

| | |
|------------------------|--|
| Comenzado el | lunes, 1 de octubre de 2018, 12:11 |
| Estado | Finalizado |
| Finalizado en | lunes, 1 de octubre de 2018, 12:26 |
| Tiempo empleado | 14 minutos 23 segundos |
| Puntos | 20,00/20,00 |
| Calificación | 10,00 de un máximo de 10,00 (100%) |
| Comentario - | Apto |

Pregunta 1

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la valoración y tratamiento del dolor de las quemaduras durante la fase aguda: Señala la respuesta correcta.

Seleccione una:

- ☐ a. Todas duelen más o menos por igual y debe administrarse una pauta fija de analgesia (x miligramos por kilo de peso).
- ☒ b. Todas las quemaduras pueden ser dolorosas, tanto las superficiales como las profundas. Debe individualizarse la pauta de analgesia y adaptarla a las necesidades de cada paciente. ✓
- ☐ c. Sólo duelen las quemaduras superficiales. Las quemaduras profundas no duelen.
- ☐ d. La pauta de analgesia debe administrarse siempre de forma regular e independientemente de si el paciente manifiesta dolor o no.

Pregunta 2

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la diuresis de un gran quemado durante las primeras 24 horas post quemadura, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

Seleccione una:

- ☐ a. El principal objetivo de controlar la diuresis es calcular el balance de líquidos.
- ☐ b. Ha de mantener una diuresis superior a 150 ml/hora durante las primeras 48 horas post quemadura.
- ☐ c. La administración de diuréticos es la mejor terapia para mantener una buena diuresis, preservar la función renal y evitar excesivos edemas.
- ☒ d. La diuresis horaria es la principal referencia para controlar que la pauta de rehidratación administrada sea la adecuada a las necesidades del paciente. ✓

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente explica que le ha caído un líquido encima del cual no conoce su naturaleza pero le produce mucho dolor en forma de escozor intenso y presenta un eritema. Qué actuación de las siguientes es la más correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Aplicarle una compresa empapada con ácido acético al 2%.
- ☐ b. Aplicarle una compresa empapada con bicarbonato sódico al 1%.
- ☒ c. Lavar la zona afectada con agua a chorro durante al menos 15-20 minutos. ✓
- ☐ d. Aplicarle gasas empapadas con suero fisiológico y derivarle lo antes posible a un hospital con unidad de quemados.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes parámetros es el indicador más fiable a la hora de valorar si un gran quemado está recibiendo un volumen adecuado de líquido durante la emergencia y la urgencia?

Seleccione una:

- ☐ a. La PVC
- ☒ b. La diuresis horaria ✓
- ☐ c. El gasto cardíaco
- ☐ d. La TA y la FC

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Paciente adulto de 80 kg de peso, con quemaduras dérmicas y subdérmicas que afectan un 65% de su superficie corporal. El médico le pauta una perfusión de ringer lactato a 1000 ml/hora durante las 8 primeras horas post quemadura, control de constantes vitales y diuresis horarias. En el control correspondiente a la tercera hora post quemadura obtenemos: FC 82x'; TA 125/74; PVC +3; diuresis de 125 ml en la última hora de orina clara (no colúrica ni mioglobínica) ¿Cuál de las siguientes actuaciones o decisiones es correcta?

Seleccione una:

- ☐ a. Seguir con la misma pauta. Todos los valores están dentro de la normalidad.
- ☒ b. Avisar al médico para que disminuya la pauta de sueros, dado que la diuresis es elevada e indica un aporte excesivo de líquido. ✓
- ☐ c. Avisar al médico para que aumente la pauta de sueros, dado que la PVC es baja e indica déficit de volemia.
- ☐ d. Avisar al médico para que aumente la pauta de sueros y añada diuréticos al tratamiento, dado que la diuresis es escasa y la PVC es baja.

Pregunta 6

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la regla de Wallace ¿Qué porcentaje de SCTQ (superficie corporal total quemada) representa una quemadura que afecta completamente la cabeza y cuello de un adulto?

