

CUIDADOS INCLUSIVOS Y UNIVERSALES: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DIVERSIDAD DE GÉNERO, CULTURAL Y FUNCIONAL

1. Módulo 2. Cuidados enfermeros y diversidad de genero
2. Curso: Cuidados enfermeros y diversidad de genero

Calificación 10,00 de 10,00 (100%)

Comentario - Apto

PREGUNTA 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La circunstancia que hace referencia a niveles de estrés altos y crónicos que experimentan las comunidades minoritarias, como son las personas sexualmente diversas, presente debido a los prejuicios sexuales, el estigma (social e internalizado) y las experiencias de discriminación que viven estas personas:

Seleccione una:

- a. Homofobia.
- b. LGBTI fobia.
- c. Estrés de las minorías.
- d. Disforia de Género.

Retroalimentación

El Estrés de las minorías hace referencia a niveles de estrés altos y crónicos que experimentan las comunidades minoritarias, como son las personas sexualmente diversas. Este se presenta debido a los prejuicios sexuales, el estigma (social e internalizado) y las experiencias de discriminación que viven.

La respuesta correcta es: Estrés de las minorías.

PREGUNTA 2

Correcta

Enunciado de la pregunta

El término que comprende las preferencias emocionales, afectivas, eróticas y/o sexuales de una persona hacia otras es:

Seleccione una:

- a. La identidad de género.
- b. La expresión de género.
- c. La orientación sexual.
- d. La diversidad sexual.

Retroalimentación

La orientación sexual: comprende las preferencias emocionales, afectivas, eróticas y/o sexuales de una persona hacia otras. Estas pueden estar orientadas hacia un género diferente (heterosexualidad), hacia el mismo (homosexualidad), hacia el mismo y el resto (bisexualidad y pansexualidad) o hacia ninguno (demisexualidad y asexualidad).

La respuesta correcta es: La orientación sexual.

PREGUNTA 3

Correcta

El Derecho a la Libertad Sexual es:

Seleccione una:

- a. La capacidad para expresar la sexualidad de la forma que uno mismo considere, sobre la base del respeto al resto de Derechos Humanos
- b. Tomar decisiones individuales sobre tus comportamientos sexuales, sin la necesidad de dar explicaciones o justificar las motivaciones de tus comportamientos.
- c. disfrutar del ejercicio de tu sexualidad.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La capacidad para expresar la sexualidad de la forma que uno mismo considere, sobre la base del respeto al resto de Derechos Humanos

PREGUNTA 4

Correcta

Las actitudes homofóbicas, lesbofóbicas o transfóbicas que pueden tener los profesionales de la salud pueden ocasionar que las personas LGBTIQ+ se muestren reacias:

Seleccione una:

- a. a revelar su orientación sexual.
- b. a acudir a los centros sanitarios.
- c. Los profesionales de la salud no tienen actitudes homofóbicas.
- d. a y b son ciertas.

Retroalimentación

Las actitudes homofóbicas, lesbofóbicas o transfóbicas que puede tener el personal de la salud pueden ocasionar que las personas LGBTIQ+ se muestren reacias a revelar su orientación sexual, lo cual reforzaría la sensación de estar aislados/as de los servicios de salud, e incluso no acudir a estos lo que dificultaría el recibir una atención de calidad.

La respuesta correcta es: a y b son ciertas.

PREGUNTA 5

Correcta

Enunciado de la pregunta

El derecho que todos y todas tenemos a conocer y comprender mejor nuestro cuerpo y sexualidad, a estar informado sobre el funcionamiento y las respuestas que este tiene

a estímulos, este proceso dura toda la vida, desde el nacimiento, e involucra la responsabilidad de todos y todas, es:

Seleccione una:

- a. El derecho al cuidado de la salud sexual.
- b. El Derecho a la Educación Sexual Integral-Comprehensiva.
- c. El Derecho a la libre asociación sexual.
- d. El Derecho al placer sexual.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El Derecho a la Educación Sexual Integral-Comprehensiva.

