

► **Autoevaluación tema 1**

1. La Ley 31/1995 tiene por objeto promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

2. Se entenderá por «prevención» el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

3. Se entenderá como «riesgo laboral grave e inminente» aquel que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

4. El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo es el órgano científico técnico especializado de la Administración General del Estado que tiene como misión el análisis y estudio de las condiciones de salud en el trabajo, así como la promoción y apoyo a la mejora de las mismas

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

Tema 1 / ► Examen tema 1

1. El artículo 40.2 de la Constitución Española encomienda a los poderes públicos, como uno de los principios rectores de la política social y económica, velar por la seguridad e higiene en el trabajo

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

2. Corresponde a cada trabajador velar, según sus posibilidades y mediante el cumplimiento de las medidas de prevención que en cada caso sean adoptadas, por su propia seguridad y salud en el trabajo y por la de aquellas otras personas a las que pueda afectar su actividad profesional, a causa de sus actos y omisiones en el trabajo, de conformidad con su formación y las instrucciones que a entender del trabajador sean las adecuadas

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

3. Los Delegados de Prevención son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

4. El Comité de Seguridad y Salud es el órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. Las trabajadoras embarazadas tendrán derecho a ausentarse del trabajo, con derecho a remuneración, para la realización de exámenes prenatales y técnicas de preparación al parto, previo aviso al empresario y justificación de la necesidad de su realización dentro de la jornada de trabajo.

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

6. Los Delegados de Prevención son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo.

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

Tema 2 / ► Autoevaluación tema 2

1. En el siglo XX Bernardino Ramazzini publica su ensayo 'De Morbis Artificum Diatriba' donde escribió de manera sistemática y ordenada las enfermedades relacionadas con los diferentes trabajos

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

2. La Organización Internacional del Trabajo fue fundada el 11 de abril de 1919, en el marco de las negociaciones del Tratado de Versalles

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

3. Peligro es una fuente de posible daño o lesión para la salud.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

4. Para cada peligro detectado debe estimarse el riesgo, determinando la potencial severidad del daño (consecuencias) y la probabilidad de que ocurra el hecho.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. El cuadro específico donde se recogen las enfermedades profesionales y la relación de las actividades capaces de producirlas, se encuentran en el Real Decreto 1299/2006, de 10 de Noviembre, que se estructura de modo siguiente:

- Grupo I: Enfermedades profesionales causadas por agentes químicos.

- Grupo II: Enfermedades profesionales causadas por agentes Físicos

- Grupo III: Enfermedades profesionales causadas por agentes biológicos

- Grupo IV: enfermedades profesionales causadas por agentes Inhalación de sustancias y agentes no comprendidos en otros apartados.

- Grupo V: Enfermedades profesionales causadas por agentes cancerígenos.

- Grupo VI: Enfermedades profesionales de la piel causadas por sustancias y agentes corrosivos.

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

6. El Equipo de protección individual (EPI) tiene por finalidad realizar una tarea o actividad y protegernos de los riesgos que la tarea o actividad presentan

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

7. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo serán los siguientes:

- Zonas con tareas de baja exigencias visuales: 1000 lux

- Zonas con tareas exigencias visuales moderadas: 2000 lux

- Zonas con tareas de exigencias visuales altas: 5000 lux

- Zonas con tareas de exigencias visuales muy altas: 10000 lux

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

8. Ruido estable: aquél cuyo nivel de presión acústica ponderada A (LpA) permanece esencialmente constante. Se considerará que se cumple tal condición cuando la diferencia entre los valores máximo y mínimo de LpA sea inferior a 20 dB.

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

Tema 2 / ► Examen tema 2

1. Para cada peligro detectado debe estimarse el riesgo, determinando la potencial severidad del daño (consecuencias) y la probabilidad de que ocurra el hecho.

