

PREGUNTA 8 DE 20

No suele ser fácil entender cuando es necesaria la figura del profesional de la psicología. Señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** Cuando el profesional de la psicología ofrece asistencia a la familia, ha de poner límite a la expresión emocional.
- B** Solamente en los casos que el enfermo se percibe como indefenso es necesaria la figura del profesional de la psicología.
- C** El tratamiento psicológico nunca es necesario ni para el enfermo, ni para la familia
- D** El acompañamiento y apoyo emocional siempre es recomendable tanto para el enfermo como para la familia en el proceso de la enfermedad 

PREGUNTA 7 DE 20

¿Cuál de estos fármacos es el de elección para el tratamiento de la crisis de pánico?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** Psicoterapia
- B** Antidepresivos
- C** Anticonvulsivantes
- D** Benzodiacepinas 

Preocuparnos por la sexualidad de un enfermo en cuidado paliativos puede generar desconcierto. No es un tema del que se suele hablar. Señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** Si a un paciente diagnosticado de una enfermedad incurable le preocupa su imagen corporal significa que no está aceptando su enfermedad, por tanto, necesitaría intervención psicológica específica
- B** Es una frivolidad interesarnos por la vivencia de la Sexualidad en un paciente ingresado en la UCP.
- C** El momento evolutivo es importante tenerlo en cuenta cuando se hace una intervención sexológica. Lo adecuado es ofrecerla antes de los 60 años. A partir de esa edad las personas no suelen tener intereses ni deseos sexuales.
- D** Habitualmente se identifica de manera reduccionista sexualidad con genitalidad y también con reproducción. 

PREGUNTA 15 DE 20

¿De los trastornos de ansiedad de que se indican a continuación cuál de ellos supone una urgencia?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A Ataque de pánico o crisis de ansiedad



B Trastorno adaptativo

C Trastorno de ansiedad generalizado

D Trastorno obsesivo-compulsivo

PREGUNTA 16 DE 20

Hay actitudes del entorno que pueden facilitar la elaboración del duelo. Señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A Eliminar las tradiciones familiares lo antes posible, suele dificultar la elaboración del duelo



B Solamente el profesional de la psicología debe orientar para la elaboración del duelo, es la única figura de autoridad que tiene conocimientos suficientes para dicho trabajo.

C Los familiares y amigos del doliente es mejor que se mantengan alejados, al menos al principio, de esta forma se facilitará la elaboración del duelo.

D La actitud paternalista es la más adecuada para el doliente, el sufrimiento remite mucho antes.

Averiguar cuales son las necesidades prioritarias es uno de los objetivos del equipo de UCP. En lo que respecta a la función del profesional de la psicología, señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

A veces lo único que necesita tanto la familia como el paciente es acompañamiento. En estos casos no es necesario la figura del psicólogo, cualquier persona con habilidad empática puede ser beneficiosa.



B

Es el psicólogo quien ha de realizar el acompañamiento emocional, pues suele ser la figura más formada para dicha función.

C

La familia debido a la crisis emocional que vive no se suele dar cuenta de cuales son sus necesidades, por ello el profesional de la psicología ha de indicarles cuáles son sus prioridades.

D

La intervención psicológica y no el acompañamiento emocional es la tarea indicada para paliar el sufrimiento emocional tanto del paciente como de la familia

En ocasiones hay dudas de como ha de realizarse la intervención psicológica. Señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A La atención psicológica ha de ser individual, integrada y personalizada,



B No es prioritario tener en cuenta como se realiza la atención psicológica, lo importante es atender a la demanda.

C La atención psicológica la puede hacer cualquier persona que tenga la cualidad de empatizar con el enfermo.

D Atención psicológica y acompañamiento emocional es lo mismo. Por eso da igual quien la dirija.

¿Qué se entiende como miedo disfuncional?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A Es proporcionado a la situación que lo produce

B Los pacientes tienen tendencia al aislamiento.



C Son capaces de verbalizar su temor con palabras

D Sienten en todo momento que la situación la controlan

La nueva situación relacionada con la enfermedad es difícil de asumir, tanto para el paciente como para la familia. Señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** A pesar de las dificultades que se presenten en el ámbito familiar, hemos de presionar para que la nueva situación se acepte lo antes posible.
- B** Se ha de procurar que la crisis se acepte pronto para facilitar el trabajo del equipo de la UCP.
- C** Cuando se comparte la crisis entre todos los miembros de la familia el bienestar emocional para el enfermo es mayor, repercutiendo beneficiosamente en su calidad de vida. 
- D** Que se compartan o no, responsabilidades ante la crisis no supone ningún beneficio emocional para el enfermo.

