

# 45\_CUIDADOS BÁSICOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS Y CARDIACAS

## URGENCIAS HOSPITALARIAS.

*Evolución del sistema de urgencias*  
*Conceptos en urgencias*  
*Organización de un servicio de urgencias*  
*Recursos humanos*  
*Recursos materiales, aparataje e instrumental*  
*Procedimientos más habituales en el área de urgencias*

## URGENCIAS CARDÍACAS.

*Anatomofisiología aparato circulatorio*  
*Valoración del paciente cardíaco*  
*Enfermedades cardíacas*

## URGENCIAS RESPIRATORIAS.

*Anatomía aparato respiratorio*  
*Fisiología de la respiración*  
*Valoración del paciente respiratorio*  
*Enfermedades pulmonares*

## URGENCIAS CARDIORRESPIRATORIAS.

*Atención Urgente al paciente con alteraciones cardiológicas. Funciones del TCE*  
*Actuación del TCE en urgencias ante el paciente respiratorio*  
*Conceptos de reanimación*  
*La importancia de la enseñanza de la RCP*

> 51. CASO PRÁCTICO: Ante una urgencia vital, el orden aconsejado para valorar la gravedad de un accidentado en un accidente de tráfico será:

- a) Existencia de hemorragias y de fracturas, nivel de conciencia, estado respiratorio, estado cardiocirculatorio
- b) Existencia de hemorragias y de fracturas, estado respiratorio, estado cardiocirculatorio, nivel de conciencia
- c) Nivel de conciencia, estado respiratorio, estado cardiocirculatorio, existencia de hemorragias y fracturas ✓✓
- d) Estado cardiocirculatorio, nivel de conciencia, estado respiratorio, existencia de hemorragias

---

> 5. ¿Qué significan las siglas RAC?

- a) Recepción, Acogida y Clasificación ✓✓
- b) Rescate, Acogida y Clasificación.
- c) Recepción, Ayuda y Clasificación.
- d) Rescate, Ayuda y Clasificador.
- e) A y b son correctas.

---

> 46. El Box de Reanimación...

- a) Todos los servicios de Urgencias tiene un Box de Reanimación
- b) Debe ser revisado diariamente por una enfermera y un técnico en cuidados de enfermería
- c) Es imprescindible que tenga una camilla RCP, un ambú, bombas de perfusión, monitor-desfibrilador, etc.
- d) Tras la revisión debe firmarse en un registro
- e) Todas son correctas.  

---

> 41. Las mascarillas con reservorio sin reventilación consiguen:

- a) Ventilación a 12-15lpm.
- b) FiO<sub>2</sub> de 0.8
- c) Concentración de 60-80%.
- d) Ninguna es correcta.
- e) A, B y C son correctas.  

---

> 45. El soporte vital avanzado se inicia:

- a) Con la llegada de la primera persona que reconoce el incidente
- b) Con la llegada del técnico en cuidados de enfermería
- c) Con la llegada del personal entrenado y cualificado  
- d) A y B son correctas
- e) Todas son incorrectas

---

> 29. Son factores de riesgo cardiovascular:

- a) Hipertensión arterial, diabetes y obesidad.  
- b) Tabaquismo, obesidad y promiscuidad.
- c) Obesidad, diabetes y ejercicio físico continuado.
- d) Promiscuidad, diabetes y obesidad.
- e) A y C son correctas.

---

> 49. ¿Cuál no es un tipo de asma?

- a) Asma intrínseca.
  - b) Asma extrínseca leve
  - c) Asma extrínseca tenue  
  - d) Asma extrínseca moderada
  - e) Asma extrínseca grave
-

> 26. ¿Qué anotaremos en el papel del trazado electrocardiográfico?

- a) Nombre del paciente.
- b) Fecha y hora.
- c) Presencia o no de dolor.
- d) Todas son correctas. ✓✓
- e) Todas son incorrectas.

---

> 28. ¿Cuándo hay que realizar un electrocardiograma a un paciente en urgencias?