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

2. La probabilidad de que ocurra el daño se puede graduar, desde baja hasta alta, con el siguiente criterio:

- Probabilidad máxima: El daño ocurrirá siempre o casi siempre
- Probabilidad media: El daño ocurrirá en algunas ocasiones
- Probabilidad mínima: El daño ocurrirá raras veces

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

Enunciado de la pregunta

3. Se entiende por protección colectiva al equipo destinado a ser llevado o sujeto por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que pueden amenazar con su seguridad o salud.

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

4. Enfermedad Profesional viene definida en el Art. 116 de la Ley General de Seguridad Social

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. Las señales relativas a los equipos de lucha contra incendios tienen forma triangular con pictograma blanco sobre fondo rojo (el rojo deberá cubrir como mínimo 50 por 100 de la superficie de la señal).

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

6. La señalización no deberá considerarse una medida sustitutoria de las medidas técnicas y organizativas de protección colectiva y deberá utilizarse cuando mediante estas últimas no haya sido posible eliminar los riesgos o reducirlos suficientemente.

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

Tema 3 / ► Autoevaluación tema 3

1. La manipulación manual de una carga puede presentar un riesgo, en particular dorsolumbar, en los casos siguientes:

- Cuando la carga es demasiado pesada o demasiado grande.
- Cuando es voluminosa o difícil de sujetar.
- Cuando está en equilibrio inestable o su contenido corre el riesgo de desplazarse.
- Cuando está colocada de tal modo que debe sostenerse o manipularse a distancia del tronco o con torsión o inclinación del mismo.
- Cuando la carga, debido a su aspecto exterior o a su consistencia, puede ocasionar lesiones al trabajador, en particular en caso de golpe.

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

2. Un esfuerzo físico puede entrañar un riesgo, en particular dorsolumbar, en los casos siguientes:

- Cuando es demasiado importante.
- Cuando no puede realizarse más que por un movimiento de torsión o de flexión del tronco.
- Cuando puede acarrear un movimiento brusco de la carga.
- Cuando se realiza mientras el cuerpo está en posición inestable.
- Cuando se trate de alzar o descender la carga con necesidad de modificar el agarre.

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

3. A modo de indicación general y en condiciones ideales de manipulación, el peso máximo que se recomienda no sobrepasar es de 60 kg

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

4. A efectos prácticos podrían considerarse como cargas los objetos que pesen más de 3 kg

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. Recomendaciones para mover pacientes son en general(entre otras):

- Preparar el área donde se va a trabajar retirando los elementos que puedan entorpecer la acción.
- Informar al paciente
- Preservar la intimidad del paciente
- Tener en cuenta drenajes, sondas, o cualquier otro dispositivo que pueda tener el paciente.
- No utilizar medios mecánicos si es posible y actuar solo

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

6. Una grúa es una ayuda técnica que permite realizar las transferencias de forma más segura y cómoda para las personas dependientes y con más esfuerzo para el trabajador que las transferencias hechas de forma manual.

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

7. "El Estrés es un desequilibrio sustancial (percibido) entre la demanda y la capacidad de respuesta (del individuo) bajo condiciones en las que el fracaso ante esta demanda posee importantes consecuencias (percibidas)"

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

Tema 3 / ► Examen tema 3

1. Si manipulación manual de carga se realiza en condiciones ergonómicas desfavorables, la manipulación manual de toda carga que pese más de 3 kg puede entrañar un potencial riesgo dorsolumbar no tolerable.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

2. Constituye un factor individual de riesgo de manipulación de cargas la falta de aptitud física para realizar las tareas en cuestión.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

3. El mayor peso teórico recomendado es de 12 kg, que corresponde a la posición de la carga más favorable, es decir, pegada al cuerpo, a una altura comprendida entre los codos y los nudillos

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

4. El valor del índice MAPO entre 0 y 1,5 indica una exposición ausente o insignificante, pero esta cifra tiene que ser constantemente supervisada.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. En general es preferible empujar una carga de frente que arrastrarla de espaldas, ya que el esfuerzo en la columna es menor.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

6. Burnout o síndrome de estar quemado por el trabajo, es una respuesta al estrés laboral puntual de un momento determinado integrado por actitudes y sentimientos negativos hacia las personas con las que se trabaja

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

Tema 4 / ► Autoevaluación tema 4

1. Temperatura de inflamación es la temperatura mínima, en condiciones normales, en la cual se desprenden suficientes vapores para que se produzca la inflamación mediante el aporte de una energía de activación.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

2. Temperatura de autoignición es la temperatura que cuando es alcanzada por toda la masa se puede producir la inflamación con o sin necesidad de foco de ignición.