Seleccione una:

- ☐ a. El 6% de SCTQ
- ☒ b. El 9% de SCTQ ✓
- ☐ c. El 12% de SCTQ
- ☐ d. El 18% de SCTQ

Pregunta 7

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Paciente quemado en un incendio doméstico, con quemaduras profundas y extensas (gran quemado). A su llegada a urgencias presenta indicios y signos de inhalación de humo, aunque el paciente no muestra síntomas de insuficiencia respiratoria. Lleva mascarilla con oxígeno al 50%. Al monitorizar la saturación de oxígeno aparece una saturación del 100% ¿Cuál de las siguientes actuaciones o decisiones es correcta?

Seleccione una:

- ☒ a. No retirar ni disminuir el aporte de oxígeno hasta tener el resultado de la gasometría y carboxihemoglobinemia. El valor de saturación mostrado por el pulsioxímetro no es siempre real en estos casos. ✓
- ☐ b. Retirar o disminuir el aporte de oxígeno por el riesgo de provocar una alcalosis respiratoria.
- ☐ c. Administrar broncodilatadores de forma profiláctica para prevenir el edema de glotis.
- ☐ d. Avisar al médico para intubar al paciente. Se debe intubar a todos los pacientes que hayan podido inhalar humos durante un incendio.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Se debe administrar líquidos por vía oral a un gran quemado durante la emergencia?

Seleccione una:

- ☐ a. No. Podría aumentar el volumen de líquido de las flictenas.
- ☒ b. No. El líquido administrado por vía oral podría no absorberse y podría causar vómitos. ✓
- ☐ c. Sí. Cuando no se pueda canalizar una vía venosa.
- ☐ d. Sí. Sino podría instaurarse un íleo paralítico secundario al estado de hipovolemia.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de analgesia y por qué vía es la más adecuada durante la emergencia de un gran quemado (SCTQ mayor del 15-20%)?

Seleccione una:

- ☐ a. Metamizol o paracetamol por vía oral.
- ☐ b. Meperidina por vía subcutánea.
- ☒ c. Morfina por vía endovenosa. ✓
- ☐ d. No debe administrarse analgésicos hasta que haya sido valorado en un centro especializado.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Seleccione una:

- ☒ a. Plasmorragia. ✓
- ☐ b. Hemorragia intraintersticial.
- ☐ c. Liberación plasmática masiva.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al manejo de las flictenas ¿Cuál de las siguientes es la mejor opción?:

Seleccione una:

- ☒ a. No vaciarlas, reventarlas ni desbridarlas nunca. La piel actúa de apósito biológico y ofrece protección frente a la contaminación bacteriana. ✓
- ☐ b. Pincharlas con una aguja estéril, vaciar su contenido aplicar un antiséptico y vendarla.
- ☐ c. No pincharlas ni reventarlas. Lavarlas, aplicar un antiséptico o pomada y aplicarle un vendaje compresivo.
- ☐ d. Desbridarla completamente, lavarla con suero fisiológico y cubrirla con un apósito de CAH (cura en ambiente húmedo).

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente de 90 kg, presenta quemaduras por alto voltaje, profundas y poco extensas (2% de superficie corporal total quemada). De entrada se le establece una pauta de sueroterapia de 1 litro de ringer lactato cada hora y controles habituales de constantes y diuresis horaria. En el control correspondiente a la segunda hora post quemadura se observa una diuresis de 80 ml de color rojo ¿Cuál de las siguientes actuaciones o decisiones es correcta?

Seleccione una:

- ☒ a. Avisar al médico para que aumente la pauta de sueros. La mioglobínuria es un signo de alarma en pacientes electrocutados. ✓
- ☐ b. Avisar al médico para que disminuya la pauta de sueros. La diuresis está por encima de los valores deseados y se está sobre hidratando.
- ☐ c. Seguir con la vigilancia rutinaria y mantener el ritmo de perfusión pautado, puesto que no hay signos de anormalidad.

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Durante el traslado de un paciente adulto consciente y colaborador, que tiene las dos extremidades inferiores parcialmente quemadas (25% de SCTQ de segundo grado) ¿Cuál es la mejor actuación?

