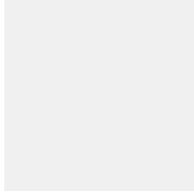


|                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
|                     |                            |
|                     |                            |
|                     |                            |
|                     |                            |
|                     |                            |
| <b>Puntos</b>       | 29,00/30,00                |
| <b>Calificación</b> | <b>9,67</b> de 10,00 (97%) |
| <b>Comentario -</b> | <b>Apto</b>                |

## PREGUNTA 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Indique la respuesta correcta en relación a las caídas en el paciente geriátrico:

Seleccione una:

- ☐ a. Van siendo menos frecuentes conforme aumenta la edad.
- ☐ b. La escala FAC sirve para valorar las caídas.
- ☒ c. Suponen un problema de salud pública.
- ☐ d. Un 80% de los mayores de 80 años, tienen al menos una caída al año.

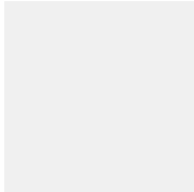
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suponen un problema de salud pública.

## PREGUNTA 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En la escala de Tinetti, se evalúa el equilibrio y la marcha. En relación a la puntuación en el apartado de equilibrio, la puntuación máxima corresponde a una puntuación de:

Seleccione una:

- ☐ a. 12.
- ☐ b. 14.
- ☒ c. 16.
- ☐ d. 18.

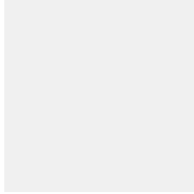
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 16.

### PREGUNTA 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El diagnóstico definido como “susceptible de sufrir un aumento de la vulnerabilidad a las caídas, que puede causar daño físico y comprometer la salud” hace referencia a:

Seleccione una:

- ☐ a. Deterioro de la ambulación.
- ☒ b. Riesgo de caídas.
- ☐ c. Riesgo de síndrome de fragilidad del anciano.
- ☐ d. Deterioro de la movilidad.

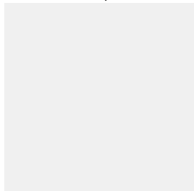
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Riesgo de caídas.

### PREGUNTA 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué escala emplearía para valorar el miedo a caer en un paciente de 82 años?

Seleccione una:

- ☐ a. FES.
- ☐ b. ABC.
- ☐ c. FES-I.
- ☒ d. Todas son escalas disponibles para la valoración del riesgo de caídas.

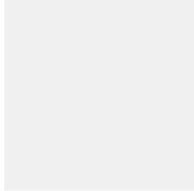
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son escalas disponibles para la valoración del riesgo de caídas.

### PREGUNTA 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La escala Downton, evalúa una serie de ítems entre los que se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Capacidad para realizar ABVD.
- ☒ b. Medicación.
- ☐ c. Capacidad para realizar AIVD.
- ☐ d. Ninguno de los ítems previos es valorado por esta herramienta.

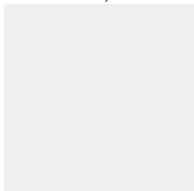
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Medicación.

### PREGUNTA 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Existen algunos factores que han sido relacionados con el miedo a caer. Indique cuáles de los siguientes pueden tener influencia en este cuadro:

Seleccione una:

- ☐ a. Mala salud autopercebida.
- ☐ b. Episodio previo de caída prolongada en el suelo.
- ☐ c. Vivir solo.
- ☒ d. Todos los factores pueden influenciar la presencia del miedo a caer.

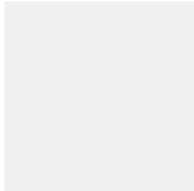
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los factores pueden influenciar la presencia del miedo a caer.

### PREGUNTA 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Indique cuál de las siguientes respuestas no se relaciona con en el síndrome de miedo a caer:

Seleccione una:

- ☒ a. Mayor interacción social.
- ☐ b. Depresión.
- ☐ c. Declive funcional.
- ☐ d. Atrofia muscular.

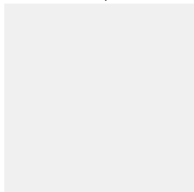
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mayor interacción social.

