

[Saltar a contenido principal](#)



Formación
universitaria

Formación
acreditada

Evaluación de las
Competencias

Oposiciones

Una de las principales acciones de la oxitocina es:

Seleccione una:

- a. Aumenta las contracciones uterinas y de las miofibrillas perialvolares. ✓
- b. Disminución del flujo sanguíneo mamario y temperatura corporal.
- c. Acción estimulante para la madre y el niño.
- d. Aumenta la tensión arterial por la acción del cortisol.

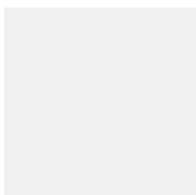
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta las contracciones uterinas y de las miofibrillas perialvolares.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El periodo que comprende desde inmediatamente después del parto, hasta el destete se denomina:

Seleccione una:

- a. Mamogénesis
- b. Lactogénesis ✓
- c. Lactopoyesis
- d. Involución

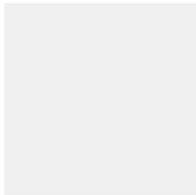
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lactogénesis

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La mastitis es:

Seleccione una:

- a. Afección inflamatoria del pecho, acompañada o no de infección.
- b. En ocasiones sino se trata correctamente da lugar a absceso mamario.
- c. Suele ser producida por un vaciamiento ineficaz de la leche.
- d. Todas son correctas. ✓

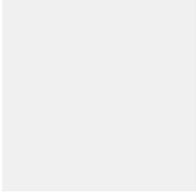
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una madre lactante portadora de Hepatitis C:

Seleccione una:

- a. El riesgo de transmisión es bajo pero aumenta si VIH o Hepatitis activa.
- b. Se puede recomendar LM advirtiéndole que no se descarta ni se afirma transmisión.
- c. Mayor riesgo si existe enfermedad hepática sintomática y carga viral.
- d. Todas son correctas. ✓

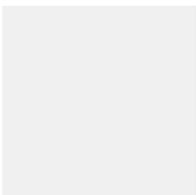
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes sustancias recomendaría a una madre lactante?

Seleccione una:

- a. Preparados de alcachofa.
- b. Ginseng.
- c. Anís estrellado.
- d. Leche. ✓

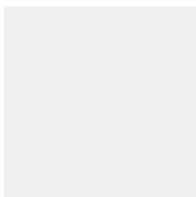
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Leche.

Pregunta 6

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si en una madre lactante confirmamos que tiene una ingurgitación mamaria, no recomendamos:

Seleccione una:

- a. Disminuir la frecuencia de las tomas.
- b. Extraer la leche manualmente o con extractor eléctrico ✗
- c. Aplicar compresas de agua fría para calmar el dolor
- d. Aplicar compresas tibia o ducha de agua tibia antes de las tomas.

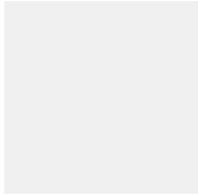
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuir la frecuencia de las tomas.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El código de comercialización de los sucedáneos de leche materna:

Seleccione una:

- a. Es creado por la OMS y UNICEF.
- b. Aparece a finales de los años 70, por la decadencia de la lactancia materna.
- c. Controla las prácticas inadecuadas de mercado de la leche artificial.
- d. Todas son correctas. ✓

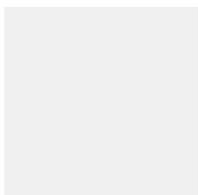
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué es un banco de leche materna?

Seleccione una:

- a. Servicio establecido para recoger, controlar, procesar, almacenar y distribuir leche humana donada a otros niños que no pueden recibirla de sus propias madres. ✓
- b. No existen bancos de leche materna en la península.
- c. Leche almacenada sólo para niños adoptados.
- d. Hospitales que almacenan leche de madres con exceso de producción donada de forma involuntaria.

