

CUESTIONARIO MODULO 1 Problemas hematológicos

**1. Trabajamos en la unidad de hematología. Señala la respuesta correcta:**

a. Las habitaciones están dotadas de presión negativa para proporcionar al paciente un aislamiento inverso o protector.

b. El aire de las habitaciones será filtrado mediante filtros HEPA.

c. A y b son correctas.

d. Usaremos, los profesionales de enfermería mascarilla con filtro FFP2 siempre que entremos a la habitación como medida de protección hacia el paciente.

**2. ¿Qué postre no estaría incluido dentro de una dieta de bajo nivel bacteriano?**

a. Picotas.

b. Pera.

c. Fresas.

d. A y c son correctas.

**3. Señala la respuesta correcta respecto a los cuidados específicos que llevaremos a cabo a un paciente ingresado en una unidad de hematología.**

a. Higiene rigurosa de manos de toda persona que entre en contacto con el paciente.

b. Uso de calzas dentro de la unidad por parte de familiares.

c. Uso de filtros en los grifos tanto del lavabo como de la ducha.

d. Todas son correctas.

**4. Los tiempos de uso de los componentes sanguíneos una vez iniciada una transfusión son:**

a. Plaquetas: 12h si se ha mantenido a temperatura ambiente.

b. Plasma: 24 h si se ha mantenido entre 2-6°C

c. Concentrado de hematíes: 2h si se ha mantenido entre 2-6°C.

d. No se tiene en cuenta en ningún caso el tiempo.

**5. El paciente neutropénico debe tomar dieta de bajo nivel bacteriano. ¿Qué producto de los siguientes no debería tomar?**

a. Cocido madrileño.

b. Lentejas estofadas.

c. Jamón serrano.

d. Natillas.

**6. Señala la respuesta correcta respecto a la médula ósea:**

a. Tejido esponjoso que se encuentra en el interior de los huesos.

b. Su estudio se realiza a través de su aspirado o bien por biopsia.

c. En ella residen las células madre o progenitores hematopoyéticos.

d. Todas son correctas.

**7. Un paciente cuyo grupo sanguíneo es AB+ puede donar a:**

a. AB+

b. B+

c. A-

d. O+

**8. La lesión inicial es una disminución de producción de células epiteliales, seguida de una atrofia de la mucosa; posteriormente aparece el eritema y puede llegar a la ulceración. Asociada a neutropenia, favorece la infección local provocada por hongos y bacterias. ¿A qué nos estamos refiriendo?**

a. Cistitis hemorrágica.

b. Mucositis.

c. EICH

d. Neutropenia febril.

**9. Señala la respuesta correcta respecto a la fase de acondicionamiento en el trasplante de médula ósea:**

a. Comienza al ingreso del paciente hasta el día del trasplante o día 0.

b. En esta fase tiene lugar propiamente el trasplante de médula ósea.

c. Abarca del día -7 al -1.

d. Durante esta fase es cuando se dan las complicaciones postrasplante.

**10. Indica la respuesta correcta respecto a los cinco momentos de la higiene de manos:**

- a. Antes del contacto con el paciente.
- b. Después del contacto con fluidos.
- c. Antes de técnica aséptica.
- d. Todas son correctas.

**11. En cuanto a la radioterapia, podemos afirmar que no es cierto:**

- a. Tratamiento de las enfermedades neoplásicas mediante rayos X o gamma a partir de una fuente de material radioactivo.
- b. Su objetivo es detener la proliferación de células malignas, disminuyendo la tasa de mitosis o impedir la síntesis de ADN.

c. Es un proceso muy utilizado por ser poco complejo, no implicando la coordinación de distintos especialistas.

- d. La simulación permite fabricar moldes, marcas y sistemas de inmovilización, con el objetivo de que se pueda colocar al paciente en la posición precisa durante cada sesión de tratamiento, evitando el daño de la radiación sobre órganos críticos.

