de cuidados intensivos de neonatos es:

- ☐ .- Gasometría arterial y venosa
- ☐ .- Gasometría venosa
- ☒ .- Gasometría capilar
- ☐ .- Gasometría venosa y capilar
- ☐ .- Gasometría arterial

➤ La espirometría se puede efectuar en caso de la fibrosis pulmonar con fines:

- ☐ .- Sólo en situación de emergencia
- ☒ .- Diagnósticos y para el seguimiento de la enfermedad
- ☐ .- Diagnósticos únicamente
- ☐ .- Sólo para el seguimiento de la enfermedad

➤ Respecto a la espirometría, el siguiente enunciado es incorrecto:

- ☐ .- Valora el riesgo quirúrgico y complicaciones en intervenciones de cirugía abdominal.
- ☐ .- Es necesario que, unas horas antes, el paciente envíe la ingesta de comida abundante.
- ☐ .- El técnico debe asegurarse de que el paciente no presente patologías cardiovasculares.
- ☒ .- Presenta aplicación clínica solo para el diagnóstico de algunas patologías respiratoria.
- ☐ .- Provee datos sobre la cantidad de aire que existe en los pulmones y la velocidad con la que se desplazan los volúmenes de aire.

➤ La gasometría arterial no se utiliza para:

- ☒ .- Medir el nivel de colesterol en sangre;
- ☐ .- Evaluar la función respiratoria.
- ☐ .- Aportar datos como, el pH;
- ☐ .- Medir en sangre arterial los gases respiratorios;
- ☐ .- Indicar la cantidad de oxígeno en sangre;

➤ En la oximetría de pulso (indique la opción correcta):

- ☒ .- Cuando existe mala perfusión periférica, colocamos el transductor de onda en el lóbulo de la oreja o la nariz.
- ☐ .- Los valores obtenidos son los mismos, independientemente de la temperatura del individuo y el estado de las uñas.
- ☐ .- Se precisa previa preparación de la zona, con agua y posteriormente secar.
- ☐ .- Independientemente del pulso radial del paciente, la frecuencia de pulso que marca el pulsioxímetro es el valor fiable, no se precisa repetir la medición cuando los valores no coinciden.
- ☐ .- La vibración de la ambulancia puede afectar a la fiabilidad de los valores registrados cuando la colocación del pulsioxímetro es en el lóbulo de la oreja.

➤ Respecto a la respiración (marque la opción correcta):

- ☐ .- Su función consiste en el intercambio gaseoso interno.
- ☒ .- Las opciones "Absorbemos oxígeno del aire y expulsamos dióxido de carbono" y "Su función consiste en el intercambio gaseoso interno", son correctas
- ☐ .- Se extrae el oxígeno del aire inspirado y se expulsan los gases de desecho con el aire inspirado.
- ☐ .- Absorbemos oxígeno del aire y expulsamos dióxido de carbono.
- ☐ .- Es un proceso voluntario.

➤ Respecto a la fisioterapia respiratoria básica (señale la respuesta correcta):

- ☐ .- El clapping presenta buenos resultados en pacientes con ventilación mecánica teniendo en cuenta que estimula la movilización de las secreciones.
- ☐ .- La postura correcta para el drenaje postural es sobre el lado contrario al lóbulo que deseamos drenar.
- ☐ .- Para obtener buenos resultados, es necesario respetar el siguiente orden como, por ejemplo: técnica de la tos asistida, luego vibración, y por último, aerosolterapia.
- ☐ .- En la técnica de drenaje postural, para obtener los resultados deseados, es absolutamente necesario colocar al paciente en todas las posturas.
- ☒ .- Para la técnica de vibración, el paciente puede colocarse en posición de decúbito prono o decúbito lateral, en caso de que no exista contraindicación.

➤ El tipo de neumotórax relacionado con la canalización de vías venosas centrales es:

- ☒ .- Iatrogénico
- ☐ .- Traumático
- ☐ .- Espontáneo
- ☐ .- A tensión
- ☐ .- Catamenial

➤ En lo relativo a la función respiratoria (señale la opción correcta):

- ☐ .- "La respiración de Biot se caracteriza por apnea que alterna con varias respiraciones profundas idénticas" y "La respiración normal, en frecuencia y profundidad, se denomina eupnea", son correctas.
- ☐ .- La respiración de Biot se caracteriza por apnea que alterna con varias respiraciones profundas idénticas.
- ☐ .- Cuando la respiración disminuye, en frecuencia y profundidad, y además se mantiene en el tiempo, estamos ante una respiración de tipo Kussmaul Kien.
- ☒ .- La respiración normal, en frecuencia y profundidad, se denomina eupnea.
- ☐ .- En la respiración de tipo Cheyne-Stokes hay varios ciclos respiratorios sucesivos interrumpidos por eupnea.

➤ Teniendo en cuenta la ventilación mecánica (señale la respuesta correcta):

- ☒ .- Puede provocar micosis, lo que impone higiene facial estricta.
- ☐ .- En los respiradores ciclados por presión, el final de la inspiración se produce cuando ha entrado un volumen prefijado.
- ☐ .- Asegura un estado de relajación.
- ☐ .- En la recuperación post-operatoria, esta no es efectiva si se emplea con fines profilácticos.
- ☐ .- Esta se realiza con fines exploratorios.