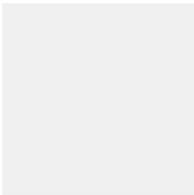
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Servicio establecido para recoger, controlar, procesar, almacenar y distribuir leche humana donada a otros niños que no pueden recibirla de sus propias madres.

Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de las siguientes afirmaciones no está incluida en los diez pasos para una feliz lactancia natural, señala la correcta:

Seleccione una:

- a. Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia natural y la forma de ponerla en práctica.
- b. No dar a los recién nacidos más que la leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén médicamente indicados. ✗
- c. Dar a los niños alimentados al pecho chupetes artificiales.
- d. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica.

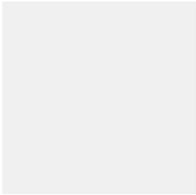
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dar a los niños alimentados al pecho chupetes artificiales.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los tratamientos de la mastitis, cuál no estaría indicado:

Seleccione una:

- a. Tratamiento antimicótico. ✓
- b. Vaciamiento eficaz de la leche.
- c. Tratamiento antibiótico.
- d. Tratamiento sintomático.

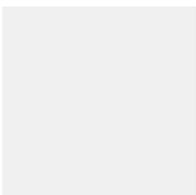
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tratamiento antimicótico.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuánto tiempo puede congelarse la leche materna?

Seleccione una:

- a. La leche materna no se puede congelar.
- b. Una semana.
- c. De cuatro a seis meses, dependiendo del tipo de congelador. ✓
- d. De 24 a 48 horas.

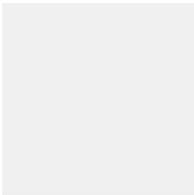
Retroalimentación

La respuesta correcta es: De cuatro a seis meses, dependiendo del tipo de congelador.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué son los grupos de apoyo?

Seleccione una:

- a. Grupos de madres que se organizan para proporcionar ayuda e información en relación a la lactancia y la crianza. ✓
- b. Un grupo de profesionales de apoyo psicológico a las madres.
- c. Un equipo médico de atención primaria.
- d. Siempre se reúnen en un centro de salud.

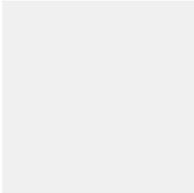
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Grupos de madres que se organizan para proporcionar ayuda e información en relación a la lactancia y la crianza.

Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un RN pretérmino alimentado con lactancia materna, ¿qué ventaja destacaríamos de las siguientes afirmaciones?

Seleccione una:

- a. Maduración más lenta del tracto intestinal.
- b. Alta carga renal de solutos.
- c. Mejor digestibilidad y menor absorción de principios inmediatos. **X**
- d. Protección frente a enterocolitis necrotizante.

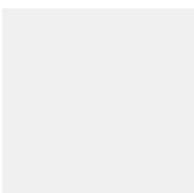
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Protección frente a enterocolitis necrotizante.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los beneficios de la lactancia materna tanto para la madre como para el niño podemos confirmar:

Seleccione una:

- a. La lactancia materna prolongada, reduce el riesgo de cáncer de mama.
- b. Favorece el desarrollo inmunológico del RN.
- c. Favorece la flora intestinal no patógena y disminuye el estreñimiento del RN.
- d. Todos son beneficios. ✓

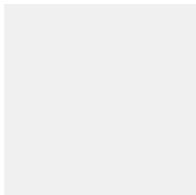
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son beneficios.

Pregunta 15

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

Seleccione una:

- a. La nicotina puede disminuir la producción de leche.
- b. Evitar el consumo de alcohol o dar el pecho una hora después de su consumo.
- c. Las anfetaminas pueden producir bradicardia en el lactante.
- d. La cocaína produce estreñimiento y bradicardia en el lactante. ✗

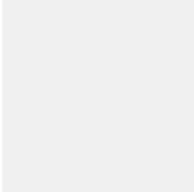
Retroalimentación

La respuesta correcta es: La nicotina puede disminuir la producción de leche.