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

3. Con un plan de autoprotección se persigue los siguientes objetivos:

- Conocer los edificios:
- Garantizar la fiabilidad de todos los medios de protección y las instalaciones en general.
- Evitar las causas origen de emergencias.
- Disponer de personas adiestradas y formadas que garanticen rapidez y eficacia en las acciones a emprender para el control de las emergencias.
- Tener informados a todos los ocupantes del edificio de cómo deben actuar ante una emergencia y en condiciones normales para su prevención.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

4. Emergencia general es una situación para cuyo control se precisa de todos los equipos y medios de protección propios y la ayuda de medios de socorro y salvamento externos. Generalmente comportará evacuaciones totales o parciales.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. En caso de producirse una emergencia en un centro sanitario se investigarán las causas que posibilitaron su origen, propagación y consecuencias, analizando el comportamiento de las personas y los equipos de emergencia y adoptando las medidas correctoras necesarias.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

6. La preparación de los simulacros debe ser exhaustiva, dejando el menor resquicio posible a la improvisación, previendo, entre otros, los problemas que la interrupción de la actividad, aunque sea por un espacio corto de tiempo, pueda ocasionar.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

Tema 4 / ► Examen tema 4

1. Fuegos clase B son los fuegos de materiales sólidos, generalmente de tipo orgánico, cuya combustión tienen lugar normalmente con formación de brasas.

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

2. Fuegos clase A son fuegos de líquidos o de sólidos que por la acción del calor pasan a estado líquido, y los sólidos grasos.

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

3. El Plan de Autoprotección es el documento que establece el marco orgánico y funcional previsto para un centro, establecimiento, espacio, instalación o dependencia, con el objeto de prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y los bienes y dar respuesta adecuada a las posibles situaciones de emergencia, en la zona bajo responsabilidad del titular de la actividad, garantizando la integración de éstas actuaciones con el sistema público de protección civil.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

4. Conato de emergencia es una situación que puede ser controlada y solucionada de forma sencilla y rápida por el personal y medios de protección del local, dependencia o sector.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. El equipo de segunda intervención tiene como misión prestar los primeros auxilios a los lesionados durante una emergencia

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

6. Por implantación del plan de emergencia entendemos el conjunto de medidas a tomar o secuencia de acciones a realizar para asegurar la eficacia operativa del mismo.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

Tema 5 / ► Autoevaluación tema 5

1. Para llevar a cabo una desinfección del tipo que sea, es necesario tener en cuenta únicamente:

- La actividad desinfectante del producto.
- La concentración que ha de tener para su aplicación.

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

2. En la esterilización por calor húmedo bajo presión (autoclave) se introduce el material a esterilizar en bolsas adecuadas y cerradas, dejándose durante 120 minutos a 160°C.

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

3. Los autoclaves de óxido de etileno deben ser de estanqueidad contrastada, a ser posible de doble puerta con extracción por encima de la descarga y con aireación incorporada. Deben ubicarse en áreas aisladas, bien ventiladas y mantenidas a depresión con las adyacentes, procediéndose a un control ambiental periódico de la presencia en aire del compuesto.

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

4. El lavado de manos es el más simple, económico e importante procedimiento en la prevención de las Infecciones nosocomiales

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. La sustancia que destruye los microorganismos, especialmente los patógenos son...

Seleccione una:

- a) Antisépticos
- b) Germicidas Correcta
- c) Bactericidas
- d) Esporicidas

La respuesta correcta es: b) Germicidas

Tema 5 / ► Examen tema 5

1. Virucida es una sustancia química que destruye o inactiva partículas víricas

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

2. Un ejemplo de desinfectante es el glutaraldehído y el peróxido de hidrógeno

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

3. Con la desinfección se produce la destrucción de todos los gérmenes, incluidos esporas bacterianas, que pueda contener un material.