### PREGUNTA 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Señale de las siguientes respuestas, cuál es una estrategia de prevención terciaria en relación a las caídas:

Seleccione una:

- ☒ a. Reeducación de la marcha tras una cirugía de fractura de cadera.
- ☐ b. Detección precoz de factores de riesgo intrínsecos.
- ☐ c. Programas de educación para la salud para la prevención de las caídas.
- ☐ d. Todas son estrategias de prevención terciaria.

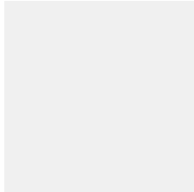
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reeducación de la marcha tras una cirugía de fractura de cadera.

### PREGUNTA 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta respecto al síndrome del miedo a caer:

Seleccione una:

- ☐ a. Es más frecuente en hombres.
- ☐ b. Es más frecuente en pacientes de menor edad.
- ☒ c. Es más frecuente en mujeres.
- ☐ d. Es más frecuente tras la primera caída.

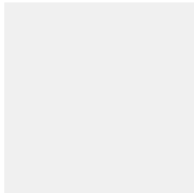
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es más frecuente en mujeres.

### PREGUNTA 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Existen fármacos pertenecientes a algunos grupos farmacológicos que se han relacionado con las caídas. Del listado que se expone a continuación, indique cuáles le harían sospechar de un posible riesgo en caídas:

Seleccione una:

- ☐ a. Neurolépticos.
- ☐ b. Benzodiacepinas.
- ☐ c. Hipotensores.
- ☒ d. En todos estos grupos, existen fármacos que pueden elevar el riesgo de caídas.

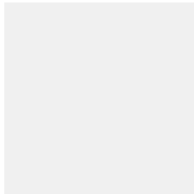
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: En todos estos grupos, existen fármacos que pueden elevar el riesgo de caídas.

### PREGUNTA 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los factores de riesgo intrínsecos para las caídas, tienen que ver con las enfermedades y cambios fisiológicos que tienen que ver con el envejecimiento. Señale cuál de las siguientes respuestas puede considerarse un factor intrínseco:

Seleccione una:

- ☐ a. Menor sensibilidad propioceptiva.
- ☐ b. Modificaciones en la agudeza visual.
- ☐ c. Presencia de delirium.
- ☒ d. Todos podrían ser factores intrínsecos.

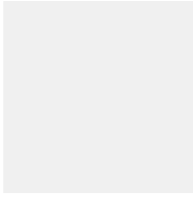
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos podrían ser factores intrínsecos.

### PREGUNTA 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Las caídas pueden verse afectadas por factores extrínsecos. Indique cuál de los siguientes es un factor de riesgo de este tipo:

Seleccione una:

- ☒ a. Alfombra.
- ☐ b. Cataras.
- ☐ c. Pérdida de masa muscular.
- ☐ d. Hipotensión ortostática.

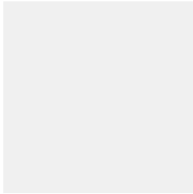
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alfombra.

### PREGUNTA 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los síndromes geriátricos, en ocasiones pueden coexistir. Señale cuál no es uno de ellos que guarde relación con las caídas:

Seleccione una:

- ☐ a. Síndrome confusional agudo o delirium.
- ☐ b. Inmovilismo.
- ☐ c. Infecciones.
- ☒ d. Trombosis venosa profunda.

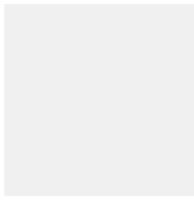
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Trombosis venosa profunda.

### PREGUNTA 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Indique según la escala de riesgo de caídas de Downton, como puntuaría en el ítem estado mental, a un paciente que encuentra orientado:

Seleccione una:

- ☐ a. 1.
- ☒ b. 0.
- ☐ c. 2.
- ☐ d. 3.

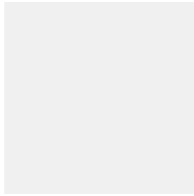
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 0.

### PREGUNTA 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Indique según la escala de riesgo de caídas de Downton, qué puntuación tendría un paciente hospitalizado que presenta antecedentes de dos caídas previas, tratamiento con un IECA, portador de gafas para leer de cerca, que se encuentra orientado y camina seguro sin precisar ayudas técnicas:

Seleccione una:

- ☐ a. 1.
- ☐ b. 2.
- ☒ c. 3.
- ☐ d. 4.

