

CURSO FNN – LACTANCIA MATERNA

EXAMEN MODULO I

Lactancia Materna

1. Área personal
2. Mis cursos
3. UAH-LM
4. Módulo I: Evolución histórica de la Lactancia Materna. Situación actual en nuestro país.
5. Examen Módulo I

Comenzado el	jueves, 18 de junio de 2020, 16:13
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 21 de julio de 2020, 18:01
Tiempo empleado	33 días 1 hora
Puntos	20,00/20,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso.

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones no es un principio del IBFAN?

Seleccione una:

- ☐ a. El derecho de las mujeres a recibir apoyo total para lograr una lactancia materna exitosa y una adecuada práctica de alimentación infantil
- ☐ b. El derecho de todas las personas de acceder a servicios de salud que llenen sus necesidades básicas
- ☒ c. El derecho al desamparo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El derecho al desamparo

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con el síndrome identificado como Hipogalactia colectiva?

Seleccione una:

- ☒ a. El mensaje transmitido de la insuficiente producción de leche, "no tengo leche" o "mi leche no es suficiente", genera un efecto psicológico de contagio que conduce a una situación de hipogalactia no fisiológica pero sí sentida y como consecuencia real para la mujer
- ☐ b. La cultura del biberón que nos permite dar respuestas a dos grandes incógnitas relacionadas con la lactancia materna, cuánto come y cuándo debe comer. Podemos medir la ingesta y controlar la frecuencia de las tomas
- ☐ c. Los cambios sociales con los consecuentes cambios de rol en cuanto a los agentes de apoyo o soporte social. Antes se contaba con el apoyo de la comunidad que te rodeaba, incluyendo a familia, vecinos, entorno religioso, etc.; pasando a una nueva realidad social en la que tu entorno se reduce a tu familia y poco más

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El mensaje transmitido de la insuficiente producción de leche, "no tengo leche" o "mi leche no es suficiente", genera un efecto psicológico de contagio que conduce a una situación de hipogalactia no fisiológica pero sí sentida y como consecuencia real para la mujer

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes no es un principio del IBFAN?

Seleccione una:

- ☐ a. El derecho de las mujeres a amamantar y de tomar decisiones informadas sobre la alimentación infantil
- ☐ b. El derecho de los niños y niñas de todo el mundo a alcanzar el mayor nivel de salud
- ☒ c. Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando el parto pasa a ser una situación clínica que es controlada por los profesionales sanitarios, se corresponde con lo denominado:

Seleccione una:

- ☐ a. Lactancia mercenaria
- ☐ b. Maternidad tradicional
- ☒ c. Maternidad científica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Maternidad científica

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuántos pasos se definen hacia una feliz lactancia?
Seleccione una:

- ☒ a. 10 pasos
- ☐ b. 20 pasos
- ☐ c. 25 pasos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 10 pasos

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De entre las siguientes afirmaciones, ¿cuál no es un paso para obtener la acreditación de la IHAN en los centros de salud?
Seleccione una:

- ☐ a. Disponer de una normativa escrita relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro
- ☐ b. Capacitar a todo el personal para llevar a cabo esa política
- ☒ c. Obligar a las madres a iniciar la lactancia en la media hora siguiente al parto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Obligar a las madres a iniciar la lactancia en la media hora siguiente al parto

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En Ankara, el Congreso Mundial de Pediatría presenta la IHAN:
Seleccione una:

- ☐ a. En el año 1998
- ☒ b. En el año 1991
- ☐ c. En el año 2003

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el año 1991

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En España, ¿cuál es el Real Decreto por el que se aprueba la reglamentación técnico-sanitaria específica de los preparados para lactantes y de los preparados de continuación?

Seleccione una:

- ☒ a. RD 867/2008 de 23 de mayo
- ☐ b. RD 2/2007 de 13 de abril
- ☐ c. No existe un RD que regule este aspecto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: RD 867/2008 de 23 de mayo

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a la lactancia mercenaria, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Es uno de los fenómenos que propició la aparición de las fórmulas artificiales
- ☐ b. Es una práctica que data de la antigua Grecia
- ☒ c. Es una corriente de la última década

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es una corriente de la última década

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a los fabricantes, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. Los fabricantes no pueden dar regalos ni muestras a los agentes de salud
- ☐ b. No pueden dar regalos pero sí muestras
- ☐ c. No existe ninguna limitación relativa a los fabricantes y los agentes de salud