Seleccione una:

- ☐ a. Procurar que ande en la medida de lo posible para que se le activa la circulación sanguínea.
- ☒ b. Mantenerlo en reposo absoluto con los pies de la camilla en elevación de 15-20° sobre el plano del corazón para favorecer el drenaje. ✓
- ☐ c. Mantenerlo en reposo absoluto con los pies de la camilla en declive, para favorecer la llegada de sangre a la zona quemada.
- ☐ d. Puede andar con ayuda de muletas y previa colocación de un vendaje compresivo.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las quemaduras epidérmicas (o de primer grado) se caracterizan por:

Seleccione una:

- ☐ a. Aparición de eritema y pequeñas vesículas.
- ☐ b. Formación de flictenas.
- ☒ c. Aparición de eritema. ✓
- ☐ d. Afectar la epidermis y la dermis superficialmente.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La salida masiva de plasma del espacio intravascular hacia el espacio intersticial que se produce cuando hay lesiones hísticas importantes se denomina:

- ☐ d. La mioglobulinuria y la coluria son normales en quemaduras por alto voltaje y no hay porqué preocuparse.

Pregunta 15

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la tabla de Land and Browder ¿Qué porcentaje de SCTQ (superficie corporal total quemada) representa una quemadura que afecta completamente la cabeza y cuello de un niño de tres años?

Seleccione una:

- ☐ a. El 6% de SCTQ
- ☐ b. El 9% de SCTQ
- ☐ c. El 12% de SCTQ
- ☒ d. El 18% de SCTQ ✓

Pregunta 16

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la práctica, las fórmulas para el cálculo de necesidades de líquidos de un gran quemado (Evans, Brooke, Baxter, Parkland, etc.) ¿Qué tiempo es la referencia más fiable para saber si la pauta de rehidratación es la adecuada?

Seleccione una:

- ☒ a. Hasta 1 hora post quemadura. ✓
- ☐ b. Hasta 12 horas post quemadura.
- ☐ c. Hasta 24 horas post quemadura.
- ☐ d. Hasta 48 horas post quemadura.

Pregunta 17

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El principal problema potencial durante la fase aguda de una quemadura profunda por llama, que afecte toda la cara y el cuello (7% de SCTQ) de un paciente adulto es:

Seleccione una:

- ☐ a. Riesgo de inestabilidad hemodinámica.
- ☐ b. Riesgo de secuelas estéticas.
- ☐ c. Riesgo de infección por la dificultad para sujetar los apósitos.
- ☒ d. Riesgo de dificultad respiratoria por obstrucción de vía aérea. ✓

Pregunta 18

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente adulto presenta una quemadura de segundo grado superficial y zonas de segundo grado profundo, en una extremidad superior que le afectan una extensión del 6% de SCTQ ¿Cómo le sujetarías los apósitos en la primera cura?

Seleccione una:

- ☐ a. Con una venda de algodón. Vendaje ajustado pero no apretado.
- ☐ b. Con algodón y venda elástica. Vendaje semi compresivo.
- ☐ c. Con algodón y venda elástica. Vendaje compresivo.
- ☒ d. Con malla tubular elástica o con venda elástica pero sin tensarla. ✓

Pregunta 19

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente llega a un centro de urgencias por sus propios medios y sin haber recibido atención se ningún tipo. En la primera valoración se aprecia quemaduras profundas que le afectan aproximadamente un 50% de SCTQ (superficie corporal total quemada) ¿Cuál de las siguientes actuaciones debe realizarse en primer lugar?

Seleccione una:

- ☐ a. Limpiarle cuidadosamente las quemaduras con técnica estéril. Seguidamente, cubrirlas con gasas estériles empapadas de suero fisiológico.
- ☐ b. Administrar-le analgésicos potentes (tipo morfina, meperidina, etc.) por vía intramuscular o subcutánea, para calmarle el dolor y poder realizar la limpieza y cura de las quemaduras con comodidad.
- ☒ c. Canalizarle una vía venosa e iniciar inmediatamente la perfusión de suero. ✓

☐ d. Tomarle las constantes vitales (Tª, T.A., F.C., F.R.), para valorar si realmente está en situación de choque hipovolémico y necesita reposición de líquidos.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué materiales consideras que son los más adecuados para la cobertura de las quemaduras durante la emergencia y hasta llegar al centro de referencia?

Seleccione una:

- ☒ a. Apósitos de gel de agua (water gel). ✓
- ☐ b. Si la quemadura es superficial, sulfadiazina argéntica. Si la quemadura es profunda, nitrofurazona.
- ☐ c. Tul graso antiadherente y vendaje compresivo.
- ☐ d. Un antiséptico líquido de amplio espectro y cobertura con gasas secas.

Finalizar revisión