La familia del paciente en ocasiones se siente impotente y sus respuestas emocionales las solemos percibir como disfuncionales. Señale la respuesta correcta de los siguientes enunciados.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Las demandas de la familia o del paciente siempre hemos de validarlas, estemos de acuerdo o no, con ellas.



B

Para los profesionales lo importante es el enfermo, las respuestas emocionales de la familia no tenemos que darles demasiado valor.

C

La familia del paciente suele ser muy demandante, solo tenemos que atender a lo que nosotros consideremos prioritario.

D

Las emociones de la familia no influyen en el enfermo, por tanto, nos tiene que ser indiferente su manera de reaccionar

En lo que respecta al tratamiento psicológico con el enfermo y su familia. Señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A El tratamiento psicológico no siempre es necesario. Lo importante es el apoyo emocional, tanto en el paciente como en la familia. 

B El apoyo psicológico tampoco es necesario cuando aparecen síntomas secundarios como ansiedad y depresión.

C El enfermo necesita tratamiento psicológico cuando siente la enfermedad como amenaza.

D La familia suele necesitar siempre tratamiento psicológico debido a su indefensión e impotencia hacia la enfermedad de su ser querido

Hay variables que se han de tener en cuenta ante la demanda sexológica de un paciente. Señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La edad, el momento evolutivo del enfermo, la relación con su pareja, el control de síntomas y el pronóstico de la enfermedad. Son algunas de las variables imprescindibles que se han de tener en cuenta ante una demanda sexológica.



B

Es patológico que a una persona enferma le preocupe su sexualidad.

C

Sexualidad y genitalidad son sinónimos. El significado es el mismo

D

Cuando intuimos que puede haber algún interés respecto a la genitalidad en el paciente hemos de procurar negarla, es posible que pueda estar delirando.

Reajustar la vivencia de la erótica a veces no se entiende en el abordaje de la sexualidad. Señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Si pretendemos ofrecer un abordaje integral en la UCP es imprescindible que tengamos en cuenta la dimensión sexual del enfermo.



B

Es una frivolidad atender o interesarnos por la vivencia sexual del paciente.

C

Es falso que ha de atender a la sexualidad del paciente contribuya a mejorar su calidad de vida y el sentimiento de soledad.

D

La sexualidad se suele expresar de la misma forma, da igual la edad, o si estamos sanos o enfermos.

PREGUNTA 9 DE 20

A veces se suelen tener dudas de como se ha de tratar al enfermo. Respecto a las orientaciones que se prescriben, señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** Las relaciones con el mundo externo, aunque sean gratificantes, no son adecuadas para el enfermo.
- B** La responsabilidad ante la crisis que genera la enfermedad no se debe compartir. Es el cuidador principal quien es conveniente que asuma todo el control.
- C** El control del dolor es el primer objetivo que se ha de plantear, durante todo el proceso. 
- D** Para las orientaciones del profesional de la psicología no es necesario que se tenga en cuenta el control del dolor. La intervención psicológica es la misma

PREGUNTA 18 DE 20

¿Cuál de estos medicamentos pueden ayudarnos a disminuir la sensación de ansiedad?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A** Broncodilatadores
- B** Benzodiacepinas 
- C** Corticoides
- D** Metilfenidato

Hay emociones comunes en el proceso de la enfermedad. Señale a continuación la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Ira, tristeza, confusión, angustia, culpa, desesperación, preocupación. Son emociones adaptativas en el proceso de la enfermedad



B

La ira es una de las emociones más patológicas en el proceso de una enfermedad incurable.

C

La pena y la tristeza son emociones desadaptativas para los familiares del enfermo.

D

Hay que orientar a la familia para que no exprese preocupación cuando está presente el enfermo

A veces es difícil de entender las diferentes maneras de vivir la sexualidad a lo largo de la vida del ser humano. Señale la opción correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A Reajustar la vivencia de la erótica al momento evolutivo y circunstancias de cada persona es una de las tareas imprescindibles cuando se realiza un trabajo sexológico. 

B La sexualidad aparece en la juventud y termina cuando nos hacemos mayores, porque es cuando termina el interés genital.

C Las personas enfermas no viven la sexualidad con placer.

D Las parejas de las personas enfermas no tienen intereses sexuales, se adaptan al proceso de la enfermedad.