➤ La evaluación de la función respiratoria (indique la opción correcta):

- ☒ .- Comprende la evaluación del número de ciclos respiratorios por minuto.
- ☐ .- Requiere evaluar: si la respiración es regular o irregular, el número de respiraciones por segundo, el volumen de aire de cada respiración.
- ☐ .- Si el paciente ha realizado esfuerzo, aumentan los ciclos respiratorios y las pulsaciones bajan.
- ☐ .- Se realiza previa preparación del paciente, informamos sobre el procedimiento para evitar estado de ansiedad.
- ☐ .- En reposo, los valores obtenidos de la frecuencia respiratoria son más altos.

➤ No es la función del sistema respiratorio:

- ☐ .- Intercambiar gases respiratorios
- ☐ .- Intervenir en la hematosis
- ☒ .- Detectar y eliminar microorganismos
- ☐ .- Asegurar la difusión
- ☐ .- Intervenir en la función de la nutrición

➤ El EPOC (indique la opción incorrecta):

- ☐ .- Los no fumadores pueden desarrollar esta patología respiratoria.
- ☐ .- Se caracteriza por la destrucción de los alvéolos pulmonares.
- ☒ .- Es una patología que progresa rápidamente y tiene carácter permanente.
- ☐ .- Los individuos expuestos continuamente a gases, debido a su puesto de trabajo, pueden desarrollar esta enfermedad.

- ☐ .- En caso de los ancianos, puede llevar a neumotórax espontáneo secundario.

> Relativo al material para la oxigenoterapia (indique la opción correcta):

- ☒ .- Se recomienda recambios cada 48 - 96 horas para los ingresos continuados largos.
- ☐ .- Durante el uso, se precisa la limpieza de secreciones mediante antisépticos.
- ☐ .- Comprende la utilización opcional de sistemas de un solo uso (gafas nasales).
- ☐ .- Es necesaria la aplicación opcional de normas de asepsia para evitarse riesgo de transmisión de enfermedad.

> Señale la opción incorrecta:

- ☐ .- La producción de energía y agua es el resultado de la reducción del oxígeno por parte de las células.
- ☒ .- El intercambio gaseoso alveolar se realiza en los conductos bronquiales.
- ☐ .- La respiración mantiene la homeostasia de los gases en la sangre.
- ☐ .- En el transporte de gases, el oxígeno se combina con la hemoglobina.
- ☐ .- Las etapas del proceso respiratorio comprenden: el intercambio de aire con el exterior, el intercambio gaseoso alveolar, el transporte de gases, y la oxigenación celular.

➤ Para medir la frecuencia respiratoria, se debe contar los movimientos respiratorios como \_\_\_\_\_:

- ☒ .- Una sola respiración
- ☐ .- Una sola inspiración
- ☐ .- Dos respiraciones
- ☐ .- Una sola expiración

➤ Los factores que pueden alterar los resultados de la espirometría son:

- ☐ .- Solamente el tabaco
- ☐ .- Las comidas ligeras y el tabaco
- ☐ .- El agua y las comidas abundantes
- ☒ .- El tabaco y los broncodilatadores

➤ En lo relativo al humidificador utilizado en oxigenoterapia (señale la respuesta correcta):

- ☐ .- Tiene que ir conectado directamente al manómetro de presión.
- ☐ .- Indica la cantidad de oxígeno que se está administrando.
- ☐ .- Se llama también manorreductor, y mide la presión interior de la bala.
- ☐ .- Está graduado en litros/minuto
- ☒ .- Se debe llenar con agua destilada estéril.



➤ Cuando existe a nivel bronquial: inflamación, secreciones, contracción musculatura, aumento de la excitabilidad, obstrucción, hablamos de la patología respiratoria denominada:

- ☐ .- Atelectasia
- ☐ .- Fibrosis quística
- ☐ .- Bronquitis aguda
- ☐ .- Neumonía
- ☒ .- Asma

➤ En los pacientes traqueotomizados (indique la opción correcta):

- ☐ .- El collar traqueal se fija alrededor de la cabeza por una goma, y no necesita limpieza permanente de secreciones.
- ☒ .- Es posible acoplar selectores tipo Venturi y bolsas de reservorio, al collar traqueal.
- ☐ .- La base del tubo en T se conecta al tubo endobronqueal, y necesita limpieza permanente de secreciones.
- ☐ .- En el caso de la sonda transtraqueal, los orificios pueden obstruirse con secreciones; es útil fluidificarlas administrando, hacia el interior, agua oxigenada.

➤ La causa principal del EPOC es:

- ☐ .- Exposición a gases
- ☐ .- Infección bacteriana
- ☐ .- Infección vírica
- ☒ .- Tabaco

➤ Para la obtención de esputos (indique la opción incorrecta):

- ☐ .- La muestra por lavado gástrico se obtiene después de ocho horas de ayuno.
- ☐ .- Se precisa un recipiente estéril.
- ☐ .- La muestra espontánea de esputo se obtiene previa preparación mediante enjuague bucal con antiséptico.
- ☐ .- Se necesita recoger al menos 5 ml de expectoración.
- ☒ .- Para la muestra espontánea se precisa el recipiente de Luckens.

➤ Señale la opción correcta:

- ☐ .- El recurso terapéutico que suministra oxígeno gaseoso sin necesidad de una prescripción médica se llama oxigenoterapia.
- ☐ .- La gasometría se emplea para determinar, únicamente, los valores del oxígeno en la sangre, y la pulsioximetría para determinar los valores de los gases sanguíneos.
- ☐ .- El déficit de oxígeno, en los tejidos y en la sangre arterial, se denomina hipoxemia.
- ☐ .- La gasometría no se realiza en pacientes con oxigenoterapia.
- ☒ .- Mediante la administración al paciente de aire enriquecido con oxígeno, se corrige la hipoxia