

[Inicio](#)[Formación](#)[Librería](#)[Comprobación De Certificados](#)[FAQ](#)[Actualidad](#)[Vídeos](#)

[Aula Virtual](#) > [DESGERMINACIÓN, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN LOS CENTROS SANITARIOS](#) > [Cumplimentar test](#)

DESGERMINACIÓN, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN LOS CENTROS SANITARIOS

> El conjunto de actividades cuyo resultado es la eliminación de todos los microorganismos viables y esporas bacterianas presentes en un objeto o superficie se denomina:

- Esterilización ✓✓
- Descontaminación
- Desinfección
- Limpieza

Se denomina **esterilización** al conjunto de técnicas mediante las cuales se destruyen todos los microorganismos viables y las esporas (incluyendo las **esporas bacterianas**), presentes en un objeto o superficie.

> Relativo al proceso general de esterilización, indique la opción incorrecta:

- Las bolsas mixtas, el papel crepado, el tejido sin tejer, la cinta adhesiva con control químico, las selladoras térmicas y las fechadoras son algunos de los materiales que necesitamos para el proceso de empaquetado.
- Los materiales necesario para realizar la recepción de material son: carros y contenedores de transporte, mesas de acero inoxidable, guantes anticorte, gafas o protectores nasales, bata permeable. ✓✓
- Cada proceso de esterilización tiene su registro.
- La distribución y entrega del material esterilizado se puede realizar en carros herméticos de transporte.

✓ **Recepción de material:** recogida y transporte, recepción, mantenimiento y limpieza de los carros de transporte de material sucio.

Materiales: carros y contenedores de transporte, mesas de acero **inoxidable**, guantes **anticorte**, gafas o protectores **faciales**, delantal o bata **impermeable**, calzado adecuado, montacargas en caso de comunicación vertical, infraestructura de la central.

> Forman parte del método físico de desinfección:

- Pasteurización, yodóforos, ebullición, calor húmedo.
- Calor húmedo, pasteurización, próxido de hidrógeno, ebullición.

.- Pasteurización, ebullición, calor húmedo. ✓✓

.- Clorhexidina, ebullición, calor húmedo, pasteurización.

🔥 Desinfección por calor

1. Desinfección por calor húmedo, el hervido o ebullición.

2. Desinfección mediante pasteurización

➤ En lo referente a las normas mínimas de higiene, indique la opción correcta:

.- Los carteles de precaución no incluyen normas de higiene del personal, se utilizan solo para indicar las normas de higiene ambiental.

.- Los medicamentos que se van a administrar en las próximas 24 horas permanecerán en la superficie de trabajo.

.- Cuando el profesional presenta una lesión cutánea debe comunicárselo al responsable. ✓✓

.- El personal puede guardar sus efectos personales en el área donde desarrolla sus actividades profesionales.

🔔 El personal que sufra cualquier enfermedad, también lesión en la piel debe comunicárselo al responsable. El responsable decidirá, en función de la enfermedad o de la lesión, las medidas a tomar (uso permanente de guantes, separación temporal del trabajo, u otras).

➤ El agente de esterilización denominado presenta peligrosidad elevada, es muy tóxico, forma parte del grupo A1 (sustancia cancerígena) y mutágeno de 2ª categoría, lo que precisa extremar las medidas de seguridad.

.- Formaldehído

.- Ácido peracético

.- Óxido de etileno ✓✓

.- Glutaraldehído

🔥 Óxido de etileno

🔔 Es muy tóxico y tiene gran peligrosidad, por ello hay que extremar las medidas de seguridad durante su utilización.

El óxido de etileno está clasificado por la Asociación de Higienistas Americanos (ACGIH) en el grupo A1, como sustancia cancerígena.

La legislación española también lo clasifica como cancerígeno y mutágeno de 2ª categoría.

➤ Los siguientes términos son sinónimos y se pueden emplear bajo el mismo concepto:

.- Decontaminación / Desgerminación ✓

.- Asepsia / Antisepsia

.- Descontaminación / Limpieza

.- Esterilidad / Asepsia ✗



Desgerminación: es la reducción de microorganismos de un material que ha estado en contacto con líquidos, fluidos corporales o restos orgánicos, es la remoción mecánica de cualquier tipo de partícula de las superficies y objetos. Se denomina también **descontaminación**.



Asepsia / Esterilidad

Por lo general, el término *asepsia* se asocia al término *esterilidad*. La **asepsia** se refiere a un **estado** conseguido mediante la esterilización, siendo la **esterilización** un **procedimiento** que lleva a la erradicación de todos los microorganismos (bacterias, virus, hongos, protozoos) y esporas.

> El ciclo de esterilización ha finalizado. Su compañera/o procede a la descarga y control del ciclo de esterilización. Indique el error cometido:

- Comprueba que el identificador químico externo haya virado su color. Retira el control químico interno y verifica que haya cambiado de color de forma correcta.
- Deja enfriar el control biológico que llevaba la carga y luego, lo introduce en la incubadora.
- Verifica el control físico comprobando que el ciclo de esterilización sea válido. Coloca los artículos sobre una superficie húmeda y muy caliente para mantener la misma temperatura del ciclo de esterilización. ✓✓
- Pega el control químico en la hoja de control de carga.



