

Competencia cultural para el cuidado

Calificación 10,00 de 10,00 (100%)

Comentario - Apto

Pregunta 1

La trama de significados en función de la cual los seres humanos interpretan su existencia y experiencia, así como conducen sus acciones, es:

Seleccione una:

- ☒ a. Es una de las múltiples definiciones de cultura que podemos encontrar en la literatura.
- ☐ b. Es la única definición de cultura que la literatura otorga como válida.
- ☐ c. Es la definición de tradición.
- ☐ d. Es la definición de valores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es una de las múltiples definiciones de cultura que podemos encontrar en la literatura.

Pregunta 2

“Tomar zumo por las mañanas previene el resfriado”, es un ejemplo de:
Seleccione una:

- ☐ a. Tradición.
- ☐ b. Costumbre.
- ☒ c. Creencia.
- ☐ d. Hábito.

Retroalimentación

El término creencia se puede definir como la convicción que se tiene sobre algo, sin que esto se pueda demostrar objetivamente, por lo que es un término ambiguo, ya que atiende a subjetividad.

La respuesta correcta es: Creencia.

Pregunta 3

La capacitación y entrenamiento en competencia cultural de los profesionales de la salud implica que:

Seleccione una:

- ☐ a. Reconozcan su propia procedencia cultural y la de las personas a los que atienden.
- ☐ b. Aprecien y sean sensibles con el modo en que las personas comprenden y enfrentan los procesos de salud/enfermedad.
- ☐ c. Se construyan propuestas asistenciales donde se consideren los valores y creencias de las personas.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 4

El concepto que promueve la permeabilidad e intercambio, el contacto entre culturas como riqueza y mejora social, es la:

Seleccione una:

- ☒ a. Interculturalidad.
- ☐ b. Multiculturalidad.
- ☐ c. Transculturalidad.
- ☐ d. Pluriculturalidad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Interculturalidad.

Pregunta 5

¿Cuál es la función del mediador intercultural?

Seleccione una:

- ☐ a. Intervenir con terceras personas en la resolución de conflictos.
- ☐ b. Acercar a la población autóctona y la inmigrada en los distintos aspectos de la vida ordinaria como son la sanidad, la educación, la vivienda o la laboral.

- ☐ c. Favorecer una educación en y por el pluralismo cultural desde la igualdad, el respeto y la diversidad,
- ☒ d. Todas son funciones del mediador intercultural.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son funciones del mediador intercultural.

Pregunta 6

¿Extranjero e inmigrante son conceptos sinónimos?

Seleccione una:

- ☐ a. Sí, ya que ambos hacen referencia a personas procedentes de otro país.
- ☒ b. No, inmigrante es la persona que se desplaza de un territorio para asentarse en otro y extranjero es una persona que simplemente es nacional de otro país.
- ☐ c. No, ya que el inmigrante se asienta siempre permanentemente en el país de acogida, y el extranjero siempre temporalmente.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Un extranjero es la persona originaria de otro país que no es ciudadano del país anfitrión. Puede que solo se encuentre de visita o temporalmente. Un inmigrante es alguien de un país que decide reubicarse en otro. Ejemplo, si te vas de vacaciones a otro país, serás extranjero, si te vas con la finalidad de asentarte en este por diversos motivos serás inmigrante. La respuesta correcta es: No, inmigrante es la persona que se desplaza de un territorio para asentarse en otro y extranjero es una persona que simplemente es nacional de otro país.

Pregunta 7

Camila y su familia, son originarios de El Salvador, allí, durante meses recibieron amenazas y extorsiones de las maras, que les solicitaban pagar un dinero mensual, que si se negaban, podría costarles la vida. Vendieron todo, y vinieron a España en busca de protección y amparo, aquí solicitaron:

Seleccione una:

- ☐ a. Repatriación.
- ☒ b. Asilo.
- ☐ c. Deportación.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

El asilo es la práctica mediante la cual un Estado garantiza la protección, el amparo y la asistencia de aquellos individuos que han tenido que abandonar su país de origen por diversas razones, generalmente relacionadas con la violación de uno o varios de sus derechos fundamentales. La repatriación en este caso no sería una respuesta verdadera, ya que no tendría sentido que Carla y su familia se acogiesen a ese derecho, en todo caso, serían deportados, si es Estado rechazase su admisión.

La respuesta correcta es: Asilo.

Pregunta 8

¿Existe una Declaración Universal de la Diversidad Cultural?