### Retroalimentación

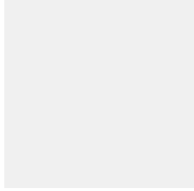


La respuesta correcta es: 3.

## PREGUNTA 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Señale cuál de las siguientes afirmaciones sobre las caídas en personas mayores es verdadera:

Seleccione una:

- ☐ a. Los pacientes habitualmente reportan siempre haber presentado una caída o no.
- ☐ b. En el test de Romberg se cronometra el tiempo que tarda un paciente en levantarse de la silla, caminar 3 metros, volver y sentarse de nuevo.
- ☐ c. Valorar la temperatura corporal no presenta ninguna relevancia en que un paciente tenga mayor riesgo de desarrollar una caída.
- ☒ d. Caer, puede considerarse como un factor de riesgo en sí mismo para las caídas.

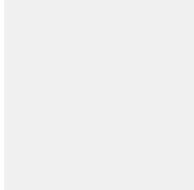
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Caer, puede considerarse como un factor de riesgo en sí mismo para las caídas.

## PREGUNTA 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Mediante la herramienta ABC (Activities-specific Balance and Confidence Scale), se valora la eficacia en relación a las caídas.

Señale la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Consta de 16 ítems.
- ☐ b. Pregunta sobre la seguridad que tiene en no perder el equilibrio en el desarrollo de la actividad.

- ☐ c. Puntúa hasta 100.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas.

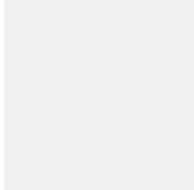
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

## PREGUNTA 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En relación a la utilidad del Timed Up and Go (TUG) como herramienta para valorar caídas, indique la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. No se relaciona con la fragilidad.
- ☒ b. Inicialmente fue descrito para cuantificar la movilidad.
- ☐ c. Se solicita caminar una distancia de 12 metros.
- ☐ d. La finalización del test se realiza en bipedestación.

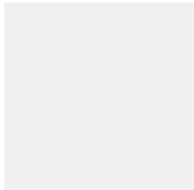
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Inicialmente fue descrito para cuantificar la movilidad.

## PREGUNTA 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Según el grado de riesgo para las caídas que presente una persona institucionalizada en una residencia, se podrán valorar diferentes intervenciones, entre las que se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Ejercicio físico en grupo.

- ☐ b. Reeducción de la marcha.
- ☐ c. Marcha asistida.
- ☒ d. Todas son posibles intervenciones.

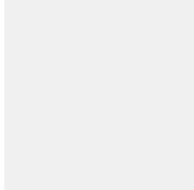
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son posibles intervenciones.

## PREGUNTA 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Cuando un paciente geriátrico o un residente en una institución presenta una caída, en primera instancia se dirigirá la asistencia a:

Seleccione una:

- ☐ a. Evaluar los factores intrínsecos.
- ☐ b. Evaluar los factores extrínsecos.
- ☒ c. Reconocimiento físico, valorar el estado general y posibles lesiones.
- ☐ d. Levantar de inmediato a la persona del suelo como se pueda.

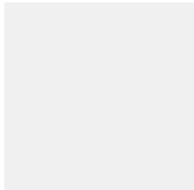
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reconocimiento físico, valorar el estado general y posibles lesiones.

## PREGUNTA 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En el diagnóstico de riesgo de caídas, se considera población de riesgo (señale la opción correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. Antecedentes de caídas.
- ☐ b. Edad = 65 años.
- ☐ c. Vivir solo.
- ☒ d. Todas son correctas.

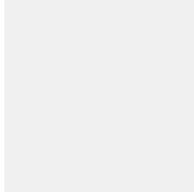
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

### PREGUNTA 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Dentro de las pruebas complementarias habituales que se puede utilizar para la valoración clínica de un paciente que ha presentado una caída, será frecuente encontrar (indique la incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. Analítica con bioquímica, hemograma y coagulación.
- ☐ b. Electrocardiograma.
- ☐ c. Densitometría.
- ☒ d. Punción lumbar.

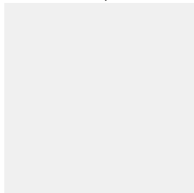
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Punción lumbar.

