

## Cuestionario de evaluación

ⓧ Cuestionario **SUSPENSO** con 32 respuestas correctas. Realizado el 22-03-2022 a las 16:55

Para aprobar el cuestionario es necesario un 80% de respuestas correctas. Tiene 3 intentos en total. Realizados 1

Completa la frase: La nueva definición del dolor es muy importante ya que por primera vez tienen en cuenta los aspectos \_\_\_\_\_ del dolor.

☒ Psicológicos

☐ Somáticos

☐ Neuropáticos

☐ Todas las anteriores

El dolor y la nocicepción son fenómenos diferentes, el dolor no puede ser inferido solamente por la actividad de neuronas sensoriales.

☒ Verdadero

☐ Falso

La población menor de 65 años son los que más reportan el dolor.

☒ Verdadero

☒ Falso

Las mujeres reportan el dolor más frecuentemente que los hombres.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

En el paciente pediátrico, el dolor es reportado de manera más habitual en:

☐ A Dolor post-operatorio

☒ B Dolor en hospitalizaciones y urgencias

☐ C Dolor crónico

☐ D Ninguna de las anteriores

El dolor es la primera causa de consulta en atención primaria:

☐ A Verdadero

☒ B Falso

Para mejorar la eficacia del tratamiento del dolor es importante contar con un grupo de profesionales multidisciplinar.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

¿Cómo define Orem el autocuidado? Señala la respuesta correcta.

☒ A Es la práctica de actividades que los individuos inician y realizan en su propio beneficio para el mantenimiento de la vida, la salud y el bienestar.

**B** Es la práctica de actividades que los individuos inician para vivir mejor, sea en momentos de autonomía como dependencia.

**C** Es la práctica que la enfermera realiza en las personas autónomas

**D** Es cuidarse a uno mismo.

Señala el concepto de enfermera de práctica avanzada (EPA) según el Consejo Internacional de Enfermería (CIE)

**A** Enfermera generalista en dolor grado medio.

**B** Enfermera generalista o especializada que ha adquirido título adicional de máster en el campo que desarrolla.

**C** Enfermera experta

**D** Enfermera especialista en práctica avanzada

La IASP ha redefinido el dolor en 2020. Señala el nuevo concepto de dolor.

**A** Experiencia sensorial y emocional desagradable asociada o no con daño tisular real o potencial

**B** Experiencia sensorial y emocional desagradable asociada o similar a la asociada con daño tisular real o potencial

**C** Experiencia sensorial y emocional desagradable asociada o similar a la asociada con daño tisular real o potencial, que pasa a ser el centro de la vida del paciente

**D** Experiencia sensorial y emocional desagradable asociada a daño tisular real o potencial

Según el Documento Marco para la mejora del abordaje del dolor en el Sistema Nacional de Salud habla, cómo se considera el dolor. Señala la respuesta correcta.

**A** Necesario incluirlo en todas las estrategias de dolor y cuidados paliativos en el marco de las estrategias y políticas de salud del SNS

**B** Prioritario para las estrategias relacionadas con el dolor

Se considera un elemento prioritario y transversal en el marco de las estrategias y políticas de salud del SNS

☒ C

Ninguna es cierta

☐ D

Señala la premisa correcta sobre el dolor

El dolor un derecho humano el ser tratado

☒ A

El dolor necesita ser tratado multimodalmente

☐ B

El dolor necesita ser tratado por un equipo multidisciplinario

☐ C

Todas las respuestas son correctas

☒ D

Señala la respuesta correcta sobre la enfermera de práctica avanzada.

Desempeñan roles que requieren una formación académica que supera la preparación del grado de Enfermería

☒ A

Tienen las mismas competencias que la enfermera de grado

☐ B

Precisa de una regulación profesional

☐ C

a y c son correctas

☐ D

Señala cual de las siguientes respuestas es considerada una barrera y/o facilitador del desarrollo de las siguientes funciones avanzadas en Enfermería:

En este proceso de capacitación solo influye el interés de la enfermera.

☐ A

El interés profesional de los médicos y enfermeras, y su capacidad de influencia en el proceso de reforma.

☒ B

La legislación y regulación de las actividades profesionales.

☒ C

b y c son correctas

☒ D

Señala la respuesta correcta sobre el autocuidado

☒ A El proceso de autocuidado se inicia con la toma de conciencia del propio estado de salud por parte de la persona.

☒ B En el autocuidado el enfermo con dolor realiza actividades para su propio bienestar

☒ C La educación para la salud es una herramienta imprescindible en el proceso de autocuidado

☐ D Todas son correctas

Para realizar una entrevista motivacional se requieren tres premisas profesionales. Señala la respuesta correcta.

