

Pregunta 01

La enfermedad celiaca se define como:

- A Trastorno sistémico mediado por el sistema inmune, desencadenado por la ingesta de gluten de trigo, y otras prolaminas relacionadas, en individuos genéticamente susceptibles.
- B Intolerancia al gluten de los alimentos.
- C Alergia alimentaria al gluten de los alimentos.
- D Las respuestas A y C son correctas.

Respuesta ingresada: opción A es correcta.

Pregunta 02

Respecto a la epidemiología de la EC, señale la respuesta correcta:

- A Solo afecta a individuos en la edad pediátrica.
- B Afecta más a hombres que a mujeres.
- C Nunca puede aparecer en ancianos.
- D Puede afectar a individuos en cualquiera de las etapas del ciclo vital.

Respuesta ingresada: opción D es correcta.

Pregunta 03

Indique la prevalencia de EC que se estima en la población general:

- A 1/300.
- B 1/40.
- C 1/100.
- D 1/1000.

Respuesta ingresada: opción C es correcta.

Pregunta 04

Indique el valor principal de los marcadores genéticos en el diagnóstico:

- A Solo tienen valor cuando se acompaña de síntomas.
- B Tienen un valor predictivo positivo.
- C Tienen un valor predictivo negativo.
- D Las respuestas A y B son correctas.

Respuesta ingresada: opción C es correcta.

Pregunta 05

¿Qué marcadores genéticos son los utilizados en el diagnóstico de la EC?:

- A HLA DQ2.
- B HLA DQ8.
- C HLA DQ6.
- D Las respuestas A y B son correctas.

Respuesta ingresada: opción D es correcta.

Pregunta 06

La dermatitis herpetiforme:

- A Es una entidad distinta de la EC.
- B Es la expresión cutánea de la EC.
- C Es la expresión cutánea de la EC y los pacientes presentan daño intestinal.
- D Ninguna es correcta.

Respuesta ingresada: opción B es incorrecta.

Pregunta 07

Respecto al diagnóstico de EC, señale la respuesta correcta:

- A Los pilares para el diagnóstico son: sospecha clínica, pruebas serológicas positivas, genética compatible, alteración histológica en biopsia, respuesta a retirada del gluten de la dieta.
- B El paciente puede estar asintomático en el momento del diagnóstico.

- C La serología puede ser negativa a pesar de existir daños histológicos.
- D Todas son correctas.

Respuesta ingresada: opción A es incorrecta.

Pregunta 08

¿Qué síntomas puede presentar un paciente celiaco en la edad adulta?:

- A Diarreas.
- B Infertilidad.
- C Cefaleas.
- D Todas las anteriores.

Respuesta ingresada: opción D es correcta.

Pregunta 09

La normalización serológica tras la instauración de la dieta exenta de gluten, se produce:

- A Transcurridos dos años de tratamiento.
- B A las dos semanas de iniciar el tratamiento.
- C Entre los 6 y 12 meses de tratamiento.
- D Nunca se llega a la normalización.

Respuesta ingresada: opción B es incorrecta.

Pregunta 10

¿Qué signos puede presentar un paciente celiaco en la edad pediátrica?:

- A Distensión abdominal.
- B Retraso pondero-estatural.
- C Anemia ferropénica.
- D Todos los anteriores.

Respuesta ingresada: opción D es correcta.

Pregunta 11

Señale la respuesta correcta: la EC refractaria:

- A Puede ser primaria o terciaria.
- B La frecuencia se sitúa por encima del 20% de todos los pacientes con EC.
- C En general tiene un pronóstico bueno.
- D La ECR tipo I presenta un fenotipo de LIES normal.

Respuesta ingresada: opción D es correcta.

Pregunta 12

Señale la respuesta correcta la EC se considera:

- A Es una enfermedad crónica cuyo único tratamiento es una dieta exenta de gluten estricta durante toda la vida.
- B Es una enfermedad aguda que puede recidivar y actualmente tiene cura con dieta exenta de gluten y fármacos.
- C Es una enfermedad crónica cuyo único tratamiento es una dieta exenta de gluten estricta durante toda la vida y ayuda de fármacos.
- D Es una enfermedad infantil que se cura al llegar a la adolescencia.

