

Puntos 24,00/30,00

### **Pregunta 1**

Señala la/s respuesta/s verdadera/s:

Seleccione una:

- a. La taxonomía nos ayuda a entender en lenguaje enfermero la materialización de los cuidados con enfoque cultural.
- b. La finalidad de los cuidados de enfermería en diversidad cultural es dispensar cuidados éticos, respetuosos, culturalmente sensibles y dignos, reconociendo que las necesidades diversas y retos físicos, psicosociales, espirituales, culturales y sociales están interconectados.
- c. La planificación de cuidados de enfermería en contextos de diversidad cultural debe de ser estandarizada, utilizando las sugerencias NANDA, NOC y NIC de este curso.
- d. a y b son correctas. Incorrecta

Retroalimentación

Los diagnósticos, objetivos e intervenciones que se sugieren no son más que una orientación y actualización, basada en nuestra metodología científica, para un proceso de atención de enfermería con enfoque cultural.

### **Pregunta 2**

Fomentar buenas prácticas y competencias eficaces y coherentes con la realidad social en la que estamos inmersos: (señala la correcta)

Seleccione una:

- a. Es nuestra responsabilidad como enfermeras. Correcta**
- b. No es necesario, ya que los cuidados enfermeros son universales, y permanecen estáticos.
- c. No es crucial estar capacitadas para proteger el derecho a la salud, de todas las personas, independientemente de su cultura.
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Es nuestra responsabilidad como enfermeras.

### **Pregunta 3**

La experiencia subjetiva, compleja, cognitiva, afectiva y negativa, difícil de explicar con palabras, caracterizada por la sensación del individuo de sentirse amenazado en su integridad:

Seleccione una:

- a. Es la definición de pérdida de dignidad.
- b. Es la definición de exclusión social.

**c. Es una definición de sufrimiento espiritual.**

d. Hace referencia al síndrome de estrés por traslado. Incorrecta

La respuesta correcta es: Es una definición de sufrimiento espiritual.

**Pregunta 4**

Señala la respuesta correcta con respecto al modelo de atención enfermero en diversidad cultural:

Seleccione una:

a. No puede permanecer estático, debe de ser flexible.

b. Debe adaptarse a los cambios actuales derivados de la globalización y las migraciones.

c. Los cambios en el modelo de atención también atienden a que como enfermeras emigramos para trabajar en otros países y debemos estar preparadas para ofrecer cuidados en diferentes entornos culturales, así como adaptarnos a equipos multiculturales.

d. Todas son correctas. **Correcta**

**Pregunta 5**

Si ante un paciente de un origen cultural diferente al nuestro, actuamos en base a nuestros estereotipos y prejuicios, pudiendo incurrir en un trato deshumanizador y estigmatizante, estaremos poniendo en compromiso:

Seleccione una:

a. La espiritualidad de la persona.

b. La transición migratoria de la persona.

**c. La dignidad de la persona. Correcta**

d. Ninguna es correcta.

**Pregunta 6**

Expresa deseo de mejorar el apoyo social para la salud, expresa deseo de mejorar la comprensión de la información de salud para realizar elecciones de cuidados de salud o Expresa deseo de obtener información suficiente para orientarse en el sistema de salud. Son algunas de las características definitorias del diagnóstico enfermero:

Seleccione una:

**a. Disposición para mejorar la Alfabetización en salud (00262). Correcta**

b. Riesgo de compromiso de la dignidad humana (00174).

c. Riesgo de transición migratoria complicada (00260).

d. Riesgo de síndrome de estrés por traslado (00149).

### **Pregunta 7**

Nuestra taxonomía enfermera, manifiesta la pertinencia del enfoque cultural en los cuidados: (señala la correcta)

Seleccione una:

**a. Ya que existen diagnósticos NANDA relacionados con el proceso migratorio y la cultura.**

**Correcta**

b. No se han encontrado resultados NOC relacionados con el enfoque cultural en los cuidados.

c. Los NIC en referencia a la competencia cultural son inexistentes.

d. Ninguna es correcta.

### **Pregunta 8**

Intentar encontrar respuestas genéricas, estandarizadas, o fórmulas universales en el cuidado cultural, puede incurrir en el riesgo de caer en:

Seleccione una:

**a. Estereotipos que promuevan la filosofía: cuidamos a culturas no a personas. Correcta**

b. Discriminación, promoviendo la filosofía: cuidamos a personas no a culturas.

c. Cuidados centrados en la persona.

d. Ninguna es correcta.