☐ A Empatía, calidez emocional y autenticidad.

☐ B Empatía, simpatía y cordialidad

☐ C Empatía, calidez y respeto

☐ D Ninguna es correcta

Por qué es importante el empoderamiento entre las personas con dolor crónico. Señala la respuesta correcta.

☒ A Le involucra como paciente activo

☒ B Le conduce a entender mejor su enfermedad y a desarrollar estrategias de salud

☒ C Le ayuda a vivir lo mejor posible, desarrollando sus propias habilidades

☐ D Todas las respuestas son correctas.

La inflamación provoca irritación de fibras nerviosas del área lesionada, estimulando a los nociceptores generando:

☐ A Un aumento del umbral de activación

☐ B Analgesia en la zona

☒ C Despolarización de la membrana del nociceptor

☐ D Impiden la despolarización de la membrana del nociceptor

Señale la opción incorrecta respecto al proceso de nocicepción:

☐ A La transducción es el proceso en que las fibras nerviosas reconocen la señal de dolor o daño tisular

☒ B En la transmisión el estímulo doloroso se transmite desde la periferia hasta el sistema nervioso central

☐ C Existen tres mecanismos de modulación del dolor

☒ D La percepción dolorosa de procesa en el tálamo

Señale la opción incorrecta sobre los neurotransmisores del dolor:

☒ A El neurotransmisor más implicado en la transmisión dolorosa es el glutamato

☒ B El neurotransmisor más implicado en la transmisión dolorosa es el CGRP

☒ C El glutamato actúa como agonista en los receptores excitatorios.

☒ D La sustancia P pertenece a la familia de las taquicinas

Señale la opción incorrecta en relación a las fibras nerviosas:

☐ A Las fibras nerviosas aferentes se clasifican por su diámetro y grado de mielinización

☒ B Las fibras pueden ser de tipo A & alpha/β, A δ y C.

☐ C Las fibras Aδ se caracterizan por ser mielínicas con una buena velocidad de conducción.

☒ D Las fibras Aδ se caracterizan por ser amielínicas con baja velocidad de conducción.

Señale cual de las siguientes escalas unidimensionales se utiliza en neonatos para evaluar el dolor:

- ☐ A EVA
- ☐ B Escala de grises
- ☐ C Escala de expresión facial
- ☒ D Escala FLACC

¿Cuál de los siguientes parámetros no es valorado en la escala de PAINAD?

- ☐ A La respiración
- ☐ B La verbalización
- ☐ C La expresión facial
- ☒ D Las constantes vitales

¿Cuál de las escalas para valorar el dolor neuropático se caracteriza por ser breve y fácil de utilizar?

- ☐ A Escala de EVA
- ☐ B Escala de Mc Grill
- ☐ C Escala DN4
- ☒ D Brief Pain Inventory

De las siguientes escalas ¿cual se encarga de hacer una valoración multidimensional del dolor?

- ☐ A Escala DN4

☐ B Escala de EVA

☐ C Leeds Assessment of Neuropathic Symptoms and Signs

☒ D Brief Pain Inventory

Señale la opción incorrecta sobre las herramientas de diagnóstico de dolor neuropático:

☒ A Screening Tool es un herramienta para detectar el dolor neuropático localizado

☒ B La escala DN4 tiene dos ítems de exploración sensitiva

☒ C La escala de LANSS tiene diagrama corporal

☒ D La escala de ID-PAIN es sencilla de realizar

Señale la opción incorrecta en relación a la anamnesis:

☒ A En la anamnesis recogeremos los datos necesarios para identificar los diagnósticos enfermeros y planificar los cuidados.

☒ B En la primera evaluación del paciente debemos realizar un examen físico.

☒ C Recogeremos datos sobre las características de dolor

☒ D En la anamnesis no debemos utilizar escalas para valorar el dolor

El dolor agudo es un dolor que dura menos de 3 meses.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

¿Qué entidad del dolor crónico plantea el dolor con una enfermedad en sí misma?

¿Cuál de las siguientes opciones no se considera una opción para identificar el dolor crónico?

- ☒ A Dolor crónico primario
- ☐ B Dolor crónico secundario
- ☐ C Dolor sub-crónico
- ☐ D Ninguna

- ☐ A Origen
- ☒ B Sincronicidad
- ☐ C Intensidad
- ☐ D Sensibilidad
- ☐ E Localización

Un paciente de 50 años que se queja de dolor en la zona lumbar acompañado de una sensación de que la pierna derecha se le duerme constantemente, ¿Cómo calificaría su tipo de dolor?

