

EXAMEN: 1.A. CARACTERÍSTICAS PROPIAS DEL VIRUS DE LA GRIPE

1.- ¿En cuál de los siguientes grupos todas las proteínas del virus de la gripe son internas?

A.- PB2, NA, PB1, PA xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOO

B.- HA, NP, M1, NA

C.- NA, NP, RNP, M2

D.- PB1, NP, PA, M2

2.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los virus de la gripe es verdadera?

A.- El virus de la gripe A tiene un ARNbc con 8 segmentos

B.- Al virus de la gripe se le debe llamar virus de la influenza

C.- Los subtipos H1 y H3 circulan actualmente en humanosxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

D.- Hay menos subtipos en animales que en humanos

EXAMEN: 1.B. VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

1.- El Número de segmentos genómicos de los Virus gripales tipo A es de:

A.- Ocho

B.- Seis

C.- Siete

D.- Cinco xxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOOO

2.- Acerca de los virus de la gripe con potencial pandémico indique lo erróneo:

A.- Pueden aparecer por reordenamiento genético entre virus animales y humanos xxxxxxxxxxxxxx

B.- Es posible su emergencia por un salto directo a partir de una especie animal

C.- Exhiben incapacidad de infectar a los seres humanos

D.- Presentan la posibilidad de transmitirse eficazmente entre personas

EXAMEN: 1.C. DIAGNÓSTICO VIROLÓGICO

1.- El método más utilizado en el laboratorio para identificar la gripe es la PCR porque:

A.- Es el más sensible y específico

B.- En algunos casos permite determinar el subtipo gripal

C.- Permite analizar una gran cantidad de muestras al mismo tiempo

D.- Todas las anteriores son ciertas xxxxxxxx

2.- En cuanto a los métodos indirectos:

A.- Son los más usados para detectar gripe

B.- Su uso se restringe únicamente al diagnóstico virológico, y no tiene interés para la vigilancia epidemiológica de la gripe

C.- Son esenciales para la fabricación de las vacunas antigripales

D.- Todas las anteriores son ciertas xxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

EXAMEN: 2.A. SINTOMATOLOGÍA COMÚN

1.- Con respecto a la relación causal entre la gripe y los eventos cardiovasculares, ¿cuál no sería un efecto indirecto?

A.- Inflamación sistémica NOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

B.- Estado procoagulante

C.- Disfunción endotelial

D.- Daño miocárdico no isquémico

2.- ¿Son todos signos o síntomas de la gripe-influenza, excepto ?

A.- En personas mayores, no siempre existe fiebre xxxxxxxx

B.- Fiebre y las mialgias y artralgias, normalmente duran de 7 a a10 días

C.- Tos y la astenia en mayores duran dos semanas más

D.- Congestión nasal y secreción nasal son síntomas frecuentesxxxxxxxxxxxx

1.- Hay varios mecanismos que favorecen el desarrollo de complicaciones vasculares en el paciente anciano. Entre ellas no se encuentra:

A.- Niveles elevados de angiotensina II

B.- Deterioro de la capacidad de eliminación de partículas LDL oxidadas

C.- Mayores niveles de óxido nítrico a nivel endotelial xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

D.- Menor capacidad de respuesta inmune ante agentes infecciosos

2.- Las complicaciones cardiovasculares relacionadas con la gripe incluyen varias formas de manifestación de enfermedad, entre las que se encuentra. Señale la correcta.

