

Comenzado el jueves, 22 de octubre de 2020, 18:53

Estado Finalizado

Finalizado en jueves, 22 de octubre de 2020, 19:13

Tiempo empleado 20 minutos 11 segundos

Puntos 18,00/26,00

Calificación 6,92 de 10,00 (69%)

Pregunta **1**

Finalizado

Sin calificar

Toma varios minutos para reflexionar y escribir una respuesta:

¿Cómo responderías a un amigo que pregunta si la cuarentena es diferente al aislamiento?

Nota: No se puntuará la respuesta a esta pregunta.

El aislamiento significa mantener a personas contagiadas alejadas de los demás, restringe la movilidad.

La cuarentena es mantener la restricción de movimientos a una persona que haya estado expuesta al virus.

Compara tu respuesta:

El objetivo del aislamiento es mantener a las personas infectadas separadas de los demás durante el periodo de transmisibilidad. El objetivo de la cuarentena es separar a personas sanas que han estado expuestas al virus y que, por tanto, podrían estar infectadas, de los demás. Ambas prácticas comparten la finalidad de contener la transmisión del virus.

Pregunta **2**

Finalizado

Sin calificar

Describe el período de incubación de COVID-19, tanto lo que significa el término como cuánto dura el período de incubación de COVID-19.

Nota: No se puntuará la respuesta a esta pregunta.

el 95% a los 14 días

Compare su respuesta: Un período de incubación es el tiempo desde que alguien se infecta hasta que se desarrollan los síntomas. El período de incubación de COVID-19 puede ser de 2 a 14 días, pero en promedio es de 5 días.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

El nombre del virus que causa la infección por COVID-19 es ____.

Seleccione una:

- ☐ a. MERS-CoV
- ☐ b. SARS-CoV
- ☒ c. SARS-CoV-2 ✓ Respuesta Correcta
- ☐ d. Sarampión

Respuesta correcta

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Si tuviera COVID-19, es más probable que infecte:

Seleccione una:

- ☒ a. a un miembro de la familia que vive con usted ✓ esto es correcto. La proximidad a otras personas, compartir dormitorios y baños y el contacto físico aumentan el riesgo de transmisión.
- ☐ b. a un compañero de trabajo que se sienta en la oficina de al lado
- ☐ c. Alguien con quien te cruzaste en la calle

Respuesta correcta

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo se transmite el SARS-CoV-2 entre personas? Seleccione todas las que correspondan

Seleccione una o más de una:

- ☐ a. Por mosquitos
- ☒ b. Por gotas de una persona infectada que aterrizan en una superficie, que otra persona toca y luego se lleva a la boca, la nariz o los ojos. ✓ Respuesta Correcta
- ☒ c. Por gotitas de una persona infectada que entran en la boca, la nariz o los ojos de otra persona ✓ Respuesta Correcta

Respuesta correcta

Pregunta **6**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

En promedio, ¿cuántas personas infectará una persona infectada de COVID-19 si no hay intervenciones para detener la propagación?

Seleccione una:

- ☐ a. 2 - 3
- ☐ b. 1
- ☒ c. 4 - 6 ✗ En promedio, una persona contagiosa infectará a menos de 4 a 6 personas si no hay intervenciones.

Respuesta incorrecta.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Normalmente, alguien con COVID-19 puede infectar a otros:

Seleccione una:

- ☒ a. En los 2 días antes de que desarrollen síntomas y durante su enfermedad. ✓ esto es correcto. Los casos de COVID-19 pueden infectar a otros cuando están gravemente enfermos, pero también son infecciosos antes de que muestren síntomas.
- ☐ b. Generalmente solo cuando tienen una enfermedad grave
- ☐ c. Solo cuando tose y estornuda

Respuesta correcta

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

El Sr. Jimenez ha resultado positivo para COVID-19 en una prueba de laboratorio. De las personas mencionadas a continuación ¿quién sería considerado un contacto?

Seleccione una o más de una:

- ☒ a. Su hijo, con el que vive ✓ sí, los convivientes son considerados contactos.
- ☒ b. Su primo, con el que jugó a las cartas una semana antes de enfermar ✗ Su primo, con el que jugó a las cartas una semana antes de enfermar no se considera un contacto porque la interacción tuvo lugar antes del inicio del periodo de transmisibilidad del Sr. Jimenez.
- ☐ c. Su sobrina, que le hizo la compra y la dejó en su puerta.
- ☒ d. Su vecino, con el que jugó a las cartas el día previo a iniciar síntomas ✓ su vecino sí es un contacto estrecho, ya que estuvo con él durante el periodo de transmisibilidad que empezó dos días previos al inicio de los síntomas.

Respuesta correcta

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿De dónde procede el virus SARS-CoV-2?