Respuesta ingresada: opción C es incorrecta.

Pregunta 13

La causa principal de NO RESPUESTA al tratamiento en la EC, se atribuye a:

- A Linfoma intestinal.
- B Falta de adherencia estricta a una dieta exenta de gluten.
- C EC refractaria.
- D Las respuestas A y C son correctas.

Respuesta ingresada: opción B es correcta.

Pregunta 14

En la EC hay una pérdida de la tolerancia oral frente al gluten:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta ingresada: opción A es correcta.

Pregunta 15

En la fase diagnóstica, la aparición de estreñimiento no es sospecha de EC, ya que solo se manifiesta por síndrome diarreico:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta ingresada: opción B es correcta.

Pregunta 16

La antitransglutaminasa es el marcador serológico de elección para llevar a cabo el despistaje de los pacientes con probabilidad de presentar EC:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta ingresada: opción A es correcta.

Pregunta 17

Los familiares de primer grado, las personas con síndrome de Down y las que padecen tiroiditis autoinmune, son grupos de riesgo que presentan mayor probabilidad de padecer EC:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta ingresada: opción A es correcta.

Pregunta 18

El hecho de que un familiar de un paciente celiaco presente un HLA DQ 2 positivo, indica que éste también padece la enfermedad:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta ingresada: opción A es correcta.

Pregunta 19

La teoría enzimática explica mejor la patogenia de la EC, ya que hace referencia a como el efecto del gluten es mediado por la inmunidad innata y la inmunidad adaptativa:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta ingresada: opción B es correcta.

Pregunta 01

¿Cuál es la pauta a seguir en el tratamiento de la enfermedad celiaca?:

- A Dieta exenta de gluten desde la prescripción médica y de por vida.
- B Dieta exenta de gluten sólo cuando el paciente presenta manifestaciones clínicas y marcadores serológicos positivos.
- C Dieta exenta de gluten hasta que desaparezcan los síntomas y se normalice los marcadores serológicos.
- D Dieta con bajo contenido en gluten en periodo asintomático, alternando con dieta estricta en periodo

sintomático.

Respuesta marcada: opción A es correcta.

Pregunta 02

Indique cuales de los siguientes cereales contienen gluten:

- A Trigo, algunas variedades de avena, cebada y centeno.
- B Maíz y arroz.
- C Trigo sarraceno.
- D Las respuestas A y C son correctas.

Respuesta marcada: opción A es correcta.

Pregunta 03

Indique la respuesta incorrecta: las personas con enfermedad celiaca deben:

- A Seguir una dieta basada en alimentos naturales.
- B Consumir solo alimentos en cuya etiqueta aparezca la leyenda "SIN GLUTEN".
- C Considerar la cantidad de mg de gluten que ingiere cada día, ya que no deben superar un umbral de seguridad.
- D Las respuestas A y C son correctas.

Respuesta marcada: opción D es incorrecta.

Pregunta 04

El gluten es:

- A Una enzima.
- B Una proteína.
- C Un carbohidrato.
- D Una grasa.

Respuesta marcada: opción B es correcta.

Pregunta 05

¿Cuál de estos logotipos indica que el producto tiene menos de 10 mg/Kg de gluten?:



Respuesta marcada: opción B es correcta.

Pregunta 06

En nuestro servicio de hospitalización ha ingresado un paciente por Insuficiencia Cardíaca. En la hoja de prescripción facultativa se indica dieta exenta de gluten. A la hora de llevar su dieta, el paciente refiere dudas de que el pan sea apto para su dieta (viene sin envoltorio y en el mismo plato que la tortilla) ¿Cuál crees que sería la acción más correcta a seguir?:

- A Retirar la bandeja y corroborar el menú con el servicio de cocina.
- B Retirar el pan, pedir una nueva pieza a cocina, y dejar el resto de alimentos en la bandeja.
- C Indicar al paciente que vaya comiendo, mientras el servicio de cocina trae un pan sin gluten.
- D Explicar al paciente que la dieta solicitada es apta para él, ya que así lo indica la tarjeta de identificación que lleva la bandeja.