A.- Cardiopatía isquémica y endocarditis valvularxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOOOOOO

B.- Cardiopatía isquémica, fibrilación auricular e insuficiencia cardíaca

C.- Cardiopatía isquémica (excepto angina estable)

2.B.1.B EVENTOS CARDIORRESPIRATORIOS

1.- De los siguientes enunciados, señale cuál es el incorrecto:

A.- En la mucosa bronquial, el virus influenza ejerce un efecto citopático y aumenta la inflamación local NOOOOOOOOOOOOOOO

B.- Hasta un 60% de las agudizaciones de EPOC puede ser de origen vírico

C.- Los pacientes con asma y EPOC no presentan más riesgo de complicaciones cuando tienen gripe

D.- Los pacientes con EPOC presentan mayor tiempo de recuperación tras una exacerbación vírica que tras una no vírica
2.- Respecto a la coinfección de la gripe y neumococo, señale la respuesta correcta:

A.- La infección por neumococo en un paciente con gripe no aumenta la mortalidad

B.- La infección por neumococo tras la gripe es un hecho infrecuente con una incidencia inferior al 2%

B.- Otras complicaciones neurológicas menos frecuentes también atribuibles a la gripe pueden ser la aparición de crisis comiciales, síndrome de Guillén Barré y deterioro cognitivo.

C.- a y b son ciertasxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

D.- Sólo b es cierta

B.- La infección por neumococo tras la gripe es un hecho infrecuente con una incidencia inferior al 2%

C.- La infección por neumococo tras un cuadro de gripe sucede a partir de los 14 días de la resolución de la gripe

D.- El neumococo puede infectar con la gripe en forma de coinfección, infección secuencial o cuando la gripe sucede en un paciente previamente colonizado por neumococo

D.- Miocardiopatía hipertrófica en insuficiencia cardiaca xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

EXAMEN: 3.A. IMPACTO DE LA GRIPE (MUNDIAL Y EN ESPAÑA)

1.- La organización mundial de la salud marca como objetivo nº 1 en la estrategia mundial contra la gripe 2019-2030:

A.- Reducir las hospitalizaciones por gripe

B.- Reducir las muertes por gripe

C.- Reducir la morbilidad por gripe xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOOOO

D.- Reducir la carga de la gripe estacional

2.- La gripe estacional tiene su mayor impacto de mortalidad desde el punto de vista poblacional:

A.- en los menores de 1 año

B.- en los niños

C.- en la población adulta xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOOOO

D.- en los mayores de 65 años de edad

EXAMEN: 3.B. LA GRIPE EN MAYORES DE 65 AÑOS: HOSPITALIZACIÓN Y MUERTE

1.- La incidencia media de gripe en España se sitúa en:

A.- 51 casos por 100.000 habitantes

B.- 243 casos por 100.000 habitantes xxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOO

C.- 2.069 casos por 100.000 habitantes

D.- 25.007 casos por 100.000 habitantes

2.- Señale la afirmación correcta:

A.- La Organización Mundial de la Salud y el Consejo Europeo han señalado que la forma más eficaz de prevenir la enfermedad y sus consecuencias es la vacunación, pero es una de las herramientas menos coste-efectivas. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOO

B.- La gripe estacional es una infección vírica aguda con una incidencia anual del 5-10% en niños y del 20-30% en adultos.

C.- La vacunación ha demostrado reducción de la hospitalización por gripe, pero no de la mortalidad.

D.- El menor porcentaje de casos de gripe se produce en mayores de 65 años. Sin embargo, es el grupo que representa el mayor porcentaje de casos graves y defunciones por gripe en España.

EXAMEN: 3.C. IMPACTO DE LA GRIPE EN INSTITUCIONALIZADOS

1.- Respecto a la transmisión de la gripe por los trabajadores sanitarios en las instituciones señale la respuesta correcta:

A.- Los trabajadores sanitarios tienen mayor riesgo de infección asintomática o subclínica y ser un grupo infeccioso transmisor a los ancianos frágiles.

B.- Los trabajadores sanitarios a menudo continúan trabajando con síntomas y pueden actuar como fuente de infección a los residentes de las instituciones.

C.- En un estudio se demostró que los auxiliares de clínica en las instituciones son el colectivo con un riesgo significativamente mayor de continuar trabajando sin petición de baja laboral.

D.- Todas son correctas. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

2.- Respecto a la recomendación de los CDC para la profilaxis de la gripe con antivirales cuando exista un brote en una institución, señale la respuesta incorrecta:

A.- Todos los residentes, independientemente del estado de vacunación.