PREGUNTA 6

Correcta

Enunciado de la pregunta

El modo en que cada persona elige expresar su identidad de género manifestándose a través del nombre, la vestimenta, las actitudes, etc... es:

Seleccione una:

- a. La orientación sexual.
- b. La identidad de género.
- c. La expresión de género.
- d. La Diversidad sexual.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La expresión de género.

PREGUNTA 7

Correcta

Enunciado de la pregunta

La importancia de contemplar la Diversidad Sexual y de Género en los cuidados de enfermería se relaciona con:

Seleccione una:

- a. El riesgo de desigualdad y discriminación que pueden sufrir las personas LGTBIQ+.
- b. La desigualdad y discriminación para el cuidado y acceso a la salud debido a cuestiones sexuales y/o de género.
- c. Por el papel que desempeña la enfermería como agente de cambio y concienciación social, para favorecer la salud individual y colectiva.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La importancia de contemplar la DSG por parte de la enfermería se relaciona, en pocas palabras, con el riesgo de discriminación y desigualdad que pueden sufrir algunas personas, en su cuidado y en el acceso a la salud, debido a cuestiones sexuales o de género. También en el papel que desempeña la enfermería como agente de cambio y concienciación social, para favorecer la salud individual y colectiva.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 8

Correcta

Enunciado de la pregunta

Es una característica de la Disforia de Género en la infancia:

Seleccione una:

- a. Insistencia a pertenecer al otro sexo.
- b. Animadversión o negarse a orinar según las normas sexuales culturalmente establecidas.
- c. Fuerte preferencia por compañeros del otro sexo.
- d. Todas son características.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son características.

PREGUNTA 9

Correcta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles de las siguientes NO son barreras para el cuidado en la Diversidad Sexual y de Género?

Seleccione una:

- a. Acceso limitante y restringido.
- b. Experiencias positivas.
- c. Desconocimiento.
- d. Nada de lo descrito son barreras.

Retroalimentación

Existen multitud de causas por las que las personas LGBTIQ+ pueden tener dificultades en el acceso a la atención sanitaria. La mayoría de las razones que lo obstaculizan se pueden agrupar en tres categorías: acceso limitante o restringido, experiencias negativas y desconocimiento.

La respuesta correcta es: Experiencias positivas.

PREGUNTA 10

Correcta

Enunciado de la pregunta

Las enfermeras deberían como mínimo...(Señala la falsa de las siguientes afirmaciones):

Seleccione una:

- a. Ser sensibles a la forma en que solicitan información a los pacientes, utilizando un lenguaje inclusivo y no ofensivo ni embarazoso para los estos.
- b. Desvincularse y no prestar atención a las actitudes y comportamientos heterosexistas, homofóbicos, y cualquier otro tipo de discriminación de compañeros, colegas profesionales, personas administrativo y otros pacientes.
- c. Hacer que el espacio de cuidado sea seguro para las personas LGTBIQ+.

d. Tener en cuenta que existen leyes relativas a todas estas cuestiones a fin de promover y lograr la igualdad en materia de sexualidad y terminar con la discriminación.

Retroalimentación

Las enfermeras no deben desvincularse si no oponerse a actitudes y comportamientos heterosexistas, homofóbicos, bifóbicos, transfóbicos y cualquier otro tipo de discriminación de compañeros y colegas profesionales, personal administrativo, otros pacientes y usuarios de servicios.

La respuesta correcta es: Desvincularse y no prestar atención a las actitudes y comportamientos heterosexistas, homofóbicos, y cualquier otro tipo de discriminación de compañeros, colegas profesionales, personas administrativo y otros pacientes.

PREGUNTA 11

Correcta

Enunciado de la pregunta

¿En qué año fue incluida la Transexualidad por primera vez en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM)?

Seleccione una:

- a. 1950.
- b. 2001.
- c. 1990.
- d. 1980.

