

45_CUIDADOS BÁSICOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS Y CARDIACAS

URGENCIAS HOSPITALARIAS.

Evolución del sistema de urgencias
Conceptos en urgencias
Organización de un servicio de urgencias
Recursos humanos
Recursos materiales, aparataje e instrumental
Procedimientos más habituales en el área de urgencias

URGENCIAS CARDÍACAS.

Anatomofisiología aparato circulatorio
Valoración del paciente cardíaco
Enfermedades cardíacas



URGENCIAS RESPIRATORIAS.

Anatomía aparato respiratorio
Fisiología de la respiración
Valoración del paciente respiratorio
Enfermedades pulmonares



URGENCIAS CARDIORRESPIRATORIAS.

Atención Urgente al paciente con alteraciones cardiológicas. Funciones del TCE
Actuación del TCE en urgencias ante el paciente respiratorio
Conceptos de reanimación
La importancia de la enseñanza de la RCP



➤ 51. CASO PRÁCTICO: Ante una urgencia vital, el orden aconsejado para valorar la gravedad de un accidentado en un accidente de tráfico será:

- a) Existencia de hemorragias y de fracturas, nivel de conciencia, estado respiratorio, estado cardiocirculatorio
- b) Existencia de hemorragias y de fracturas, estado respiratorio, estado cardiocirculatorio, nivel de conciencia
- c) Nivel de conciencia, estado respiratorio, estado cardiocirculatorio, existencia de hemorragias y fracturas  
- d) Estado cardiocirculatorio, nivel de conciencia, estado respiratorio, existencia de hemorragias



➤ 5. ¿Qué significan las siglas RAC?

- a) Recepción, Acogida y Clasificación  
- b) Rescate, Acogida y Clasificación.
- c) Recepción, Ayuda y Clasificación.
- d) Rescate, Ayuda y Clasificador.
- e) A y b son correctas.



➤ 46. El Box de Reanimación...

- .- a) Todos los servicios de Urgencias tiene un Box de Reanimación
- .- b) Debe ser revisado diariamente por una enfermera y un técnico en cuidados de enfermería
- .- c) Es imprescindible que tenga una camilla RCP, un ambú, bombas de perfusión, monitor-desfibrilador, etc.
- .- d) Tras la revisión debe firmarse en un registro
- .- e) Todas son correctas.  



➤ 41. Las mascarillas con reservorio sin reventilación consiguen:

- .- a) Ventilación a 12-15lpm.
- .- b) FiO2 de 0.8
- .- c) Concentración de 60-80%.
- .- d) Ninguna es correcta.
- .- e) A, B y C son correctas.  



➤ 45. El soporte vital avanzado se inicia:

- .- a) Con la llegada de la primera persona que reconoce el incidente
- .- b) Con la llegada del técnico en cuidados de enfermería
- .- c) Con la llegada del personal entrenado y cualificado  
- .- d) A y B son correctas
- .- e) Todas son incorrectas

➤ 29. Son factores de riesgo cardiovascular:

- .- a) Hipertensión arterial, diabetes y obesidad.  
- .- b) Tabaquismo, obesidad y promiscuidad.
- .- c) Obesidad, diabetes y ejercicio físico continuado.
- .- d) Promiscuidad, diabetes y obesidad.
- .- e) A y C son correctas.

➤ 49. ¿Cuál no es un tipo de asma?

- .- a) Asma intrínseca.
- .- b) Asma extrínseca leve
- .- c) Asma extrínseca tenue  
- .- d) Asma extrínseca moderada
- .- e) Asma extrínseca grave

➤ 26. ¿Qué anotaremos en el papel del trazado electrocardiográfico?

- a) Nombre del paciente.
- b) Fecha y hora.
- c) Presencia o no de dolor.
- d) Todas son correctas. ✓✓
- e) Todas son incorrectas.

➤ 28. ¿Cuándo hay que realizar un electrocardiograma a un paciente en urgencias?