**12. Entre los distintos tipos de trasplante de células hematopoyéticas se encuentran: (Señala la correcta).**

- a. Trasplante autólogo.
- b. Trasplante alogénico.
- c. Trasplante haploidéntico.
- d. Todas son correctas.

**13. Tenemos un paciente con una coagulopatía a estudio a cargo de hematología en observación de urgencias. Durante su estancia evaluaremos de manera continua:**

- a. Valorar el nivel de conciencia.
- b. Vigilar la aparición de hemorragia
- c. Vigilar la aparición de signos de depresión cardíaca como son la disminución de la tensión arterial, taquicardia, disnea y disminución de la diuresis.

d. Todas son correctas.

**14. Las náuseas y vómitos aparecen en un 70-80% de los pacientes que reciben quimioterapia. ¿Qué tres tipos de emesis se diferencian en relación con la administración del fármaco?.**

- a. Retardada: aparece una o dos horas después tras la administración del quimioterápico, hasta 24h después.
- b. Anticipatorio: surge antes de la quimioterapia y está muy relacionado con factores psicológicos. Se asocia a cuadros de ansiedad o episodios anteriores de emesis mal controlada.
- c. Agentes quimioterápicos: uno de los factores determinantes va a ser la capacidad emetógena de los fármacos quimioterápicos utilizados.

d. b y c son correctas.

**15. Señala la respuesta incorrecta:**

- a. Los hematíes son los encargados del transporte del oxígeno desde los pulmones a las células.
- b. Los leucocitos están especializados en la defensa del organismo.
- c. Las plaquetas evitan que se produzcan hemorragias. Su vida media es de 15 días.
- d. Dentro de los glóbulos blancos podemos diferenciar los neutrófilos y los linfocitos.

**16. Cuando hablamos de la EICH, nos referimos a: (Señala la respuesta incorrecta)**

- a. Complicación propia de trasplante alogénico.
- b. Siempre debuta de forma aguda y se resuelve a corto plazo, no llegando nunca a cronificarse.
- c. Las intervenciones enfermeras se orientan a la detección precoz de manifestaciones clínicas, y a lograr mejorar el bienestar del paciente.
- d. Entre otras actividades, debemos vigilar el estado de la piel y extremar sus

cuidados.

**17. En cuanto a las recomendaciones a los pacientes en una unidad de hematología no es cierto que:**

- a. La higiene debe ser diaria con esponjas desechables, al igual que el cambio de ropa.
- b. Se realizarán enjuagues orales como mínimos cuatro veces al día, después de cada comida, con colutorio no alcohólico.
- c. Dieta libre adaptada a gusto del paciente.
- d. Higiene de manos estricta.

**18. Entramos en la habitación de un paciente. Le evaluamos la correcta colocación de la vía periférica, palpando por si hubiera flebitis. Le realizamos analítica por venopunción y posteriormente, le tomamos la tensión arterial. Tras lo cual nos despedimos, abrimos la puerta de la habitación, salimos, y entramos en la siguiente habitación. ¿Cuántas oportunidades de higiene de manos hemos tenido?**

- a. 4
- b. 5
- c. 8
- d. 2

**19. Durante la administración de una transfusión debemos tener en cuenta (indica la respuesta incorrecta):**

- a. Antes de iniciar la transfusión comprobar la correcta identificación, solicitando al paciente que nos diga su nombre, dos apellidos y grupo sanguíneo si lo conoce.
- b. Conectar directamente el sistema al catéter venoso (central o periférico) sin piezas intermedias.
- c. Purgar la bolsa a transfundir con sistema convencional (como el de sueroterapia). Cada unidad se transfunde con un sistema nuevo.
- d. Toma de constantes vitales.

**20. Tenemos que transfundir un concentrado de hematíes a un paciente cuyo grupo sanguíneo es AB+. Podrá recibir de pacientes con grupo sanguíneo:**

- a. 0+
- b. A-
- c. B+
- d. Todos