- ☐ A Dolor lumbar no específico
- ☒ B Dolor lumbar asociado a una radiculopatía o lumbociatalgia
- ☐ C Dolor lumbar primario
- ☐ D Dolor lumbar secundario
- ☐ E Ninguna

¿Cuál de las siguientes opciones no es una recomendación para un paciente que padece de artrosis?

hw

En relación al tratamiento del dolor oncológico: Es una urgencia oncológica, ya que aunque no tiene que estar relacionada con la neodisplasia, puede ser un aviso de una potencia y grave complicación .

- ☒ A Ejercicio moderado
- ☒ B No forzar articulaciones
- ☐ C Utilizar ropa holgada
- ☐ D Evitar sobre peso

La alodinia y la alodinia dinámica (dolor provocado por mínimos contactos e incluso roces suaves e la piel) son alteraciones sensoriales que se presentan de forma casi universal en la Neuralgia PostHerpética

- ☒ A Verdadero
- ☐ B Falso

En cual de las siguientes enfermedades se puede dar una neuralgia bilateral?

- ☒ A Lesión medular
- ☒ B Enfermedad de Parkinson
- ☒ C Epilepsia
- ☐ D Esclerosis múltiple
- ☐ E Ninguna
- ☐ F Todas

La intensidad y duración de la sintomatología del síndrome doloroso regional complejo es adecuado al origen de la lesión inicial.

☐ A Verdadero

☒ B Falso

Las miopatías metabólicas están relacionadas con:

☐ A La polimiositis

☒ B Defectos genéticos

☐ C Síndrome de Sjögren

☐ D Todas las anteriores

Los polifenoles son caracterizados como:

☐ A Vasodilatadores

☐ B Antitrombóticos

☐ C Antiinflamatorios

☐ D Antiapoptóticos

☒ E Todas las anteriores

El omega-3 y el aceite de oliva ayudan a reducir la inflamación y mejoran el sistema inmunológico.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

Deficiencias en el/los siguientes micronutrientes/s pueden exacerbar el dolor:

☐ A Vitamina D

☐ B Vitamina B12

☐ C Magnesio

☒ D Todas las anteriores

El papel principal del micronutriente \_\_\_\_\_ es mantener el calcio sérico en un nivel fisiológicamente aceptable, la transducción de señales y la actividad neuromuscular.

☐ A Hierro

☐ B Yodo

☒ C Vitamina D

☐ D Vitamina A

El protocolo sanitario recomienda el reposo ante la aparición del dolor.

☐ A Verdadero

☒ B Falso

Todas las siguientes son técnicas mente-cuerpo excepto:

☒ A *Mindfulness*

☒ B Relajación muscular

☒ C Hipnotismo

☒ D Respiración profunda

☒ E Yoga

Mientras que el humor puede facilitar distracción, es una técnica poco recomendada ya que puede aumentar la ansiedad y el estrés.

☐ A Verdadero

☒ B Falso

La siguiente técnica actúa sobre el sistema nervioso del paciente a través de las terminaciones nerviosas de la piel, estimulando la liberación de endorfinas.

☒ A Masaje

☐ B Control ambiental

☐ C Musicoterapia

☐ D Yoga

El paracetamol está incluido en el grupo de AINEs sin tener acción antiinflamatoria debido a sus propiedades:

☐ A Analgésicas

☐ B Antipiréticas

☐ C Antiagregantes

☒ D Ayb

☐ E Ay c

La tasa de liberación del parche de capsicina está directamente relacionada con la concentración del parche y el tiempo de aplicación, su baja biodisponibilidad hace que se considere un tratamiento seguro.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

¿Qué tipo de opioide tiene un tope analgésico?

☐ A Agonistas puros

☒ B Agonistas-antagonistas

☐ C Agonistas parciales

☐ D Antagonistas puros

Las endorfinas participan en la transmisión neural del dolor, reduciendo su percepción de manera natural.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

¿Cual es el analgésico, del tercer escalón, más utilizado para el dolor no-oncológico?

☐ A Oxycodona

☐ B Tapentadol

☒ C Morfina

☐ D Fentanilo

Completa la frase: Es importante monitorizar al paciente tratado con opioides de vida media prolongada como \_\_\_\_\_ ya que la depresión respiratoria puede presentarse tras la terminación del tratamiento.

☐ A Tapentadol

Fármaco sin acción analgésica propia, pero que mejora la calidad de vida del paciente:

- ☒ B Fentanilo
- ☐ C Oxidodona
- ☐ D Buprenorfina

Mediante su mecanismo de acción sinérgica que potencia los mecanismos de inhibición de monoaminas, los antidepressivos se consideran:

- ☐ A Coanalgésico
- ☒ B Coadyuvante
- ☐ C Coadyuvante analgésico
- ☐ D Todas

Completa la frase: Los \_\_\_\_\_ son antiinflamatorios que alivian el dolor al disminuir la presión sobre las estructuras nerviosas.