- a) Siempre que refiera síntomas o signos de patología cardíaca.
- b) Cuando lo solicite el facultativo.
- c) Siempre que lo solicite el paciente.
- d) A y B son correctas. ✓✓
- e) Por protocolo se le realizara a todos los pacientes mayores de 50 años.

➤ 56. CASO PRÁCTICO: ¿Qué maniobra puede realizarse a una persona que tiene las vías respiratorias total o parcialmente obstruidas por un cuerpo extraño?

- a) Maniobra de Thom
- b) Maniobra de Cushing
- c) Maniobra de Heimlich ✓✓
- d) Maniobra de Swan

➤ 34. Señala la correcta:

- a) Generalmente, los procesos que afectan al pulmón, no duelen.
- b) Los procesos que afectan a la pleura son muy dolorosos.
- c) El pulmón derecho es más corto que el izquierdo.
- d) Todas son correctas. ✓✓
- e) B y C son correctas.

➤ 7. Señala la correcta:

- a) Cualquier sanitario con experiencia en urgencias está capacitado para hacer triaje.
- b) Si asignamos niveles superiores de triaje, estamos haciendo sobretriage.
- c) El triaje correcto sirve para descongestionar zonas del área de urgencias.
- d) El sobretriage puede saturar un servicio de urgencias.
- e) B y D son correctas. ✓✓

➤ 2. Señala la correcta

- a) Urgencia vital es toda aquella que surge fuera del horario habitual.

- b) Urgencia relativa es aquella que no puede ser resuelta en el mismo centro de salud.
- c) Urgencia vital es aquella en la que hay un riesgo de muerte a corto plazo. ✓✓
- d) Toda urgencia percibida por el individuo es incuestionable.
- e) A y C son correctas

➤ 31. Señala la correcta respecto a la angina:

- a) Dentro del tratamiento del paciente con angina, el TCAE tendrá un papel fundamental en cerciorarse de que el paciente reciba una dieta hiposódica y que se mantenga en reposo. ✓✓
- b) El dolor no se irradia.
- c) La electrocardiografía siempre es anormal
- d) Todas son correctas.
- e) Todas son incorrectas.

➤ 11. La Dama de Elche estará ubicada en:

- a) Box de reanimación.
- b) Sala de observación.
- c) Box de traumatología. ✓✓
- d) Sala de triaje.
- e) Control de enfermería.

➤ 53. CASO PRÁCTICO: En el Box de Reanimación no vamos a encontrar:

- a) Monitor para toma de constantes
- b) Balas de oxígeno
- c) Respirador mecánico
- d) Ecógrafo ✓✓

➤ 10. En cuanto a los principios éticos, señale la correcta:

- a) Principio de beneficencia: se debe respetar la opinión del paciente una vez informado.
- b) Principio de no maleficencia: lo primero es no dañar ✓✓
- c) Principio de justicia: todos los cuidados tienen como fin provocar efectos positivos en el paciente
- d) Principio de autonomía: todos los pacientes tienen que ser atendidos por igual y seguir los mismos criterios de actuación
- e) A y C son correctas.

➤ 15. La punción peritoneal para drenar líquido ascítico se denomina:

- a) Paracentesis. ✓✓
- b) Toracocentesis.

- c) Drenaje linfático.
- d) Ninguna es correcta.
- e) B y C son correctas.

> 14. Señala la correcta:

- a) El Sondaje Nasogástrico no es una técnica invasiva
- b) Mediante el sondaje vesical será posible controlar la orina, pero no, medir la cantidad de la misma.
- c) El lavado vesical sirve para eliminar restos hemáticos y es muy utilizado en cirugía vesical ✓✓
- d) Para realizar el sondaje nasogástrico es mejor si el paciente se encuentra en decúbito supino
- e) Para lavado gástrico la mejor posición es ligero antitrendelemburg

> 48. ¿Cuándo está indicado finalizar una reanimación cardiopulmonar?