- a) Siempre que refiera síntomas o signos de patología cardiaca.
- b) Cuando lo solicite el facultativo.
- c) Siempre que lo solicite el paciente.
- d) A y B son correctas. ✓✓
- e) Por protocolo se le realizara a todos los pacientes mayores de 50 años.

---

> 56. CASO PRÁCTICO: ¿Qué maniobra puede realizarse a una persona que tiene las vías respiratorias total o parcialmente obstruidas por un cuerpo extraño?

- a) Maniobra de Thom
- b) Maniobra de Cushing
- c) Maniobra de Heimlich ✓✓
- d) Maniobra de Swan

---

> 34. Señala la correcta:

- a) Generalmente, los procesos que afectan al pulmón, no duelen.
- b) Los procesos que afectan a la pleura son muy dolorosos.
- c) El pulmón derecho es más corto que el izquierdo.
- d) Todas son correctas. ✓✓
- e) B y C son correctas.

---

> 7. Señala la correcta:

- a) Cualquier sanitario con experiencia en urgencias está capacitado para hacer triaje.
- b) Si asignamos niveles superiores de triaje, estamos haciendo sobretriaje.
- c) El triaje correcto sirve para descongestionar zonas del área de urgencias.
- d) El sobretriaje puede saturar un servicio de urgencias.
- e) B y D son correctas. ✓✓

---

> 2. Señala la correcta

- a) Urgencia vital es toda aquella que surge fuera del horario habitual.

- b) Urgencia relativa es aquella que no puede ser resuelta en el mismo centro de salud.
- c) Urgencia vital es aquella en la que hay un riesgo de muerte a corto plazo. ✓✓
- d) Toda urgencia percibida por el individuo es incuestionable.
- e) A y C son correctas

---

> 31. Señala la correcta respecto a la angina:

- a) Dentro del tratamiento del paciente con angina, el TCAE tendrá un papel fundamental en cerciorarse de que el paciente reciba una dieta hiposódica y que se mantenga en reposo. ✓✓
- b) El dolor no se irradia.
- c) La electrocardiografía siempre es anormal
- d) Todas son correctas.
- e) Todas son incorrectas.

---

> 11. La Dama de Elche estará ubicada en:

- a) Box de reanimación.
- b) Sala de observación.
- c) Box de traumatología. ✓✓
- d) Sala de triaje.
- e) Control de enfermería.

---

> 53. CASO PRÁCTICO: En el Box de Reanimación no vamos a encontrar:

- a) Monitor para toma de constantes
- b) Balas de oxígeno
- c) Respirador mecánico
- d) Ecógrafo ✓✓

---

> 10. En cuanto a los principios éticos, señale la correcta:

- a) Principio de beneficencia: se debe respetar la opinión del paciente una vez informado.
- b) Principio de no maleficencia: lo primero es no dañar ✓✓
- c) Principio de justicia: todos los cuidados tienen como fin provocar efectos positivos en el paciente
- d) Principio de autonomía: todos los pacientes tienen que ser atendidos por igual y seguir los mismos criterios de actuación
- e) A y C son correctas.

---

> 15. La punción peritoneal para drenar líquido ascítico se denomina:

- a) Paracentesis. ✓✓
- b) Toracocentesis.

- c) Drenaje linfático.
- d) Ninguna es correcta.
- e) B y C son correctas.

---

> 14. Señala la correcta:

- a) El Sondaje Nasogástrico no es una técnica invasiva
- b) Mediante el sondaje vesical será posible controlar la orina, pero no, medir la cantidad de la misma.
- c) El lavado vesical sirve para eliminar restos hemáticos y es muy utilizado en cirugía vesical ✓✓
- d) Para realizar el sondaje nasogástrico es mejor si el paciente se encuentra en decúbito supino
- e) Para lavado gástrico la mejor posición es ligero antitrendelemburg

---

> 48. ¿Cuándo está indicado finalizar una reanimación cardiopulmonar?

