
Normas higiénicas generales y aislamientos hospitalarios. Principales métodos de desinfección y esterilización. Gestión de residuos sanitarios. 🗣️

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre las medidas de aislamiento para evitar la transmisión por gotas, señalar la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Cualquier persona que entre en la habitación debe realizarse un lavado de manos al entrar y salir.
- b. Cualquier persona que entre en la habitación debe ponerse guantes.
- c. La puerta de la habitación debe permanecer cerrada.
- d. Cualquier persona que entre en contacto directo con el paciente debe ponerse bata limpia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cualquier persona que entre en contacto directo con el paciente debe ponerse bata limpia.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tipo de aislamiento se debe aplicar en la meningitis bacteriana?

Seleccione una:

- a. Aislamiento protector.
- b. Aislamiento aéreo.
- c. Aislamiento por gotas.
- d. Aislamiento estricto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aislamiento por gotas.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale el tipo de aislamiento recomendado en caso de un paciente con sarna:

Seleccione una:

- a. De contacto.
- b. Respiratorio.
- c. Entérico.
- d. Inverso.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De contacto.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Antes de entrar en la habitación ¿Qué es lo último que debería colocarse del equipo de protección personal?

Seleccione una:

- a. Guantes.
- b. Mascarilla.
- c. Bata.
- d. Calzas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Guantes.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indique la secuencia correcta para ponerse un equipo de protección personal compuesto por mascarilla, bata, guantes y gafas protectoras cuando administra cuidados a un paciente que tiene una infección transmisible:

Seleccione una:

- a. Guantes- gafas protectoras - bata – mascarilla.
- b. Bata - mascarilla - gafas protectoras – guantes.
- c. Mascarilla — bata - gafas protectoras – guantes.
- d. El orden en el que se coloca el equipo de protección personal es irrelevante.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bata - mascarilla - gafas protectoras – guantes.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La mejor forma de controlar la infección por Clostridium Difícile es:

Seleccione una:

- a. Precauciones contra agentes de transmisión aérea.
- b. Precauciones de contacto.
- c. Precauciones contra gotas.
- d. Uso de mascarilla y puerta cerrada de la habitación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Precauciones de contacto.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Ante un paciente inmunodeprimido, ¿Qué entorno de aislamiento es el aconsejable?

Seleccione una:

- a. Con flujo de aire de presión negativa.
- b. Con flujo de aire de presión positiva.

- c. Sin precauciones especiales.
- d. Con exceso de material y equipamiento.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Con flujo de aire de presión positiva.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se define como EPI (equipo de protección individual):

Seleccione una:

- a. Cualquier equipo llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud, así como cualquier aparato portátil para la detección y señalización de los riesgos y de los factores de molestia.
- b. Cualquier equipo llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
- c. Los equipos de protección de los militares, de los policías y de las personas de los servicios de mantenimiento del orden.
- d. Todas son verdaderas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cualquier equipo llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las denominadas “Precauciones Estándar” diseñadas para reducir el riesgo de transmisión de patógenos hemáticos y de otros tipos, establecen que:

Seleccione una:

- a. Toda sangre humana o fluido biológico así como cualquier material que pueda transmitir infección debe considerarse infeccioso.
- b. Cuando se vaya a tocar sangre, fluidos biológicos, secreciones o excreciones y objetos contaminados deberán usarse guantes estériles.
- c. En caso de riesgo de salpicaduras a los ojos se deberá utilizar una mascarilla de alta eficacia.
- d. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Toda sangre humana o fluido biológico así como cualquier material que pueda transmitir infección debe considerarse infeccioso.

Pregunta 10

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué orden debe retirarse un equipo de protección personal al salir de una habitación donde hay un paciente infeccioso?

Seleccione una:

- a. Las calzas, la bata y los guantes enrollando de dentro hacia afuera.
- b. La bata, los guantes y las calzas antes de salir de la habitación.
- c. El gorro, la protección facial, lavarse las manos y las calzas antes de salir de la habitación.
- d. Las calzas, la protección facial, la bata, los guantes y lavarse las manos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las calzas, la bata y los guantes enrollando de dentro hacia afuera.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El objetivo del aislamiento hospitalario es:

Seleccione una:

- a. Evitar la enfermedad aguda del paciente.
- b. Evitar la infección por patógenos y su tratamiento.
- c. Prevenir la propagación de las enfermedades transmisibles entre pacientes, personal y visitantes.
- d. La inmovilización de los pacientes sanos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Prevenir la propagación de las enfermedades transmisibles entre pacientes, personal y visitantes.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De entre las medidas de aislamiento para evitar la transmisión por contacto, señalar la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Usar guantes en contacto directo con el paciente.
- b. Usar mascarilla al entrar en la habitación.
- c. Usar bata en contacto directo con el paciente.
- d. Se debe realizar un lavado de manos al entrar y salir de la habitación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Usar mascarilla al entrar en la habitación.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La eliminación, destrucción o inhibición de las formas vegetativas de los microorganismos residentes en piel o mucosas, con el fin de anular su potencial infeccioso se denomina:

Seleccione una:

- a. Esterilización.
- b. Antisepsia.
- c. Limpieza.
- d. Descontaminación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Antisepsia.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre la higiene de manos y uso correcto de guantes en los centros sanitarios, ¿Cuál de las siguientes recomendaciones no es correcta?

Seleccione una:

- a. Cuando se va a realizar un procedimiento quirúrgico se deben frotar las manos y antebrazos con jabón antiséptico durante el tiempo recomendado por el fabricante, generalmente entre 2 y 6 minutos. Mayor tiempo de frotamiento (p.e.: 10 minutos) no es necesario.
- b. Descontaminación de manos antes y después del contacto con piel intacta o ropa no manchada del paciente (por ejemplo: toma de constantes).
- c. El uso de guantes evita la necesidad de descontaminación de manos.
- d. No añadir jabón en un dispensador parcialmente vacío. Esta práctica del “relleno” puede provocar la contaminación bacteriana del jabón.

Retroalimentación

Las respuestas correctas son: Descontaminación de manos antes y después del contacto con piel intacta o ropa no manchada del paciente (por ejemplo: toma de constantes)., El uso de guantes evita la necesidad de descontaminación de manos.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El mecanismo de acción del alcohol como antiséptico hospitalario (Etanol 60-90%, Isopropanol 70% o N-Propanol 60%) es por:

Seleccione una:

- a. Desnaturalización de las proteínas.
- b. Rotura de la membrana celular.
- c. Oxidación de las proteínas.
- d. Desestabilización de la pared celular.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Desnaturalización de las proteínas.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El método de esterilización que debe emplear para esterilizar el material termosensible para que éste no resulte dañado por dicho proceso es:

Seleccione una:

- a. La estufa de Poupinel.
- b. La Autoclave.
- c. El Óxido de etileno.

d. El Horno de Pasteur.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El Óxido de etileno.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué antiséptico emplearíamos en mujeres que están dando el pecho?:

Seleccione una:

a. Yodo.

b. Alcohol etílico.

c. Clorhexidrina.

d. Mafedina.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Clorhexidrina.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los llamados cinco momentos para el lavado de manos en el contexto hospitalario, son:

Seleccione una:

a. Antes de comenzar el turno de trabajo, antes de realizar una técnica aséptica, después de exponerse a fluidos corporales, después de entrar en contacto con el paciente y después de entrar en contacto con el entorno que rodea al paciente.

b. Antes de entrar en la habitación del paciente, antes de realizar una técnica aséptica, antes de exponerse a fluidos corporales, antes de entrar en contacto con el paciente y antes de entrar en contacto con el entorno que rodea al paciente.

c. Antes de entrar en contacto con el paciente, antes de realizar una técnica aséptica, después de exponerse a fluidos corporales, después de entrar en contacto con el paciente y después de entrar en contacto con el entorno que rodea al paciente.

d. Antes de realizar una técnica aséptica, antes de exponerse a fluidos corporales, después de entrar en contacto con el paciente, después de entrar en contacto con el entorno que rodea al paciente y después de realizar el registro de los cuidados realizados al paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Antes de entrar en contacto con el paciente, antes de realizar una técnica aséptica, después de exponerse a fluidos corporales, después de entrar en contacto con el paciente y después de entrar en contacto con el entorno que rodea al paciente.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes es un método de esterilización por calor seco?

Seleccione una:

a. Óxido de etileno.

b. Horno Pasteur o Poupinel.

c. Autoclave.

d. Glutaraldehído.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Horno Pasteur o Poupinel.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Uno de los siguientes residuos no pertenece al Grupo IV: Residuos tipificados en normativas singulares o de tipo IV. Señálelo.