Seleccione una:

- ☐ a. No, la Diversidad Cultural se incluye en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, pero no existe de forma aislada.
- ☒ b. Sí, la Diversidad Cultural es reconocida por la UNESCO como un patrimonio cultural de gran valor, y posee su propia Declaración del año 2001.
- ☐ c. No, es un apartado de la Declaración de Amsterdam, pero no existe de forma aislada.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La Declaración Universal de la UNESCO sobre la Diversidad Cultural se aprobó por unanimidad en una coyuntura muy singular. Acababan de producirse los acontecimientos del 11 de setiembre de 2001, esto brindó a los Estados la ocasión de reafirmar su convicción de que el diálogo

interculturales la mejor garantía de paz, y de rechazar categóricamente la tesis que auguraba un choque inevitable entre culturas y civilizaciones. La respuesta correcta es: Sí, la Diversidad Cultural es reconocida por la UNESCO como un patrimonio cultural de gran valor, y posee su propia Declaración del año 2001.

Pregunta 9

El estereotipo es una _____, de él nace el prejuicio, una _____, que antecede a un _____, la discriminación.

Seleccione una:

- ☒ a. creencia, actitud, comportamiento.
- ☐ b. comportamiento, actitud, creencia.
- ☐ c. actitud, comportamiento, creencia.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Del estereotipo (creencia) nace el prejuicio (actitud), que antecede a la discriminación (comportamiento). Cuando se aplican los estereotipos, y cuando se experimentan reacciones emocionales negativas por ello, se están poniendo en marcha los prejuicios, que se manifiestan en forma de actitudes y valoraciones, que pueden dar lugar a reacciones de miedo, temor, desconfianza... las cuales, en última instancia, pueden dar lugar a la discriminación, esto serían, todos aquellos comportamientos de rechazo que ponen a las personas con enfermedad mental en situación de desventaja.

La respuesta correcta es: creencia, actitud, comportamiento.

Pregunta 10

¿Cuál es el derecho humano en el que se hace referencia a la salud en la Declaración Universal de los Derechos Humanos?

Seleccione una:

- ☐ a. No se considera un derecho humano.
- ☒ b. El 25: Toda persona tiene derecho al bienestar: alimentación, vivienda, asistencia médica, vestido y otros servicios sociales básicos.
- ☐ c. El 23: Toda persona tiene derecho a la seguridad social.

- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

El artículo 25 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos consagra el derecho a la salud en los siguientes términos: “Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad.”

La respuesta correcta es: El 25: Toda persona tiene derecho al bienestar: alimentación, vivienda, asistencia médica, vestido y otros servicios sociales básicos.

Pregunta 11

Es el hecho de entender un comportamiento cultural acorde con los propios valores y normas de la cultura en la que está sucediendo, lo que supone otorgar a la cultura mayoritaria las mismas presunciones de efectividad que otras coexistentes.

Seleccione una:

- ☐ a. Etnocentrismo.
- ☐ b. Diversidad cultural.
- ☒ c. Relativismo cultural.
- ☐ d. Aporofobia.

Retroalimentación

El relativismo cultural es lo contrario al etnocentrismo, postula la idea de que cada cultura debe entenderse dentro de sus propios términos y enfatiza en la imposibilidad de establecer un punto de vista único y universal en la interpretación de las culturas.

La respuesta correcta es: Relativismo cultural.

Pregunta 12

La acción que perjudica y limita el acceso de las personas afectadas a sus derechos, es:

Seleccione una:

- ☒ a. La discriminación.
- ☐ b. La desigualdad.
- ☐ c. La xenofobia.
- ☐ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La discriminación es el trato desigual y diferenciado a una persona, grupo o institución, en distintos ámbitos como pueden ser el cultural, de género, edad o clase social. Significa acciones de rechazo que ponen a la persona o grupo en situación de desventaja. La desigualdad es la falta de equilibrio entre dos o más personas y la xenofobia aversión, rechazo u odio a los extranjeros.

La respuesta correcta es: La discriminación.

Pregunta 13

El conjunto de reacciones que puede llegar a experimentar un individuo al entrar en contacto por primera vez con una cultura diferente a la propia, es:

Seleccione una:

- ☐ a. Asimilación.
- ☐ b. Aculturación.
- ☒ c. Choque Cultural.
- ☐ d. Integración.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Choque Cultural.

Pregunta 14

Señala la correcta con respecto a la desigualdad:

Seleccione una:

- ☐ a. La desigualdad hace referencia la falta de equilibrio entre dos o más personas.
- ☐ b. No afecta a una sola faceta de la vida de las personas.

- ☐ c. La desigualdad puede ser social, económica, educativa, de género, legal o de salud.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 15

¿Cuál es la diferencia básica entre emigrante e inmigrante?