- a) Si tras 30 minutos de RCP no se consigue la recuperación de la circulación espontánea
- b) Si hay evidencia de lesión cerebral
- c) Agotamiento del reanimador
- d) La RCP se inició a los 10 minutos de haberse parado el paciente
- e) Todas son correctas ✓✓

---

> 43. Una parada cardio respiratoria:

- a) Conduce irremediablemente a la muerte cerebral.
- b) Es la interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible de las funciones vitales.
- c) Es la ausencia de signos de vida, respiración y circulación.
- d) B y C son correctas. ✓✓
- e) Todas son correctas.

---

> 17. La paracentesis consiste en:

- a) La punción torácica con fines terapéuticos o diagnósticos.
- b) Punción abdominal intraperitoneal para la extracción de líquido ascítico con fines diagnósticos o terapéuticos ✓✓
- c) La punción del tórax para drenar líquido pleural.
- d) Todas son correctas.
- e) A y B son incorrectas.

---

> 9. Si no respetamos la opinión del paciente respecto a su tratamiento, estamos faltando a:

- a) La ley de jurisprudencia.
- b) Artículo 196 del código penal.
- c) Principio de autonomía. ✓✓

- d) Juramento de Hipócrates.
- e) La ley general de sanidad.

---

> 44. ¿Qué sirve para mantener la vía aérea libre evitando la caída de la lengua hacia atrás?

- a) Ambú
- b) Tubo de mayo ✓✓
- c) Sonda de aspiración
- d) Sonda Yankauer
- e) Pinza de magill

---

> 50. Las características deseables para el "perfecto profesional de urgencias"

- a) Desear trabajar en un servicio de urgencias
- b) Formación previa y continuada, tanto teórica como práctica
- c) Colaborar y relacionarse fácilmente con pacientes y familiares
- d) Capacidad de pensar y responder rápidamente y racionalmente
- e) Todas son correctas ✓✓

---

> 35. Señale la afirmación falsa:

- a) Ventilación: El aire entra en los pulmones y sale de ellos mediante los movimientos de inspiración y espiración
- b) La sangre pobre en oxígeno es transportada por la arteria pulmonar hacia los pulmones; se oxigena y vuelve al corazón
- c) El intercambio de gases es el transporte de gases a través de la membrana alveolo-alveolar y se realiza mediante difusión ✓✓
- d) El oxígeno (O<sub>2</sub>) y el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) se unen a la hemoglobina y van disueltos en el plasma hasta las células
- e) La regulación de la respiración es ejecutada por un mecanismo de ajuste para mantener la homeostasis de los gases en la sangre, adaptando el patrón ventilatorio a la demanda de los tejidos.

---

> 23. Señala la correcta:

- a) Las venas pulmonares transportan sangre oxigenada.
- b) La arteria pulmonar transporta sangre desoxigenada.
- c) Todas las venas transportan sangre desoxigenada.
- d) A y b son correctas. ✓✓
- e) C y A son correctas.

---

> 42. Respecto a la limpieza del material para oxigenoterapia, señale la falsa:

- a) En la limpieza mecánica, el material se introduce en máquinas de lavado automático (agua + producto enzimático)

- b) Al realizarla mediante ultrasonidos el material se introduce en cubetas de acero inoxidable que poseen un generador de ultrasonidos.
- c) La limpieza manual se hace inmediatamente después del uso, para evitar que se sequen los fluidos
- d) La limpieza de este material no evita que se transmitan enfermedades a través de él  
- e) La recomendación absoluta para el material de oxigenoterapia, es la utilización de sistemas de un solo uso en los sistemas de oxigenoterapia

---

> 54. CASO PRÁCTICO: Una vez estabilizado un paciente, se le dejan puestas unas gafas nasales, conecta- das a la toma de oxígeno; la función del humidificador es:

- a) Regular la presión de oxígeno
- b) Absorber la humedad del oxígeno para evitar la sequedad de mucosas
- c) Regular los litros por minuto
- d) Humedecer el gas con agua destilada para evitar la sequedad de mucosas  

---

> 12. No pertenece al set de sondaje vesical:

- a) Sondas de sengstaken.
- b) Aguja de pericardiocentesis.
- c) Heparina sódica.
- d) Todas las anteriores pertenecen al set de sondaje vesical
- e) Ninguna de las anteriores pertenece al set de sondaje vesical  

---

> 20. Respecto a las válvulas cardiacas, señala la correcta:

- a) La válvula tricúspide tiene 3 valvas.
- b) La válvula mitral está en el lado izquierdo del corazón.
- c) La válvula aórtica está a la salida del ventrículo izquierdo.
- d) A, b y c son correctas.  
- e) Todas son incorrectas.

