

CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA EN LA UNIDAD DE NEUMOLOGÍA

> El sistema respiratorio (señale la respuesta incorrecta):

- .- La laringe se encuentra entre la boca y la faringe.
- .- Las vías respiratorias se encargan de llevar el aire hacia los pulmones.
- .- El árbol bronquial comprende los bronquios principales y secundarios, bronquiolos, conductos y sacos alveolares.
- .- Se divide en vía aérea superior y vía aérea inferior.
- .- La tráquea se ramifica en dos bronquios.

> Señale la relación correcta:

- .- Estridor - Estenosis vía aérea inferior
- .- Murmullo-vesicular - Ruido normal de una persona sana
- .- Crepitantes - Paciente terminal
- .- Sibilancias - Estenosis vía aérea superior

> El tipo de gasometría que se efectúa en la unidad de cuidados intensivos de neonatos es:

- .- Gasometría arterial y venosa
- .- Gasometría venosa
- .- Gasometría capilar
- .- Gasometría venosa y capilar
- .- Gasometría arterial

> La espirometría se puede efectuar en caso de la fibrosis pulmonar con fines:

- .- Sólo en situación de emergencia
- .- Diagnósticos y para el seguimiento de la enfermedad
- .- Diagnósticos únicamente
- .- Sólo para el seguimiento de la enfermedad

> Respecto a la espirometría, el siguiente enunciado es incorrecto:

- .- Valora el riesgo quirúrgico y complicaciones en intervenciones de cirugía abdominal.
- .- Es necesario que, unas horas antes, el paciente evite la ingesta de comida abundante.
- .- El técnico debe asegurarse de que el paciente no presente patologías cardiovasculares.
- .- Presenta aplicación clínica solo para el diagnóstico de algunas patologías respiratoria.
- .- Provee datos sobre la cantidad de aire que existe en los pulmones y la velocidad con la que se desplazan los volúmenes de aire.

> La gasometría arterial no se utiliza para:

- .- Medir el nivel de colesterol en sangre;
- .- Evaluar la función respiratoria.
- .- Aportar datos como, el pH;
- .- Medir en sangre arterial los gases respiratorios;
- .- Indicar la cantidad de oxígeno en sangre;

> En la oximetría de pulso (indique la opción correcta):

- .- Cuando existe mala perfusión periférica, colocamos el transductor de onda en el lóbulo de la oreja o la nariz.
- .- Los valores obtenidos son los mismos, independientemente de la temperatura del individuo y el estado de las uñas.
- .- Se precisa previa preparación de la zona, con agua y posteriormente secar.
- .- Independientemente del pulso radial del paciente, la frecuencia de pulso que marca el pulsioxímetro es el valor fiable, no se precisa repetir la medición cuando los valores no coinciden.
- .- La vibración de la ambulancia puede afectar a la fiabilidad de los valores registrados cuando la colocación del pulsioxímetro es en el lóbulo de la oreja.

> Respecto a la respiración (marque la opción correcta):

- .- Su función consiste en el intercambio gaseoso interno.
- .- Las opciones "Absorbemos oxígeno del aire y expulsamos dióxido de carbono" y "Su función consiste en el intercambio gaseoso interno", son correctas
- .- Se extrae el oxígeno del aire inspirado y se expulsan los gases de desecho con el aire inspirado.
- .- Absorbemos oxígeno del aire y expulsamos dióxido de carbono.
- .- Es un proceso voluntario.

> Respecto a la fisioterapia respiratoria básica (señale la respuesta correcta):

- .- El clapping presenta buenos resultados en pacientes con ventilación mecánica teniendo en cuenta que estimula la movilización de las secreciones.
- .- La postura correcta para el drenaje postural es sobre el lado contrario al lóbulo que deseamos drenar.
- .- Para obtener buenos resultados, es necesario respetar el siguiente orden como, por ejemplo: técnica de la tos asistida, luego vibración, y por último, aerosolterapia.
- .- En la técnica de drenaje postural, para obtener los resultados deseados, es absolutamente necesario colocar al paciente en todas las posturas.
- .- Para la técnica de vibración, el paciente puede colocarse en posición de decúbito prono o decúbito lateral, en caso de que no exista contraindicación.

> El tipo de neumotórax relacionado con la canalización de vías venosas centrales es:

- .- Iatrogénico
- .- Traumático
- .- Espontáneo
- .- A tensión
- .- Catamenial

> En lo relativo a la función respiratoria (señale la opción correcta):

- .- "La respiración de Biot se caracteriza por apnea que alterna con varias respiraciones profundas idénticas" y "La respiración normal, en frecuencia y profundidad, se denomina eupnea", son correctas.
- .- La respiración de Biot se caracteriza por apnea que alterna con varias respiraciones profundas idénticas.
- .- Cuando la respiración disminuye, en frecuencia y profundidad, y además se mantiene en el tiempo, estamos ante una respiración de tipo Kussmaul Kien.
- .- La respiración normal, en frecuencia y profundidad, se denomina eupnea.
- .- En la respiración de tipo Cheyne-Stokes hay varios ciclos respiratorios sucesivos interrumpidos por eupnea.

> Teniendo en cuenta la ventilación mecánica (señale la respuesta correcta):

- .- Puede provocar micosis, lo que impone higiene facial estricta.
- .- En los respiradores ciclados por presión, el final de la inspiración se produce cuando ha entrado un volumen prefijado.
- .- Asegura un estado de relajación.
- .- En la recuperación post-operatoria, esta no es efectiva si se emplea con fines profilácticos.
- .- Esta se realiza con fines exploratorios.