Pregunta 16

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En cuál de los siguientes casos sería una contraindicación absoluta la Lactancia materna?

Seleccione una:

- a. Hepatitis B
- b. Citomegalovirus. **X**
- c. HIV
- d. Diabetes

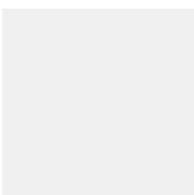
Retroalimentación

La respuesta correcta es: HIV

Pregunta 17

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las etapas fundamentales del curso de la lactancia son:

Seleccione una:

- a. Fisiología de la lactancia, lactogénesis e involución. **X**
- b. Mamogénesis, Lactogénesis y destete.
- c. Mamogénesis, Lactogénesis, Lactopoyesis e involución.
- d. Involución no es una etapa de la lactancia.

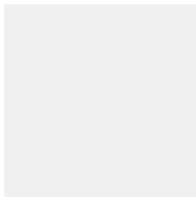
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mamogénesis, Lactogénesis, Lactopoyesis e involución.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los componentes que contiene el calostro se encuentra:

Seleccione una:

- a. Inmunoglobulinas, especialmente IgA
- b. Lactoferrina
- c. Vitaminas liposolubles
- d. Todos los anteriores **✓**

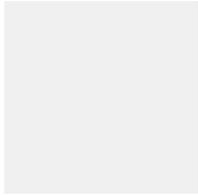
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los anteriores

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los cambios que se producen en las glándulas mamarias, para producción de leche se encuentran:

Seleccione una:

- a. Se produce una disminución en el tamaño y se duplica el flujo sanguíneo.
- b. La prolactina y los estrógenos son las hormonas responsables de la preparación de la mama para la lactancia. ✓
- c. El estímulo fundamental es una disminución de los niveles de prolactina.
- d. Un aumento de los niveles de progesterona tras el parto.

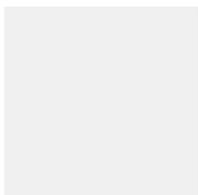
Retroalimentación

La respuesta correcta es: La prolactina y los estrógenos son las hormonas responsables de la preparación de la mama para la lactancia.

Pregunta 20

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante un pecho agrandado, hinchado, doloroso, con áreas enrojecidas difusas, sospechamos de:

Seleccione una:

- a. Mastitis **X**
- b. Pecho ingurgitado
- c. Candidiasis
- d. Pezón fisurado o doloroso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pecho ingurgitado

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Es recomendable tomar infusiones durante la lactancia?

Seleccione una:

- a. Puede tomarse cualquier tipo de infusión.
- b. Se recomienda anís estrellado para evitar los cólicos en los niños.
- c. Deben tomarse con mucha precaución, pueden disminuir la producción de la leche o producir toxicidad, determinadas plantas. **✓**
- d. Son totalmente inocuas.

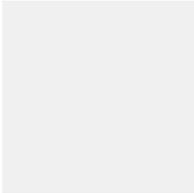
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Deben tomarse con mucha precaución, pueden disminuir la producción de la leche o producir toxicidad, determinadas plantas.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la duración de una toma al pecho, recomendaremos:

Seleccione una:

- a. Que tome diez minutos de cada pecho.
- b. Tomar de ambos pechos para que la toma sea rica en lactosa.
- c. Vaciar bien el pecho, para alcanzar la parte mas grasa y dejarle que el bebé se retire sólo. ✓
- d. Ninguna recomendación es cierta.

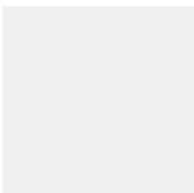
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vaciar bien el pecho, para alcanzar la parte mas grasa y dejarle que el bebé se retire sólo.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De los siguientes productos, ¿cuál de ellos no recomendaría por su alto contenido en flavonoides, pues puede disminuir la producción de leche?