---

> 25. En el ciclo cardiaco, ¿Cuándo se contraen los ventrículos?

- a) En la sístole auricular.
- b) En la diástole ventricular
- c) En la diástole.
- d) Una vez entre cada ciclo.
- e) En la sístole ventricular.  

---

> 24. Es correcto respecto a las venas:

- a) El sistema venoso pulmonar está compuesto por 4 venas pulmonares que recogen la sangre oxigenada de los pulmones y la llevan al corazón
- b) Disponen de válvulas para evitar el retorno venoso
- c) Transportan sangre oxigenada a los tejidos
- d) Son más elásticas que las arterias
- e) A y B son correctas  

---

> 59. CASO PRÁCTICO: ¿Cuál no es una función del Técnico en Cuidados de Enfermería en la Valoración del Paciente Cardíaco?

- a) Ayudar a la enfermera a realizar el ECG
- b) Realizar pericardiocentesis  
- c) Observar cualquier cambio que sufra el paciente
- d) Ayudarle en la alimentación y en la toma de medicación

---

> 8. Son zonas de un servicio de urgencias:

- a) Zona de RAC
- b) Box vital
- c) Consultas
- d) Zona de observación
- e) Todas son correctas  

---

> 57. CASO PRÁCTICO: En un paciente con diagnóstico médico de angina de pecho, ¿cuál de las siguientes intervenciones de enfermería no es inmediata?

- a) Monitorización cardíaca continua para detectar posibles arritmias
- b) Suministro de oxígeno complementario
- c) Obtención de una vía de acceso intravenoso purgada con suero fisiológico
- d) Sondaje vesical  

---

> 52. CASO PRÁCTICO: A un accidentado se le toma el pulso periférico, éste se puede tomar en las siguientes arterias excepto en una, indíquela:

- a) Radial
- b) Poplítea
- c) Porta  
- d) Pedia

---

> 36. Volumen de aire en los pulmones que se ventila, pero que no se perfunde es:

- a) Capacidad inspiratoria.
- b) Volumen de reserva inspiratorio.

- c) Volumen residual
- d) Volumen corriente
- e) Espacio muerto ventilatorio ✓✓

---

> 16. ¿Para qué técnica colocaremos al paciente en decúbito supino?

- a) Colocación de vía venosa central
- b) Punción lumbar.
- c) Sondaje vesical
- d) Sondaje nasogástrico
- e) A y C son correctas ✓✓

---

> 19. ¿Qué es el pericardio?

- a) Es la capa fina que envuelve al corazón. ✓✓
- b) Es el revestimiento del interior de las aurículas.
- c) Es la capa que está en contacto con la pleura.
- d) Es la capa que envuelve al sistema hepático.
- e) Es la capa que circunda el bazo.

---

> 58. CASO PRÁCTICO: ¿Qué consideración no es correcta en la intubación orotraqueal?

- a) Paciente Inconsciente
- b) Paciente en decúbito supino
- c) Paciente relajado y sedado
- d) Paciente consciente y alerta ✓✓

---

> 21. ¿Porque decimos que el sistema arterial es centrífugo?

- a) Porque tiene una bomba impulsora en el centro y las arterias se ramifican hacia el exterior. ✓✓
- b) Porque las células cardiacas tienen automatismo y giran sobre sí mismas.
- c) Porque la sangre precisa alcanzar una velocidad concreta para llegar a todos los órganos.
- d) Ninguna es correcta.
- e) B y C son correctas.