Retroalimentación

La transexualidad fue incluida por primera vez en la tercera edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales (DSM-III) alrededor del año 1980, con el término “trastorno de la identidad sexual”.

La respuesta correcta es: 1980.

PREGUNTA 12

Correcta

Enunciado de la pregunta

De los siguientes principios de la atención a la salud de LGTBIQ+, ¿cuál no es cierto?

Seleccione una:

- a. Respeto a los derechos de todas las personas que atendemos.
- b. Respeto a los principios de bioética.
- c. En caso de duda, principio “pro homine”.
- d. Todos son principios ciertos de la atención a la salud LGTBIQ+.

Retroalimentación

No existen directrices consensuadas y extendidas para los cuidados de enfermería de las personas LGTBIQ+, sus problemas se estigmatizan con frecuencia, relacionándolos fundamentalmente con el VIH y el desequilibrio mental. El colectivo LGTBIQ+ se enfrenta a muchos desafíos dentro del sistema sanitario, como puede ser el miedo al acoso, la discriminación, o un cuidado y tratamiento de menor calidad si revelan sus identidades. Como mínimo en la atención a la salud se debería: respetar los derechos de todas las personas que atendemos, respetar los principios de bioética, calidad y calidez y en caso de duda practicar el principio “pro homine”.

La respuesta correcta es: Todos son principios ciertos de la atención a la salud LGTBIQ+.

PREGUNTA 13

Correcta

Enunciado de la pregunta

Señala la verdadera:

Seleccione una:

- a. La bandera LGTBIQ+ tiene 42 años de historia.
- b. Se creó en 1978 en California, y en la actualidad se utiliza en todo el mundo.
- c. Simboliza la diversidad de la comunidad LGTBIQ+, y representa el respeto, la tolerancia y la libertad sexual.
- d. Todas son verdaderas.

Retroalimentación

La bandera LGTBIQ+ tiene 42 años de historia. Se creó en 1978 en California, y en la actualidad se utiliza en todo el mundo. Su variedad de colores simboliza la diversidad de la comunidad LGTBIQ+, y representa el respeto, la tolerancia y la libertad sexual. Su autor es el artista estadounidense Gilbert Baker.

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

PREGUNTA 14

Correcta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las estrategias básicas del personal sanitario para una atención eficaz de la población LGTBI+?

Seleccione una:

- a. Tener presentes las expectativas del paciente y asumir los errores honestos.
- b. Pensamiento práctico y habilidades para la resolución de problemas.
- c. Habilidades comunicativas.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Generar un entorno inclusivo que promueva la confianza y el espacio para una comunicación abierta con los profesionales de salud, es el primer paso para paliar los obstáculos para una atención sanitaria equitativa. Para ello trabaja las expectativas, acepta el error, promueve el pensamiento práctico y las habilidades para la resolución de problemas y comunicativas.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 15

Correcta

Enunciado de la pregunta

Las unidades sanitarias que atienden a las personas en situación de transexualidad, aunque sería más apropiado que se denominaran unidades de atención sanitaria de la transexualidad (por coherencia conceptual, ya que la transexualidad no es una cuestión de identidad de género sino de identidad de sexo) son las:

Seleccione una:

- a. Unidades de Trastornos de Identidad de Género: UTIG.
- b. Unidades de Identidad de Género: UIG.
- c. Estas unidades son inexistentes en España.
- d. Son las Unidades de Cambio de Sexo: UCAS.

Retroalimentación

Las Unidades de Identidad de Género (UIG) son la denominación que han adoptado en todo el Sistema Nacional de Salud las unidades sanitarias que atienden a las personas en situación de transexualidad, aunque sería más apropiado que se denominaran unidades de atención sanitaria de la transexualidad (por coherencia conceptual, ya que la transexualidad no es una cuestión de identidad de género sino de identidad de sexo). La función de estas unidades de referencia para la atención sanitaria de la transexualidad consiste en identificar o verificar la condición de transexualidad y el acompañamiento y tratamiento integral de la persona por un equipo especializado.