Seleccione una:

- ☐ a. Emigrar es salir del país de origen para asentarse en otro.
- ☐ b. Inmigrar es llegar del país de origen y asentarse en otro.
- ☐ c. Ambas se pueden aplicar a la misma situación, aunque con distinta perspectiva. Cuando un sujeto es emigrante, necesariamente será inmigrante en segundo lugar, en el país al que llega.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Emigrar es salir del país de origen y asentarse en otro. La persona que la realiza será el emigrante. El concepto complementario de emigración es inmigración; ambas se pueden aplicar a la misma situación, aunque con distinta perspectiva. Cuando un sujeto es emigrante, necesariamente será inmigrante en segundo lugar, en el país al que llega, y será emigrante del país del que se fue.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 16

Los modelos culturalmente definidos con los que las personas evalúan lo que es bueno o deseable, y sirven de guía para la vida en sociedad, son:

Seleccione una:

- ☒ a. Los valores.
- ☐ b. Las señales.
- ☐ c. Las normas.
- ☐ d. Los conocimientos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los valores.

Pregunta 17

Pedro, es de un pueblito de la isla del Hierro, lleva varios meses viviendo en el centro Madrid, se siente frustrado por las diferencias culturales cotidianas, lo que le provoca irritabilidad y enfado, tiende a aislarse y realiza comparaciones negativas entre vivir en Madrid y Canarias. Está en la fase del choque cultural:

Seleccione una:

- ☐ a. Luna de miel.
- ☐ b. Adaptación.
- ☒ c. Choque cultural o crisis.
- ☐ d. Aceptación.

Retroalimentación

La fase del Choque cultural, denominada choque cultural propiamente dicho o crisis, es aquella que tras el entusiasmo inicial de la llegada a un lugar nuevo, con el paso del tiempo se transforma confusión, inseguridad y aislamiento. Podemos sentirnos frustrados por las diferencias culturales cotidianas, esto puede provocarnos irritabilidad y enfado, lo que concurre en que hagamos comparaciones negativas de esta cultura con la nuestra y tendamos al aislamiento.

La respuesta correcta es: Choque cultural o crisis.

Pregunta 18

El proceso psicológico de adaptación sociocultural de una persona, que implica incorporar diferentes aspectos de una cultura nueva con la que entra en contacto, como aprender un idioma totalmente diferente, asimilar normas de comportamiento social, costumbres, valores, tecnología, o recursos como el educativo o el sanitario.

Seleccione una:

- ☒ a. Aculturación.
- ☐ b. Choque cultural.
- ☐ c. Relativismo cultural.

- ☐ d. Etnocentrismo.

Retroalimentación

La correcta es aculturación, ya que es el fenómeno que se produce de forma natural en un individuo o grupo, que consiste en la incorporación de elementos de una cultura nueva, y en el reajuste de sus procesos culturales. El choque cultural son las reacciones que experimenta el individuo al entrar en contacto con otra cultura. El relativismo cultural y el etnocentrismo son tendencias que poseemos para valorar la cultura. La respuesta correcta es: Aculturación.

Pregunta 19

Es un elemento de la cultura:

Seleccione una:

- ☐ a. El conocimiento.
- ☐ b. Las creencias.
- ☐ c. Los valores.
- ☒ d. Todos son elementos culturales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son elementos culturales.

Pregunta 20

¿Cuáles son modelos explicativos de los determinantes de la salud?

Seleccione una:

- ☐ a. Modelo Lalonde.
- ☐ b. Modelo Dalhgren y Whitehead.
- ☐ c. Modelo de Determinantes Sociales de la Salud de la OMS.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 21

El conjunto de conocimientos, actitudes y conductas que confluyen en una persona, organismo o sistema y que le capacitan para trabajar con eficacia en contextos interculturales es:

Seleccione una:

- ☒ a. Competencia cultural.
- ☐ b. Costumbre.
- ☐ c. Relativismo cultural.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Competencia cultural.

Pregunta 22

El acrónimo MENA alude a:

Seleccione una:

- ☐ a. Migrante extranjero no acompañado.
- ☐ b. Migrante externo no adaptado.
- ☒ c. Menor extranjero no acompañado.
- ☐ d. Menor extranjero no adaptado.

Retroalimentación

Acrónimo (Menor Extranjero No Acompañado) que hace referencia a todos aquellos niños, niñas y adolescentes extranjeros que llegan a un país o realizan el proceso migratorio sin la compañía de ningún familiar o referente adulto.

La respuesta correcta es: Menor extranjero no acompañado.

Pregunta 23

Cuando emitimos juicios de valor sobre otras culturas, adjetivándolas, por ejemplo, como raras o atrasadas, encontrando nuestra cultura más excitante, interesante, variada y mejor aprovechada por el potencial humano que otras culturas, estamos incurriendo en:

Seleccione una:

- ☐ a. Relativismo cultural.