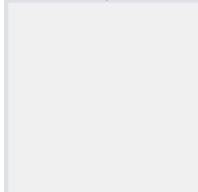
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los fabricantes no pueden dar regalos ni muestras a los agentes de salud

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a los productos comercializados para lactantes, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. Los productos que se fabriquen deben ser de calidad
- ☐ b. No existe ningún reglamento al respecto
- ☐ c. Existen algunos reglamentos pero no se suelen aplicar

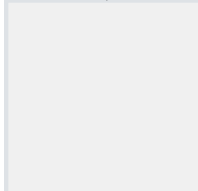
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los productos que se fabriquen deben ser de calidad

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación al alcance del código de comercialización, no se aplica a:

Seleccione una:

- ☐ a. Fórmulas infantiles
- ☐ b. Cereales en papilla
- ☒ c. Leche de cabra

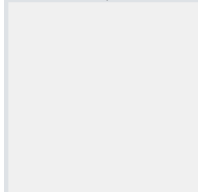
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Leche de cabra

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación al código de comercialización, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se comenzó a trabajar en la 31 Asamblea de la OMS
- ☐ b. Todos los países miembros votaron a favor a excepción de EEUU, por este motivo es necesario realizar un informe bianual que corrobore su validez
- ☒ c. Ambas opciones son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son ciertas

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La cultura del biberon:

Seleccione una:

- ☐ a. Nos permite saber cuánto come el niño
- ☐ b. Permite programar cuando debe comer el niño
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Declaración de Innocenti, establece unas metas para los países firmantes, ¿cuál de las siguientes opciones no es una de esas metas?

Seleccione una:

- ☐ a. Tomando acción para dar efecto a los principios y miras de todos los Artículos del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y en su totalidad las subsecuentes relevantes resoluciones de la Asamblea Mundial de la Salud
- ☐ b. Aprobando legislación imaginativa protegiendo los derechos a la lactancia materna de las madres trabajadoras y establecido medios para su aplicación
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Declaración de Innocenti reconoce que la Lactancia Materna es un proceso único que:

Seleccione una:

- ☐ a. Provee una nutrición ideal para los niños y contribuye a su saludable crecimiento y desarrollo
- ☐ b. Reduce la incidencia y la severidad de las enfermedades infecciosas, por lo tanto disminuyendo la morbilidad y la mortalidad infantil
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

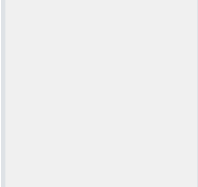
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a La Era Industrial en el siglo XIX, señale la opción correcta:
Seleccione una:

- ☒ a. Tuvo un importante impacto en la lactancia materna por la incorporación de la mujer al mundo laboral
- ☐ b. No tuvo ningún impacto en la lactancia materna
- ☐ c. Sí tuvo impacto, pero sólo en las clases sociales mejor situadas

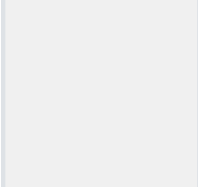
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tuvo un importante impacto en la lactancia materna por la incorporación de la mujer al mundo laboral

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La información que aparece en los alimentos artificiales infantiles debe:
Seleccione una:

- ☒ a. Explicar los beneficios de la lactancia materna
- ☐ b. Explicar los beneficios de la alimentación artificial
- ☐ c. No existe reglamento al respecto

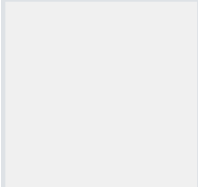
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Explicar los beneficios de la lactancia materna

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La OMS/UNICEF publican un comunicado dirigido a los gobiernos "Protección, promoción y apoyo de la lactancia natural. La Función de los servicios de maternidad", que consistía en el desarrollo de un decálogo, el cual sustentaría la futura Iniciativa de Hospital Amigo de los Niños, IHAN. ¿En qué año? Seleccione una:

- ☐ a. En 1992
- ☒ b. En 1989
- ☐ c. En 2002

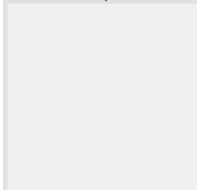
Retroalimentación

La respuesta correcta es: En 1989

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los países firmantes de la Declaración de Innocenti, ¿qué declararon y firmaron?