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

4. Biocida es una sustancia química de aplicación tópica sobre tejidos que destruye o inhibe los microorganismos sin afectar a los tejidos sobre los que se aplica

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

5. La descontaminación es la desinfección o esterilización de material infectado.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

Tema 6 / ► Autoevaluación tema 6

1. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y sociales" y no solamente la ausencia de enfermedad.<

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

2. Microorganismo es toda entidad microbiológica, celular o no, capaz de reproducirse o transferir material genético.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

3. Agente biológico del grupo 1 es aquél que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

4. Agente biológico del grupo 3 es aquél que puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad y existiendo generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

5. Las denominadas "precauciones universales" constituyen la estrategia fundamental para la prevención del riesgo laboral para todos los microorganismos vehiculizados por la sangre.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

6. En el ámbito sanitario, se deben utilizar guantes en las siguientes operaciones:

- Manipulación de sangre, fluidos biológicos y tejidos.

- Manipulación de objetos, materiales o superficies contaminados con sangre o fluidos biológicos.

- En los procedimientos invasivos, que implican la penetración quirúrgica a tejidos, cavidades u órganos, o la reparación de heridas traumáticas

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

7. La parte de delante de la mascarilla se puede tocar al retirarse la mascarilla (una vez utilizada)

Seleccione una:

a) Verdadero

b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

Tema 6 / ► Examen tema 6

1. Agentes biológicos son microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

2. Los agentes biológico del grupo 1 son aquellos que resulta poco probable que cause una enfermedad en el hombre.

Seleccione una:

a) Verdadero Correcta

b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

3. Los agentes biológicos del grupo 2 son aquellos que pueden causar una enfermedad en el hombre y pueden suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propaguen a la colectividad y sin existir generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

4. Los agentes biológicos del grupo 4 son aquellos que pueden causar una enfermedad en el hombre y pueden suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propaguen a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.

Seleccione una:

- a) Verdadero
- b) Falso Correcta

La respuesta correcta es: b) Falso

5. Entre las precauciones universales frente al riesgo biológico se encuentran:

- a. Vacunación (inmunización activa).
- b. Normas de higiene personal.
- c. Elementos de protección de barrera.
- d. Cuidado con los objetos cortantes.
- e. Esterilización y desinfección correcta de instrumentales y superficies.

Seleccione una:

- a) Verdadero Correcta
- b) Falso

La respuesta correcta es: a) Verdadero

Exámenes finales y encuestas / ► Examen final 1

1. Señale la correcta

Seleccione una:

- a. La OIT fue fundada el 11 de abril de 1919, en el marco de las negociaciones del Tratado de Versalles. Su Constitución, sancionada en 1919, se complementa con la Declaración de Filadelfia de 1944. Correcta
- b. La OIT fue fundada el 13 de abril de 1919, en el marco de las negociaciones del Tratado de Versalles. Su Constitución, sancionada en 1919, se complementa con la Declaración de Filadelfia de 1944.
- c. La OIT fue fundada el 12 de abril de 1919, en el marco de las negociaciones del Tratado de Versalles. Su Constitución, sancionada en 1919, se complementa con la Declaración de Filadelfia de 1944.
- d. La OIT fue fundada el 11 de abril de 1899, en el marco de las negociaciones del Tratado de Versalles. Su Constitución, sancionada en 1919, se complementa con la Declaración de Filadelfia de 1904.

La respuesta correcta es: a. La OIT fue fundada el 11 de abril de 1919, en el marco de las negociaciones del Tratado de Versalles. Su Constitución, sancionada en 1919, se complementa con la Declaración de Filadelfia de 1944.

2. Se entenderá por prevención:

Seleccione una:

- a. la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- b. el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo. Correcta

c. el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar los riesgos derivados del trabajo.

d. aquel riesgo que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.

La respuesta correcta es: b. el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.

