

## Tema 15

Cuál es el parámetro espirométrico más importante para valorar una obstrucción:

Seleccione una:

- a. Índice de Tiffeneau
- b. FEV1 o VEMS
- c. FEV1/CVF
- d. A y c son correctas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un MET es:

Seleccione una:

- a. 1 MET = 3,5 ml/kg/min
- b. Gasto energético que se precisa para mantener las constantes vitales
- c. a y b son correctas Correcta
- d. Gasto energético que se precisa para mantener una carga de 3,5 km/h

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son correctas

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuál de las siguientes patologías NO es una contraindicación absoluta para realizar una ergoespirometría.

Seleccione una:

- a. Insuficiencia cardiaca no estabilizada
- b. Disfunción del ventrículo izquierdo
- c. Bloqueo auriculoventricular de 2º (tipo II) o 3er grado Correcta
- d. Pericarditis

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bloqueo auriculoventricular de 2º (tipo II) o 3er grado

Pregunta 4

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En Protocolos máximo e incrementales de ejercicio, la ventilación:

Seleccione una:

- a. Aumenta de forma lineal hasta valores cercanos al máximo donde lo hace de forma exponencial
- b. Sufre dos variaciones en la gráfica de los datos obtenidos
- c. Aumenta de forma lineal y luego se mantiene constante

d. Todas son correctas Incorrecta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sufre dos variaciones en la gráfica de los datos obtenidos

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El consumo máximo de oxígeno se define como:

Seleccione una:

- a. Cantidad máxima de O<sub>2</sub> que el organismo puede transportar a los tejidos
- b. Cantidad máxima de O<sub>2</sub> que el organismo puede absorber de la atmósfera
- c. Cantidad máxima de O<sub>2</sub> que el organismo puede consumir por unidad de tiempo
- d. Todas son correctas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La realización de la ergoespirometría esta indicada en los siguientes ámbitos:

Seleccione una:

- a. Prevención
- b. Investigación
- c. Rendimiento
- d. Todas son correctas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta FALSA. La persona que se va a someter a un estudio ergométrico debe:

Seleccione una:

- a. Debe vestir indumentaria adecuada para la ejecución del ejercicio
- b. No debe realizar esfuerzos intensos el día anterior a la prueba
- c. Debe comer al menos media hora antes de la prueba Correcta
- d. La persona que va a realizar la prueba no debe sufrir proceso infeccioso alguno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe comer al menos media hora antes de la prueba

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuál de los siguientes factores NO determina el umbral aeróbico o primer

umbral:

Seleccione una:

- a. Acumulación de valores lácticos en sangre por encima de los 2 mmol/l
- b. Cambio en la tendencia descendente del volumen equivalente de oxígeno ( $VE/VO_2$ ), a partir del cual comienza un aumento progresivo hasta la finalización de la prueba
- c. Una primera ruptura en el aumento gradual de la ventilación
- d. Una ruptura en el aumento gradual de la Frecuencia cardiaca Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una ruptura en el aumento gradual de la Frecuencia cardiaca

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La espirometría forzada es:

Seleccione una:

- a. Es la maniobra que registra el máximo volumen de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa Correcta
- b. Es la maniobra que registra el máximo volumen de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración mínima hasta una exhalación completa
- c. Es la maniobra que registra el volumen medio de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa
- d. Es la maniobra que registra el máximo volumen de oxígeno que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es la maniobra que registra el máximo volumen de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

FEV1 o VEMS es:

Seleccione una:

- a. máximo volumen de aire espirado
- b. Es el volumen de aire que se expulsa durante el primer segundo de la espiración forzada Correcta
- c. Proporción de la capacidad vital forzada que se expulsa durante el primer segundo de la maniobra de espiración forzada
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es el volumen de aire que se expulsa durante el primer segundo de la espiración forzada

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La frecuencia cardiaca durante un ejercicio máximo e incremental:

Seleccione una:

- a. Aumenta de forma lineal hasta que llegada una cierta intensidad cerca del máximo empieza a estabilizarse Correcta
- b. Aumenta de forma lineal hasta que llegada una cierta intensidad cerca del máximo empieza a disminuir
- c. Se mantiene constante durante todo el ejercicio
- d. Aumenta de forma lineal hasta el agotamiento

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta de forma lineal hasta que llegada una cierta intensidad cerca del máximo empieza a estabilizarse

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta FALSA. La determinación objetiva del VO<sub>2</sub>max durante una ergoespirometría se obtiene cuando se observan alguno de los siguientes factores:

Seleccione una:

- a. Meseta en VO<sub>2</sub>
- b. El VO<sub>2</sub> que se alcance cuando los valores de ácido láctico en sangre alcanzan los 6 mmol Correcta
- c. Los valores de consumo de oxígeno correspondientes a una intensidad de ejercicio tal que el cociente respiratorio (RQ o RER) sea mayor de 1.1
- d. El VO<sub>2</sub> alcanzado cuando la frecuencia cardiaca se corresponde con la frecuencia cardiaca máxima teórica (220-edad)

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El VO<sub>2</sub> que se alcance cuando los valores de ácido láctico en sangre alcanzan los 6 mmol

Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El umbral anaeróbico se define como:

Seleccione una:

- a. Tasa de trabajo o VO<sub>2</sub> a partir del cual se instaura una acidosis metabólica y ocurren cambios en el intercambio de gases
- b. Intensidad de trabajo a partir de la cual existe una marcada hiperventilación que resulta en una disminución en la presión parcial de CO<sub>2</sub> en el aire del final de la espiración Incorrecta
- c. Tasa de trabajo o VO<sub>2</sub> a partir del cual se instaura una alcalosis metabólica y ocurren cambios en el intercambio de gases
- d. a y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son correctas

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta FALSA. Los pasos a seguir para la preparación de la piel son los siguientes:

Seleccione una:

- a. Rasurado del pelo de la zona donde se van a colocar los electrodos
- b. Limpieza con alcohol de la zona donde se van a colocar los electrodos
- c. Raspado de la zona donde se van a colocar los electrodos
- d. Marcado con rotulador de la zona donde se van a colocar los electrodos Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Marcado con rotulador de la zona donde se van a colocar los electrodos

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El cambio de vía metabólica se produce cuando la mediciones de la concentración de ácido láctico en sangre superan los:

Seleccione una:

- a. 2 mmol/l
- b. 1 mmol/l
- c. 4 mmol/l Correcta
- d. 6 mmol/l

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4 mmol/l

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta FALSA. Para que una ergoespirometría tenga validez:

Seleccione una:

- a. El protocolo utilizado para el estudio deberá ser lo más ajustado posible a la realidad del ejercicio físico/deporte que realice
- b. Los protocolos usados deben ser medibles y reproducibles
- c. El ejercicio al que sometamos a la persona de estudio debe implicar la actuación de pequeños grupos musculares, así como fomentar la invariabilidad de los mismos Correcta
- d. El estudio se repetirá con una regularidad pautaada previamente, durante el desarrollo del programa de entrenamiento/ejercicio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El ejercicio al que sometamos a la persona de estudio debe implicar la actuación de pequeños grupos musculares, así como fomentar la invariabilidad de los mismos

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta  
Indique la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Las derivaciones precordiales se colocan exactamente igual que en un electrocardiograma normal
- b. Las derivaciones bipolares se colocan en los bordes de los deltoides
- c. Las derivaciones bipolares se colocan por debajo del ombligo cerca de las crestas ilíacas
- d. Todas son falsas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son falsas

Pregunta 18

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta VERDADERA. El segundo umbral acontece cuando:

Seleccione una:

- a. Los valores de VE/VO<sub>2</sub> empiezan a elevarse de forma lineal mientras el VE/VCO<sub>2</sub> sigue disminuyendo
- b. Los valores de VE/VO<sub>2</sub> y VE/VCO<sub>2</sub> empiezan a elevarse de forma lineal Incorrecta
- c. Los valores de VE/VCO<sub>2</sub> comienzan a elevarse y el VE/VO<sub>2</sub> sufre un aumento brusco
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los valores de VE/VCO<sub>2</sub> comienzan a elevarse y el VE/VO<sub>2</sub> sufre un aumento brusco

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las condiciones en las que debe estar el laboratorio para la realización de la ergoespirometría son:

Seleccione una:

- a. Disponer en el laboratorio del material de urgencia necesario para actuar en caso de riesgo vital (Desfibrilador, medicación, material de soporte ventilatorio y circulatorio) y de la formación suficiente como para actuar adecuadamente en esta situación
- b. Asegurar la correcta calibración y medición del equipo
- c. Mantener las condiciones atmosféricas del laboratorio entorno a los 20-22 grados de temperatura, con una humedad relativa del aire del 40 al 60%
- d. Todas son ciertas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El umbral anaeróbico de Conconi se produce cuando:

Seleccione una:

- a. Se obtienen valores de consumo de oxígeno estables
- b. Cuando se obtienen valores de ventilación estables
- c. Cuando se obtienen valores de frecuencia cardiaca estables Correcta
- d. Cuando se observa un cambio brusco en los valores equivalentes de dióxido de carbono

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando se obtienen valores de frecuencia cardiaca estables