- ☐ A Coadyuvantes
  - ☐ B Coanalgésicos
  - ☒ C Coadyuvantes analgésicos
  - ☐ D Fármacos psicológicos
- ☐ A Neurolepticos
  - ☒ B Corticoides
  - ☐ C Ansiolíticos

Los benzodicepinas se secretan en la leche materna por lo que no están indicadas durante la lactancia.

☐ D Antiepilepticos

☒ A Verdadero

☐ B Falso

Al bloquear el plexo celiaco, los bloqueos de nervios simpáticos son muy útiles en el tratamiento de:

☐ A Neuralgia postherpética

☒ B Oncológico por cáncer de páncreas

☐ C Miembro fantasma

☐ D Dolor rectal

Completa la frase: La/Los \_\_\_\_\_ es un tratamiento no invasivo y reversible para el tratamiento del dolor crónico.

☒ A Neuromodulación

☐ B Bloqueos raquídeos

☐ C Bloqueos periféricos

☐ D Bloqueos simpáticos

El mecanismo de acción de la estimulación nerviosa transcutánea es algo difuso, pero de algún modo inhibe los mecanismos centrales responsables por el dolor.

☐ A Verdadero

La generación de calor mediante corriente eléctrica a través de un electro-catéter, reversible hasta 45° es el mecanismo de acción de:

☒ B Falso

☐ A Estimulación de nervios periféricos

☐ B Estimulación medular

☒ C Estimulación por radiofrecuencia

☐ D Ninguna

La evaluación del dolor en pacientes no-verbales (lactantes o menores de 3 años) se guía principalmente por:

☐ A Información de los padres

☐ B Observación del llanto

☐ C Expresión facial y reflejos

☒ D Todas las anteriores

La administración de sacarosa oral es una opción del tratamiento no farmacológico del dolor pediátrico.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

Para poder tratar bien a un paciente pediátrico es importante tener el mayor número de especialistas y familiares presentes en la habitación para calmar al paciente y garantizar su eficacia.

☐ A Verdadero

La vía de administración del tratamiento farmacológico pediátrico debe ser la vía menos dolorosa ya aparatosa como:

☒ B Falso

☐ A Oral

☐ B Intravenosa

☐ C Transdérmica

☒ D A y B

☐ E B y C

El dolor más frecuente en los ancianos esta causado por la artrosis y lumbalgias crónicas.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

Las escalas de evaluación del dolor para el paciente con deterioro cognitivo (como PAINAD) son observacionales y pueden administrarse por la persona que pase más tiempo con el paciente.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

La efectividad de la vía subcutánea o intramuscular en el paciente anciano puede disminuir debido a:

☒ A Atrofia muscular

☐ B Malnutrición/deshidratación

Completa la frase: En el tratamiento del dolor oncológico, el tratamiento \_\_\_\_\_ actúa directamente sobre el tumor.

☒ C Déficit de perfusión

☐ D Todas las anteriores

☒ A Etiológico

☐ B Somático

☐ C Parasimpático

☐ D Ninguna de las anteriores

Cuando el estadio de la enfermedad es demasiado avanzado y existe un tumor sólido el tratamiento de elección es:

☐ A Intervención quirúrgica

☒ B Quimioterapia paliativa

☐ C Radioterapia

☐ D Todas las anteriores

Debido a su formulación de liberación prolongada el tapentadol, muestra una eficacia y tolerabilidad mejor que la morfina para el control del dolor oncológico moderado-severo.

☒ A Verdadero

☐ B Falso

Uno de los síntomas más comunes del tratamiento con opioides que tiene especial atención en el tratamiento del dolor oncológico es:

☒ A Estreñimiento

☐ B Fatiga

☐ C Somnolencia

☐ D Ninguna de las anteriores

En el tratamiento de cuidados paliativos, cuando el paciente esta en la fase sintomática el pronóstico de vida es inferior a 1-5 días y el tratamiento se concentra en la calidad de muerte.

☐ A Verdadero

☒ B Falso

La evidencia de sintomatología refractaria es la característica principal de la fase:

☐ A Inicial

☐ B Sintomológica

☒ C Terminal

☐ D De declive

La sedación terapéutica tiene como meta principal el reducir la conciencia del paciente tanto como sea preciso para aliviar uno o más síntomas refractarios con el consentimiento:

☐ A Explícito

☐ B Implícito

☐ C Delegado

☒ D Todas las anteriores