- ☐ b. Racismo.
- ☒ c. Etnocentrismo.
- ☐ d. Discriminación.

Retroalimentación

No debemos confundir etnocentrismo con discriminación, ésta es el trato desigual y diferenciado a una persona, grupo o institución, en distintos ámbitos como pueden ser el cultural o de género. El etnocentrismo es juzgar las creencias y costumbres de otras sociedades o culturas desde la propia cultura, presuponiendo superioridad.

La respuesta correcta es: Etnocentrismo.

Pregunta 24

El estigma, atributo que es profundamente devaluador, el cual degrada y rebaja a la persona portadora del mismo, se manifiesta en tres aspectos del comportamiento social:

Seleccione una:

- ☐ a. Estereotipos.
- ☐ b. Prejuicios.
- ☐ c. Discriminación.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 25

Los factores que abarcan desde las características biológicas de los individuos y su estilo de vida, hasta el papel del sistema sanitario y de apoyo social, así como condicionantes del contexto cultural, económico ambiental, son:

Seleccione una:

- ☐ a. Los elementos culturales.
- ☐ b. Las creencias de salud.
- ☒ c. Los determinantes de la salud.

- ☐ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los determinantes de la salud.

Pregunta 26

Si estamos trabajando con una persona la motivación y aptitudes para que aprenda a cómo acceder a la información adecuada, interpretarla, juzgarla y aprovecharla para tomar decisiones bien fundamentadas sobre su salud, estaremos realizando:

Seleccione una:

- ☐ a. Mediación intercultural.
- ☐ b. Competencia Cultural.
- ☒ c. Alfabetización en salud.
- ☐ d. Educación para la salud.

Retroalimentación

No debemos confundir Educación para la salud con Alfabetización en salud, la primera consiste en proporcionar a la población los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para la promoción y la protección de su salud, la alfabetización se centra en que el individuo sepa además como interpretar la información y acceder a esta.

La respuesta correcta es: Alfabetización en salud.

Pregunta 27

Forma de discriminación que nace de un sentimiento o comportamiento de rechazo o menosprecio hacia las personas pobres, es:

Seleccione una:

- ☒ a. Aporofobia.
- ☐ b. Xenofobia.
- ☐ c. Racismo.
- ☐ d. Exclusión social.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aporofobia.

Pregunta 28

Generalmente el término etnia se usa indistinta y erróneamente con el de:
Seleccione una:

- ☒ a. Raza.
- ☐ b. Clase.
- ☐ c. Comunidad.
- ☐ d. Extranjero.

Retroalimentación

Generalmente el término etnia se usa indistinta y erróneamente con el de raza, y deben diferenciarse ya que ambas palabras no hacen referencia a lo mismo. Mientras que el concepto de etnia incluye los factores culturales y morfológicos, el término raza alude sólo a las características biológicas o morfológicas, es decir a las particularidades físicas que comparte un determinado grupo. Actualmente existe controversia en cuanto al uso de estos términos, ya que no existe acuerdo en cuanto a si clasificar a los seres humanos en distintas razas o etnias, promueve conflictos de identidad y desigualdad que pueden llevar a agresiones o violencia.

La respuesta correcta es: Raza.

Pregunta 29

Los elementos culturales denominados signos, señale la/las respuesta/as correcta/as:

Seleccione una:

- ☐ a. Se dividen en señales y símbolos.
- ☐ b. Las señales indican un hecho, un ejemplo es la señal de Stop.
- ☐ c. Los símbolos poseen significados más complejos, un ejemplo es el símbolo de la paz que hacemos al levantar el dedo índice y anular.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 30

La pobreza es un fenómeno complejo en el que influyen multitud de factores y que puede ser estudiado desde muy diversas perspectivas. Se define de acuerdo a las convenciones de cada sociedad, por lo que no posee validez universal. Dentro de ella debemos diferenciar:

Seleccione una:

- ☒ a. Pobreza absoluta, relativa y subjetiva.
- ☐ b. Pobreza debida a la exclusión social o integración social.
- ☐ c. Pobreza manifiesta y subjetiva.
- ☐ d. La pobreza sí que es un término con validez universal.

Retroalimentación

la pobreza se establece en base a los límites que cada sociedad o colectivo humano considera inadmisibles o insoportables para una persona, lo que se denominaría línea o umbral de pobreza. Cabe diferenciar entre: pobreza absoluta, relativa y subjetiva.

La respuesta correcta es: Pobreza absoluta, relativa y subjetiva.