B.- Los trabajadores sanitarios no vacunados que atiendan a personas con alto riesgo.

C.- Todos los trabajadores, independientemente del estado de vacunación, si un brote se debe a una cepa diferente a las cepas vacunales actuales.

D.- Todas son correctas. xxxxxxxxxxxx

EXAMEN: 4.A. ASPECTOS GENERALES DE LA PREVENCIÓN DE LA GRIPE

1.- En referencia a la transmisión del virus de la gripe (señale la FALSA):

A.- Se puede transmitir al estornudar y al toser.

B.- Las partículas de más de 5 microgramos pueden transmitirse a más de tres metros.

C.- Se ha objetivado la posibilidad de transmisión ocular.

D.- El pico medio de transmisión es de 5 días, pero puede ser más largo en niños, ancianos, pacientes con enfermedades crónicas, pacientes obesos o inmunodeprimidos. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX NOOOOOOOOOOOOOOOOOO

2.- En referencia a la vacunación antigripal en España (señale la CIERTA):

A.- Se recomienda a partir de los dos años de vida hasta los 18, y posteriormente a partir de los 75.

B.- Se recomienda una vacunación mínimo cada 5 años.

C.- Se recomienda una dosis prenatal.

D.- La mayoría de las ocasiones la cepa circulante de forma mayoritaria coincide con la composición de la vacuna ya que se ha decidido en función de la circulante en el hemisferio contrario dos meses antes de la campaña. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX NOOOOOOOOOOOOOOOO

EXAMEN: 4.B. FUNDAMENTOS DE VACUNOLOGÍA

4.B.1. CONCEPTOS BÁSICOS DE LA RESPUESTA A LA VACUNA GRIPAL

1.- La principal diana de los anticuerpos inducidos por la vacunación es:

A.- La fracción globular de la hemaglutinina xxxxxxxxxxxxxxx

B.- El tallo de la hemaglutinina

C.- La neuraminidasa

D.- La proteína M2

2.- Las respuestas heterotípicas de anticuerpos tras la vacunación se basan en:

A.- La homología genética entre cepas y subtipos

B.- La homología antigénica entre cepas y subtipos

C.- Tan solo existe respuesta heterotípica en la infección natural

D.- a) y b) son correctas xxxxxxxxxxxxxx

EXAMEN: 4.B. FUNDAMENTOS DE VACUNOLOGÍA

4.B.2. MEDIDA DE LA RESPUESTA INMUNE HUMORAL A LAS VACUNAS Y AL VIRUS (SC, GMT, ETC...)

1.- ¿Cuál es el valor de seroprotección clásico para los estudios serológicos de gripe?:

A.- 1:40

B.- 1:100 xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOOO

C.- 1:150

D.- No hay ningún punto de corte porque la seroprotección depende en gran medida de la edad y de la condición clínica del individuo

2.- La tasa de seroconversión frente a la gripe:

A.- Debe ser mayor del 30% en adultos para que una vacuna antigripal sea eficaz

B.- Debe ser mayor del 40% en mayores de 65 años para que una vacuna antigripal sea eficaz

C.- Se calcula como el porcentaje de individuos que han aumentado al menos en dos títulos los anticuerpos presentes antes de la vacunación.

D.- Todas las anteriores son ciertas xxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOOO

EXAMEN: 4.B. FUNDAMENTOS DE VACUNOLOGÍA

4.B.3. EFICACIA (ECA SOC)

1.- ¿Qué estudios consideramos el gold standard o "patrón oro" para evaluar la eficacia de las vacunas antigripales?

A.- Ensayos pragmáticos

B.- Estudios de cohortes xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOOOOO

C.- Ensayos clínicos aleatorizados

D.- Estudios de casos y controles

2.- ¿Cuál de estas afirmaciones es falsa?