### **Pregunta 9**

¿ Cuántos documentos de posición ha publicado el Consejo Internacional de enfermería, que se relacionan directamente con los cuidados de enfermería en diversidad cultural?

Seleccione una:

a. Ninguno.

**b. Tres: Salud de migrantes, refugiados y personas desplazadas, Competencia cultural y lingüística, enfermeras y derechos humanos. Correcta**

c. El Consejo Internacional de enfermería no publica documentos de posición.

d. Uno: enfermeras y derechos humanos.

Retroalimentación

### **Pregunta 10**

Los cuidados culturalmente competentes según el CIE:

Seleccione una:

- a. Respetan la diversidad en materia de etnicidad, edad, género, orientación sexual, discapacidad, situación social, creencias religiosas o espirituales y nacionalidad.
- b. Reconocen a las poblaciones en riesgo de discriminación.
- c. Sostienen diferencias en las necesidades sanitarias que pueden provocar disparidades en los servicios sanitarios.

**d. Todas son correctas. Correcta**

### **Pregunta 11**

El conjunto de deberes de los profesionales, en este caso de enfermería, que han de inspirar su conducta, están recogidos en:

Seleccione una:

- a. Las declaraciones de posición del Consejo Internacional de Enfermería.
- b. Código Deontológico de la Enfermería.
- c. Declaración Universal de los Derechos Humanos.
- d. Guías de Buenas Prácticas.
- e. En el código deontológico de la enfermería española no existen referencias a la diversidad cultural y el cuidado, sí en el internacional.
- f. En el Código Deontológico de la Enfermería Española podemos encontrar múltiples referencias a la atención y cuidados en la diversidad.
- g. En su definición de salud hace referencia directa a la influencia de la cultura: ... dicha salud se relaciona con el estilo de vida de cada persona, y su forma de afrontar ese proceso en el seno de los patrones culturales en los que vive.

**h. b y c son correctas. Correcta**

### **Pregunta 12**

Susceptible de experimentar sentimientos negativos (soledad, temor, ansiedad) como respuesta a las consecuencias no satisfactorias y a las barreras culturales de la transición migratoria personal, que pueden comprometer la salud. Es la definición del diagnóstico enfermero.

Seleccione una:

- a. Disposición para mejorar la Alfabetización en salud (00262).
- b. Riesgo de compromiso de la dignidad humana (00174).

**c. Riesgo de transición migratoria complicada (00260). Correcta**

- d. Riesgo de síndrome de estrés por traslado (00149).

### **Pregunta 13**

Los proyectos y programas de promoción de la salud, han de respetar la integridad del grupo social teniendo en cuenta la gran diversidad de niveles socio-culturales y económicos.

Seleccione una:

- a. Este enunciado se corresponde con el artículo 15 del Código Deontológico de la Enfermería Española.
- b. Este enunciado se corresponde con la documento de posición del CIE: salud de migrantes, refugiados y personas desplazadas.

**c. Este enunciado se corresponde con el artículo 32 del Código Deontológico de la Enfermería Española. Correcta**

d. Este artículo no nos aporta nada, ya que solo nos hace reflexionar sobre nuestro deber para el respeto a la diversidad en nuestros cuidados.

Pregunta 14

Para tener la capacidad de comprender las necesidades de la población culturalmente diversa que cuidan, las enfermeras, según una de las declaraciones de posición del CIE, deben:

Seleccione una:

a. Evitar defender y apoyar a organizaciones dedicadas de ámbito local, nacional e internacional en sus esfuerzos para abordar los derechos de los migrantes, ya que deben ser neutrales.

**b. Ser cultural y lingüísticamente competentes.**

c. Reconocer que la forma en la que las personas entienden la enfermedad y los síntomas específicos de esta, lo que se relaciona con sus valores culturales y sus creencias, como fase final de sus cuidados. Incorrecta

d. Aceptar que las creencias de los pacientes, afectarán levemente al modo en el que éste acepta cualquiera de los cuidados que le ofrecemos.

Pregunta 15

¿Qué recomendaciones del CIE crees que son ciertas para las enfermeras a título individual, para desarrollar cuidados a migrantes, refugiados y personas desplazadas?