3. En cumplimiento del deber de protección:

Seleccione una:

a. el empresario no deberá garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo

b. el empresario deberá garantizar la seguridad de los trabajadores a su servicio.

c. el empresario deberá garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo Correcta

d. el trabajador deberá garantizar la seguridad y la salud de los empresarios en todos los aspectos relacionados con el trabajo

La respuesta correcta es: c. el empresario deberá garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo

4. En una empresa de 600 trabajadores debe haber:

Seleccione una:

a. 3 delegados de prevención.

b. 4 delegados de prevención. Correcta

c. 5 delegados de prevención.

d. 6 delegados de prevención.

La respuesta correcta es: b. 4 delegados de prevención.

5. La organización de los recursos necesarios para el desarrollo de las actividades preventivas se realizará por el empresario con arreglo a las modalidades siguientes:

Seleccione una:

a. Asumiendo personalmente tal actividad, constituyendo un servicio de prevención propio o recurriendo a un servicio de prevención ajeno.

b. Asumiendo personalmente tal actividad, designando a uno o varios trabajadores para llevarla a cabo o recurriendo a un servicio de prevención ajeno.

c. Asumiendo personalmente tal actividad, designando a uno o varios trabajadores para llevarla a cabo, constituyendo un servicio de prevención propio o recurriendo a un servicio de prevención ajeno. Correcta

d. Designando a uno o varios trabajadores para llevarla a cabo, constituyendo un servicio de prevención propio o recurriendo a un servicio de prevención ajeno.

La respuesta correcta es: c. Asumiendo personalmente tal actividad, designando a uno o varios trabajadores para llevarla a cabo, constituyendo un servicio de prevención propio o recurriendo a un servicio de prevención ajeno.

6. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y sociales" y no solamente la ausencia de enfermedad. Esta definición forma parte de la Declaración de Principios de la OMS desde su fundación en:

Seleccione una:

a. 1924

b. 1923

c. 1949

d. 1948 Correcta

La respuesta correcta es: d. 1948

7. Ejemplos de lesiones ligeramente dañinas según la metodología del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo son:

Seleccione una:

- a. Daños superficiales: cortes y magulladuras pequeñas, irritación de los ojos por polvo.
- b. Sordera, dermatitis, asma, trastornos músculo-esqueléticos, enfermedad que conduce a una incapacidad menor.
- c. Cáncer y otras enfermedades crónicas que acorten severamente la vida.
- d. Ninguna de las anteriores Incorrecta

La respuesta correcta es: a. Daños superficiales: cortes y magulladuras pequeñas, irritación de los ojos por polvo.

8. Ejemplos de lesiones dañinas según la metodología del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo son:

Seleccione una:

- a. Daños superficiales: cortes y magulladuras pequeñas, irritación de los ojos por polvo.
- b. Sordera, dermatitis, asma, trastornos músculo-esqueléticos, enfermedad que conduce a una incapacidad menor. Correcta
- c. Cáncer y otras enfermedades crónicas que acorten severamente la vida.
- d. Ninguna de las anteriores

La respuesta correcta es: b. Sordera, dermatitis, asma, trastornos músculo-esqueléticos, enfermedad que conduce a una incapacidad menor.

9. Ejemplos de lesiones extremadamente dañinas según la metodología del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo son:

Seleccione una:

- a. Daños superficiales: cortes y magulladuras pequeñas, irritación de los ojos por polvo.
- b. Sordera, dermatitis, asma, trastornos músculo-esqueléticos, enfermedad que conduce a una incapacidad menor.
- c. Cáncer y otras enfermedades crónicas que acorten severamente la vida. Correcta
- d. Ninguna de las anteriores

La respuesta correcta es: c. Cáncer y otras enfermedades crónicas que acorten severamente la vida.