### PREGUNTA 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Las caídas pueden verse afectadas por factores intrínsecos. Indique cuál de los siguientes podría considerarse uno de estos factores:

Seleccione una:

- ☐ a. Enfermedad de Parkinson.
- ☐ b. Hipotensión ortostática.
- ☐ c. Infección.
- ☒ d. Todos son factores intrínsecos.

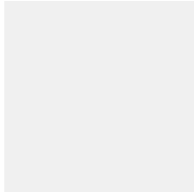
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son factores intrínsecos.

### PREGUNTA 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En relación a la valoración que debe realizarse al paciente con caídas, indique la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Valorar lesiones relacionadas con la osteoporosis.
- ☐ b. Valorar lesiones relacionadas con la anticoagulación.
- ☐ c. Evaluar si subyace alguna enfermedad aguda que haya producido la caída.
- ☒ d. Todas son correctas.

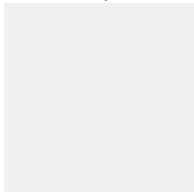
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

### PREGUNTA 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En relación a los factores extrínsecos de las caídas, indique la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Tienen que ver con el entorno del paciente.
- ☒ b. Un cambio en la residencia habitual del paciente puede ser un factor de riesgo intrínseco.
- ☐ c. El exceso de iluminación puede ser un factor extrínseco.
- ☐ d. Subir a un medio de transporte es un ejemplo de factor extrínseco.

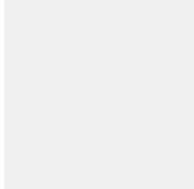
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un cambio en la residencia habitual del paciente puede ser un factor de riesgo intrínseco.

### PREGUNTA 26

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En relación con las consecuencias habituales que se presentan en las caídas, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Pueden producir una alteración hidroelectrolítica.
- ☒ b. Pueden producir una fractura pertrocanterea.
- ☐ c. Pueden producir mayor dependencia en AVD.
- ☐ d. Pueden elevar el gasto sanitario.

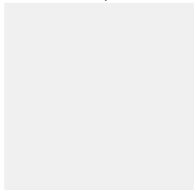
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pueden producir una alteración hidroelectrolítica.

### PREGUNTA 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Indique qué elemento considera necesario en la valoración de un paciente con caídas de repetición:

Seleccione una:

- ☐ a. Valorar el calzado.
- ☐ b. Realizar una Valoración Geriátrica Integral (VGI).
- ☐ c. Valorar el riesgo de fractura, la osteoporosis y la vitamina D3.
- ☒ d. Todos son elementos necesarios en la valoración de un paciente con caídas.

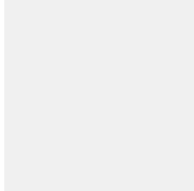
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son elementos necesarios en la valoración de un paciente con caídas.

### PREGUNTA 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Indique cuál de las siguientes herramientas de valoración, emplearía para realizar una VGI en un paciente geriátrico que ha ingresado por una fractura subcapital de cadera:

Seleccione una:

- ☐ a. Escala de Yesavage.
- ☐ b. MMSE.
- ☐ c. Índice de Katz.
- ☒ d. Todas son herramientas que se podrían emplear.

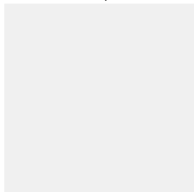
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son herramientas que se podrían emplear.

### PREGUNTA 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En el test de Romberg, el paciente se coloca de pie, pies juntos y brazos a lo largo del cuerpo y debe mantener la posición durante:

Seleccione una:

- ☒ a. 30 segundos.
- ☐ b. 15 segundos.
- ☐ c. 10 segundos.
- ☐ d. 5 segundos.

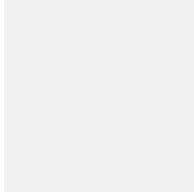
### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 segundos.

### PREGUNTA 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La escala de Tinetti sirve para valorar para valorar el riesgo de caídas. ¿Con qué puntuación consideraría que un paciente tiene un alto riesgo de presentar caídas?

Seleccione una:

- ☐ a. 26.
- ☐ b. 22.
- ☐ c. 20.
- ☒ d. 15.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 15.

Finalizar revisión

◀ Curso: Abordaje enfermero de las caídas en el paciente geriátrico