- a) Si tras 30 minutos de RCP no se consigue la recuperación de la circulación espontánea
- b) Si hay evidencia de lesión cerebral
- c) Agotamiento del reanimador
- d) La RCP se inició a los 10 minutos de haberse parado el paciente
- e) Todas son correctas ✓✓

> 43. Una parada cardio respiratoria:

- a) Conduce irremediablemente a la muerte cerebral.
- b) Es la interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible de las funciones vitales.
- c) Es la ausencia de signos de vida, respiración y circulación.
- d) B y C son correctas. ✓✓
- e) Todas son correctas.

> 17. La paracentesis consiste en:



- a) La punción torácica con fines terapéuticos o diagnósticos.
- b) Punción abdominal intraperitoneal para la extracción de líquido ascítico con fines diagnósticos o terapéuticos ✓✓
- c) La punción del tórax para drenar líquido pleural.
- d) Todas son correctas.
- e) A y B son incorrectas.

> 9. Si no respetamos la opinión del paciente respecto a su tratamiento, estamos faltando a:



- a) La ley de jurisprudencia.
- b) Artículo 196 del código penal.
- c) Principio de autonomía. ✓✓

- d) Juramento de Hipócrates.
- e) La ley general de sanidad.



➤ 44. ¿Qué sirve para mantener la vía aérea libre evitando la caída de la lengua hacia atrás?

- a) Ambú
- b) Tubo de mayo 
- c) Sonda de aspiración
- d) Sonda Yankauer
- e) Pinza de magill



➤ 50. Las características deseables para el “perfecto profesional de urgencias”

- a) Desear trabajar en un servicio de urgencias
- b) Formación previa y continuada, tanto teórica como práctica
- c) Colaborar y relacionarse fácilmente con pacientes y familiares
- d) Capacidad de pensar y responder rápidamente y racionalmente
- e) Todas son correctas 

➤ 35. Señale la afirmación falsa:



- a) Ventilación: El aire entra en los pulmones y sale de ellos mediante los movimientos de inspiración y espiración
- b) La sangre pobre en oxígeno es transportada por la arteria pulmonar hacia los pulmones; se oxigena y vuelve al corazón
- c) El intercambio de gases es el transporte de gases a través de la membrana alveolo-alveolar y se realiza mediante difusión 
- d) El oxígeno (O₂) y el dióxido de carbono (CO₂) se unen a la hemoglobina y van disueltos en el plasma hasta las células
- e) La regulación de la respiración es ejecutada por un mecanismo de ajuste para mantener la homeostasis de los gases en la sangre, adaptando el patrón ventilatorio a la demanda de los tejidos.

➤ 23. Señala la correcta:



- a) Las venas pulmonares transportan sangre oxigenada.
- b) La arteria pulmonar transporta sangre desoxigenada.
- c) Todas las venas transportan sangre desoxigenada.
- d) A y b son correctas. 
- e) C y A son correctas.

➤ 42. Respecto a la limpieza del material para oxigenoterapia, señale la falsa:



- a) En la limpieza mecánica, el material se introduce en máquinas de lavado automático (agua + producto enzimático)

- b) Al realizarla mediante ultrasonidos el material se introduce en cubetas de acero inoxidable que poseen un generador de ultrasonidos.
- c) La limpieza manual se hace inmediatamente después del uso, para evitar que se sequen los fluidos
- d) La limpieza de este material no evita que se transmitan enfermedades a través de él  
- e) La recomendación absoluta para el material de oxigenoterapia, es la utilización de sistemas de un solo uso en los sistemas de oxigenoterapia



➤ 54. CASO PRÁCTICO: Una vez estabilizado un paciente, se le dejan puestas unas gafas nasales, conecta- das a la toma de oxígeno; la función del humidificador es:

- a) Regular la presión de oxígeno
- b) Absorber la humedad del oxígeno para evitar la sequedad de mucosas
- c) Regular los litros por minuto
- d) Humedecer el gas con agua destilada para evitar la sequedad de mucosas  



➤ 12. No pertenece al set de sondaje vesical:

- a) Sondos de sengstaken.
- b) Aguja de pericardiocentesis.
- c) Heparina sódica.
- d) Todas las anteriores pertenecen al set de sondaje vesical
- e) Ninguna de las anteriores pertenece al set de sondaje vesical  



➤ 20. Respecto a las válvulas cardiacas, señala la correcta:

- a) La válvula tricúspide tiene 3 valvas.
- b) La válvula mitral está en el lado izquierdo del corazón.
- c) La válvula aórtica está a la salida del ventrículo izquierdo.
- d) A, b y c son correctas.  
- e) Todas son incorrectas.