10. Los residuos del Grupo III.A son:

Seleccione una:

- a. Residuos químicos
- b. Residuos urbanos
- c. Residuos citostáticos
- d. Residuos sanitarios peligrosos Correcta

La respuesta correcta es: d. Residuos sanitarios peligrosos

11. Zonas con tareas de bajas exigencias visuales requieren un nivel de iluminación de:

Seleccione una:

- a. 1000 lux
- b. 500 lux
- c. 250 lux
- d. 100 lux Correcta

La respuesta correcta es: d. 100 lux

12. A efectos prácticos podrían considerarse como cargas los objetos que pesen más de:

Seleccione una:

- a. 3 kg Correcta
- b. 5 kg
- c. 6 kg
- d. 12 kg

La respuesta correcta es: a. 3 kg

13. Un método de evaluación ergonómica en centros sanitarios es

Seleccione una:

- a. MAPO Correcta
- b. OKAS
- c. PORT
- d. PSRT

La respuesta correcta es: a. MAPO

14. Respecto a la carga (señale la indicación correcta):

Seleccione una:

- a. Se recomienda no levantar pesos superiores a 25 kg.
- b. Si se trata de mujeres, trabajadores jóvenes o mayores no deberán manejar cargas superiores a 15 kg
- c. En el caso de trabajadores sanos y entrenados físicamente podrían manipular cargas de hasta 40 kg, siempre que la tarea se realice de forma esporádica y en condiciones seguras
- d. Todas las anteriores Correcta

La respuesta correcta es: d. Todas las anteriores

15. Las ventajas de sábanas, esteras de transferencia o reposicionamiento son:

Seleccione una:

- a. Coste reducido.
- b. Fáciles de usar.
- c. La mayoría son plegables y fáciles de transportar y almacenar
- d. Todas las anteriores Correcta

La respuesta correcta es: d. Todas las anteriores

16. Las ventajas de los cinturones de transferencia o arneses son:

Seleccione una:

- a. Coste reducido.
- b. No pesan y pueden plegarse, con lo que pueden transportarse con facilidad adonde se necesiten.
- c. Reducen la fuerza necesaria para mover a un usuario y mejoran la postura al proporcionar un punto de apoyo más cercano al centro de gravedad del trabajador.
- d. Todas las anteriores Correcta

La respuesta correcta es: d. Todas las anteriores

17. Se considera que estrés es:

Seleccione una:

- a. un desequilibrio sustancial (percibido) entre la demanda y la capacidad de respuesta (del individuo) bajo condiciones en las que el éxito ante esta demanda posee importantes consecuencias (percibidas).
- b. un equilibrio sustancial (percibido) entre la demanda y la capacidad de respuesta (del individuo) en cualquier condición
- c. un equilibrio sustancial (percibido) entre la demanda y la capacidad de respuesta (del individuo) bajo condiciones en las que el fracaso ante esta demanda posee importantes consecuencias (percibidas).
- d. un desequilibrio sustancial (percibido) entre la demanda y la capacidad de respuesta (del individuo) bajo condiciones en las que el fracaso ante esta demanda posee importantes consecuencias (percibidas) Correcta

La respuesta correcta es: d. un desequilibrio sustancial (percibido) entre la demanda y la capacidad de respuesta (del individuo) bajo condiciones en las que el fracaso ante esta demanda posee importantes consecuencias (percibidas)

18. El nivel de riesgo que se obtiene de tener una probabilidad media y unas consecuencias dañinas es:

Seleccione una:

- a. Trivial
- b. Mínimo
- c. Tolerable
- d. Moderado Correcta

La respuesta correcta es: d. Moderado

19. El nivel de riesgo que se obtiene de tener una probabilidad alta y unas consecuencias ligeramente dañinas es:

Seleccione una:

- a. Trivial Incorrecta
- b. Mínimo
- c. Bajo
- d. Moderado

La respuesta correcta es: d. Moderado

20. El Real Decreto que trata sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores es el:

Seleccione una:

- a. Real Decreto 487/1997, de 14 de abril. Correcta
- b. Real Decreto 486/1997, de 14 de abril.
- c. Real Decreto 485/1997, de 14 de abril.
- d. Real Decreto 484/1997, de 14 de abril.

La respuesta correcta es: a. Real Decreto 487/1997, de 14 de abril.