No tocar los útiles mientras están calientes.

Si un artículo entra en contacto con una superficie mojada o húmeda, se considerará como no estéril.

> Tu compañera/o está empaquetando el material para su esterilización utilizando hoja de empaquetado. Identifique el error que está cometiendo:

- Etiqueta e identifica el paquete, y luego, coloca el material empaquetado en la cesta.
- Utiliza doble envoltura, la primera con cintas y la segunda sin cinta adhesiva. ✓✓
- Antes de introducir el control químico, comprueba el sistema de esterilización al que va a ser sometido el material.
- Escoge el tamaño de hoja de empaquetado según el tamaño del material a esterilizar.

> En lo relativo a los métodos de limpieza, descontaminación y desinfección, indique la opción correcta:

- El lavado manual se efectúa utilizando lavadoras o cubetas de ultrasonidos.
- El agua es uno de los parámetros que influyen en la limpieza y descontaminación. ✓✓
- Las piezas del material se deben colocar muy unidas en la cubeta de la lavadora ultrasónica.
- Es adecuado utilizar pistolas a presión, ducha, cepillos y paños cuando se trata del método mecánico de limpieza.

> La clorhexidina:

- Forma parte de los fenoles.
- Generalmente, es un desinfectante de eficacia alta.
- No debe diluirse en agua, es necesario aclarar la piel antes de usarla. ✓✓
- Presenta efectividad alta frente a los hongos.



Precauciones: no diluir en agua (disminuye su efectividad), no utilizar aguas de alta dureza, cremas y jabones (se inactiva), aclarar la piel antes de usarlo, no mezclar con productos clorados (deja mancha).

> La desinfección de alto nivel. Señale la opción correcta:

- Se puede realizar mediante máquinas automáticas o desinfección por inmersión. ✓✓
- Está condicionada únicamente por los siguientes factores: pH del proceso, tiempo de exposición al desinfectante y la temperatura.
- Requiere llevar guantes, bata o delantal, y de forma opcional, mascarilla, gafas y pantalla protectora de ojos.
- Precisa la preparación previa de los siguientes materiales: cubeta, desinfectante, jeringas para irrigación y paño. Para la DAN no se precisan tiras reactivas para el control de la concentración del desinfectante, estas son necesarias cuando se realiza la DNI.

Métodos DAN: desinfección manual por inmersión (el habitual utilizado en la Atención Primaria) o máquinas automáticas desinfectadoras (es el ideal).

> La desinfección. Indique la opción incorrecta:

- Está condicionada por la concentración y el tiempo de actuación del desinfectante, y la temperatura.
- Se puede realizar mediante biocidas.
- Se lleva a cabo mediante desinfectantes, siendo estos agentes químicos que inhiben o destruyen los microorganismos.
- Es el proceso de inactivación, reducción, eliminación de microorganismos patógenos, no patógenos y de todas las esporas. ✓✓

La desinfección es el proceso de inactivación, reducción, eliminación de microorganismos patógenos, no patógenos y algunas esporas (en función del nivel de desinfección). Se lleva a cabo mediante agentes físicos o químicos. La desinfección se realiza en objetos inanimados o superficies.

> El agente de esterilización denominado _____ presenta las siguientes ventajas: la posibilidad de utilización inmediata e in situ, ciclos cortos y a baja temperatura, no se inactiva en presencia de materia orgánica, no es tóxico para el medio ambiente.

- Óxido de etileno
- Peróxido de hidrógeno
- Ácido peracético ✓✓
- Glutaraldehído



Ventajas

- No se inactiva en presencia de materia orgánica
- Ciclos rápidos
- Ciclos a baja temperatura
- Posibilidad de utilización inmediata e in situ
- No tóxico para el medio ambiente
- No deja residuos

> Respecto a la esterilización. Indique la opción incorrecta:

- Las características del agente esterilizante ideal son: alto rendimiento, fácil de usar, capacidad de monitorización, gran capacidad de penetración.
- El tiempo es uno de los parámetros principales en la evaluación del proceso de esterilización.
- Según el esquema de susceptibilidad de los microorganismos a la esterilización, la mayor resistencia la presenta los priones.
- Existen varios niveles de esterilización. ✓✓

En la esterilización, a diferencia de la desinfección, no hay niveles de esterilización, es decir, un producto está o no está estéril. Teniendo en cuenta que es un concepto cualitativo, la esterilización ha de verificarse demostrando que todos los microorganismos vivos se han destruido. El proceso de esterilización verifica su eficacia utilizando, como indicadores, microorganismos en forma de esporas que suponen la máxima dificultad para el proceso de esterilización y que no son patógenos para el hombre.