La respuesta correcta es: Unidades de Identidad de Género: UIG.

PREGUNTA 16

Correcta

Enunciado de la pregunta

Completa la siguiente frase: La _____ es resultado de _____, que se ha construido culturalmente y se ha ido interiorizando a través de la socialización. Esto significa, que aunque cada vez en menor grado, nos educan para _____ la homosexualidad y a todas aquellas identidades y expresiones de género que se salen de la norma establecida.

Seleccione una:

- a. Inclusión LGBTIQ+, la tolerancia social, aceptar.
- b. Homofobia, un prejuicio social, rechazar.
- c. Transexualidad, la tolerancia social, aceptar.
- d. Orientación sexual, un prejuicio social, rechazar.

Retroalimentación

La homofobia es resultado de un prejuicio social, que se ha construido culturalmente y se ha ido interiorizando a través de la socialización. Esto significa, que aunque cada vez en menor grado, nos educan para rechazar la homosexualidad y a todas aquellas identidades y expresiones de género que se salen de la norma establecida.

La respuesta correcta es: Homofobia, un prejuicio social, rechazar.

PREGUNTA 17

Correcta

Enunciado de la pregunta

Llorar o experimentar emociones es de mujeres, hace referencia a:

Seleccione una:

- a. Los mandatos de género.
- b. Los estereotipos.
- c. Los roles.

- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

De la forma que está expuesto el enunciado hace referencia a los mandatos de género, aunque en los estereotipos y los roles se pueda inferir.

La respuesta correcta es: Los mandatos de género.

PREGUNTA 18

Correcta

Enunciado de la pregunta

La persona que siente concordancia entre su identidad de género y el sexo biológico al nacer se conoce como:

Seleccione una:

- a. Transgénero.
- b. Transexual.
- c. Cisgénero.
- d. Queer.

Retroalimentación

Cisgénero es la persona que siente concordancia entre su identidad de género y el sexo biológico al nacer. Transgénero es la persona que no siente concordancia entre su identidad de género y el sexo biológico al nacer. Transexual Término arcaico que se usa para referirse a una persona transgénero que ha pasado por intervenciones hormonales o quirúrgicas para cambiar su cuerpo, y Queer son aquellos sujetos cuya identidad de género no es de hombre ni mujer, sino que está en medio o más allá de los géneros, o es alguna combinación de ambos.

La respuesta correcta es: Cisgénero.

PREGUNTA 19

Correcta

Enunciado de la pregunta

La construcción social asociada a la división binaria (mujer-hombre) del sexo biológico que es lo que la sociedad espera de hombres y mujeres es el:

Seleccione una:

- a. Sexo.
- b. Género.
- c. Identidad de género.
- d. Expresión de Género.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Género.

PREGUNTA 20

Correcta

Enunciado de la pregunta

¿Por qué se sustituye el término Trastorno de la identidad de género por Disforia de Género?

Seleccione una:

- a. Por que acuñarlo como Trastorno suscita carácter patológico.
- b. Son términos sinónimos que se pueden utilizar indistintamente.
- c. Ninguna es correcta.
- d. Sólo la b es correcta.

Retroalimentación

La transexualidad fue incluida por primera vez en la tercera edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales (DSM-III) alrededor del año 1980, con el término “trastorno de la identidad sexual”. Al contener la palabra trastorno, que suscita carácter patológico, en el DSM-V se sustituyó el término por “Disforia de Género”, definiéndola como: el malestar provocado por la incongruencia entre género expresado y características sexuales primarias o secundarias.

La respuesta correcta es: Por que acuñarlo como Trastorno suscita carácter patológico.

PREGUNTA 21

Correcta

Enunciado de la pregunta

¿Qué resultado de enfermería NOC podemos remarcar para el cuidado inclusivo en LDGTBIQ+?

