

---

## Actualizaciones en el Tratamiento Nutricional del Paciente Oncológico

---

### Módulo 3: Sintomatología habitual: consejos dietéticos

**1) Con respecto a la malnutrición del paciente oncológico, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?**

- a) La malnutrición es un factor de mal pronóstico para la supervivencia de los pacientes.
- b) Existe una amplia variabilidad en la frecuencia de desnutrición en función de la estirpe neoplásica.
- c) La malnutrición es un factor de mal pronóstico para la respuesta al tratamiento.
- d) El cáncer gástrico y el de páncreas se asocian a cifras de desnutrición inferiores a los linfomas y las leucemias.
- e) La frecuencia de malnutrición varía con el tipo de tratamiento recibido para una neoplasia determinada.

**2) La cirugía oncológica es una herramienta esencial de diagnóstico y tratamiento, pero puede ocasionar diversos problemas, entre los que se incluyen todos los siguientes, excepto:**

- a) En la resección radical del área orofaríngea: dificultades en la masticación y en la deglución.
- b) En la esofagectomía: estasis gástrica e hipoclorhídrica secundaria a vagotomía, diarrea también secundaria a vagotomía, saciedad precoz y regurgitación.
- c) En el síndrome del asa ciega: malabsorción de vitamina B12.
- d) En la pancreatectomía: disfagia.
- e) Todas las anteriores son ciertas.

**3) En cuanto a los pacientes que padecen náuseas o vómitos, ¿cuál de los siguientes enunciados es falso?**

- a) La mayoría de los pacientes presentan este síntoma tras recibir tratamiento antineoplásico.
- b) Pueden aparecer en pacientes que reciben quimioterapia.
- c) Pueden aparecer en pacientes que reciben radioterapia.
- d) Las náuseas y los vómitos no acarrear grandes problemas nutricionales.
- e) Pueden estar provocados por la ansiedad que produce el tratamiento (vómitos anticipatorios).

**4) En la enfermedad oncológica, se producen una serie de síntomas que alteran el proceso de alimentación, entre los que se incluyen todos los siguientes, excepto:**

- a) Descalcificación ósea.
- b) Xerostomía.

- c) Disgeusia.
- d) Sabor metálico que ocasionan los tratamientos.
- e) Anorexia.

**5) ¿Cuál de las siguientes no es característica de la mucositis sufrida como efecto secundario de la quimioterapia?**

- a) Las molestias que ocasiona suelen durar de 2 a 3 días.
- b) Puede causar dificultad para la ingesta oral.
- c) La mucositis aparece en alrededor de la mitad de los pacientes.
- d) En casos graves, puede acabar provocando deshidratación.
- e) En casos graves, puede provocar inanición.

**6) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las causas que alteran el proceso de alimentación es cierta?**

- a) El tipo de localización del tumor es una de las causas que alteran el proceso de alimentación.
- b) El estado avanzado de la enfermedad es una de las causas que alteran el proceso de alimentación.
- c) Los factores relacionados con el propio paciente y los hábitos dietéticos inadecuados son una de las causas que alteran el proceso de alimentación.
- d) Los efectos del tratamiento antineoplásico son una de las causas que alteran el proceso de alimentación.
- e) Todas las anteriores son ciertas.

**7) Sobre el Método de Exploración Clínica Volumen-Viscosidad (MECV-V), ¿cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?**

- a) Es un método de cribado sencillo y rápido, que permite detectar a los pacientes con estreñimiento.
- b) Se realiza mediante la administración de mezcla de texturas líquidos (sopas) y sólidos (fideos).
- c) Se prepara mezclando agua y espesantes en distintas concentraciones.
- d) La exploración se inicia con una viscosidad de los preparados baja, es decir, con la muestra más líquida.
- e) Todas las anteriores son ciertas.

**8) ¿Cuál de los siguientes se incluye entre los problemas nutricionales que pueden acarrear los procesos de la cirugía oncológica?**

- a) Dificultad en la masticación y deglución por resección del área orofaríngea.

- b) Sensación de saciedad precoz por esofagectomía.
- c) Inhibición de la absorción de nutrientes como la vitamina B12 por gastrectomía.
- d) Síndrome de evacuación gástrica rápida (dumping) por gastrectomía alta total o subtotal.
- e) Todas las anteriores.

**9) ¿Cuál de estos alimentos daría a un paciente con disfagia a líquidos?**

- a) Zumo de naranja con pulpa.
- b) Puré de patatas.
- c) Naranja.
- d) Gazpacho andaluz con tacos de jamón.
- e) Sopa de fideos.

**10) Ante un paciente con anorexia, ¿qué sugerencias le daría para mejorar su apetito?**

- a) Procurar rodearse de un ambiente confortable en el momento de la comida.
- b) Seleccionar alimentos blandos o triturados.
- c) Añadir proteínas y calorías extras a las comidas.
- d) Picotear entre comidas.
- e) Todas las anteriores.