---

> 38. Respecto a las enfermedades pulmonares obstructivas, señale la correcta:

- a) No hay diferencia entre OCFA y EPOC
- b) La diferencia entre OCFA y EPOC es la causa ✓✓
- c) OCFA significa Obstáculo Conductual del flujo aéreo
- d) La OCFA incluye a los fumadores
- e) El término EPOC engloba a los pacientes que nunca han fumado

---

> 4. Señala la correcta

- a) Generalmente, la emergencia conlleva hospitalización en camas de críticos.
- b) La emergencia vital es aquella en la que peligran la vida del paciente.
- c) En la emergencia vital puede peligrar la función de un órgano.
- d) Todas son correctas. ✓✓
- e) Todas son incorrectas.

---

> 32. No pertenece a la vía respiratoria alta:

- a) Fosas nasales
- b) Laringe
- c) Boca
- d) Tráquea. ✓✓
- e) Faringe

---

> 55. CASO PRÁCTICO: En una insuficiencia respiratoria aguda es importante asegurar la eliminación de las secreciones mediante las siguientes técnicas:

- a) Drenajes posturales, percusión torácica, vibraciones y tos ✓✓
- b) Administración de oxígeno
- c) Apoyo ventilatorio mecánico
- d) Administración de broncodilatadores

---

> 13. En cuanto a la vía venosa central de acceso periférico:

- a) El responsable de la técnica será la enfermera, el TCAE se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava superior a través de vía periférica (basílica o cefálica) con un catéter largo, generalmente radiopaco, para administrar fluidos, fármacos o para medir presión venosa central mientras el paciente se encuentra en decúbito supino ✓✓
- b) El responsable de la técnica será el médico, la enfermera se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava superior a través de vía periférica (basílica o cefálica) con un catéter largo, generalmente radiopaco, para administrar fluidos, fármacos o para medir presión venosa central mientras el paciente se encuentra en decúbito supino
- c) El responsable de la técnica será la enfermera, el TCAE se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava inferior a través de vía periférica (basílica o cefálica) con un catéter largo, generalmente radiopaco, para administrar fluidos, fármacos o para medir presión venosa central mientras el paciente se encuentra en decúbito supino
- d) El responsable de la técnica será la enfermera, el TCAE se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava superior a través de vía central con un catéter largo, generalmente radiopaco, para administrar fluidos, fármacos o para medir presión venosa central mientras el paciente se encuentra en decúbito prono
- e) El responsable de la técnica será la enfermera, el TCAE se encargará de preparar el material y de asistir en su colocación, consiste en la canalización de la vena cava superior a través de vía periférica (basílica o cefálica) con un catéter corto, generalmente radiopaco, para medir presión venosa central, y

en ningún caso para administrar fluidos o medicación, mientras el paciente se encuentra en decúbito supino

---

> 1. La efectividad de un sistema de urgencias puede quedar probada si:

- a) Previene la mortalidad.
- b) Previene las paraplejias.
- c) Disminuye el nivel de colesterol.
- d) A y B son correctas. ✓✓
- e) Todas las respuestas son incorrectas.

---

> 39. La posición que favorece la expansión pulmonar es:

- a) Fowler.
- b) Semifowler.
- c) Decúbito supino.
- d) Posición de navaja
- e) A y B son correctas ✓✓

---

> 6. Señala la correcta respecto al triaje:

- a) La función de un miembro prevalece sobre el mantenimiento de la vida.
- b) La hora de llegada es un factor importante a tener en cuenta.
- c) La asfixia y la hemorragia son amenazas para la vida. ✓✓
- d) Los pacientes en situación pre- mortem serán atendidos en primer lugar.
- e) Los pacientes que viene del centro de salud tiene preferencia.

---

> 47. El asma es

- a) Una infección o una inflamación grave de los pulmones
- b) Una situación clínico-patológica desencadenada por la obstrucción arterial pulmonar por causa de un trombo desarrollado in situ o de otro material procedente del sistema venoso.
- c) La presencia de aire en la cavidad pleural
- d) Un trastorno permanente y lentamente progresivo caracterizado por una disminución del flujo en las vías aéreas que no se modifica significativamente durante la observación de varios meses y cuya causa es el tabaco.
- e) Una enfermedad crónica caracterizada por la obstrucción reversible de las vías respiratorias como respuesta o hipersensibilización ante una serie de estímulos que en algunos casos pueden ser fácilmente identificables y en otros de imposible detección. ✓✓

---

> 40. ¿Cuál es la principal causa de enfermedad pulmonar obstructiva crónica?