> Referente a las medidas de prevención recomendadas por el Centro Internacional para el Control de Enfermedades Infecciosas marque la incorrecta:

- El uso de guantes estériles es una medida de precaución que no debe añadirse a otras medidas de precaución, es una medida independiente. ✓✓
- Recomiendan medidas de prevención para el manejo correcto de fluidos corporales.
- El lavado de manos es la medida de prevención más importante.
- Recomiendan medidas de precaución específicas y estándar.



Precauciones específicas

Siempre deben añadirse a las precauciones estándar.

Se trata de medidas de seguridad en función de las sustancias e intervenciones y su nivel de riesgo (p.ej. lavado quirúrgico, uso de guantes estériles).

> Para el tratamiento de priones, es necesario seleccionar los siguientes parámetros de esterilización:

- Temperatura 134° C, meseta de esterilización 20', presión 2 atm, duración 65' – 75' ✓✓
- Temperatura 125° C, meseta de esterilización 20', presión 2 atm, duración 65' – 75'
- Temperatura 134° C, meseta de esterilización 20', presión 2 atm, duración 30' – 65'
- Temperatura 134° C, meseta de esterilización 10', presión 2 atm, duración 65' – 75'

Tratamiento de priones	134 °C	20'	≈ 2 atm	65'-75'
------------------------	--------	-----	---------	---------

> El agente de esterilización denominado _____ se emplea para la esterilización a baja temperatura, y sirve para esterilizar material termosensibles, equipos electrónicos, bombas cardiorrespiratorias y metal; destruye todos los microorganismos.

- Ácido peracético
- Peróxido de hidrógeno
- Óxido de etileno ✓✓
- Formaldehído

Óxido de etileno

Es utilizado en la esterilización gaseosa, generalmente en la industria farmacéutica. En el medio hospitalario, se usa fundamentalmente para la esterilización a **baja temperatura (37° C – 55° C)**. Sirve para esterilizar **material termosensibles** como el descartable (goma, plástico, papel), equipos **electrónicos**, **bombas cardiorrespiratorias**, **metal**, etc. Destruye **todos los microorganismos**.

> Indique la opción incorrecta:

- El transductor del pulsioxímetro se limpia frotándolo con una gasa humedecida en alcohol de 70° y se seca por completo con un paño. Posteriormente, se desinfecta de nuevo con alcohol de 70°. ✓
- La parte de tela del tensiómetro se debe lavar con agua y detergente.
- Las piezas y las tubuladuras del nebulizador que entran en contacto con el paciente, requieren desinfección de alto nivel. ✗
- La desinfección de la membrana y los auriculares del estetoscopio se efectúa después de haber realizado la limpieza con agua y detergente.

Explicación: 27

Pulsioxímetro: Limpiar el transductor frotándolo con detergente, aclarar con una gasa humedecida en agua, secar por completo con un paño. Posteriormente, se desinfecta con alcohol de 70°

> Después de haber finalizado el procedimiento de desinfección de alto nivel, nos damos cuenta que hemos cometido el siguiente error:

- Después de la inmersión, hemos realizado el enjuague final con agua estéril.
- Hemos tirado la solución sobrante que habíamos preparado para la desinfección, ya que ésta no puede ser guardada para uso posterior. ✓
- Cuando hemos realizado el procedimiento, hemos abierto el material articulado, hemos desmontado las piezas. También hemos irrigado, los conductos y las tubuladuras, con desinfectante y una jeringa hasta eliminar el aire. ✗
- Hemos vuelto a desinfectar el material que había sido almacenado durante un periodo prolongado, ya que considerábamos que el periodo de almacenamiento alteraba la desinfección del material.



Dependiendo de la presentación utilizada, la solución puede permanecer activa desde 24 horas a 15 días. Si se guarda la solución desinfectante para un uso posterior, debe hacerse siempre en un recipiente cerrado, alejado de fuentes de calor y de exposición directa a la luz. Además, debe ser analizada antes de su, mediante la tira de test del fabricante.

> Sobre los métodos de esterilización. Indique la opción correcta:

- El método químico se puede llevar a cabo utilizando el óxido de etileno en el esterilizador de vapor de formaldehído.
- El ácido peracético se emplea en la esterilización química. ✓
- La estufa Poupinel que utiliza la radiación, constituye un método químico de esterilización.
- El autoclave de gas forma parte del método físico de esterilización. ✗

METODO	AGENTE	SISTEMA
Físico	Calor seco	Estufa poupinelle
	Vapor agua	Autoclave vapor
	Radiaciones	Cámaras industriales
Químico	Óxido de etileno	Autoclave de gas
	Peróxido de hidrógeno ionizado - Plasma-gas	Esterilizador cámara Plasma-gas
	Ácido peracético	Esterilizador ácido peracético
	Formaldehído	Esterilizador vapor de formaldehído

Resumen

Intento: 1 de 2
Se aprueba con: 16 aciertos
Respuestas: 20
Aciertos: 16

Resultado

✓ Aprobado.

Intentos

[Intento 1. 28/09/2021](#)