Seleccione una:

a. Desarrollar y potenciar su propia competencia cultural, dispensando cuidados éticos, respetuosos, culturalmente sensibles y dignos.

b. Empoderar y apoyar a los migrantes para moverse por el sistema de salud de su país de acogida.

c. Participar en investigación con el fin de contribuir a la evidencia relativa a esta área.

**d. Todas son correctas. Correcta**

### **Pregunta 16**

Utilizar a propósito estrategias culturalmente adecuadas para establecer un puente o mediar entre la cultura del paciente y el sistema sanitario biomédico. Es la definición de:

Seleccione una:

- a. Estado de comodidad: sociocultural (2012).
- b. Satisfacción del paciente/usuario: protección de sus derechos (3008).
- c. Satisfacción del paciente/usuario: cumplimiento de las necesidades culturales (3004).

**d. Intermediación cultural (7330). Correcta**

### **Pregunta 17**

El CIE, asigna a las enfermeras un papel fundamental para paliar las barreras de acceso a los sistemas de salud de la población, para ello será necesario, dada la complejidad del cuidado en este ámbito:

Seleccione una:

- a. Apoyo educativo y formación continuada de las enfermeras.
- b. Recursos adecuados para prestar cuidados competentes y de calidad desde el punto de vista cultural.

**c. a y b son correctas. Correcta**

d. Ninguna es correcta.

### **Pregunta 18**

Modificar el entorno terapéutico mediante la incorporación de elementos culturales adecuados, disponer la acomodación cultural (p ej.: cenar tarde durante el Ramadán) o dar al paciente más tiempo del habitual, para que asimile la información y medite la toma de una decisión. Son actividades de enfermería de:

Seleccione una:

- a. Estado de comodidad: sociocultural (2012).
- b. Satisfacción del paciente/usuario: protección de sus derechos (3008).
- c. Satisfacción del paciente/usuario: cumplimiento de las necesidades culturales (3004).

**d. Intermediación cultural (7330). Correcta**

### **Pregunta 19**

La Asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (RNAO)

Seleccione una:

- a. Es un referente en acercar la evidencia a la práctica clínica de la enfermería, poniendo a la disposición de todas las enfermeras guías de acceso gratuito.
- b. Ha publicado la Guía de Buenas Prácticas: Aceptación de la diversidad cultural en la atención sanitaria: el desarrollo de competencia cultural, que puede servir como precedente para impulsar la creación de guías sobre esta área en nuestro país.
- c. Ha publicado recomendaciones de buenas prácticas en competencia cultural, orientadas al ámbito académico, de asociaciones profesionales, organismos reguladores, sindicatos y al ámbito individual.
- d. Todas son correctas. Incorrecta

### Pregunta 20

Completa el siguiente enunciado: Las enfermeras tienen la obligación de \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ activamente los derechos de todas las personas a la salud, en todo momento y lugar. Este derecho incluye la obligación de \_\_\_\_\_ según los recursos disponibles y de conformidad con la ética de enfermería.

Seleccione una:

- a. obviar, delegar y frenar / ignorar que se prestan cuidados adecuados.
- b. preservar, respetar y promover / cerciorarse de que se prestan cuidados adecuados.**
- Incorrecta
- c. Las dos son válidas.
- d. Ninguna de las dos es válida.

Retroalimentación

El CIE en su declaración de posición relacionada con los derechos humanos y la enfermería establece que: las enfermeras tienen la obligación de preservar, respetar y promover activamente los derechos de todas las personas a la salud, en todo momento y lugar. Este derecho incluye la obligación de cerciorarse de que se prestan los cuidados adecuados según los recursos disponibles y de conformidad con la ética de enfermería. Es decir, la falta de competencia cultural no nos exime de la obligación de atender debidamente en la diversidad cultural.

### Pregunta 21

Representar a la enfermería en todo el mundo, promover el avance de la profesión, fomentar el bienestar de las enfermeras y defender la salud en todas las políticas, es la misión de:

Seleccione una:

- a. Consejo Nacional de Enfermería.
- b. Consejo Internacional de Enfermería. Correcta**

- c. Colegio Profesional de Enfermería.
- d. Asociación Nacional de enfermeras.

