

# Caso Clínico I

Actualización en nutrición y dietética para enfermería

**CURSOSFNN**

María del Carmen Gómez Torrijos

## INSTRUCCIONES GENERALES

Los casos prácticos permiten al alumno asimilar y comprender mejor la materia del curso.

A continuación lea y analice detenidamente el siguiente caso práctico, procediendo posteriormente a realizar el examen de quince preguntas tipo test sobre la materia tratada en el caso expuesto.

Caso clínico I. Lucas, un caso de obesidad.

Lucas es un adolescente de 14 años, vive en un pueblo a 25 kms de la ciudad de Madrid, estudia en el centro escolar del pueblo.

Su hermana y su madre trabajan en Madrid, su jornada es partida y no tienen tiempo para regresar a casa a la hora de comer, su padre está parado desde hace dos años.

Lucas mide 1.68 cms y pesa 100 kgs, está acomplejado por su imagen y condicionado en su forma de vestir. El único deporte que realiza es el obligatorio del colegio, no practica deportes de equipo y su tiempo libre lo pasa delante de la televisión o el ordenador, los fines de semana sale con amigos a dar una vuelta, suelen tomar una hamburguesa o una porción de pizza acompañado de un refresco de cola o similar y unas patatas fritas.

Durante la semana su alimentación no es muy variada, el desayuno suele ser un vaso de leche bebido y la comida un bocadillo o un sándwich, la cena es más completa porque es el momento en el que se reúne toda la familia y cocina

la madre. No le gusta la verdura, la toma obligado en la cena, generalmente rehogada con huevo, come fruta un par de veces por semana, como postre suele tomar yogures.

En la revisión médica del colegio han alertado a su familia ya que presenta cifras de tensión arterial elevadas, 150/90 y ha ganado más de 10 kgs en este último año. Le han dado unas recomendaciones dietéticas y de prácticas sanas, un poco de ejercicio, vida activa en general pero él no sabe cómo ponerlo en marcha.