

CURSO Dermocosmética y cuidado de la piel del paciente oncológico

Pregunta 1

Respecto a la fotoprotección solar en paciente oncológico indique la falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Dada la posibilidad de fotosensibilidad de muchos tratamientos oncológicos, se recomienda fotoprotección solar frente a UVA y UVB antes, durante y después del tratamiento.
- ☒ b. No es necesario incrementar la fotoprotección mientras se está en tratamiento quimioterápico, sólo al suspenderlo.
- ☐ c. Se podrá elegir la textura de fotoprotección solar que más guste al paciente siempre y cuando se cumpla las normas de aplicación básicas de cantidad y frecuencia administrada del mismo.
- ☐ d. Los tratamientos oncológicos, en general, reducen la DEM (dosis mínima eritematogénica) que tiene la piel frente a UVB y/o UVA.

Pregunta 2

El tratamiento para un proceso oncológico requiere:

Seleccione una:

- ☐ a. Valoración del enfermo por un equipo multidisciplinar
- ☐ b. Protocolos basados en la evidencia científica y clínica
- ☐ c. El ingreso hospitalario obligado del paciente
- ☒ d. La a y b son ciertas

Pregunta 3

Con respecto a la eritrodisestesia palmoplantar es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. Es una complicación banal, que no afecta a la calidad de vida del paciente.
- ☐ b. Solo aparece con el empleo de terapias dirigidas.
- ☒ c. En ocasiones es necesaria la suspensión definitiva del tratamiento
- ☐ d. Siempre debe tratarse con antibióticos orales asociados a corticoides tópicos

Pregunta 4

Una higiene con productos de pH muy alto y con agentes de limpieza muy detergentes:

Seleccione una:

- ☐ a. Siempre que se trate de un syndet, la detergencia del producto va a estar compensada.
- ☒ b. Puede agravar los efectos secundarios y la sensibilidad de la piel, ya que la detergencia excesiva altera la barrera cutánea y fragiliza la piel.
- ☐ c. Es ideal como limpieza diaria ya que el pH alto protege la barrera cutánea y favorece la acción del producto
- ☐ d. El pH no afecta a la sensibilidad de la piel ni a la eficacia del producto.

Pregunta 5

Las emociones en los pacientes y familiares pueden ser adaptativas y desadaptativas. ¿Cuándo se convierten en un problema? ¿Cuándo se convierte en desadaptativas?

Seleccione una:

- ☒ a. Una emoción se convierte en desadaptativa cuando sea intensa, perdure en el tiempo, condicione el día a día y el paciente no perciba control ante ella.
- ☐ b. Una emoción es un problema cuando se tiene durante mucho tiempo y provoca lloros frecuentes
- ☐ c. Las emociones siempre son adaptativas, nunca desadaptativas. Las emociones negativas aunque desagradables, son necesarias
- ☐ d. Las emociones se convierten en desadaptativas cuando son negativas y generan sufrimiento al individuo.

Pregunta 6

Con respecto al rash acneiforme, es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. Es un efecto secundario característico de las antraciclinas
- ☒ b. Es típico de los fármacos inhibidores de tirosin-kinasa
- ☐ c. Afecta característicamente a manos y pies
- ☐ d. Su presencia se relaciona con la aparición de resistencia a los fármacos

Pregunta 7

Un paciente con carcinoma de laringe, desarrolla a la 5ª semana de tratamiento con cetuximab y radioterapia una radiodermatitis en caras laterales de cuello, con exudación, erosión y sangrado al roce. ¿Qué grado de radiodermatitis según los CTCAE presenta este paciente?

Seleccione una:

- ☐ a. Grado 1
- ☐ b. Grado 2
- ☒ c. Grado 3
- ☐ d. Grado 4
- ☐ e. Grado 5

Pregunta 8

¿Cuál de las siguientes medidas le parece adecuada en un paciente con radiodermatitis crónica de grado 2, que presenta fundamentalmente telangiectasias en la zona de cuello?