Seleccione una:

- ☐ a. Fue un accidente de laboratorio
- ☒ b. Es un virus que procede del murciélago que adquirió la capacidad para infectar al ser humano ✓ Respuesta Correcta
- ☐ c. Un chimpancé que estaba infectado con el virus mordió a un humano

Respuesta correcta

Pregunta **10**

Parcialmente correcta

Puntúa 0,75 sobre 1,00

¿Cuáles de los siguientes son signos y síntomas comunes de COVID-19?

Seleccione todas las que correspondan.

Seleccione una o más de una:

- ☒ a. Fiebre ✓
- ☐ b. Zumbido en los oídos
- ☒ c. Tos ✓
- ☐ d. Entumecimiento y hormigueo alrededor de la boca
- ☐ e. Dolor Muscular
- ☒ f. Dolor de Garganta ✓
- ☐ g. Pérdida de peso repentina

Respuesta parcialmente correcta.

Ha seleccionado correctamente 3.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

A veces, las personas infectadas con SARS-CoV-2 no muestran signos ni síntomas de infección. Esto se llama una infección____:

Seleccione una:

- ☐ a. Fatal
- ☐ b. Sintomática
- ☒ c. Asintomática ✓ La respuesta correcta es que la infección asintomática lo que significa que la persona infectada no presenta síntomas de infección. Las infecciones asintomáticas no provocan signos, síntomas ni la muerte.
- ☐ d. Grave

Respuesta correcta





Pregunta **12**

Parcialmente
correcta

Puntúa 0,75 sobre
1,00

¿Cuáles de estos síntomas de COVID-19 requieren atención inmediata y urgente? Seleccione todas las que correspondan

Seleccione una o más de una:

- ☒ a. Fiebre  Por sí solo, este signo o síntoma no requiere atención médica inmediata y urgente
- ☐ b. Dolor de garganta
- ☒ c. Dificultad para respirar  correcto, este síntoma requiere atención médica inmediata
- ☒ d. Dolor o presión persistente en el pecho  correcto, este síntoma requiere atención médica inmediata
- ☐ e. Labios o cara azulados
- ☐ f. Dolor muscular
- ☐ g. Dolor de cabeza
- ☒ h. Confusión o somnolencia  correcto, este síntoma requiere atención médica inmediata.

Respuesta parcialmente correcta.

Ha seleccionado correctamente 3.


Pregunta **13**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre
1,00

La definición de período infectivo es:

Seleccione una:

- ☒ a. El tiempo entre la infección por COVID-19 y la aparición de los síntomas.  el tiempo que transcurre entre la infección por COVID-19 y la aparición de los síntomas se denomina periodo de incubación.
- ☐ b. El tiempo durante el cual una persona infectada con coronavirus puede infectar a otras.
- ☐ c. El tiempo durante el cual alguien está enfermo con COVID-19

Respuesta incorrecta.

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Quién tiene mayor riesgo de padecer una enfermedad grave? Seleccione todas las que correspondan

Seleccione una o más de una:

- ☒ a. Personas mayores de 65 años ✓ esto es correcto. El riesgo aumenta con la edad.
- ☐ b. Mujeres jóvenes de 14 a 19 años
- ☒ c. Personas con presión arterial alta (hipertensión) ✓ Esto es correcto
- ☒ d. Personas obesas ✓ Esto es correcto
- ☐ e. Niños
- ☒ f. Personas con diabetes ✓ esto es correcto

Respuesta correcta

Pregunta **15**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

La prueba más común utilizada para diagnosticar un caso activo de COVID-19 es:

Seleccione una:

- ☐ a. una prueba de PCR para buscar ARN viral en sangre
- ☐ b. Una prueba de PCR para buscar ARN viral en un hisopo nasal
- ☒ c. prueba para identificar anticuerpos en sangre ✗ Las pruebas para identificar anticuerpos en la sangre generalmente se usan para confirmar una infección pasada con SARS-CoV-2, no una infección activa actual.

Respuesta incorrecta.

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

El rastreo de los contactos es una actividad de salud pública... (señale la correcta)

Seleccione una:

- ☒ a. Es una herramienta de salud pública estándar utilizada durante muchas décadas para controlar la propagación de muchas enfermedades infecciosas diferentes ✓ El rastreo de contactos no se desarrolló específicamente para COVID-19. Es una herramienta de salud pública que se utiliza habitualmente en el control de muchas enfermedades infecciosas.
- ☐ b. Es una nueva estrategia que se ha desarrollado para luchar contra la pandemia COVID-19

Respuesta correcta


Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Una de estas preguntas de rastreo no es correcta; señálela.