Seleccione una:

a. Medicamentos caducados

b. Aceites minerales y sintéticos.

c. Termómetros.

d. Vacunas de virus vivos atenuados.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vacunas de virus vivos atenuados.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En referencia a los residuos sin riesgo o inespecíficos generados en un centro sanitario, señala cuál de estos pertenece al grupo II:

Seleccione una:

a. Cartón.

b. Materia orgánica.

c. Bolsas vacías de orina.

d. Agujas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bolsas vacías de orina.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Filtro de diálisis que tras realizar dicha técnica contiene 125 ml de sangre. ¿En qué grupo clasificamos dicho residuo?:

Seleccione una:

a. Grupo I Residuo asimilable a urbano.

b. Grupo II Residuo sanitario no específico.

c. Grupo III Residuo sanitario especial.

d. Grupo IV Residuo de normativas singulares.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Grupo III Residuo sanitario especial.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Vamos a proceder a realizar tratamiento de fisioterapia a un paciente que se encuentra ingresado con aislamiento de contacto, dentro de las precauciones para la prevención de la infección hospitalaria, ¿qué medida NO sería necesaria?:

Seleccione una:

- a. El material no crítico será de uso exclusivo del enfermo, si lo anterior no es posible, se limpiará y desinfectará correctamente.
- b. Utilizar guantes estériles.
- c. Higiene de manos después de atender al paciente con agua y jabón o solución hidroalcohólica.
- d. Emplear bata limpia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Utilizar guantes estériles.

Pregunta 24

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la recogida de los residuos sanitarios se recomienda adoptar los siguientes criterios excepto uno, indique cuál:

Seleccione una:

- a. Deberá atender a los criterios de segregación, asepsia e inocuidad.
- b. Se debe de llevar a cabo lo antes posible.
- c. Se debe almacenar en envases de un solo uso.
- d. Se deben compactar hasta el momento de su eliminación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se deben compactar hasta el momento de su eliminación.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el traslado intrahospitalario para la realización de una prueba diagnóstica a un paciente con infección y riesgo de transmisión aérea, ¿qué es lo más indicado?

Seleccione una:

- a. Únicamente es necesario que todo el personal sanitario que vaya a entrar en relación o contacto con el paciente se coloque una mascarilla quirúrgica y guantes.
- b. Únicamente es necesario, instruir al paciente que se tape la boca al toser, puesto que estamos ante una sospecha.
- c. Se retrasará la prueba hasta que se retire la indicación de aislamiento.
- d. Colocar al paciente una mascarilla quirúrgica, facilitarle pañuelos e instruirle para que se tape la boca al hablar o toser y durante el traslado el personal sanitario debe colocarse guantes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Colocar al paciente una mascarilla quirúrgica, facilitarle pañuelos e

instruirle para que se tape la boca al hablar o toser y durante el traslado el personal sanitario debe colocarse guantes.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tipo de aislamiento tendríamos que realizar en una paciente embarazada ingresada en la Unidad de Embarazo Patológico, con enfermedad por neiseria meningitidis?:

Seleccione una:

- a. Aislamiento de contacto.
- b. Aislamiento para gotitas.
- c. Aislamiento respiratorio.
- d. Aislamiento estricto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aislamiento para gotitas.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Entre los principios que describen las precauciones universales de protección frente a los pacientes, NO se encuentra:

Seleccione una:

- a. Constituyen la estrategia fundamental para la prevención del riesgo laboral para todos los microorganismos vehiculizados por a la sangre.
- b. La sangre y otros fluidos corporales deben considerarse potencialmente infecciosos.
- c. Es importante extremarlas solo en pacientes de riesgo.
- d. Es de especial importancia que todo el personal esté informado de dichas precauciones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es importante extremarlas solo en pacientes de riesgo.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La estrategia fundamental para el éxito del control de la infección nosocomial en los hospitales está basada en:

Seleccione una:

- a. Precauciones de transmisión aérea.
- b. Precauciones de transmisión por gotas.
- c. Precauciones de transmisión por contacto.
- d. Precauciones Estándar.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Precauciones Estándar.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El diagnóstico de ingreso de un paciente es Gripe A (H1N1). ¿Qué tipo de aislamiento se recomendaría para este paciente?

Seleccione una:

- a. Aislamiento de contacto.
- b. Aislamiento inverso.
- c. Aislamiento estándar y por gotas.
- d. Aislamiento respiratorio estricto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aislamiento estándar y por gotas.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la intervención más importante para la prevención de la infección nosocomial?

Seleccione una:

- a. Colocar a los pacientes en habitaciones individuales.
- b. Ponerse guantes antes del contacto con el paciente.
- c. Llevar mascarilla al entrar en las habitaciones.
- d. Lavado de manos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lavado de manos.