> La evaluación de la función respiratoria (indique la opción correcta):

- .- Comprende la evaluación del número de ciclos respiratorios por minuto.
- .- Requiere evaluar: si la respiración es regular o irregular, el número de respiraciones por segundo, el volumen de aire de cada respiración.
- .- Si el paciente ha realizado esfuerzo, aumentan los ciclos respiratorios y las pulsaciones bajan.
- .- Se realiza previa preparación del paciente, informamos sobre el procedimiento para evitar estado de ansiedad.
- .- En reposo, los valores obtenidos de la frecuencia respiratoria son más altos.

> No es la función del sistema respiratorio:

- .- Intercambiar gases respiratorios
- .- Intervenir en la hematosis
- .- Detectar y eliminar microorganismos
- .- Asegurar la difusión
- .- Intervenir en la función de la nutrición

> El EPOC (indique la opción incorrecta):

- .- Los no fumadores pueden desarrollar esta patología respiratoria.
- .- Se caracteriza por la destrucción de los alvéolos pulmonares.
- .- Es una patología que progresa rápidamente y tiene carácter permanente.
- .- Los individuos expuestos continuamente a gases, debido a su puesto de trabajo, pueden desarrollar esta enfermedad.

- .- En caso de los ancianos, puede llevar a neumotórax espontáneo secundario.

> Relativo al material para la oxigenoterapia (indique la opción correcta):

- .- Se recomienda recambios cada 48 - 96 horas para los ingresos continuados largos.
- .- Durante el uso, se precisa la limpieza de secreciones mediante antisépticos.
- .- Comprende la utilización opcional de sistemas de un solo uso (gafas nasales).
- .- Es necesaria la aplicación opcional de normas de asepsia para evitarse riesgo de transmisión de enfermedad.

> Señale la opción incorrecta:

- .- La producción de energía y agua es el resultado de la reducción del oxígeno por parte de las células.
- .- El intercambio gaseoso alveolar se realiza en los conductos bronquiales.
- .- La respiración mantiene la homeostasia de los gases en la sangre.
- .- En el transporte de gases, el oxígeno se combina con la hemoglobina.
- .- Las etapas del proceso respiratorio comprenden: el intercambio de aire con el exterior, el intercambio gaseoso alveolar, el transporte de gases, y la oxigenación celular.

> Para medir la frecuencia respiratoria, se debe contar los movimientos respiratorios como _____:

- .- Una sola respiración
- .- Una sola inspiración
- .- Dos respiraciones
- .- Una sola expiración

> Los factores que pueden alterar los resultados de la espirometría son:

- .- Solamente el tabaco
- .- Las comidas ligeras y el tabaco
- .- El agua y las comidas abundantes
- .- El tabaco y los broncodilatadores

> En lo relativo al humidificador utilizado en oxigenoterapia (señale la respuesta correcta):

- .- Tiene que ir conectado directamente al manómetro de presión.
- .- Indica la cantidad de oxígeno que se está administrando.
- .- Se llama también manorreductor, y mide la presión interior de la bala.
- .- Está graduado en litros/minuto
- .- Se debe llenar con agua destilada estéril.

> Cuando existe a nivel bronquial: inflamación, secreciones, contracción musculatura, aumento de la excitabilidad, obstrucción, hablamos de la patología respiratoria denominada:

- .- Atelectasia
- .- Fibrosis quística
- .- Bronquitis aguda
- .- Neumonía
- .- Asma

> En los pacientes traqueotomizados (indique la opción correcta):

- .- El collar traqueal se fija alrededor de la cabeza por una goma, y no necesita limpieza permanente de secreciones.
- .- Es posible acoplar selectores tipo Venturi y bolsas de reservorio, al collar traqueal.
- .- La base del tubo en T se conecta al tubo endobronqueal, y necesita limpieza permanente de secreciones.
- .- En el caso de la sonda transtraqueal, los orificios pueden obstruirse con secreciones; es útil fluidificarlas administrando, hacia el interior, agua oxigenada.

> La causa principal del EPOC es:

- .- Exposición a gases
- .- Infección bacteriana
- .- Infección vírica
- .- Tabaco

> Para la obtención de esputos (indique la opción incorrecta):

- .- La muestra por lavado gástrico se obtiene después de ocho horas de ayuno.
- .- Se precisa un recipiente estéril.
- .- La muestra espontánea de esputo se obtiene previa preparación mediante enjuague bucal con antiséptico.
- .- Se necesita recoger al menos 5 ml de expectoración.
- .- Para la muestra espontánea se precisa el recipiente de Luckens.

> Señale la opción correcta:

- .- El recurso terapéutico que suministra oxígeno gaseoso sin necesidad de una prescripción médica se llama oxigenoterapia.
- .- La gasometría se emplea para determinar, únicamente, los valores del oxígeno en la sangre, y la pulsioximetría para determinar los valores de los gases sanguíneos.
- .- El déficit de oxígeno, en los tejidos y en la sangre arterial, se denomina hipoxemia.
- .- La gasometría no se realiza en pacientes con oxigenoterapia.
- .- Mediante la administración al paciente de aire enriquecido con oxígeno, se corrige la hipoxia