

Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaeii.com>)



Curso de enfermería en **Enfermedad Inflamatoria Intestinal**

Tema 8

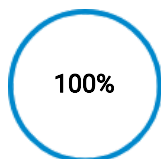
Inicio (<https://www.geminis-enfermeriaeii.com>)

> Curso de enfermería en EI (<https://www.geminis-enfermeriaeii.com/asignaturas/detalle/curso-de-enfermeria-en-eii/2>)

> Tema 8

El tiempo restante para la realización del curso es de 54 días, 7 horas y 41 minutos.

PROGRESO MÓDULO: ≡



Control del estrés. 1...

Autoevaluación (opc...

Apartado F

Herramientas digital...

Autoevaluación (opc...

[le-contenido/herramientas-digitales/36](#)) [aeii.com/contenido/detalle-contenido/control-del-estres-tecnicas-de-relajacion/33](#))

i + Info

Enhorabuena, usted ha superado esta evaluación
Su puntuación para esta evaluación ha sido un 80% 4/5

1. En la adaptación al estrés se dan las siguientes fases:

- ☒ a. La reacción de alarma, la fase de resistencia y la fase de agotamiento.
- ☐ b. La fase de activación, la fase de adaptación y la fase final.
- ☐ c. La fase de elevación, la fase de disminución y la fase final.
- ☐ d. La fase inicial, fase de activación y fase de elevación.

2. El estrés crónico mantenido puede producir. Señala la INCORRECTA:

- ☐ a. Disminución del número de linfocitos CD8 +.
- ☐ b. Disminución de las Células NK.
- ☒ c. Aumento de los macrófagos
- ☐ d. Disminución de los macrófagos.

3. Unos de los cambios patológicos de nuestro sistema en respuesta al estrés es:

- ☐ a. Hipotrofia de la corteza suprarrenal.
- ☒ b. Disminución del sistema inmune.
- ☐ c. Aumento de la respuesta inmunitaria.
- ☐ d. Disminución del ritmo cardiaco.

4. El estrés agudo episódico aparece: Señala la INCORRECTA:

- ☒ a. En personas muy organizadas y meticulosas.
- ☒ b. En personas desorganizadas, casi siempre perciben caos y crisis.
- ☐ c. Suelen planear actividades de manera precipitadas
- ☐ d. No logran cumplir la cantidad de exigencias que se autoimponen.

5. El Distrés: Señala la correcta:

- ☐ a. También se conoce como estrés bueno.
- ☒ b. Es una fuera negativa producida por la tensión contenida.
- ☐ c. Suele tener pensamiento positivo.
- ☐ d. Aumenta el rendimiento.

Aviso legal (<https://www.geminis-enfermeriaeii.com/pages/aviso-legal>)

Política privacidad (<https://www.geminis-enfermeriaeii.com/pages/politica-de-privacidad>)