

Cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras arteriales y venosas

Doña L. G. S. tiene 62 años de edad, acude a nuestra consulta ya que hace 3 días se dio un golpe en el trabajo con una silla y presenta una herida en la zona pretibial.

Cuenta que trabaja como cocinera en un restaurante, está una media de 10-14h de pie, utiliza medias de compresión suave (18-21 mmHg.) desde hace 4 años aproximadamente que se lo recomendó su médico de Atención Primaria.

Hoy no se ha puesto las medias de compresión para que pudiésemos valorar la herida. Durante la exploración observamos presencia de varices tanto en el tercio superior de la pierna como en el inferior, edema en zona maleolar y herida de aspecto ovalado de 1cc de largo por 0.3 de ancho con abundante exudado de color sanguinolento, tejido de granulación en el lecho y piel perilesional macerada. Pulsos pedios conservados. Piel seca con ligera hiperpigmentación del tercio inferior de los MMII.

TA en consulta: 135/80 mmHg FC 82 lpm. Peso en consulta: 85 Kg Talla: 160 cm.

AP: HTA, fumadora de 6-10 cigarrillos/día e hiperlipemia.

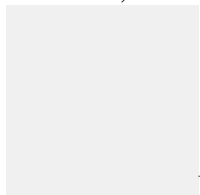
No antecedentes quirúrgicos.

Tto. habitual: losartan 25mg 0-0-1, simvastatina 10mg. 0-0-1.

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué medidas generales del tratamiento le recomendarías a Dña. L.G.S.?

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar altas temperaturas.
- ☐ b. Realizar descansos con los MMII elevados.
- ☐ c. Animar a la deshabituación tabáquica.

- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

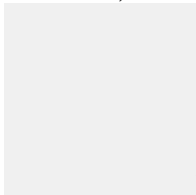
En la inspección de los MMII vamos a valorar: - Presencia de edema: suele localizarse en la región maleolar y el tercio inferior de la pierna. Desaparece al elevar los MMII. - Coloración de la piel: presencia de hiperpigmentación, presencia o ausencia de vello, cicatrices de úlceras antiguas, hidratación, palidez, blanqueamiento al elevar el miembro... - Relleno capilar: un retraso indica insuficiencia arterial. - Presencia de varices: indica IVC instaurada. - Temperatura: calor o frialdad, pueden existir cambios de temperatura en el mismo miembro según la zona que tenga compromiso arterial. - Estado de los pies: uñas engrosadas, humedad o piel macerada, heridas presentes... - Palpación de pulsos periféricos: se puede realizar manual o con la ayuda de un doppler. Habrá que valorar en ambos MMII los pulsos femorales, pedios, tibiales, poplíteos y peroneos. Se anotará en la historia clínica la intensidad y la presencia o ausencia de los mismos. - Signos de rascado. - Presencia de úlceras

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Le realizamos la prueba del índice tobillo-brazo con los siguientes resultados: TAS en brazo dcho: 135 mmHg, TAS brazo izquierdo: 130 mmHg, TAS pierna dcha 140 mmHg y TAS pierna izquierda 145. ¿Cuál es el resultado?

Seleccione una:

- ☒ a. Resultado dentro de los límites normales en ambos MMII. ✓
- ☐ b. Presenta compromiso moderado en MID.
- ☐ c. Presenta calcificaciones.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

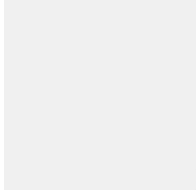
ITB= TAS MMII/ TAS mayor MMSS. Según los datos facilitados: ITB MID= $140/135 = 1.03$ y el ITB MII = $145/130 = 1.11$. Ambos resultados son normales.

La respuesta correcta es: Resultado dentro de los límites normales en ambos MMII.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de cura aplicaríamos para favorecer la cicatrización?

Seleccione una:

- ☐ a. Cura seca.
- ☒ b. Cura en ambiente húmedo. ✓
- ☐ c. A y b son correctas.
- ☐ d. Cura seca aplicando colagenasa.

Retroalimentación

La CAH es aquella que mantiene unas condiciones fisiológicas y ambientales óptimas en el lecho de la herida ayudando y acelerando el proceso de cicatrización gracias a que no permite la sequedad de la lesión y favorece la migración celular. La colagenasa es un desbridante enzimático (Irujol®), la herida nos dicen que presenta tejido de granulación por lo que no estaría indicado.

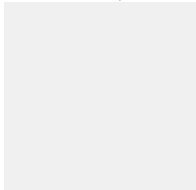
La respuesta correcta es:

Cura en ambiente húmedo.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué apósito utilizarías?

Seleccione una:

- ☐ a. Espuma de poliuretano.
- ☐ b. Film de poliuretano.
- ☐ c. Colágeno.
- ☒ d. A y c. ✓

Retroalimentación

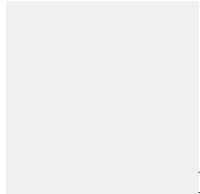
El colágeno va a estimular la epitelización y la espuma de poliuretano por su alto nivel de absorción va a recoger el exudado.

La respuesta correcta es: A y c.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué producto se podría aplicar para proteger la piel periulceral?

Seleccione una:

- ☐ a. Película barrera.
- ☐ b. Crema barrera.
- ☐ c. No precisa ningún producto.
- ☒ d. A y b son correctas. ✓

Retroalimentación

Los productos barrera van a facilitar la protección de la piel periulceral y, en muchos casos, paliarán los efectos traumáticos de la retirada de los apósitos. Encontramos las cremas barrera que tienen una base de óxido de zinc y las películas barrera que están formadas por una solución polimérica que forma una película uniforme, transpirable e impermeable al aplicarla sobre la piel.

La respuesta correcta es: A y b son correctas.