- a) El tabaco. ✓✓

- b) La hipertensión.
- c) La obesidad.
- d) La herencia familiar.
- e) Todas son correctas.

---

> 33. Es falso respecto a la faringe:

- a) Tiene tres porciones
- b) La parte oral tiene función estrictamente respiratoria ✓✓
- c) La rinofaringe es la porción nasal
- d) Forma parte del tubo digestivo y de las vías respiratorias
- e) Se extiende desde la base del cráneo hasta el nivel de las VI - VII vértebras cervicales.

---

> 3. Señala la incorrecta.

- a) Según un criterio de funcionalidad, urgencia es toda aquella demanda de atención fuera del horario habitual.
- b) La urgencia subjetiva está fundada en el criterio de la víctima.
- c) Urgencia es toda situación que amenaza la vida o salud de una persona.
- d) La urgencia vital forma parte de la objetiva.
- e) La urgencia percibida es incuestionable. ✓✓

---

> 30. Es característico de la angina de Prinz Metal:

- a) Se produce generalmente durante el sueño nocturno
- b) Se produce a consecuencia de un vasoespasmo
- c) Se produce a causa del esfuerzo
- d) Se produce por un tromboembolismo pulmonar
- e) A y B son correctas. ✓✓

---

> 27. En un ECG los electrodos de las extremidades se colocan de la siguiente manera: (Señale la correcta)

- a) Rojo: brazo izquierdo, Amarillo: brazo derecho, Negro: pierna derecha, Verde: pierna izquierda
- b) Rojo: brazo derecho, Amarillo: brazo izquierdo, Negro: pierna izquierda, Verde: pierna derecha
- c) Rojo: pierna derecha, Amarillo: pierna izquierda, Negro: brazo derecho, Verde: brazo izquierdo
- d) Rojo: brazo derecho, Amarillo: pierna izquierda, Negro: pierna derecha, Verde: brazo izquierdo
- e) Rojo: brazo derecho, Amarillo: brazo izquierdo, Negro: pierna derecha, Verde: pierna izquierda ✓✓

---

> 22. Señala la correcta:

- a) Existe una comunicación entre venas y arterias, llamada capilares.

- b) La circulación mayor tiene lugar entre el corazón y los órganos del cuerpo
- c) La circulación menor tiene lugar entre el corazón y los pulmones
- d) Durante la sístole auricular, las aurículas se contraen y proyectan la sangre hacia los ventrículos
- e) Todas son correctas.  

---

> 37. Al paciente al que se le realiza una espirometría, se le dan una serie de recomendaciones previas entre las que no se encuentra:

- a) Evitar la comida abundante 1 hora antes  
- b) Suspender broncodilatadores de corta duración 6 horas antes
- c) Comunicar si se padecen arritmias cardíacas antes de que se le realice la prueba
- d) No tomar bebidas estimulantes
- e) No fumar en las horas previas

---

> 60. CASO PRÁCTICO: En una herida con hemorragia arterial, señala la falsa:

- a) La sangre es de color más brillante que si fuera venosa
- b) El pronóstico es peor que si se trata de una venosa
- c) La sangre brota con gran presión de manera continua  
- d) Hay que realizar compresión inmediata sobre la misma

---

> 18. Respecto al corazón:

- a) Está formado por dos ventrículos y dos aurículas, la aurícula derecha se comunica con el ventrículo derecho y la aurícula izquierda se comunica con el ventrículo izquierdo  
  - b) La válvula tricúspide tiene dos valvas
  - c) La válvula mitral separa la aurícula derecha del ventrículo izquierdo.
  - d) El automatismo cardíaco es la capacidad de realizar la sístole y la diástole
  - e) Las arterias transportan sangre oxigenada de los tejidos al corazón
-