Seleccione una:

- ☐ a. El reforzamiento de una "cultura de la lactancia materna" y su vigorosa defensa contra las incursiones de la "cultura del biberón"
- ☐ b. Que deben tomarse medidas para asegurar que las mujeres estén adecuadamente nutridas para su salud óptima y la de sus familias
- ☒ c. Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

EXAMEN MODULO II

Lactancia Materna

1. Área personal
2. Mis cursos
3. UAH-LM
4. Módulo II: Anatomía del amamantamiento y Fisiología de la Lactancia.
5. Examen Módulo II

Comenzado el	martes, 21 de julio de 2020, 18:01
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 21 de julio de 2020, 18:13
Tiempo empleado	11 minutos 57 segundos
Puntos	19,00/20,00
Calificación	9,50 de 10,00 (95%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso.

Pregunta **1**

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El contacto piel con piel precoz comienza:
Seleccione una:

- ☐ a. Hora tras el parto
- ☐ b. Media hora tras el parto
- ☒ c. Ninguna de las opciones es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Media hora tras el parto

Pregunta **2**
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El número de kilocalorias de la leche materna en 100ml es de:
Seleccione una:

- ☐ a. 69 Kcal
- ☒ b. 70 Kcal
- ☐ c. 71 Kcal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 70 Kcal

Pregunta **3**
Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El número de proteínas totales de la leche materna es de:
Seleccione una:

- ☒ a. 0'89 gr/100ml
- ☐ b. 3'3 gr/100ml
- ☐ c. 5'5 gr/100ml

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 0'89 gr/100ml

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El porcentaje de agua que contiene la leche maternal madura es:
Seleccione una:

- ☐ a. 50%
- ☐ b. 99%
- ☒ c. 88%

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 88%

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el caso en el que la madre no pueda realizar el contacto piel con piel con el recién nacido:
Seleccione una:

- ☐ a. No será necesario hacerlo
- ☐ b. Lo realizará la abuela materna del niño
- ☒ c. Lo realizará el padre

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lo realizará el padre

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué tipo de leche encontramos una mayor concentración de minerales?
Seleccione una:

- ☒ a. En la leche de fórmula
- ☐ b. En la leche materna
- ☐ c. La concentración de minerales es la misma en ambas leches

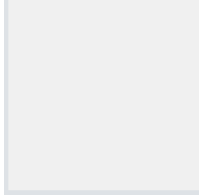
Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la leche de fórmula

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Existen factores que favorecen positivamente en la mayor producción de leche. Señale la opción correcta:
Seleccione una:

- ☐ a. Sonidos del bebé
- ☐ b. Imagen del bebé
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

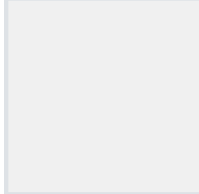
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Existen factores que interfieren negativamente con la eyección láctea, señale la opción correcta:
Seleccione una:

- ☐ a. El dolor y el estrés
- ☐ b. La preocupación y la duda
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

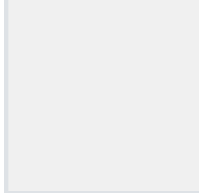
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Existen innumerables ventajas en la lactancia materna en contraposición de la lactancia artificial. Señale la opción correcta:
Seleccione una:

- ☐ a. Es más digerible
- ☐ b. Produce mayor protección inmunológica
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a los factores que influyen en la instauración eficaz de la lactancia materna, señale la opción falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Contacto piel con piel precoz
- ☒ b. Pinzamiento temprano del cordón umbilical
- ☐ c. Decisión materna sobre lactancia materna informada y respetada

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pinzamiento temprano del cordón umbilical

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Independientemente del calostro, existen varios tipos de leche:

Seleccione una:

- ☐ a. La leche de transición se produce entre el 4º y 15º día del postparto
- ☐ b. La leche madura se produce a partir del día 15 postparto
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La areola de la mama tiene un tamaño aproximado de:

Seleccione una:

- ☐ a. 10 cm
- ☒ b. 5 cm



c. 2'5 cm

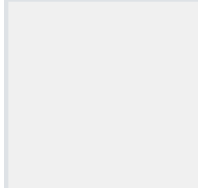
Retroalimentación

La respuesta correcta es: 2'5 cm

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La estructura de la mama varía con la edad y está influenciada por:

Seleccione una:



a. El embarazo



b. La lactancia



c. Ambas opciones son correctas

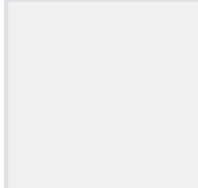
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La glándula mamaria está compuesta por un número de entre:

Seleccione una:



a. Entre 5 y 10 lóbulos mamarios



b. Entre 10 y 15 lóbulos mamarios



c. Entre 15 y 20 lóbulos mamarios

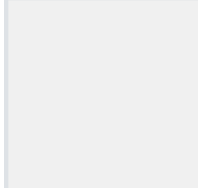
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre 15 y 20 lóbulos mamarios

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La glándula mamaria está compuesta por tres tipos de tejidos, entre ellos se encuentran:

Seleccione una:



a. Conjuntivo que conecta los lóbulos

☐ b. Adiposo que ocupa los espacios interlobulares

☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La hormona galactopoyetica más importante e indispensable para el vaciamiento de la leche durante el amamantamiento es:

Seleccione una:

☐ a. La prolactina

☒ b. La oxitocina

☐ c. La progesterona

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La oxitocina

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La hormona humana más importante para el desarrollo de los alvéolos secretorios y para la secreción de leche por las células alveolares es:

Seleccione una:

☐ a. El factor inhibidor de la lactancia

☐ b. La oxitocina

☒ c. La prolactina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La prolactina

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La lactogénesis o galactogénesis es:

Seleccione una:

- ☐ a. El proceso por el cual se producen las contracciones uterinas
- ☒ b. El proceso por el cual se produce la leche
- ☐ c. Ninguna de las opciones es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El proceso por el cual se produce la leche

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se puede empezar a hablar de que la lactancia está establecida a partir de:

Seleccione una:

- ☐ a. 15 días
- ☒ b. 30 días
- ☐ c. 60 días

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 días

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la opción correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. El aumento de volumen en la producción de leche no varía según el tipo de parto, tanto si ha sido por parto vaginal como mediante cesárea
- ☐ b. La producción de la leche se ve aumentada si el parto se produce de forma vaginal, en lugar de si es por cesárea
- ☐ c. La producción de la leche se ve aumentada si se produce una cesárea en lugar de un parto vaginal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El aumento de volumen en la producción de leche no varía según el tipo de parto, tanto si ha sido por parto vaginal como mediante cesárea

EXAMEN MODULO III

Lactancia Materna

1. Área personal
2. Mis cursos
3. UAH-LM
4. Módulo III: La enfermería en el apoyo y fomento de la lactancia materna. Cuidados enfermeros en los diferentes ámbitos asistenciales.
5. Examen Módulo III

Comenzado el	martes, 21 de julio de 2020, 18:14
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 21 de julio de 2020, 18:21
Tiempo empleado	6 minutos 29 segundos
Puntos	19,00/20,00
Calificación	9,50 de 10,00 (95%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso.

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

A la llegada a la planta de maternidad, el equipo de enfermería:
Seleccione una:

- ☐ a. Realizaremos la valoración del recién nacido y madre en lugares separados
- ☐ b. Colocaremos al bebé para realizar el enganche
- ☒ c. Favorecemos el colecho

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Favorecemos el colecho

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo debe estar la boca del bebé durante la toma?
Seleccione una:

- ☒ a. Labios evertidos
- ☐ b. Boca moderadamente abierta
- ☐ c. No se debe ver la lengua

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Labios evertidos

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de éstas afirmaciones en relación a la lactancia materna es correcta?

Seleccione una:

- ☒ a. El bebé sabe mamar
- ☐ b. La madre necesita que la guiemos en la primera toma
- ☐ c. La primera toma es igual de eficaz aunque se realice después de las 2 primeras horas de vida

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El bebé sabe mamar

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál no se considera una premisa fundamental en la lactancia materna?

Seleccione una:

- ☐ a. Buena técnica de amamantamiento
- ☒ b. Lactancia programada
- ☐ c. Adecuación de la postura para amamantar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lactancia programada

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante la entrevista, ¿qué tendremos en cuenta?

Seleccione una:

- ☐ a. Datos demográficos y culturales de la madre
- ☐ b. Experiencia previa en la lactancia materna



c. Ambas opciones son correctas

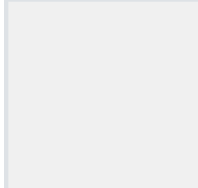
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El abordaje de la lactancia materna en Atención Primaria, es una labor exclusiva:

Seleccione una:



a. Matrona



b. Enfermera



c. Ninguna opción es correcta

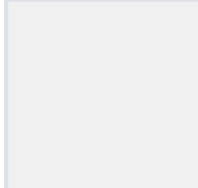
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna opción es correcta

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El bebé prematuro presenta unas características propias que influyen en la lactancia materna:

Seleccione una:



a. Succión débil



b. Apertura escasa de la boca



c. Ambas opciones son correctas

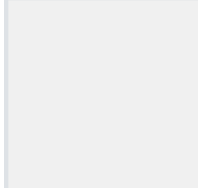
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El contacto piel con piel precoz es el que se produce:

Seleccione una:



a. En la primera hora de vida

- ☐ b. En el mismo momento del nacimiento
- ☐ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la primera hora de vida

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El método canguro sólo se realizará:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando el bebé duerma
- ☐ b. Únicamente lo realizará la madre
- ☒ c. Ninguna opción es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna opción es correcta

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El mensaje principal que debemos transmitir durante el tiempo de hospitalización de madre/hijo es:

Seleccione una:

- ☒ a. Lactancia materna a demanda
- ☐ b. Contacto piel con piel
- ☐ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lactancia materna a demanda

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El texto, *"un parto normal debe sustentarse en emplear los avances y cuidados que nos ofrece la ciencia sólo cuando sea necesario y no para interferir en este proceso fisiológico"*, hace referencia a:

Seleccione una:

- ☐ a. Maternidad científica
- ☐ b. Lactancia materna
- ☒ c. Parto baja intervención

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Parto baja intervención

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a los cuidados durante la hospitalización, la enfermera deberá vigilar:

Seleccione una:

- ☐ a. Postura materna durante la toma
- ☐ b. Aparición de calostro
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Entre los beneficios del contacto piel con piel está la mejor adaptación metabólica del recién nacido, ¿Por qué?

Seleccione una:

- ☒ a. Corrige la hipotermia
- ☐ b. Aumenta la glucemia
- ☐ c. No modifica el equilibrio ácido-base

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Corrige la hipotermia

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indique cuál no es un principio del parto de baja intervención:
Seleccione una:

- ☐ a. Libertad de movimientos y posturas para la mujer
- ☒ b. Garantizar que la mujer permanezca sola y tranquila durante el parto
- ☐ c. Evitar enema y rasurado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Garantizar que la mujer permanezca sola y tranquila durante el parto

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indique cuál es un signo de transferencia de leche:
Seleccione una:

- ☐ a. El pecho se ablanda progresivamente
- ☐ b. El lactante suelta espontáneamente el pecho al finalizar
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **16**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indique cuál no es una dato a recoger según la ficha de historia clínica de lactancia desarrollada por la OMS, en relación al embarazo y parto:

Seleccione una:

- ☐ a. Prematuridad o gemelar
- ☐ b. Hora de la primera toma
- ☒ c. Control prenatal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Prematuridad o gemelar

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La afirmación: *"reconoce a la familia como referencia permanente en la vida del niño incluso durante la hospitalización"*, se refiere a:

Seleccione una:

- ☐ a. Método canguro
- ☒ b. Cuidados centrados en el desarrollo
- ☐ c. Contacto piel con piel

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuidados centrados en el desarrollo

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las técnicas de suplementación en el neonato se pueden realizar:

Seleccione una:

- ☐ a. Con relactador
- ☐ b. Con jeringa
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué determina el comienzo de la lactancia materna en el recién nacido prematuro?

Seleccione una:

- ☒ a. Situación crítica
- ☐ b. Que ya no precise incubadora
- ☐ c. Que precise soporte respiratorio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Situación crítica

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué postura resultará más cómoda para la madre al iniciar la lactancia materna tras una cesárea?
Seleccione una:

- ☐ a. Madre sentada con el bebé frente a ella
- ☐ b. Postura en pelota de rugby
- ☒ c. Madre tumbada de lado y bebé paralelo a ella

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Madre tumbada de lado y bebé paralelo a ella

EXAMEN MODULO IV

Lactancia Materna

1. [Área personal](#)
2. [Mis cursos](#)
3. [UAH-LM](#)
4. [Módulo IV: Cómo actuar cuando se presentan las dificultades.](#)
5. [Examen Módulo IV](#)

Comenzado el	martes, 21 de julio de 2020, 18:21
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 21 de julio de 2020, 18:27
Tiempo empleado	5 minutos 44 segundos
Puntos	19,00/20,00
Calificación	9,50 de 10,00 (95%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso.

