

## REPUESTAS CURSO

### Atención de enfermería en los principales síndromes geriátricos

- 1- Las pequeñas pérdidas de orina asociadas a un fuerte deseo de orinar que no se puede reprimir se denomina:
  - c- Incontinencia de urgencia
- 2- Señale cual de las siguientes actividades es apropiada para el tratamiento general de los enfermos con úlceras por presión:
  - a- Proporcionar dieta rica en vitaminas A y C para ayudar a reparar los tejidos desvitalizados.
- 3- Los ejercicios de Kegel están indicados en el tratamiento y prevención de la incontinencia urinaria:
  - c- De esfuerzo
- 4- ¿Cuál es el lugar más frecuente de aparición de úlceras por presión en los ancianos que usan sillas de ruedas ?
  - d- Trocánter, sacro, hueco popliteo, talones, omóplatos y tuberosidad isquiática.
- 5- Son características de la marcha senil:
  - b- Pasos cortos y lentos, giros en bloque y menos oscilación en los brazos.
- 6- Todos ellos son factores predisponentes para que aparezca una úlcera por presión excepto:
  - d- Estados de agitación
- 7- Responda la respuesta correcta en relación con la incontinencia urinaria:
  - d- La inmovilidad constituye un factor de riesgo
- 8- Uno de los factores que predisponen a la aparición de una úlcera por presión es:
  - d- Todas son correctas
- 9- Entre las repercusiones negativas de la aparición de una úlcera por presión en un anciano, se encuentra:
  - d- Todas son correctas
- 10- Una de estas medidas no está indicada para prevenir una úlcera por presión en la zona sacra:
  - b- Utilizar zonas de protección tipo flotador
- 11- Un instrumento indicado para valorar la independencia en las actividades de la vida diaria de la persona anciana es:
  - b- El índice de Barthel
- 12- Entre los accidentes que más se producen en los ancianos se encuentran:
  - c- Caídas
- 13- ¿Cuál de los siguientes factores no se considera una causa externa de una caída ?
  - b- Toma de diuréticos
- 14- Algunas alteraciones metabólicas favorecen la aparición de úlceras por presión excepto:
  - d- El hipotiroidismo
- 15- La escala de Norton incluye una serie de categorías para valorar el riesgo de úlceras por presión , que son:
  - a- Estado físico general, estado mental, actividad, movilidad, incontinencia
- 16- Respecto a la escala de Braden:
  - d- Mayor sensibilidad pero menor especificidad que la de Norton

- 17- La incontinencia urinaria de esfuerzo se relaciona con uno de los siguientes factores:  
a- Cambios degenerativos de la musculatura pélvica
- 18- A nivel del sistema músculo esquelético se produce:  
d- Todas son ciertas
- 19- La pérdida de la movilidad temporal o permante en los ancianos:  
a- Aumenta los ingresos del anciano en centros sociosanitarios
- 20- Son medidas preventivas para prevenir caídas en ancianos todas excepto:  
d- Alejar los timbres y objetos para evitar la caída
- 21- Respecto al ejercicio en personas mayores, señale la cierta:  
d- Mantiene la fuerza muscular
- 22- Los trastornos de la marcha en los ancianos, supone un factor de riesgo para la incapacidad. Una de las siguientes afirmaciones no corresponde a un trastorno de la marcha en el anciano  
b- Trastornos idiopáticos
- 23- Las escalas de Tinetti:  
b- Valoran la marcha y el equilibrio
- 24- Entre los primeros signos de aparición de una úlcera por presión están todos, excepto:  
a- Pérdida de continuidad de la piel o formación de flictemas que afectan a la dermis y la epidermis que llega al tejido subcutáneo
- 25- El síndrome de Kennedy , hace referencia a:  
b- El miedo que aparece tras una caída
- 26- Cuando en los ancianos refieren presentar tinnitus, se refieren a:  
b- Percepción de un sonido que no tiene ningún origen en el ambiente
- 27- La fractura más frecuente en una caída en ancianos es:  
c- Fractura de cadera
- 28- Entre los cambios funcionales en la piel del anciano se encuentra:  
a- Disminución de la termoregulación
- 29- La movilización consiste en la aplicación de una serie de ejercicios realizados para:  
d- Todas son correctas
- 30- Las escalas que analizan las actividades básicas de la vida diaria incluyen acciones como:  
c- Capacidad para vestirse.