A.- Idealmente se debería disponer de ensayos clínicos de eficacia y seguridad y de estudios observacionales de calidad en vida real que confirmen lo observado en los ensayos clínicos.

B.- Los ensayos clínicos realizados con vacunas antigripales frente a placebo y con otras vacunas antigripales como comparador han demostrado su eficacia.
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX NOOOOOOOOOOOOOOOO

C.- La consistencia en los hallazgos procedentes de estudios con diferentes metodologías debería ser considerada como una herramienta para evaluar la fuerza de la evidencia.

D.- Los estudios observacionales pueden sustituir a los ensayos clínicos aleatorizados por su alto nivel de evidencia si el tamaño muestral es muy elevado.

EXAMEN: 4.B. FUNDAMENTOS DE VACUNOLOGÍA

4.B.4. EFECTIVIDAD (PROBLEMAS DISEÑOS ACTUALES)

1.- La efectividad de las vacunas frente a la Gripe pueden estar confundidas por las siguientes causas. Indica cuál de ellas es errónea.

A.- Por las características intrínsecas del individuo (ej. Comorbilidades)

B.- Por el sesgo de indicación, ya que las personas que se suelen vacunar de gripe son las que tienen mayor riesgo de infectarse

C.- Por el sesgo de selección, ya que la población que se suele vacunar es igual a la que se vacuna

D.- Por factores relacionados con el virus, como el mismatch (es decir, que no coincida la cepa circulante con la de la vacuna). XXXXXXXXXXXXXXXX
NOOOOOOOOOOOOO

2.- Respecto a la estimación de la efectividad de las vacunas frente a la Gripe, indica la respuesta correcta.

A.- El diseño más utilizado es el Test Negative Design (TND) donde se diferencian los casos y los independientemente de si se les ha hecho un test para Gripe. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX NOOOOOOOOOOOOOOOOO

B.- El TND es un diseño perfecto para estimar la efectividad.

C.- El TND tiene la ventaja de que mitiga el sesgo de selección

D.- Todas son incorrectas

EXAMEN: 4.B. FUNDAMENTOS DE VACUNOLOGÍA

4.B.5. SEGURIDAD

1.- Señale la respuesta INCORRECTA sobre las reacciones adversas atribuibles a las vacunas antigripales:

A.- La mayor parte de las reacciones adversas de las vacunas antigripales son leves y de duración corta (tres primeros días)

B.- El riesgo de síndrome de Guillain-Barré atribuible a las vacunas antigripales se estima en 1 a 3 casos por millón de personas vacunadas.
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX NOOOOOOOOOOOO

C.- Las reacciones locales y sistémicas de las vacunas antigripales que se producen en los 3 primeros días son más frecuentes en los adultos mayores que en los adultos jóvenes.

D.- Desde la temporada 15/16 no se requiere a las compañías hacer ensayos clínicos con las cepas recomendadas para cada temporada por la OMS y la UE para evaluar la reactogenicidad.

2.- ¿Cuál de las siguientes NO es una característica del diseño epidemiológico conocido como "serie de casos autocontrolados"?

A.- Sólo incluye casos con el evento de interés que hayan sido vacunados.

B.- No compara personas sino periodos de tiempo dentro de las mismas. Personas.

C.- Las variables individuales que no cambien con el tiempo están ajustadas por diseño.

D.- Es especialmente útil cuando la cobertura vacunal es reducida. xxxxxxxxxxxxxx

EXAMEN: 4.C. TIPOS DE VACUNAS ANTIGRIPALES

1.- ¿Cuál de las siguientes vacunas frente a la Gripe no se fabrican en huevo?

A.- Las tetravalentes inactivadas

B.- Las recombinantes xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

C.- Las de alta carga antigénica

D.- Las de inmunogenicidad reforzada

2.- ¿Cuál de las siguientes vacunas frente a la Gripe tienen mayor contenido de hemaglutinina en su composición?