Exámenes finales y encuestas / ► Examen final 2

1. Bernardino Ramazzini publica su ensayo 'De Morbis Artificum Diatriba' en el siglo:

Seleccione una:

- a) III
- b) II

c) XVI

d) XVII Correcta

La respuesta correcta es: d) XVII

2. Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena es la definición de:

Seleccione una:

a) Accidente de trabajo Correcta

b) Enfermedad profesional

c) Daño derivado del trabajo

d) Ninguna de las anteriores

La respuesta correcta es: a) Accidente de trabajo

3. Aquel riesgo que no se requiere acción específica es considerado como:

Seleccione una:

a) Trivial Correcta

b) Tolerable

c) Moderado.

d) Importante.

La respuesta correcta es: a) Trivial

4. Aquel riesgo que no se necesita mejorar la acción preventiva, sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante es considerado como:

Seleccione una:

a) Trivial

b) Tolerable Correcta

c) Moderado.

d) Importante.

La respuesta correcta es: b) Tolerable

5. Aquel riesgo que no debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo es considerado como:

Seleccione una:

a) Trivial

b) Tolerable

c) Moderado.

d) Importante. Correcta

La respuesta correcta es: d) Importante.

6. Se entenderá por "prevención" el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin:

Seleccione una:

a) De sustituir los riesgos derivados del trabajo

b) De evitar los riesgos derivados del trabajo

c) De disminuir los riesgos derivados del trabajo

d) De evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo. Correcta

La respuesta correcta es: d) De evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.

7. Según la OMS se define salud como:

Seleccione una:

a) Un completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y sociales.

b) Un completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y no solamente la ausencia de enfermedad.

c) Un completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y sociales y no solamente la ausencia de enfermedad. Correcta

d) Un completo estado de bienestar en ausencia de enfermedades.

La respuesta correcta es: c) Un completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y sociales y no solamente la ausencia de enfermedad.

8. Si la probabilidad de que ocurra un daño es media y la consecuencia dañina el riesgo es:

Seleccione una:

a) Tolerable

b) Moderado Correcta

c) Intolerable

d) Importante

La respuesta correcta es: b) Moderado

9. Cuando el riesgo es intolerable:

Seleccione una:

a) Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas

b) No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo.

c) No se requiere acción específica.

d) No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo Correcta

10. Se considera enfermedad profesional:

Seleccione una:

a) La contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena en las actividades que se especifican en el Real Decreto 1299/2006, y que esta proceda por la acción de elementos o sustancias que en dicho cuadro se indiquen para cada enfermedad profesional Correcta

b) La contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena en las actividades que se especifican en el Real Decreto 1299/2006, y que esta no proceda por la acción de elementos o sustancias que en dicho cuadro se indiquen para cada enfermedad profesional

c) Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena.

d) Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta propia.

La respuesta correcta es: a) La contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena en las actividades que se especifican en el Real Decreto 1299/2006, y que esta proceda por la acción de elementos o sustancias que en dicho cuadro se

11. La manipulación manual de toda carga puede entrañar un riesgo dorsolumbar no tolerable cuando la carga pesa más de:

Seleccione una:

a) 3 kg Correcta

b) 5 kg

c) 6 kg

d) 10 kg

La respuesta correcta es: a) 3 kg

12. El método de evaluación MAPO (Índice de evaluación de riesgos de la manipulación manual de pacientes en salas de hospital.) establece que cuando se está en la franja roja:

Seleccione una:

a) El riesgo es alto Correcta

b) El riesgo es insignificante

c) No hay riesgo

d) El riesgo es medio.

