

Módulo 3: Sintomatología habitual: consejos dietéticos

1) Con respecto a la malnutrición del paciente oncológico, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- ☐ a) La malnutrición es un factor de mal pronóstico para la supervivencia de los pacientes.
- ☐ b) Existe una amplia variabilidad en la frecuencia de desnutrición en función de la estirpe neoplásica.
- ☐ c) La malnutrición es un factor de mal pronóstico para la respuesta al tratamiento.
- ☐ d) El cáncer gástrico y el de páncreas se asocian a cifras de desnutrición inferiores a los linfomas y las leucemias.
- ☐ e) La frecuencia de malnutrición varía con el tipo de tratamiento recibido para una neoplasia determinada.

2) La cirugía oncológica es una herramienta esencial de diagnóstico y tratamiento, pero puede ocasionar diversos problemas, entre los que se incluyen todos los siguientes, excepto:

- ☐ a) En la resección radical del área orofaríngea: dificultades en la masticación y en la deglución.
- ☐ b) En la esofagectomía: estasis gástrica e hipoclorhídrica secundaria a vagotomía, diarrea también secundaria a vagotomía, saciedad precoz y regurgitación.
- ☐ c) En el síndrome del asa ciega: malabsorción de vitamina B12.
- ☐ d) En la pancreatectomía: disfagia.
- ☐ e) Todas las anteriores son ciertas.

3) En cuanto a los pacientes que padecen náuseas o vómitos, ¿cuál de los siguientes enunciados es falso?

- ☐ a) La mayoría de los pacientes presentan este síntoma tras recibir tratamiento antineoplásico.
- ☐ b) Pueden aparecer en pacientes que reciben quimioterapia.
- ☐ c) Pueden aparecer en pacientes que reciben radioterapia.
- ☐ d) Las náuseas y los vómitos no acarrear grandes problemas nutricionales.
- ☐ e) Pueden estar provocados por la ansiedad que produce el tratamiento (vómitos anticipatorios).

4) En la enfermedad oncológica, se producen una serie de síntomas que alteran el proceso de alimentación, entre los que se incluyen todos los siguientes, excepto:

- ☐ a) Descalcificación ósea.
- ☐ b) Xerostomía.

- ☐ c) Disgeusia.
- ☐ d) Sabor metálico que ocasionan los tratamientos.
- ☐ e) Anorexia.

5) ¿Cuál de las siguientes no es característica de la mucositis sufrida como efecto secundario de la quimioterapia?

- ☐ a) Las molestias que ocasiona suelen durar de 2 a 3 días.
- ☐ b) Puede causar dificultad para la ingesta oral.
- ☐ c) La mucositis aparece en alrededor de la mitad de los pacientes.
- ☐ d) En casos graves, puede acabar provocando deshidratación.
- ☐ e) En casos graves, puede provocar inanición.

6) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las causas que alteran el proceso de alimentación es cierta?

- ☐ a) El tipo de localización del tumor es una de las causas que alteran el proceso de alimentación.
- ☐ b) El estado avanzado de la enfermedad es una de las causas que alteran el proceso de alimentación.
- ☐ c) Los factores relacionados con el propio paciente y los hábitos dietéticos inadecuados son una de las causas que alteran el proceso de alimentación.
- ☐ d) Los efectos del tratamiento antineoplásico son una de las causas que alteran el proceso de alimentación.
- ☐ e) Todas las anteriores son ciertas.

7) Sobre el Método de Exploración Clínica Volumen-Viscosidad (MECV-V), ¿cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- ☐ a) Es un método de cribado sencillo y rápido, que permite detectar a los pacientes con estreñimiento.
- ☐ b) Se realiza mediante la administración de mezcla de texturas líquidos (sopas) y sólidos (fideos).
- ☐ c) Se prepara mezclando agua y espesantes en distintas concentraciones.
- ☐ d) La exploración se inicia con una viscosidad de los preparados baja, es decir, con la muestra más líquida.
- ☐ e) Todas las anteriores son ciertas.

8) ¿Cuál de los siguientes se incluye entre los problemas nutricionales que pueden acarrear los procesos de la cirugía oncológica?

- ☐ a) Dificultad en la masticación y deglución por resección del área orofaríngea.

- ☐ b) Sensación de saciedad precoz por esofagectomía.
- ☐ c) Inhibición de la absorción de nutrientes como la vitamina B12 por gastrectomía.
- ☐ d) Síndrome de evacuación gástrica rápida (dumping) por gastrectomía alta total o subtotal.
- ☐ e) Todas las anteriores.

9) ¿Cuál de estos alimentos daría a un paciente con disfagia a líquidos?

- ☐ a) Zumo de naranja con pulpa.
- ☐ b) Puré de patatas.
- ☐ c) Naranja.
- ☐ d) Gazpacho andaluz con tacos de jamón.
- ☐ e) Sopa de fideos.

10) Ante un paciente con anorexia, ¿qué sugerencias le daría para mejorar su apetito?

- ☐ a) Procurar rodearse de un ambiente confortable en el momento de la comida.
- ☐ b) Seleccionar alimentos blandos o triturados.
- ☐ c) Añadir proteínas y calorías extras a las comidas.
- ☐ d) Picotear entre comidas.
- ☐ e) Todas las anteriores.