A.- Las recombinantes

B.- Las celulares tetravalentes

C.- Las tetravalentes adyuvadas

D.- Las atenuadas xxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOOOOOOOOO

1.- Señale la respuesta incorrecta:

A.- Los mayores de 60-65 años son más susceptibles a la infección gripal y a desarrollar formas graves de enfermedad.

B.- En vacunas de efectividad moderada, como las antigripales, es importante alcanzar altas tasas de cobertura vacunal, para maximizar el beneficio de la intervención, tanto en términos de salud individual, como en términos de salud pública. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX NOOOOOOOOOOOO

C.- El empleo de vacunas antigripales de inmunogenicidad reforzada está aconsejada en mayores de 60-65 años.

D.- La vacuna antigripal de administración intranasal se puede utilizar en mayores de 65 años.

2.- Señale la respuesta incorrecta sobre las vacunas antigripales:

A.- La vacuna antigripal adyuvada ha mostrado su eficacia frente a la gripe y las hospitalizaciones derivadas de gripe, en comparación a la no vacunación o al placebo.

B.- La vacuna de alta carga contiene 4 veces más de hemaglutinina por cepa que las vacunas antigripales clásicas, lo que le confiere una respuesta inmune reforzada. XXXXXXXXXXXX NOOOOOOOOOOOOOO

C.- La vacuna de alta carga antigénica ha demostrado su superioridad frente a las vacunas antigripales clásicas y su mayor protección frente a la morbilidad y mortalidad asociadas a la gripe.

D.- Tanto la vacuna aQIV como la QIV-HD están autorizadas a partir de los 60 años de edad.

EXAMEN: 5.A. PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LA VACUNACIÓN ANTIGRIPAL

1.- Las funciones de enfermería en la vacunación antigripal son:

A.- Asistencial, Gestión y Docencia

B.- Asistencial, Gestión, e Investigación

C.- Asistencial, Gestión, Docencia e Investigación xxxxxxxxxxxxxx

D.- Asistencial, Docencia e Investigación

2.- El consentimiento informado en la vacunación antigripal:

A.- No es necesario

B.- Siempre es necesario xxxxxxxxxxxxxxxx

C.- Solo es necesario en menores de edad

D.- Solo es necesario en personas que no pertenecen a grupos de riesgo

EXAMEN: 5.B. CONCIENCIACIÓN DE LA POBLACIÓN

1.- La vacunación antigripal:

A.- Evita casos

B.- Evita complicaciones

C.- Contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario

D.- Todas son correctas xxxxxxxxxxxxxxxx

2.- La vacunación antigripal:

A.- Es importante porque cada vez somos una población más envejecida

B.- No tiene interés porque somos una población joven

C.- Somos el país con mayor esperanza de vida de Europa

D.- a y c son correctas xxxxxxxxxxxxxxxx

EXAMEN: 5.C. VACUNACIÓN EN RESIDENCIAS

1.- Señale la respuesta incorrecta:

A.- Actualmente existen aproximadamente 20.000 residentes en centros en España

B.- Un factor que aumenta el riesgo de infección en residentes es la polimedicación

C.- Existe un efecto sinérgico entre la gripe y el SARS-CoV-2, lo que hace especialmente importante reforzar la vacunación en instituciones cerradas

D.- Los centros sociosanitarios incluyen: residencias de mayores, centros de personas con discapacidad, hospitales psiquiátricos o hospitales de media/larga estancia. xxxxxxxxxxxxxxxx NOOOOOOOOOO

2.- En el grupo de población diana que vive en residencias cuál es el objetivo para la vacunación antigripal temporada 2021 - 2022?

A.- No existe ningún objetivo sólo vacunar a las personas mayores.

B.- Alcanzar o superar coberturas de vacunación del 75%. xxxxxxxxxxxx

C.- Las estrategias sólo están dirigidas a aprovechar cualquier ocasión para vacunar.

D.- En esta campaña no se hace mayor énfasis en las personas que viven en residencias.