La respuesta correcta es: a) El riesgo es alto

13. En relación al Real Decreto sobre vibraciones el valor de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas que da lugar a una acción se fija en:

Seleccione una:

a) 2,5 m/s² Correcta

b) 12,5 m/s²

c) 10,5 m/s²

d) 15,5 m/s²

La respuesta correcta es: a) 2,5 m/s²

14. El Plan de autoprotección pretende conseguir:

Seleccione una:

a) Garantizar la fiabilidad de todos los medios de protección y las instalaciones en general.

b) Disponer de personas adiestradas y formadas que garanticen rapidez y eficacia en las acciones a emprender para el control de las emergencias

c) Evitar las causas que dé origen a emergencias.

d) Todas las anteriores Correcta

La respuesta correcta es: d) Todas las anteriores

15. Para movilizar a un paciente es preferible:

Seleccione una:

a) Colocarnos lo más alejado del paciente.

b) Curvar la espalda para que el esfuerzo sea menor

c) Permanecer con las piernas rectas

d) Acercarnos lo más posible al paciente para que el esfuerzo sea menor. Correcta

La respuesta correcta es: d) Acercarnos lo más posible al paciente para que el esfuerzo sea menor.

16. En relación al índice MAPO (señale la correcta):

Seleccione una:

a) Para valores de índice de MAPO entre 0 y 1,5 el riesgo es considerado como ausente o insignificante. Para los valores entre 1,51 y 5,00 el riesgo es considerado como moderado. Para valores superiores a 5,00 el riesgo se considera alto. Correcta

b) Para valores de índice de MAPO entre 0 y 2,5 el riesgo es considerado como ausente o insignificante. Para los valores entre 2,51 y 5,00 el riesgo es considerado como moderado. Para valores superiores a 5,00 el riesgo se considera alto.

c) Para valores de índice de MAPO entre 0 y 1,5 el riesgo es considerado como ausente o insignificante. Para los valores entre 1,51 y 10,00 el riesgo es considerado como moderado. Para valores superiores a 10,00 el riesgo se considera alto.

d) Ninguna de las anteriores

La respuesta correcta es: a) Para valores de índice de MAPO entre 0 y 1,5 el riesgo es considerado como ausente o insignificante. Para los valores entre 1,51 y 5,00 el riesgo es considerado como moderado. Para valores superiores a 5,00 el riesgo se considera alto.

17. Para mejorar las condiciones de empujes o arrastres pueden darse:

Seleccione una:

a) Mantener los brazos cerca del cuerpo al empujar y realizar la fuerza de empuje con todo el cuerpo. Correcta

b) Es preferible arrastrarla que empujarla

c) Mantener los brazos lejos del cuerpo al empujar y realizar la fuerza de empuje con todo el cuerpo.

d) Realizar la fuerza de empuje como el trabajador crea conveniente.

La respuesta correcta es: a) Mantener los brazos cerca del cuerpo al empujar y realizar la fuerza de empuje con todo el cuerpo.

18. Los agentes biológicos del grupo 2, son aquellos:

Seleccione una:

a) Aquél que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz. Correcta

b) Aquél que puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad y existiendo generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz.

c) Aquél que causando una enfermedad grave en el hombre supone un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad y sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz.

d) Aquél que resulta poco probable que cause una enfermedad en el hombre.

La respuesta correcta es: a) Aquél que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.

19. Los agentes gaseosos, tales como el formaldehído o el óxido de etileno, tienen una actividad bactericida y esporicida en el intervalo de:

Seleccione una:

a) 30-80°C. Correcta

b) 0-50°C.

c) 30-100°C.

d) Ninguna de las anteriores

La respuesta correcta es: a) 30-80°C.

20. Burnout o Síndrome de estar quemado por el trabajo:

Seleccione una:

a) es una respuesta al estrés laboral crónico integrada por actitudes y sentimientos negativos hacia las personas con las que se trabaja y hacia el propio rol profesional, así como por la vivencia de encontrarse emocionalmente agotado. Correcta

b) No causa ningún síntoma sobre el trabajador.

c) Solo causa síntomas Psicosomáticos.

d) es una respuesta al estrés laboral crónico integrada por actitudes y sentimientos positivos hacia las personas con las que se trabaja.

La respuesta correcta es: a) es una respuesta al estrés laboral crónico integrada por actitudes y sentimientos negativos hacia las personas con las que se trabaja y hacia el propio rol profesional, así como por la vivencia de encontrarse emocionalmente agotado.