Seleccione una:

- ☒ a. Indicar tratamiento con láser de colorante pulsado
- ☐ b. Extirpación quirúrgica de la zona afecta
- ☐ c. Evitar el uso de fotoprotectores porque incrementan las telangiectasias
- ☐ d. Electrocoagulación de las telangiectasias
- ☐ e. Aplicación tópica de corticoides de alta potencia

Pregunta 9

Para tratar una epitelitis grado 2 no es conveniente:

Seleccione una:

- ☐ a. Aplicar pomadas con hidrocortisona al 1% como alivio sintomático del prurito
- ☒ b. Aplicar povidona yodada en zonas húmedas o pliegues cutáneos para prevenir posibles infecciones.
- ☐ c. Aplicar agua termal o infusiones de manzanilla amarga fría, en zonas eritematosas y con edema.
- ☐ d. Aplicar aloe vera.

Pregunta 10

La aparición de epitelitis aguda:

Seleccione una:

- ☐ a. Se da en un 30% de los pacientes que reciben tratamiento con radioterapia externa.
- ☐ b. Surge tras la aplicación de la primera sesión de radiación.
- ☒ c. Depende de la dosis total, volumen y fraccionamiento utilizado en radioterapia.
- ☐ d. No está vinculada con la epitelitis crónica.

Pregunta 11

¿De las células indicadas cual participa en la respuesta frente a la radiación ultravioleta?

Seleccione una:

- ☒ a. Queratinocitos
- ☐ b. Adipocitos
- ☐ c. Fibroblastos
- ☐ d. Mastocitos

Pregunta 12

Respecto a las características que debe de cumplir un cosmético para poder ser usado por un paciente oncológico, indique la falsa:

Seleccione una:

- ☒ a. Tienen que llevar en su formulación, ácido glicólico, antibacterianos o peróxido de benzoilo
- ☐ b. Deben de ser no comedogénicos.
- ☐ c. No deben de provocar picor, prurito, quemazón,...
- ☐ d. Deben de estar testados en pieles sensibles. Evidencia científica.

Pregunta 13

Qué características debe tener un maquillaje corrector

Seleccione una:

- ☒ a. Alta cobertura, modulable, resultado natural y componentes de alta pureza e inocuidad.
- ☐ b. No se debe utilizar maquillaje cuando se está bajo un tratamiento oncológico, ya que sus componentes son incompatibles con los tratamientos oncológicos.
- ☐ c. Alta concentración de nácares y pigmentos para iluminar los tonos verdosos que adquiere la piel
- ☐ d. Colorantes con capacidad cubriente, con alta capacidad de resistencia a la luz.

Pregunta 14

Durante los tratamientos oncológicos, el uso de los cosméticos...

Seleccione una:

- ☐ a. Está totalmente contraindicado.
- ☒ b. El uso de cosméticos inadecuados puede empeorar los efectos secundarios en la piel.
- ☐ c. Da igual qué tipo de cosmético se use, ya que todos los que están en el mercado tienen características similares.
- ☐ d. Sólo son válidos aquellos productos en los que aparezca un símbolo haciendo referencia al cáncer.

Pregunta 15

Elija la respuesta INCORRECTA sobre las nuevas terapias oncológicas

Seleccione una:

- ☐ a. Mucho de lo que conocemos sobre la biología celular se ha descubierto de forma paralela al desarrollo de estas nuevas terapias.
- ☐ b. Se denomina “neoangiogénesis” al proceso mediante el cual los tumores estimulan la generación de vasos nuevos para poder recibir más nutrientes que permitan su rápido crecimiento.
- ☒ c. Las nuevas terapias oncológicas, al ir dirigidas contra dianas específicas, se caracterizan por su escasez de efectos adversos cutáneos.
- ☐ d. Los nuevos tratamientos oncológicos se centran en dos aspectos de la biología del cáncer: la generación y transmisión de señales de crecimiento celular y el proceso de formación de nuevos vasos (neoangiogénesis).

Pregunta 16

En la aparición de efectos adversos en la piel influyen:

Seleccione una:

- ☐ a. Factores intrínsecos al paciente
- ☐ b. Factores propios del tratamiento
- ☐ c. Factores propios de la enfermedad
- ☒ d. Todas son ciertas

Pregunta 17

¿Cuál de las siguientes medidas preventivas de la radiodermatitis no está indicada en los pacientes durante el tratamiento con radioterapia?

Seleccione una:

- ☐ a. Lavado de la zona tratada con jabón suave
- ☐ b. Utilización de fotoprotección adecuada
- ☒ c. Evitar el uso de desodorantes con aluminio
- ☐ d. Evitar prendas de vestir muy ajustadas
- ☐ e. Evitar el roce de los pliegues cutáneos