Seleccione una:

- ☐ a. ¿Con quién estuvo en el día de ayer?
- ☐ b. ¿Quién le visitó en su casa antes de que estuvieran enfermos?
- ☐ c. ¿Dónde han viajado recientemente?
- ☒ d. ¿En qué escuela de secundaria estudió usted?  Preguntar sobre su escuela secundaria es incorrecto. Un rastreador de contactos pregunta acerca de la información que ayuda a identificar y rastrear los contactos que han estado expuestos. Las preguntas deben limitarse a la información privada que se necesita para el seguimiento de contactos.

Respuesta correcta


Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Si el rastreo de contactos se basa en los principios de la justicia y sirve como un bien público, ¿cuál de es siguientes respuestas es correcta?

Seleccione una:

- ☐ a. Se deben priorizar los contactos que hablen nuestro idioma, en relación con los que no lo hablan.
- ☒ b. Se debe intentar identificar y rastrear todos los contactos, independientemente de dónde vivan o quiénes sean.  es la única correcta; El rastreo de contactos es un bien público porque previene la propagación de enfermedades en la comunidad. Para evitar la propagación, las personas que podrían infectar a otros deben aislarse o ponerse en cuarentena. El aislamiento y la cuarentena son algunas de las formas en que el seguimiento de contactos beneficia al público. Todos deben poder beneficiarse del rastreo, con independencia de su lengua, etnia, clase social o género.
- ☐ c. Los rastreadores de contactos no pueden pedir a a las personas que se aíslen o pongan en cuarentena porque esto va contra el principio de que el rastreo de contactos es un bien público.

Respuesta correcta

Pregunta **19**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuáles son algunas de las razones por las que la tecnología podría utilizarse en investigaciones de casos y rastreo de contactos?: señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. La tecnología puede hacer que algunas partes del rastreo de contactos sean más rápidas o más eficientes, lo que puede reducir la propagación continua de enfermedades. ❌
- ☐ b. El rastreo de contratos debe funcionar lo más rápido posible para identificar y poner en cuarentena los contactos antes de que infecten a otros.
- ☐ c. La tecnología siempre abarata los costes y es bienvenida por los pacientes y contactos.

Respuesta incorrecta.

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunos ejemplos de tecnología utilizada en la investigación de casos y el rastreo de contactos incluyen:

Seleccione una:

- ☐ a. Mensajes de texto automatizados para preguntar casos o contactos sobre sus síntomas cada día
- ☐ b. Bases de datos electrónicas que identifican y mensajes automáticamente contactos cercanos de personas que dan positivo para COVID-19
- ☐ c. Enviar automáticamente casos o enlaces de contactos a los servicios sociales para ayudarles a aislar y poner en cuarentena
- ☒ d. Todas las anteriores son correctas. ✔️ Esta es la respuesta correcta, ya que todos los ejemplos aportados son tecnología que se han empleado en el apoyo a proceso de rastreo.

Respuesta correcta

Pregunta **21**

Finalizado

Sin calificar

Tómese un momento para reflexionar y responde a esta pregunta:

¿Qué queremos decir con establecer un vínculo empático y por qué debemos establecer este vínculo con las personas durante la entrevista?

Nota: No se puntuará la respuesta a esta pregunta.

empatizar con el paciente es muy importante para que una vez que se formulan las preguntas se sienta cómodo y responda de manera sincera y concreta, muchas personas pueden sentirse presionadas ante el aluvión de preguntas y por ello debemos mostrarnos accesibles; tanto en la forma de comunicarnos como el tono de voz o la expresividad a la hora de formular las preguntas.

Explicación: Compara tu respuesta con la siguiente definición, ¿has sabido explicarlo? ¿cómo has contestado? El vínculo emocional permite un sentimiento de comprensión y confianza mutua y simpatía entre las personas. Es necesario establecer este tipo de vínculos con las personas con las que hablamos en el estudio de casos y contactos porque esto nos permitirá obtener información fiable y no permitirá darles un mejor apoyo durante el aislamiento y la cuarentena. Nota: No se puntuará la respuesta a esta pregunta.


Pregunta **22**

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00

Está usted hablando con un contacto y le está explicando que debe hacer una cuarentena durante catorce días. Le contesta "¿Catorce días? No, no puedo hacer eso, de ninguna manera". ¿Cuál le parece la más adecuada para continuar la conversación?

Seleccione una:

- ☐ a. "Lo siento, pero tiene usted que hacer eso. Su comportamiento es egoísta y pone a todo el mundo en peligro de contagio"
- ☐ b. "Lo sé, es muy complicado. Mucha gente no logra hacer la cuarentena de catorce días. No se preocupe, no tiene por qué hacerla".
- ☒ c. "Vale, puedo entender lo que me dice. Una cuarentena puede ser difícil de hacer, pero realmente es necesaria para poder disminuir el contagio a otras personas. ¿Qué es lo que más le preocupa a este respecto?"  Esta respuesta es asertiva, directa y con confianza. Reconoce que una cuarentena puede ser complicada y dándole confianza a la persona le ofrece ayuda para intentar hacerla posible.