Respuesta marcada: opción A es correcta.

Pregunta 07

Según el reglamento 828/2014, ¿qué expresiones pueden aparecer en la etiqueta de los productos aptos para celíacos?:

- A Elaborado específicamente para celíacos.
- B Elaborado para personas con intolerancia al gluten.
- C Adecuado para celíacos.
- D Todas son correctas.

Respuesta marcada: opción D es correcta.

Pregunta 08

La mención "sin gluten" solo puede ser utilizada cuando los alimentos tal como llegan al consumidor final, no contengan más de:

- A 100 mg/Kg.
- B 20 mg/Kg.
- C 300 mg/Kg.
- D Ninguna es correcta.

Respuesta marcada: opción B es correcta.

Pregunta 09

Señale qué productos pueden ser utilizados en la preparación de un menú exento de gluten:

- A Cualquier harina de trigo y avena.
- B Todas las harinas de arroz, maíz.
- C Sólo las harinas de cereales sin gluten que no estén contaminadas.
- D Todas las harinas de garbanzo y patata.

Respuesta marcada: opción D es incorrecta.

Pregunta 10

Respecto a la cantidad de gluten contenida en los alimentos, es cierto que:

- A El sistema para cuantificar el gluten de los alimentos se ha unificado y es totalmente fiable.
- B El Codex Alimentarius considera "sin gluten" a los alimentos que contienen una cantidad inferior A 10 ppm.
- C La leyenda "controlado por FACE" se incluye en el etiquetado de aquellos alimentos cuyo contenido en gluten es inferior a 200 ppm.
- D La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) exige que los alimentos sin gluten no contengan más de 20 ppm.

Respuesta marcada: opción B es incorrecta.

Pregunta 11

Indique qué precauciones debe considerar a la hora de elaborar el menú para una persona celiaca:

- A Evitar la contaminación por arrastre.
- B No compartir el tostador.
- C Identificar los recipientes de almacenaje, para evitar posibles errores.
- D Todas son correctas.

Respuesta marcada: opción D es correcta.

Pregunta 12

Indique cuáles de los siguientes alimentos son aptos para el consumo de una dieta exenta de gluten:

- A Leche.
- B Jamón serrano.
- C Azúcar y miel.
- D Todos son libres de gluten por naturaleza.

Respuesta marcada: opción D es correcta.

Pregunta 13

Cuando la ingesta de alimentos procesados "aptos para celíacos", como snacks, galletas, dulces, bollería industrial, caramelos, chucherías, helados, precocinados..., se convierte en una práctica dietética habitual, es preciso recordar que el hecho de "no contener gluten" no implica que puedan ser consumidos sin tomar precauciones:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción A es correcta.

Pregunta 14

En la dieta de personas con EC se pueden incluir los pescados blancos y azules, frescos y congelados, en conservas al natural o en aceite y ahumados:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción B es incorrecta.

Pregunta 15

Las conservas de pescado en cualquiera de sus formas (en salsa, escabeche, con tomate...) son alimentos libres de contener gluten y en consecuencia, son de ingesta libre por el celiaco:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción B es correcta.

Pregunta 16

La ingesta de pequeñas cantidades de gluten no conlleva riesgos para la salud del paciente celiaco, si no aparecen síntomas:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción B es correcta.

Pregunta 17

La ingesta de pequeñas cantidades de gluten no afecta a la mucosa intestinal en aquellos pacientes que no presentan síntomas digestivos:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción B es correcta.

Pregunta 01

Indique la opción incorrecta. Los factores que han contribuido a la aparición de la Educación Terapéutica son:

- A Aumento del número de pacientes que padecen enfermedad crónica en países desarrollados.
- B Mayor implicación personal por parte de los pacientes en la gestión de su enfermedad.
- C Aumento de los recursos asistenciales en las instituciones sanitarias.
- D Mayor implicación del personal sanitario en la selección e implementación de estrategias terapéuticas frente a las dificultades ocasionadas por los procesos crónicos.

Respuesta marcada: opción C es correcta.