**Pregunta 22**

Tratamiento deshumanizador, estigmatización, comprensión insuficiente de la información sobre la salud o Incongruencia cultural. Son algunas de las características definitorias del diagnóstico enfermero:

Seleccione una:

- a. Disposición para mejorar la Alfabetización en salud (00262).

**b. Riesgo de compromiso de la dignidad humana (00174). Correcta**

- c. Riesgo de transición migratoria complicada (00260).
- d. Riesgo de síndrome de estrés por traslado (00149).

**Pregunta 23**

Admitir nuestros propios sentimientos y conductas hacia el trabajo con los pacientes, las familias y las compañeras que tienen diferentes antecedentes culturales, conductas saludables, sistemas de creencias y prácticas laborales. Es una recomendación de la RNAO para el desarrollo de competencia cultural, relacionado con:

Seleccione una:

**a. Autoconciencia. Correcta**

- b. Comunicación.
- c. Aprendizaje.
- d. Ninguna de las anteriores.

**Pregunta 24**

Si conseguimos el resultado cuidados compatibles con creencias culturales, habremos alcanzado el objetivo:

Seleccione una:

**a. Estado de comodidad: sociocultural (2012). Correcta**

- b. Satisfacción del paciente/usuario: protección de sus derechos (3008).
- c. Satisfacción del paciente/usuario: cumplimiento de las necesidades culturales (3004).
- d. Intermediación cultural.

**Pregunta 25**

Las enfermeras que cuidan en la diversidad:

Seleccione una:

- a. Sostienen una perspectiva de cuidado centrada en la persona.
- b. Toman en consideración las necesidades y las creencias físicas, psicosociales y culturales de la persona.
- c. Planifican y ejecutan sus cuidados conscientes de la diversidad.

**d. Todas son correctas. Correcta**

### **Pregunta 26**

Reconocer como la cultura y la diversidad influyen en las conductas y en las interacciones. Es una recomendación de la RNAO para el desarrollo de competencia cultural, relacionado con:

Seleccione una:

- a. Autoconciencia.
- b. Comunicación.

**c. Aprendizaje. Correcta**

- d. Ninguna de las anteriores.

### **Pregunta 27**

¿Cuál es el objetivo que se persigue en los cuidados en la diversidad cultural?

Seleccione una:

- a. Ofrecer respuestas concretas para cada una de las infinitas situaciones con las que podemos encontrarnos en nuestra práctica profesional cotidiana.

**b. Potenciar el desarrollo de herramientas para poder ofrecer cuidados de forma más eficiente en el contexto multicultural. Correcta**

- c. Los planes de cuidados estandarizados con muy pertinentes en los cuidados de enfermería en diversidad cultural.

- d. Los cuidados en diversidad cultural son sinónimo de cuidados a personas migrantes.

### **Pregunta 28**

El CIE manifiesta en relación con la calidad global de la enfermería, que las enfermeras a título individual: (señala la incorrecta)

Seleccione una:

- a. Son agentes de cambio.
- b. Son responsables Sociales.
- c. Deben comprometerse con ofrecer servicios de calidad acordes con la realidad sociocultural cambiante y actual.

**d. Deben sensibilizar a los ciudadanos sobre las vulnerabilidades en materia de salud y los retos sanitarios a los que se enfrenta este grupo poblacional. Correcta**

**Pregunta 29**

El CIE manifiesta que las enfermeras deben de demostrar competencia cultural a través de su capacidad para desarrollar una conciencia de la propia cultura sin dejar que ésta tenga una influencia indebida sobre personas que tienen otros orígenes, demostrar conocimiento y comprensión de las diferentes culturas y/o proporcionar unos cuidados culturalmente apropiados con el fin de ofrecer los mejores resultados posibles al individuo.

Seleccione una:

a. Esta afirmación es falsa.

**b. Esta afirmación es verdadera.**

c. Esta afirmación no es del CIE si no de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.  
Incorrecta

d. Ninguna es verdadera.

**Pregunta 30**

¿ Cómo se traslada a la enfermería la afirmación: para cuidar en la diversidad cultural, inherentemente deberemos mostrar aceptación y respeto?

Seleccione una:

a. Cuidamos a culturas, no a personas.

b. Comprender que cada persona es única, reconociendo sus diferencias individuales.

c. Cuidamos a personas, no a culturas.

**d. b y c son correctas. Correcta**