

Módulo 2: Cribado y valoración del estado nutricional

1) El Nutriscore es un método de cribado nutricional diseñado específicamente para su uso en el paciente oncológico ambulatorio; ¿qué parámetros incluye?

- ☐ a) Localización del tumor y tratamiento oncológico.
- ☐ b) Peso y talla.
- ☐ c) IMC y pérdida de peso.
- ☐ d) Pliegues cutáneos.
- ☐ e) Circunferencias corporales.

2) ¿Cuál de estos enunciados es correcto?

- ☐ a) Una vez realizado el cribado nutricional, si es negativo, ya no hay que volver a hacer nada más.
- ☐ b) La herramienta más utilizada para conocer el estado nutricional en el paciente oncológico es la valoración global subjetiva.
- ☐ c) La albúmina, por sí sola, nos sirve para hacer un diagnóstico claro de desnutrición.
- ☐ d) Una analítica completa nos ayudará a conocer la calidad y la cantidad de alimentos ingeridos por el paciente.
- ☐ e) Todas son falsas.

3) El cribado nutricional se caracteriza porque:

- ☐ a) Es una herramienta sencilla, rápida, reproducible, práctica y no está ligada a ningún protocolo de actuación.
- ☐ b) Solo se puede hacer por personal experto en nutrición.
- ☐ c) Es suficiente para no tener que realizar una valoración nutricional en pacientes con riesgo.
- ☐ d) Es una herramienta sencilla, rápida, reproducible, práctica y ligada a un protocolo de actuación.
- ☐ e) Todas son ciertas.

4) Los objetivos de la valoración del estado nutricional son:

- ☐ a) Monitorizar al paciente.
- ☐ b) Evaluar el tratamiento nutricional.
- ☐ c) Identificar a sujetos vulnerables.
- ☐ d) Determinar la composición corporal.

- ☐ e) Todas son verdaderas.

5) Con respecto al cribado nutricional y la valoración del estado nutricional, ¿cuál de los siguientes enunciados es verdadero?

- ☐ a) Cuando el cribado nutricional es positivo, no es necesario realizar la valoración del estado nutricional.
- ☐ b) En primer lugar, se realiza una valoración del estado nutricional y, después, el cribado nutricional.
- ☐ c) Si vemos que el paciente no está en riesgo nutricional, no hay que gastar tiempo en realizar ninguno de los dos.
- ☐ d) Cuando el cribado nutricional es positivo, se debe continuar con una valoración del estado nutricional.
- ☐ e) El cribado nutricional y la valoración del estado nutricional son dos herramientas no complementarias.

6) La valoración antropométrica consiste en un conjunto de medidas físicas como:

- ☐ a) Talla, peso, pliegues cutáneos y albúmina.
- ☐ b) Talla, peso, pliegues cutáneos y circunferencias.
- ☐ c) Talla, peso, albúmina y circunferencias.
- ☐ d) Talla, peso, albúmina y prealbúmina.
- ☐ e) Talla, peso, pliegues cutáneos, circunferencias, albúmina y prealbúmina.

7) Todos los siguientes son métodos de cribado nutricional, excepto:

- ☐ a) OST.
- ☐ b) MSKCC.
- ☐ c) MST.
- ☐ d) Nutriscore.
- ☐ e) NRS-2002.

8) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la desnutrición es correcta?

- ☐ a) Un IMC de 15 kg/m² con un PCT con valor $p < 5$ y una VGS con resultado C son parámetros que nos sugieren que el paciente presenta una desnutrición grave.
- ☐ b) Un IMC de 15 kg/m² con un PCT con valor $p < 5$ y una VGS con resultado C son parámetros que nos sugieren que el paciente presenta una desnutrición moderada.
- ☐ c) Un IMC de 16 kg/m² con un PCT con valor $p < 10$ y una VGS con resultado C son parámetros que nos sugieren que el paciente presenta una desnutrición grave.
- ☐ d) Un IMC de 15 kg/m² con un PCT con valor $p < 5$ y una pérdida de peso $> 2\%$ en una semana son parámetros que nos sugieren que el paciente presenta una desnutrición grave.

- ☐ e) Las respuestas a y d son ciertas.

9) Son métodos utilizados en la valoración del estado nutricional todos los siguientes, excepto:

- ☐ a) Test de la ureasa.
- ☐ b) Historia dietética.
- ☐ c) Exploración física.
- ☐ d) Valoración de la composición corporal.
- ☐ e) Valoración funcional.

10) En condiciones en las que resulte difícil tallar al paciente en bipedestación:

- ☐ a) Nos servirá estimar la estatura a ojo.
- ☐ b) Podemos tallar al paciente tumbado, con ayuda de un metro rígido.
- ☐ c) Se puede estimar la altura con la ayuda de la distancia talón-rodilla (TR).
- ☐ d) No se puede estimar de ninguna manera.
- ☐ e) Se puede estimar con la circunferencia craneal.