Pregunta 02

De los siguientes indicadores, ¿cuál no utilizaría para evaluar la congruencia entre los objetivos establecidos, las necesidades detectadas y los intereses del equipo de salud y la población a la que se dirige?:

- A Nivel de competencias de los profesionales del equipo de salud.
- B Grado de insatisfacción, adherencia y participación inactiva del paciente y la familia en el control y tratamiento de la enfermedad.
- C Repercusión del Proceso en la calidad de vida de la población atendida.
- D Evolución del paciente tras la intervención (mejora de síntomas, indicadores analíticos...).

Respuesta marcada: opción B es correcta.

Pregunta 03

El desarrollo de las Buenas Prácticas requiere la presencia de 5 componentes, indique las respuestas correctas:

- A Saber, saber ser, saber hacer.
- B Saber estar, poder estar.
- C Poder hacer, querer hacer.
- D A y C son correctas.

Respuesta marcada: opción D es correcta.

Pregunta 04

Indique la opción correcta: en la fase de planificación del Proceso Educativo, es fundamental:

- A Identificar las necesidades de salud de la población a la que se dirige el Proceso.
- B Establecer los objetivos en base a los criterios de los profesionales que componen el equipo de salud, sin considerar las expectativas del paciente y la familia.
- C Utilizar un "método tradicional", en el que predominen las indicaciones teóricas del profesional sanitario.
- D Determinar las intervenciones de forma generalizada, ya que no es preciso valorar el contexto de forma individualizada.

Respuesta marcada: opción D es incorrecta.

Pregunta 05

Indique cuál de las siguientes características no son definitorias de la Educación Individual:

- A Continuada.
- B Directa.
- C Transversal.
- D Es la base del Proceso Educativo.

Respuesta marcada: opción C es correcta.

Pregunta 06

Señale cuál de las siguientes técnicas no se utiliza en la Educación de grupo:

- A Juego de roles.
- B Phillips 66.
- C Técnica de análisis.
- D Entrevista clínica.

Respuesta marcada: opción D es correcta.

Pregunta 07

Señale cuál de los siguientes principios no se contempla como criterio de satisfacción en el Proceso Educativo:

- A Adecuación.
- B Pertinencia.
- C Accesibilidad.
- D Ponderación.
- E Evaluabilidad.

Respuesta marcada: opción C es correcta.

Pregunta 08

Indique cuáles de los siguientes requisitos destacaría en el desarrollo de las Buenas Prácticas:

- A Intencionalidad.
- B Significado.
- C Transcendencia.
- D Reciprocidad.
- E Todos los anteriores.

Respuesta marcada: opción E es correcta.

Pregunta 09

Se define como competencia a la aptitud del profesional sanitario para integrar y aplicar los conocimientos, habilidades y actitudes asociados a las Buenas Prácticas de su profesión para resolver las situaciones que se le plantean:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción A es correcta.

Pregunta 10

La metodología de la Educación Terapéutica, se ha de fundamentar principalmente en el aprendizaje significativo, lo que comporta que: parte de las experiencias de los propios pacientes, aborda los tres dominios (conocimientos, actitudes y habilidades), y pretende el empoderamiento de la población a la que se dirige (pacientes y familiares):

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción A es correcta.

Pregunta 11

El objetivo de la Educación Terapéutica es ayudar al paciente y a la familia a adquirir los recursos necesarios para gestionar óptimamente su vida con una enfermedad transitoria:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción B es correcta.

Pregunta 12

La Educación Terapéutica está al servicio de la prevención primaria y secundaria:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción B es correcta.

Pregunta 13

La Educación Terapéutica es responsabilidad directa de los profesionales de la salud que atienden a personas afectadas por alguna patología:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción A es correcta.

Pregunta 14

El empoderamiento, es un proceso educativo diseñado para ayudar a los pacientes a desarrollar los conocimientos, las habilidades, actitudes y grado de auto-conciencia necesaria para asumir efectivamente la responsabilidad de sus decisiones relacionadas con la salud:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción A es correcta.

Pregunta 15

Los objetivos educativos deben establecer acciones concretas que aborden las áreas de conocimientos, actitudes y habilidades:

- A Verdadero.
- B Falso.

Respuesta marcada: opción A es correcta.