Respuesta correcta


Pregunta **23**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Está hablando con Lisa que es un caso de COVID-19 y están intentando determinar quiénes han sido sus contactos. ¿Cuál le parece la mejor pregunta para comenzar a preguntar esto durante la conversación, de forma que le comprenda fácilmente?

Seleccione una:

- ☒ a. "Lisa, ¿sería usted tan amable de decirme qué es lo que ha estado haciendo desde que se puso enferma?"  Esta es la respuesta correcta ya que le hemos preguntado sobre sus contactos en el periodo infectivo de su enfermedad sin emplear términos técnicos.
- ☐ b. "¿Por favor, me podría dar usted una lista detallada de sus contactos estrechos que han podido estar expuestos a la covid-19 durante el periodo infectivo de su enfermedad?"
- ☐ c. "Como usted es un caso confirmado de Covid-19, puede ser infectiva durante dos días antes del comienzo de los síntomas, ¿me puede decir qué estuvo haciendo desde entonces?"

Respuesta correcta


Pregunta **24**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de pregunta es esta, abierta, cerrada, exploratoria o dirigida?
"¿Durante el día de ayer tuvo usted tos?"

Seleccione una:

- ☐ a. Abierta
- ☐ b. Cerrada
- ☒ c. Exploratoria  No, no es una pregunta exploratoria porque no intent hacer un seguimiento de comentarios anteriores para obtener más información.
- ☐ d. Dirigida

Respuesta incorrecta.


Pregunta **25**

Parcialmente
correcta

Puntúa 0,50 sobre
1,00

¿Qué tipo de pregunta es esta, abierta, cerrada, exploratoria o dirigida? "Ayer no tuvo usted tos, ¿verdad?"

Seleccione una o más de una:

- ☐ a. Abierta
- ☒ b. Cerrada  Sí, se trata de una pregunta cerrada porque es las respuestas posibles son limitadas, sí o no.
- ☐ c. Exploratoria
- ☐ d. Dirigida

Respuesta parcialmente correcta.

Ha seleccionado correctamente 1.


Pregunta **26**

Parcialmente
correcta

Puntúa 0,50 sobre
1,00

¿Qué tipo de pregunta es esta, abierta, cerrada, exploratoria o dirigida? "Me acaba de decir que no se sentía usted bien ayer. ¿Podría por favor decirme qué síntomas tuvo?"

Seleccione una o más de una:

- ☒ a. Abierta  Sí, se trata de una pregunta abierta ya que la respuesta requiere más de una palabra.
- ☐ b. Cerrada
- ☐ c. Exploratoria
- ☐ d. Dirigida

Respuesta parcialmente correcta.

Ha seleccionado correctamente 1.

Pregunta **27**

Incorrecta


Puntúa 0,00 sobre
1,00

En la siguiente conversación, que tipo de herramienta de escucha activa está usando Aurora: parafrasear o reflexión emocional?

Arturo: De acuerdo, muchas gracias. La verdad es que... [flaqueando] esto está siendo muy duro para mí. Normalmente cuido a mi madre y llevo tiempo sin poder verla.

Aurora: Parece que esto le está costando mucho.

Seleccione una:

- ☐ a. Parafraseando
- ☒ b. Reflexión emocional  Aurora no ha intentado reflejar las emociones de Arturo usando expresiones como triste, estresado o preocupado.

Respuesta incorrecta.


Pregunta **28**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿La siguiente afirmación expresa una observación, una necesidad, una emoción o una petición? "Me preocupa que todos mis amigos enfermen"

Seleccione una:

- ☐ a. Observación
- ☐ b. Necesidad
- ☒ c. Emoción  Sí, esta afirmación expresa la preocupación por sus amigos.
- ☐ d. Petición

Respuesta correcta



Pregunta **29**

Parcialmente correcta

Puntúa 0,50 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes expresiones podría bloquear el establecimiento de un vínculo emocional y empático con una persona, caso o contacto?

Seleccione una o más de una:

- ☒ a. "Ya, entiendo perfectamente lo que quiere decir"  "lo sé" y "entiendo" puede bloquear el establecimiento de un vínculo con la otra persona. Cada persona y sus circunstancias son únicas y, por tanto, es difícil que podamos comprender realmente la situación y circunstancias de otra persona.
- ☐ b. "Sé cómo se siente"
- ☒ c. "le escucho"  Frases como "le escucho" muestra apoyo a la otra persona sin asumir que le entendemos completamente. Son expresiones buenas para construir un vínculo.
- ☐ d. "Son tiempos difíciles"

Respuesta parcialmente correcta.

Ha seleccionado correctamente 1.