➤ 25. En el ciclo cardiaco, ¿Cuándo se contraen los ventrículos?

- a) En la sístole auricular.
- b) En la diástole ventricular
- c) En la diástole.
- d) Una vez entre cada ciclo.
- e) En la sístole ventricular.  



➤ 24. Es correcto respecto a las venas:

- a) El sistema venoso pulmonar está compuesto por 4 venas pulmonares que recogen la sangre oxigenada de los pulmones y la llevan al corazón
- b) Disponen de válvulas para evitar el retorno venoso
- c) Transportan sangre oxigenada a los tejidos
- d) Son más elásticas que las arterias
- e) A y B son correctas  



➤ 59. CASO PRÁCTICO: ¿Cuál no es una función del Técnico en Cuidados de Enfermería en la Valoración del Paciente Cardíaco?

- a) Ayudar a la enfermera a realizar el ECG
- b) Realizar pericardiocentesis  
- c) Observar cualquier cambio que sufra el paciente
- d) Ayudarle en la alimentación y en la toma de medicación

➤ 8. Son zonas de un servicio de urgencias:

- a) Zona de RAC
- b) Box vital
- c) Consultas
- d) Zona de observación
- e) Todas son correctas  

➤ 57. CASO PRÁCTICO: En un paciente con diagnóstico médico de angina de pecho, ¿cuál de las siguientes intervenciones de enfermería no es inmediata?



- a) Monitorización cardíaca continua para detectar posibles arritmias
- b) Suministro de oxígeno complementario
- c) Obtención de una vía de acceso intravenoso purgada con suero fisiológico
- d) Sondaje vesical  

➤ 52. CASO PRÁCTICO: A un accidentado se le toma el pulso periférico, éste se puede tomar en las siguientes arterias excepto en una, indíquela:



- a) Radial
- b) Poplítea
- c) Porta  
- d) Pedia

➤ 36. Volumen de aire en los pulmones que se ventila, pero que no se perfunde es:



- a) Capacidad inspiratoria.
- b) Volumen de reserva inspiratorio.

- c) Volumen residual
- d) Volumen corriente
- e) Espacio muerto ventilatorio  



> 16. ¿Para qué técnica colocaremos al paciente en decúbito supino?

- a) Colocación de vía venosa central
- b) Punción lumbar.
- c) Sondaje vesical
- d) Sondaje nasogástrico
- e) A y C son correctas  



> 19. ¿Qué es el pericardio?

- a) Es la capa fina que envuelve al corazón.  
- b) Es el revestimiento del interior de las aurículas.
- c) Es la capa que está en contacto con la pleura.
- d) Es la capa que envuelve al sistema hepático.
- e) Es la capa que circunda el bazo.



> 58. CASO PRÁCTICO: ¿Qué consideración no es correcta en la intubación orotraqueal?

- a) Paciente Inconsciente
- b) Paciente en decúbito supino
- c) Paciente relajado y sedado
- d) Paciente consciente y alerta  

> 21. ¿Porque decimos que el sistema arterial es centrífugo?

- a) Porque tiene una bomba impulsora en el centro y las arterias se ramifican hacia el exterior.  
- b) Porque las células cardiacas tienen automatismo y giran sobre sí mismas.
- c) Porque la sangre precisa alcanzar una velocidad concreta para llegar a todos los órganos.
- d) Ninguna es correcta.
- e) B y C son correctas.