Seleccione una:

- a. Preparados de alcachofa. ✓
- b. Infusiones
- c. Coliflor
- d. Espárragos

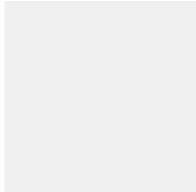
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Preparados de alcachofa.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En uno de los siguientes casos no recomendaríamos la lactancia materna:

Seleccione una:

- a. Sífilis con lesiones cutáneas en piel o pecho. ✓
- b. Hijos de madres portadoras de hepatitis B.
- c. Madre con hipertensión arterial.
- d. Madre asmática con medicación inhalada.

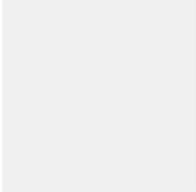
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sífilis con lesiones cutáneas en piel o pecho.

Pregunta 25

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La etapa de involución es una de las etapas de la lactancia, ¿cómo la definirías?

Seleccione una:

- a. Dos o tres días después del parto, cuando se incrementan los niveles de lactoalbúmina.
- b. Cuando existe una producción creciente de leche materna.
- c. Comprende desde el destete hasta que la glándula mamaria deja de producir leche.
- d. Comprende desde el momento del parto hasta el destete. **X**

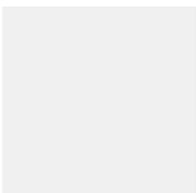
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Comprende desde el destete hasta que la glándula mamaria deja de producir leche.

Pregunta 26

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La OMS y la Asociación Española de Pediatría recomiendan la lactancia materna:

Seleccione una:

- a. Sólo los 6 primeros meses de vida.
- b. Al menos 1 año sólo con lactancia materna. **X**
- c. Lactancia materna exclusiva 6 meses y continuar con alimentos complementarios hasta los 2 años o más.
- d. Ninguna es correcta.

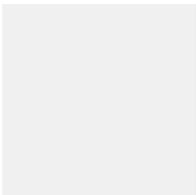
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lactancia materna exclusiva 6 meses y continuar con alimentos complementarios hasta los 2 años o más.

Pregunta 27

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la opción verdadera:

Seleccione una:

- a. La leche madura se da entre los 6 y 30 días.
- b. El calostro facilita la evacuación del meconio.
- c. El calostro es la leche producida en los días 4-15 postparto. **X**
- d. Ninguna es correcta.

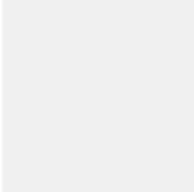
Retroalimentación

La respuesta correcta es: El calostro facilita la evacuación del meconio.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La leche que produce una madre de un bebé prematuro:

Seleccione una:

- a. No es igual que la que produce la madre de un bebé a término
- b. Es una leche con más proteínas
- c. Los niveles de IgA, están aumentados
- d. Todas son verdaderas ✓

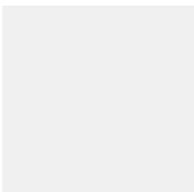
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas

Pregunta 29

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un Hospital Amigo de los Niños es:

Seleccione una:

- a. Unidades de pediatría con juegos infantiles.
- b. Exclusivamente pediátrico.
- c. Acreditado si cumple los diez pasos para una Lactancia Natural.
- d. Todas son verdaderas. **X**

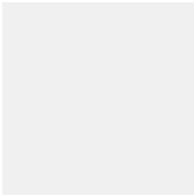
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Acreditado si cumple los diez pasos para una Lactancia Natural.

Pregunta 30

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cómo ayudaría a una madre a evitar las grietas en los pezones durante la lactancia?

Seleccione una:

- a. Colocando pezoneras. **X**
- b. Administrando pomadas lubricantes.
- c. Asegurando un buen enganche del niño, e hidratando con calostro.
- d. Extracción manual de la leche.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Asegurando un buen enganche del niño, e hidratando con calostro.

Final del formulario

Finalizar revisión