Seleccione una:

- a. 120005 Satisfacción con el aspecto corporal.
- b. 120001 Imagen interna de sí mismo.
- c. 120002 Congruencia entre la realidad corporal, ideal corporal e imagen corporal.
- d. 1207 Identidad sexual.

Retroalimentación

Todas las respuestas salvo 1207 Identidad sexual son criterios de resultado, no el resultado esperado en sí mismo.

La respuesta correcta es: 1207 Identidad sexual.

PREGUNTA 22

Correcta

Enunciado de la pregunta

Cual de las siguientes afirmaciones NO se encuentra en el Decálogo de buenas prácticas para un cuidado inclusivo en la DSG:

Seleccione una:

- a. Familiarízate con las definiciones clave en LGTBIQ+
- b. Crea un ambiente acogedor e inclusivo con la DSG.
- c. Evita las preguntas abiertas.
- d. Transmite respeto.

Retroalimentación

Se deben realizar preguntas abiertas para ofrecer la oportunidad a la persona de presentarse tal y como es y recoger información objetiva.

La respuesta correcta es: Evita las preguntas abiertas.

PREGUNTA 23

Correcta

Enunciado de la pregunta

¿Cuándo fueron enunciados por primera vez los Derechos Sexuales y Reproductivos?

Seleccione una:

- a. En la Conferencia internacional para la mejora de la salud de las mujeres y las niñas de Nairobi (1987).
- b. En la Conferencia de Teherán (1968).
- c. En la Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948)
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Los Derechos Sexuales (DDSS) y los Derechos Reproductivos (DDRR) se engloban dentro del conjunto de los Derechos Humanos (DDHH), consensuados en la Declaración Universal de los Derechos Humanos de la Organización de las Naciones Unidas en 1948. No obstante, fueron enunciados por primera vez por la Organización Mundial de la Salud en la Conferencia de Teherán (1968) y desarrollados en profundidad en la Conferencia Internacional para la Mejora de la Salud de las Mujeres y las Niñas de Nairobi (Kenia), en 1987.

La respuesta correcta es: En la Conferencia de Teherán (1968).

PREGUNTA 24

Correcta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta correcta.

Seleccione una:

- a. Existen enfermedades y problemas de salud que sólo se manifiestan en las personas LGBTIQ+.
- b. La diversidad sexual y de género no está estigmatizada en el ámbito de la salud.
- c. A las personas LGTBIQ+ no se las asocia con ETS y VIH.
- d. No existen enfermedades o dolencias específicas en las personas LGBTIQ+.

Retroalimentación

No existen enfermedades o dolencias específicas en las personas LGBTIQ+, sin embargo, sí que es probable que estas personas experimenten algunos problemas de salud con más frecuencia si lo comparamos con las personas que no pertenecen a este grupo. Estos problemas de salud están relacionados principalmente con el estigma y la discriminación que pueden llegar a sufrir en su vida cotidiana, en el colegio y en los centros de trabajo, también en espacios públicos y en los centros sanitarios. También es común relacionarlo con desequilibrios mentales, ETS y VIH.

La respuesta correcta es: No existen enfermedades o dolencias específicas en las personas LGBTIQ+.

PREGUNTA 25

Correcta

Enunciado de la pregunta

Adelgazar, estar guapa, eternamente joven, depilarse, no gritar, vestirse femenina, ser prevenida y comportarse bien, no salir sola por la noche, tener relaciones sexuales solo en el ámbito de la pareja, ser servicial y cuidadora, ayudar y limpiar en la casa son ejemplos de:

Seleccione una:

- a. Rol de género.
- b. Prejuicio de género.
- c. Mandato de género.
- d. Expectativas de la mujer.

Retroalimentación

Las directrices o normas, tanto implícitas como explícitas, sobre cómo cada persona debe ser y comportarse dentro de del binomio sexo-género son lo que se denomina expectativas o mandatos de género. Los mandatos de género como los expuestos en el enunciado, son impuestos y pueden afectar de forma negativa a la autoestima, la autonomía personal, el bienestar y la vida de muchas personas.