Pregunta 1

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles de las siguientes afirmaciones es más correcta?
Seleccione una:

- ☐ a. La ingurgitación mamaria es unilateral , el dolor y los signos inflamatorios son más intensos, los síntomas están más localizados y se acompaña de fiebre y malestar general
- ☒ b. La mastitis es, generalmente, bilateral y no se acompaña de síntomas sistémicos



c. La mastitis es unilateral, el dolor y los signos inflamatorios son más intensos, los síntomas están más localizados y se acompaña de fiebre y malestar general

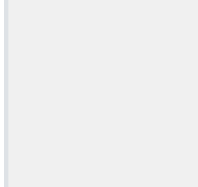
Retroalimentación

La respuesta correcta es: La mastitis es unilateral, el dolor y los signos inflamatorios son más intensos, los síntomas están más localizados y se acompaña de fiebre y malestar general

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál no es un factor predisponente de mastitis?

Seleccione una:

☐ a. Ingurgitación y obstrucción del conducto lácteo

☐ b. Presencia de grietas

☒ c. Uso de personeras

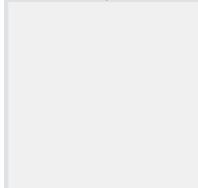
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Uso de personeras

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro de las complicaciones más frecuentes, relacionadas con la madre, durante la lactancia materna, se encuentra:

Seleccione una:

☐ a. Frenillo

☐ b. Tamaño del pezón

☒ c. Dolor en pezones

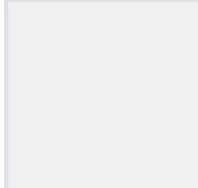
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dolor en pezones

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El tratamiento de la mastitis no requiere:

Seleccione una:

- ☒ a. Suspender la lactancia
- ☐ b. Iniciarse precozmente
- ☐ c. Antibióticos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suspender la lactancia

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El tratamiento del absceso mamario requiere todas las opciones, excepto una:

Seleccione una:

- ☐ a. Aspiración del contenido del absceso o cirugía
- ☐ b. Antibióticos, analgésicos y vaciamiento frecuente de la mama
- ☒ c. Suspender la lactancia materna

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suspender la lactancia materna

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El uso de pezoneras durante la lactancia materna:

Seleccione una:

- ☒ a. Disminuye la estimulación del pezón
- ☐ b. Favorece la instauración de la lactancia materna
- ☐ c. Mejora el enganche

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuye la estimulación del pezón

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El uso de pezoneras es controvertido, ¿cuándo estaría indicado?
Seleccione una:

- ☐ a. No se deben utilizar con grietas
- ☐ b. Sólo utilizarlas con pezón plano
- ☒ c. Individualizar cada caso, y retirarlas lo antes posible

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Individualizar cada caso, y retirarlas lo antes posible

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la fisiología de la succión el ciclo adecuado para coordinar succión , deglución y respiración, sería:
Seleccione una:

- ☐ a. 1/1/1
- ☐ b. 2/2/1
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a la prevención de la hipoglucemia del RN , indique la opción verdadera:
Seleccione una:

- ☐ a. Es necesario realizar control de glucemia en todos los recién nacidos a las 2 horas de vida
- ☐ b. Se deben suplementar todas las tomas hasta que la madre tenga la bajada de la leche
- ☒ c. Se debe vigilar la técnica de lactancia en todos los casos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe vigilar la técnica de lactancia en todos los casos

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Está aconsejado el uso de sacaleches para corregir la ingurgitación?

Seleccione una:

- ☐ a. Sólo antes de la toma
- ☒ b. En ningún caso se debe utilizar
- ☐ c. Siempre que la madre lo crea necesario

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En ningún caso se debe utilizar

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indique, a través de qué acción, podemos prevenir la aparición de mastitis:

Seleccione una:

- ☒ a. Mantener una lactancia a demanda
- ☐ b. Respetar la posición de amamantamiento aunque no sea adecuada
- ☐ c. Podemos ayudar a la madre dejando al bebé en el nido durante la noche para favorecer el descanso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mantener una lactancia a demanda

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indique cuál no es una características de ictericia neonatal:

Seleccione una:

- ☐ a. El diagnóstico es clínico
- ☐ b. Tiene progresión cefalo-caudal
- ☒ c. Es siempre patológica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es siempre patológica

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La fiebre de leche hace referencia a:
Seleccione una:

- ☒ a. Ingurgitación mamaria
- ☐ b. Mastitis
- ☐ c. Obstrucción conducto mamario

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ingurgitación mamaria

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las causas de mastitis pueden ser:
Seleccione una:

- ☐ a. Infecciosas
- ☐ b. No infecciosas
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a las grietas en los pezones:
Seleccione una:

- ☐ a. Son más frecuentes cuando ya se ha instaurado la lactancia
- ☐ b. Mejoran con el uso de chupetes ya que corrigen la succión
- ☒ c. Su causa más frecuente es un mal enganche