> 38. Respecto a las enfermedades pulmonares obstructivas, señale la correcta:

- a) No hay diferencia entre OCFA y EPOC
- b) La diferencia entre OCFA y EPOC es la causa  
- c) OCFA significa Obstáculo Conductual del flujo aéreo
- d) La OCFA incluye a los fumadores
- e) El término EPOC engloba a los pacientes que nunca han fumado

➤ 4. Señala la correcta

- a) Generalmente, la emergencia conlleva hospitalización en camas de críticos.
- b) La emergencia vital es aquella en la que pelagra la vida del paciente.
- c) En la emergencia vital puede peligrar la función de un órgano.
- d) Todas son correctas. ✓✓
- e) Todas son incorrectas.

➤ 32. No pertenece a la vía respiratoria alta:

- a) Fosas nasales
- b) Laringe
- c) Boca
- d) Tráquea. ✓✓
- e) Faringe

➤ 55. CASO PRÁCTICO: En una insuficiencia respiratoria aguda es importante asegurar la eliminación de las secreciones mediante las siguientes técnicas:

- a) Drenajes posturales, percusión torácica, vibraciones y tos ✓✓
- b) Administración de oxígeno
- c) Apoyo ventilatorio mecánico
- d) Administración de broncodilatadores

➤ 13. En cuanto a la vía venosa central de acceso periférico:

- a) El responsable de la técnica será la enfermera, el TCAE se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava superior a través de vía periférica (basílica o cefálica) con un catéter largo, generalmente radiopaco, para administrar fluidos, fármacos o para medir presión venosa central mientras el paciente se encuentra en decúbito supino ✓✓
- b) El responsable de la técnica será el médico, la enfermera se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava superior a través de vía periférica (basílica o cefálica) con un catéter largo, generalmente radiopaco, para administrar fluidos, fármacos o para medir presión venosa central mientras el paciente se encuentra en decúbito supino
- c) El responsable de la técnica será la enfermera, el TCAE se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava inferior a través de vía periférica (basílica o cefálica) con un catéter largo, generalmente radiopaco, para administrar fluidos, fármacos o para medir presión venosa central mientras el paciente se encuentra en decúbito supino
- d) El responsable de la técnica será la enfermera, el TCAE se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava superior a través de vía central con un catéter largo, generalmente radiopaco, para administrar fluidos, fármacos o para medir presión venosa central mientras el paciente se encuentra en decúbito prono
- e) El responsable de la técnica será la enfermera, el TCAE se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava superior a través de vía periférica (basílica o cefálica) con un catéter corto, generalmente radiopaco, para medir presión venosa central, y

en ningún caso para administrar fluidos o medicación, mientras el paciente se encuentra en decúbito supino

> 1. La efectividad de un sistema de urgencias puede quedar probada si:

- a) Previene la mortalidad.
- b) Previene las paraplejias.
- c) Disminuye el nivel de colesterol.
- d) A y B son correctas. ✓✓
- e) Todas las respuestas son incorrectas.

> 39. La posición que favorece la expansión pulmonar es:

- a) Fowler.
- b) Semifowler.
- c) Decúbito supino.
- d) Posición de navaja
- e) A y B son correctas ✓✓

> 6. Señala la correcta respecto al triaje:

- a) La función de un miembro prevalece sobre el mantenimiento de la vida.
- b) La hora de llegada es un factor importante a tener en cuenta.
- c) La asfixia y la hemorragia son amenazas para la vida. ✓✓
- d) Los pacientes en situación pre- mortem serán atendidos en primer lugar.
- e) Los pacientes que viene del centro de salud tiene preferencia.

> 47. El asma es



- a) Una infección o una inflamación grave de los pulmones
- b) Una situación clínico-patológica desencadenada por la obstrucción arterial pulmonar por causa de un trombo desarrollado in situ o de otro material procedente del sistema venoso.
- c) La presencia de aire en la cavidad pleural
- d) Un trastorno permanente y lentamente progresivo caracterizado por una disminución del flujo en las vías aéreas que no se modifica significativamente durante la observación de varios meses y cuya causa es el tabaco.
- e) Una enfermedad crónica caracterizada por la obstrucción reversible de las vías respiratorias como respuesta o hipersensibilización ante una serie de estímulos que en algunos casos pueden ser fácilmente identificables y en otros de imposible detección. ✓✓

> 40. ¿Cuál es la principal causa de enfermedad pulmonar obstructiva crónica?



