

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Entre las intervenciones recomendadas para la prevención primaria de la HTA encontramos:

Seleccione una:

a.

Todas son correctas.

b.

Aumento de la ingesta de sal y comidas copiosas.

c.

**Practicar ejercicio físico.**

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la OMS, fumador es:

Seleccione una:

a.

La persona que diariamente se junta con fumadores y percibe solamente el humo.

b.

**La persona que ha consumido diariamente durante el último mes cualquier cantidad de cigarrillos, incluso uno.**

c.

Ninguna es correcta.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre que ayuda a reflexionar el sanitario en las embarazadas:

Seleccione una:

a.

**Todas son correctas.**

b.

Mayor riesgo de bajo peso al nacer.

c.

Mayor riesgo de aborto espontáneo y muerte fetal.

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La actividad física es beneficiosa pero, ¿en cuál de las siguientes situaciones se debe descartar radicalmente?

Seleccione una:

- a. Taquicardia sinusal controlada.
- b. Estenosis aórtica severa.
- c. Embolismo antiguo.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Entre la población diana sobre los programas de prevención de ETS se encuentran comunmente:

Seleccione una:

- a. Personas de 10-14 años.
- b. Personas de 14-35 años.
- c. Personas de 40-60 años.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Se consideran factores de riesgo para el cáncer de cérvix:

Seleccione una:

- a. Todas son correctas.
- b. Inicio precoz de relaciones sexuales.
- c. Poca promiscuidad sexual.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Entre que valores podríamos decir que un paciente tiene sintomatología prostática grave:

Seleccione una:

- a. Entre 0-7 puntos.
- b.

Entre 8-19 puntos.

c.

Entre 20-35 puntos.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación con el cáncer de piel, se recomienda:

Seleccione una:

a.

Utilizar protectores adecuados al tipo de piel de la persona.

b.

Tomar el sol entre las 11 y las 16h.

c.

Abusar de la toma de sol.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La vacuna contra la gripe está indicada en:

Seleccione una:

a.

Personas mayores de 65 años.

b.

Todas son correctas.

c.

Mujeres en el segundo o tercer trimestre de gestación.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

No es una recomendación contra la prevención del embarazo no deseado:

Seleccione una:

a.

Facilitar la elección y garantizar la accesibilidad.

b.

Informar sobre la anticoncepción poscoital.

c.

No informar sobre los métodos anticonceptivos, decirle que no hace falta usar nada.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En las alteraciones visuales del anciano se aconseja:

Seleccione una:

a.

Un examen completo, con periodicidad anual, en pacientes diabéticos y aquellos que presentan presión intraocular elevada o antecedentes familiares de glaucoma.

b.

Varios exámenes, con periodicidad mensual, en pacientes no diabéticos y aquellos que presentan presión intraocular elevada o antecedentes familiares de glaucoma.

c.

Se aconseja no realizarle pruebas visuales.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la prevención de la salud mental, se consideran situaciones de especial riesgo en adultos y ancianos:

Seleccione una:

a.

Nacimiento de un nuevo miembro de la familia.

b.

Cuidado del paciente terminal y de su familia.

c.

No haber cambiado el domicilio nunca.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La posición más segura para situar el asiento del niño es:

Seleccione una:

a.

La parte media del asiento trasero.

b.

El asiento del copiloto.

c.

La parte del asiento que se encuentra detrás del copiloto.

Pregunta **14**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una de las recomendaciones para prevenir el síndrome de muerte súbita del lactante es:

Seleccione una:

a.

Fomentar la lactancia materna.

b.  
Evitar los colchones blandos o de lana, los almohadones, los colgantes al cuello.

c.

Todas son correctas

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para la prevención de la caries dental:

Seleccione una:

a.

Tomar suplementos de flúor oral sólo si se pertenece a un grupo de riesgo y el agua no está fluorada.

b.

Deben cepillarse los dientes desde los 2 a los 6 años con pastas que contengan 1000 ppm de flúor.

c.

Se deben utilizar colutorios de flúor a partir de los 3 años de edad.