La respuesta correcta es: Mandato de género.

PREGUNTA 26

Correcta

Enunciado de la pregunta

¿Qué es la heteronormalidad?

Seleccione una:

- a. Es la expresión de que la estructura social está basada en la heterosexualidad, la cual es considerada como la norma y lo esperable.
- b. Es la afirmación de que las personas heterosexuales son mayoritarias en la sociedad.
- c. Es el odio hacia las personas LGBTIQ+.
- d. Es la concordancia entre el sexo biológico y la identidad de género.

Retroalimentación

La heteronormatividad, es el fenómeno que pone de manifiesto que la estructura social está basada en la heterosexualidad, la cual es considerada como la norma y lo esperable, provocando una serie de creencias y tradiciones que se inculcan desde la infancia y que son reforzadas por la sociedad y que inevitablemente no desaparecen cuando ofrecemos nuestros cuidados en el entorno profesional.

La respuesta correcta es: Es la expresión de que la estructura social está basada en la heterosexualidad, la cual es considerada como la norma y lo esperable.

PREGUNTA 27

Correcta

Enunciado de la pregunta

Las diferencias biológicas, anatómicas, fisiológicas y cromosómicas, que distinguen a mujeres de hombres se entienden como:

Seleccione una:

- a. Sexo.
- b. Género.

- c. Identidades.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sexo.

PREGUNTA 28

Correcta

Enunciado de la pregunta

Son principios para una atención inclusiva de las personas LGTBIQ+:

Seleccione una:

- a. Calidad y calidad.
- b. Principio "pro homine".
- c. Respeto a los principios de bioética.
- d. Todas ellas son principios, aunque no los únicos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas ellas son principios, aunque no los únicos.

PREGUNTA 29

Correcta

Enunciado de la pregunta

Para poder garantizar un trato equitativo que asegure un acceso igualitario a los cuidados y servicios sanitarios de todas las personas, las enfermeras deben:

Seleccione una:

- a. Estar preparadas y capacitadas para ser sensibles y respetuosas con la diversidad.
- b. NO utilizar sus competencias para promover la solidaridad social necesaria para el respeto a la diversidad y el rechazo a las expresiones de odio e intolerancia.
- c. Ninguna es correcta.
- d. a y b son correctas.

Retroalimentación

Para poder garantizar un trato equitativo que asegure un acceso igualitario a los cuidados y servicios sanitarios de todas las personas, las enfermeras debemos estar preparadas y capacitadas para ser sensibles y respetuosas con la diversidad, lo que incluye la Diversidad Sexual y de Género (DGS). Además, debemos utilizar nuestras competencias para promover la solidaridad social necesaria para el respeto a dicha diversidad y el rechazo a las expresiones de odio e intolerancia.

La respuesta correcta es: Estar preparadas y capacitadas para ser sensibles y respetuosas con la diversidad.

PREGUNTA 30

Correcta

Enunciado de la pregunta

El acrónimo LGTBIQ+ significa:

Seleccione una:

- a. Es un término en desuso.
- b. Lesbiana, Gay, Bisexual, Transexual, Intersexual, Queer + otras diversidades o colectivos no representados en las siglas anteriores.
- c. Es un término peyorativo en la Diversidad Sexual y de Género.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

El acrónimo LGBTIQ+ Lesbiana, Gay, Bisexual, Transexual, Intersexual, Queer + otras diversidades o colectivos no representados en las siglas anteriores. Esta expresión tiene su origen en los años 90 del siglo XX, y aunque nació del inglés, las iniciales también coinciden en el castellano. Ha ido evolucionando de LGB, incorporando nuevas diversidades, conceptualizándose en un sentido más amplio hasta incorporar el +.

La respuesta correcta es: Lesbiana, Gay, Bisexual, Transexual, Intersexual, Queer + otras diversidades o colectivos no representados en las siglas anteriores.