- a) El tabaco. ✓✓

- b) La hipertensión.
- c) La obesidad.
- d) La herencia familiar.
- e) Todas son correctas.



> 33. Es falso respecto a la faringe:

- a) Tiene tres porciones
- b) La parte oral tiene función estrictamente respiratoria  
- c) La rinofaringe es la porción nasal
- d) Forma parte del tubo digestivo y de las vías respiratorias
- e) Se extiende desde la base del cráneo hasta el nivel de las VI - VII vértebras cervicales.



> 3. Señala la incorrecta.

- a) Según un criterio de funcionalidad, urgencia es toda aquella demanda de atención fuera del horario habitual.
- b) La urgencia subjetiva está fundada en el criterio de la víctima.
- c) Urgencia es toda situación que amenaza la vida o salud de una persona.
- d) La urgencia vital forma parte de la objetiva.
- e) La urgencia percibida es incuestionable.  

> 30. Es característico de la angina de Prinz Metal:



- a) Se produce generalmente durante el sueño nocturno
- b) Se produce a consecuencia de un vasoespasmio
- c) Se produce a causa del esfuerzo
- d) Se produce por un tromboembolismo pulmonar
- e) A y B son correctas.  

> 27. En un ECG los electrodos de las extremidades se colocan de la siguiente manera: (Señale la correcta)



- a) Rojo: brazo izquierdo, Amarillo: brazo derecho, Negro: pierna derecha, Verde: pierna izquierda
- b) Rojo: brazo derecho, Amarillo: brazo izquierdo, Negro: pierna izquierda, Verde: pierna derecha
- c) Rojo: pierna derecha, Amarillo: pierna izquierda, Negro: brazo derecho, Verde: brazo izquierdo
- d) Rojo: brazo derecho, Amarillo: pierna izquierda, Negro: pierna derecha, Verde: brazo izquierdo
- e) Rojo: brazo derecho, Amarillo: brazo izquierdo, Negro: pierna derecha, Verde: pierna izquierda  

> 22. Señala la correcta:



- a) Existe una comunicación entre venas y arterias, llamada capilares.

- .- b) La circulación mayor tiene lugar entre el corazón y los órganos del cuerpo
 - .- c) La circulación menor tiene lugar entre el corazón y los pulmones
 - .- d) Durante la sístole auricular, las aurículas se contraen y proyectan la sangre hacia los ventrículos
 - .- e) Todas son correctas.  
-



➤ 37. Al paciente al que se le realiza una espirometría, se le dan una serie de recomendaciones previas entre las que no se encuentra:

- .- a) Evitar la comida abundante 1 hora antes  
 - .- b) Suspender broncodilatadores de corta duración 6 horas antes
 - .- c) Comunicar si se padecen arritmias cardíacas antes de que se le realice la prueba
 - .- d) No tomar bebidas estimulantes
 - .- e) No fumar en las horas previas
-

➤ 60. CASO PRÁCTICO: En una herida con hemorragia arterial, señala la falsa:

- .- a) La sangre es de color más brillante que si fuera venosa
 - .- b) El pronóstico es peor que si se trata de una venosa
 - .- c) La sangre brota con gran presión de manera continua  
 - .- d) Hay que realizar compresión inmediata sobre la misma
-

➤ 18. Respecto al corazón:

- .- a) Está formado por dos ventrículos y dos aurículas, la aurícula derecha se comunica con el ventrículo derecho y la aurícula izquierda se comunica con el ventrículo izquierdo  
 - .- b) La válvula tricúspide tiene dos valvas
 - .- c) La válvula mitral separa la aurícula derecha del ventrículo izquierdo.
 - .- d) El automatismo cardíaco es la capacidad de realizar la sístole y la diástole
 - .- e) Las arterias transportan sangre oxigenada de los tejidos al corazón
-