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Su causa más frecuente es un mal enganche

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las recomendaciones de enfermería para el manejo de las grietas, deben incluir:
Seleccione una:

- ☐ a. Empezar por el pecho sano, que no presente grietas
- ☐ b. Modificar la postura y adecuarla
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se deben realizar controles de glucemia en todos los casos, excepto:
Seleccione una:

- ☐ a. RN con síntomas de hipoglucemia (temblor, letargia, hipotonía, etc.)
- ☐ b. Peso al nacimiento menor de 2500gr o mayor de 4000gr
- ☒ c. Madre con hipotiroidismo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Madre con hipotiroidismo

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Si la madre presenta pezones invertidos utilizar la técnica de sándwich puede mejorar la lactancia materna:

Seleccione una:

- ☐ a. Es indiferente
- ☒ b. La favorece
- ☐ c. Lo empeora

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La favorece

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Todas las opciones son características de la ictericia fisiológica, excepto una:
Seleccione una:

- ☐ a. Presentación después de las primeras 24 horas de vida
- ☐ b. Predominio de bilirrubina indirecta directa
- ☒ c. Polisintomática

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Polisintomática

Pregunta **20**

Correcta

Puntuá 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Todas las opciones son complicaciones de la lactancia materna relacionadas con el recién nacido, excepto una:
Seleccione una:

- ☒ a. Pérdida de peso <10% en los primeros días de vida
- ☐ b. Disfunción motora
- ☐ c. Deshidratación hipernatremica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pérdida de peso <10% en los primeros días de vida

EXAMEN MODULO V

Lactancia Materna

1. Área personal
2. Mis cursos
3. UAH-LM
4. Módulo V: Situaciones especiales.
5. Examen módulo V

Comenzado el	martes, 21 de julio de 2020, 18:28
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 21 de julio de 2020, 19:12
Tiempo empleado	43 minutos 40 segundos
Puntos	19,00/20,00
Calificación	9,50 de 10,00 (95%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso.

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto al tiempo que se puede mantener congelada la leche materna:
Seleccione una:

- ☐ a. No hay diferencias en los distintos tipos de congeladores
- ☒ b. En un congelador dentro de la misma nevera: 2 semanas
- ☐ c. En un congelador separado, tipo Combi con la temperatura constante -70 grados: 1 año

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En un congelador dentro de la misma nevera: 2 semanas

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuándo debe realizarse el destete?
Seleccione una:

- ☐ a. Al iniciar la introducción de otros alimentos
- ☐ b. Al año de vida
- ☒ c. Individualmente según iniciativa de la madre o del niño

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Individualmente según iniciativa de la madre o del niño

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las siguientes enfermedades que puede presentar la madre, indique la que no es una contraindicación en lactancia materna:
Seleccione una:

- ☐ a. VIH
- ☒ b. Absceso mamario
- ☐ c. Quimioterapia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Absceso mamario

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las siguientes opciones, ¿cuál no se corresponde con un método de destete?

Seleccione una:

- ☐ a. Sustitución
- ☒ b. Entretenimiento
- ☐ c. No ofrecer, no rechazar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entretenimiento

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante la lactancia hay periodos en los que el niño muestra menos interés por mamar o incluso lo rechaza, ésta situación se conoce como:

Seleccione una:

- ☐ a. Falso destete
- ☐ b. Huelga de lactancia
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El método MELA es seguro en las siguientes circunstancias:

Seleccione una:

- ☐ a. Lactancia materna exclusiva
- ☐ b. Cuando aún no se han iniciado los ciclos mensuales
- ☒ c. Cuando la edad del niño es mayor de 6 meses

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando la edad del niño es mayor de 6 meses

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El modo más favorable de realizar el destete es:
Seleccione una:

- ☐ a. De forma brusca
- ☒ b. De forma progresiva
- ☐ c. No existen diferencias

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De forma progresiva

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la técnica de uso del extractor mecánico de leche, es importante al iniciar la extracción, que la aspiración sea:
Seleccione una:

- ☒ a. Con tracciones cortas y rápidas
- ☐ b. Con aspiraciones largas y uniformes
- ☐ c. Es indiferente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Con tracciones cortas y rápidas

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Entre los mitos más comunes y con mayor repercusión en el mantenimiento de la lactancia materna, se encuentra:
Seleccione una:

- ☒ a. Las mujeres con el pecho pequeño no pueden amamantar
- ☐ b. La alimentación no influye en la producción de leche



c. Todas las mujeres pueden amamantar

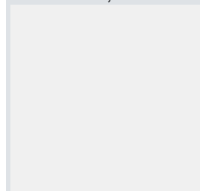
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las mujeres con el pecho pequeño no pueden amamantar

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indique cuál no es una contraindicación para la lactancia materna:

Seleccione una:



a. Negativa de la madre a iniciar una lactancia materna



b. Recién nacido con fenilcetonuria



c. Fiebre materna

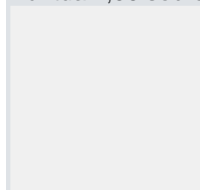
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fiebre materna

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La extracción de leche puede ser necesaria en diferentes ocasiones, señale cuál no es correcta:

Seleccione una:



a. Necesidad de ausentarse la madre



b. Para obtener suplementos en caso de necesidad (almacenamiento)



c. Para comprobar la cantidad de leche que se produce

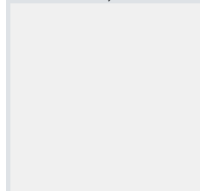
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Para comprobar la cantidad de leche que se produce

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La influencia cultural y social han favorecido un destete más temprano:

Seleccione una:



a. Sí claramente, nuestra sociedad tiende a realizar el destete entre los 6 y 12 meses

- ☐ b. No, la influencia cultural no determina el momento del destete
- ☐ c. Es indiferente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sí claramente, nuestra sociedad tiende a realizar el destete entre los 6 y 12 meses

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La lactancia en tandem hace referencia a:

Seleccione una:

- ☒ a. Amamantar a dos niños de diferentes edades
- ☐ b. Amamantar a gemelos
- ☐ c. Amamantar cada vez de un pecho

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Amamantar a dos niños de diferentes edades

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La leche materna puede almacenarse a diferentes temperaturas, excepto:

Seleccione una:

- ☒ a. Hervida
- ☐ b. Temperatura ambiente
- ☐ c. Congelada

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hervida

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La OMS establece 4 categorías para la adecuación del uso de métodos anticonceptivos en la lactancia. La categoría II corresponde a:

Seleccione una:

- ☒ a. Las ventajas son mayores que los inconvenientes
- ☐ b. No hay restricciones de uso
- ☐ c. Uso contraindicado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las ventajas son mayores que los inconvenientes

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La píldora de progesterona indicada a las 7 semanas postparto, corresponde a la categoría de recomendación:

Seleccione una:

- ☐ a. Categoría II
- ☒ b. Categoría I
- ☐ c. Categoría III

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Categoría I

Pregunta **17**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los anticonceptivos hormonales, contraindicados durante la lactancia materna, son los que contienen:

Seleccione una:

- ☒ a. Progesterona sola
- ☐ b. Estrógenos solos
- ☐ c. Combinados

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estrógenos solos

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los grupos de apoyo presentan unas características definitorias:
Seleccione una:

- ☒ a. Organización de voluntarios que complementan al sistema sanitario
- ☐ b. Organizaciones gubernamentales que reemplazan al sistema sanitario
- ☐ c. Grupos de personal sanitario que apoyan a madres que lactan

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Organización de voluntarios que complementan al sistema sanitario

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para descongelar la leche materna, una de las siguientes opciones no es correcta:
Seleccione una:

- ☐ a. Descongelar durante la noche, dejar en la nevera y utilizarla en las siguientes 24 horas
- ☒ b. Descongelar al horno de microondas
- ☐ c. Descongelar bajo el chorro de agua caliente del grifo o dejando unos minutos en un recipiente con agua caliente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Descongelar al horno de microondas

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Realizar un destete progresivo favorece:
Seleccione una:

- ☐ a. Una mejor adaptación emocional de la madre y el niño
- ☐ b. Prevención de la ingurgitación mamaria durante la retirada de la lactancia
- ☒ c. Ambas opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones son correctas

ACTIVIDAD FIN DE CURSO

Lactancia Materna

1. [Área personal](#)
2. [Mis cursos](#)
3. [UAH-LM](#)
4. [Prueba final del curso](#)
5. [Ejercicio fin de curso](#)

Ejercicio fin de curso

Enumere cuatro medidas eficaces para favorecer la lactancia materna.

Estado de la entrega

miércoles, 22 de julio de 2020, 17:44

1. Disponer de una política por escrito relativa a la lactancia materna que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal de atención de la salud.
2. Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa política.
3. Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar al niño y cómo mantener la lactancia incluso si han de separarse de sus hijos.
4. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica.