

Competencia cultural para el cuidado

Comenzado el	sábado, 3 de octubre de 2020, 14:31
Estado	Finalizado
Finalizado en	sábado, 3 de octubre de 2020, 16:46
Tiempo empleado	2 horas 14 minutos
Puntos	29,00/30,00
Calificación	9,67 de 10,00 (97%)
Comentario -	Apto

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre

1,00

La persona que con fundados temores de ser perseguida por motivos de raza, religión, nacionalidad, pertenencia a determinado grupo social u opiniones políticas, se encuentre fuera del país de su nacionalidad y no pueda, o a causa de dichos temores, no quiera, acogerse a la protección de tal país.

Seleccione una:

- ☒ a. Refugiado. ✓
- ☐ b. Desplazado interno.
- ☐ c. Inmigrante.
- ☐ d. Emigrante.

Los refugiados son personas que están fuera de su país de origen por temor justificado de persecución por diversos motivos (raza, religión, opinión política...) y que por ese temor no quieren reclamar protección en su país. El desplazado interno es la persona que por diversos motivos (conflicto armado, desastres naturales...) ha tenido que abandonar su lugar de residencia para instalarse en otro lugar.

La respuesta correcta es: Refugiado.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre

1,00

Una imagen mental muy simplificada y con pocos detalles acerca de un grupo de gente que comparte ciertas cualidades características, que ser tanto positivo como negativo, aunque normalmente es negativo, es compartida socialmente y suele exagerar un determinado rasgo que se cree que tiene un determinado grupo, hace referencia a:

Seleccione una:

- ☐ a. El estigma.
- ☐ b. El prejuicio.
- ☒ c. El estereotipo. ✓
- ☐ d. La discriminación.

La respuesta correcta es: El estereotipo.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

El conjunto de conocimientos, actitudes y conductas que confluyen en una persona, organismo o sistema y que le capacitan para trabajar con eficacia en contextos interculturales es:

Seleccione una:

- ☒ a. Competencia cultural. ✓
- ☐ b. Costumbre.
- ☐ c. Relativismo cultural.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: Competencia cultural.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

¿Cuál es el derecho humano en el que se hace referencia a la salud en la Declaración Universal de los Derechos Humanos?

Seleccione una:

- ☐ a. No se considera un derecho humano.
- ☒ b. El 25: Toda persona tiene derecho al bienestar: alimentación, vivienda, asistencia médica, vestido y otros servicios sociales básicos. ✓
- ☐ c. El 23: Toda persona tiene derecho a la seguridad social.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

El artículo 25 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos consagra el derecho a la salud en los siguientes términos: "Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad."

La respuesta correcta es: El 25: Toda persona tiene derecho al bienestar: alimentación, vivienda, asistencia médica, vestido y otros servicios sociales básicos.

Pregunta 5

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre

1,00

¿Migrante y desplazado son conceptos sinónimos?

Seleccione una:

- ☐ a. Sí, ya que en ambos casos las personas han tenido que abandonar su país.
- ☐ b. No, las personas desplazadas, externas o internas, suelen requerir de la puesta en marcha de operaciones de ayuda humanitaria o socorro, orientadas a brindar soluciones duraderas colectivas.
- ☒ c. No, en el caso de los migrantes la motivación del desplazamiento suele ser otra y las acciones sociales, jurídicas o de apoyo, atienden más a perspectivas de futuro individualizadas. ✖
- ☐ d. b y c son correctas.

La respuesta correcta es: b y c son correctas.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre

1,00

Camila y su familia, son originarios de El Salvador, allí, durante meses recibieron amenazas y extorsiones de las maras, que les solicitaban pagar un dinero mensual, que si se negaban, podría costarles la vida. Vendieron todo, y vinieron a España en busca de protección y amparo, aquí solicitaron:

Seleccione una:

- ☐ a. Repatriación.
- ☒ b. Asilo. ✔
- ☐ c. Deportación.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

El asilo es la práctica mediante la cual un Estado garantiza la protección, el amparo y la asistencia de aquellos individuos que han tenido que abandonar su país de origen por diversas razones, generalmente relacionadas con la violación de uno o varios de sus derechos fundamentales. La repatriación en este caso no sería una respuesta verdadera, ya que no tendría sentido que Carla y su familia se acogiesen a ese derecho, en todo caso, serían deportados, si es Estado rechazase su admisión.

La respuesta correcta es: Asilo.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

La acción que perjudica y limita el acceso de las personas afectadas a sus derechos, es:

Seleccione una:

- ☒ a. La discriminación. ✓
- ☐ b. La desigualdad.
- ☐ c. La xenofobia.
- ☐ d. Todas son correctas.

La discriminación es el trato desigual y diferenciado a una persona, grupo o institución, en distintos ámbitos como pueden ser el cultural, de género, edad o clase social. Significa acciones de rechazo que ponen a la persona o grupo en situación de desventaja. La desigualdad es la falta de equilibrio entre dos o más personas y la xenofobia aversión, rechazo u odio a los extranjeros.

La respuesta correcta es: La discriminación.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

El acrónimo MENA alude a:

Seleccione una:

- ☐ a. Migrante extranjero no acompañado.
- ☐ b. Migrante externo no adaptado.
- ☒ c. Menor extranjero no acompañado. ✓
- ☐ d. Menor extranjero no adaptado.

Acrónimo (Menor Extranjero No Acompañado) que hace referencia a todos aquellos niños, niñas y adolescentes extranjeros que llegan a un país o realizan el proceso migratorio sin la compañía de ningún familiar o referente adulto.

La respuesta correcta es: Menor extranjero no acompañado.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Los factores que abarcan desde las características biológicas de los individuos y su estilo de vida, hasta el papel del sistema sanitario y de apoyo social, así como condicionantes del contexto cultural, económico ambiental, son:

Seleccione una:

- ☐ a. Los elementos culturales.
- ☐ b. Las creencias de salud.
- ☒ c. Los determinantes de la salud. ✓
- ☐ d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Los determinantes de la salud.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre

1,00

Los estereotipos:

Seleccione una:

- ☐ a. Se basan en construcciones subjetivas, creencias, que un individuo o grupo de individuos realizan sobre otro individuo o grupo.
- ☐ b. Tienen la finalidad de categorizar y simplificar la información sobre los diferentes grupos sociales.
- ☐ c. Buscan la eficiencia, ya que nos permiten generar, rápidamente, impresiones y expectativas sobre las personas que pertenecen a una determinada categoría social.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre

1,00

Es el hecho de entender un comportamiento cultural acorde con los propios valores y normas de la cultura en la que está sucediendo, lo que supone otorgar a la cultura mayoritaria las mismas presunciones de efectividad que otras coexistentes.

Seleccione una:

- ☐ a. Etnocentrismo.
- ☐ b. Diversidad cultural.
- ☒ c. Relativismo cultural. ✓
- ☐ d. Aporofobia.

El relativismo cultural es lo contrario al etnocentrismo, postula la idea de que cada cultura debe entenderse dentro de sus propios términos y enfatiza en la imposibilidad de establecer un punto de vista único y universal en la interpretación de las culturas.

La respuesta correcta es: Relativismo cultural.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Las características que una persona o colectivo se atribuye para sentirse partícipe de una cultura determinada, peculiaridades culturales con las que la persona desarrolla sentido de pertenencia a una cultura, son lo que se conoce como:

Seleccione una:

- ☐ a. Diversidad cultural.
- ☒ b. Identidad cultural. ✓
- ☐ c. Determinante cultural.
- ☐ d. Prejuicio cultural.

La identidad cultural actúa como elemento cohesionador dentro de un grupo social, ya que permite que la persona desarrolle un sentido de pertenencia al grupo con el cual se identifica en relación a los rasgos culturales comunes. Debe tenerse en cuenta que es un concepto dinámico, en constante evolución, que se nutre y transforma de manera continua por la influencia del exterior y las nuevas realidades de las sociedades donde ocurre.

La respuesta correcta es: Identidad cultural.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Existe una Declaración Universal de la Diversidad Cultural?

Seleccione una:

- ☐ a. No, la Diversidad Cultural se incluye en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, pero no existe de forma aislada.
- ☒ b. Sí, la Diversidad Cultural es reconocida por la UNESCO como un patrimonio cultural de gran valor, y posee su propia Declaración del año 2001. ✓
- ☐ c. No, es un apartado de la Declaración de Amsterdam, pero no existe de forma aislada.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

La Declaración Universal de la UNESCO sobre la Diversidad Cultural se aprobó por unanimidad en una coyuntura muy singular. Acababan de producirse los acontecimientos del 11 de septiembre de 2001, esto brindó a los Estados la ocasión de reafirmar su convicción de que el diálogo intercultural es la mejor garantía de paz, y de rechazar categóricamente la tesis que auguraba un choque inevitable entre culturas y civilizaciones.

La respuesta correcta es: Sí, la Diversidad Cultural es reconocida por la UNESCO como un patrimonio cultural de gran valor, y posee su propia Declaración del año 2001.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Los modelos culturalmente definidos con los que las personas evalúan lo que es bueno o deseable, y sirven de guía para la vida en sociedad, son:

Seleccione una:

- ☒ a. Los valores. ✓
- ☐ b. Las señales.
- ☐ c. Las normas.
- ☐ d. Los conocimientos.

La respuesta correcta es: Los valores.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

El choque cultural suele suponer un impacto en la persona, con consecuencias en las variables:

Seleccione una:

- ☐ a. Social: es posible que el sujeto experimente entusiasmo por el interés de descubrir cosas nuevas
- ☐ b. Afectiva: es posible que el sujeto experimente emociones como el miedo, la desconfianza, la ansiedad o la inseguridad.
- ☐ c. Cognitiva: el sujeto puede experimentar un conflicto entre su conocimiento del mundo y los marcos de conocimiento propios de la nueva cultura.
- ☒ d. b y c son correctas. ✓

El impacto del choque cultural suele tener una variable afectiva y una variable cognitiva, respuestas b y c. La respuesta a, hace referencia a la primera de las fases del choque cultural: la llegada o luna de miel.

La respuesta correcta es: b y c son correctas.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Las reglas y expectativas sociales a partir de las cuales una sociedad regula las conductas de sus miembros, son:

Seleccione una:

- ☐ a. Los valores.
- ☐ b. Las señales.
- ☒ c. Las normas. ✓
- ☐ d. Los conocimientos.

La respuesta correcta es: Las normas.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Si estamos trabajando con una persona la motivación y aptitudes para que aprenda a cómo acceder a la información adecuada, interpretarla, juzgarla y aprovecharla para tomar decisiones bien fundamentadas sobre su salud, estaremos realizando:

Seleccione una:

- ☐ a. Mediación intercultural.
- ☐ b. Competencia Cultural.
- ☒ c. Alfabetización en salud. ✓
- ☐ d. Educación para la salud.

No debemos confundir Educación para la salud con Alfabetización en salud, la primera consiste en proporcionar a la población los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para la promoción y la protección de su salud, la alfabetización se centra en que el individuo sepa además como interpretar la información y acceder a esta.

La respuesta correcta es: Alfabetización en salud.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Pedro, es de un pueblito de la isla del Hierro, lleva varios meses viviendo en el centro Madrid, se siente frustrado por las diferencias culturales cotidianas, lo que le provoca irritabilidad y enfado, tiende a aislarse y realiza comparaciones negativas entre vivir en Madrid y Canarias. Está en la fase del choque cultural:

Seleccione una:

- ☐ a. Luna de miel.
- ☐ b. Adaptación.
- ☒ c. Choque cultural o crisis. ✓
- ☐ d. Aceptación.

La fase del Choque cultural, denominada choque cultural propiamente dicho o crisis, es aquella que tras el entusiasmo inicial de la llegada a un lugar nuevo, con el paso del tiempo se transforma confusión, inseguridad y aislamiento. Podemos sentirnos frustrados por las diferencias culturales cotidianas, esto puede provocarnos irritabilidad y enfado, lo que concurre en que hagamos comparaciones negativas de esta cultura con la nuestra y tendamos al aislamiento.

La respuesta correcta es: Choque cultural o crisis.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Señala la correcta con respecto a la desigualdad:

Seleccione una:

- ☐ a. La desigualdad hace referencia la falta de equilibrio entre dos o más personas.
- ☐ b. No afecta a una sola faceta de la vida de las personas.
- ☐ c. La desigualdad puede ser social, económica, educativa, de género, legal o de salud.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Según la OMS los miembros de una _____, tienen conciencia de su identidad como grupo y comparten necesidades comunes y el compromiso de satisfacerlas.

Seleccione una:

- ☐ a. Etnia.
- ☐ b. Cultura.
- ☒ c. Comunidad. ✓
- ☐ d. Asociación.

La respuesta correcta es: Comunidad.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Cuando emitimos juicios de valor sobre otras culturas, adjetivándolas, por ejemplo, como raras o atrasadas, encontrando nuestra cultura más excitante, interesante, variada y mejor aprovechada por el potencial humano que otras culturas, estamos incurriendo en:

Seleccione una:

- ☐ a. Relativismo cultural.
- ☐ b. Racismo.
- ☒ c. Etnocentrismo. ✓
- ☐ d. Discriminación.

No debemos confundir etnocentrismo con discriminación, ésta es el trato desigual y diferenciado a una persona, grupo o institución, en distintos ámbitos como pueden ser el cultural o de género. El etnocentrismo es juzgar las creencias y costumbres de otras sociedades o culturas desde la propia cultura, presuponiendo superioridad.

La respuesta correcta es: Etnocentrismo.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

El proceso psicológico de adaptación sociocultural de una persona, que implica incorporar diferentes aspectos de una cultura nueva con la que entra en contacto, como aprender un idioma totalmente diferente, asimilar normas de comportamiento social, costumbres, valores, tecnología, o recursos como el educativo o el sanitario.

Seleccione una:

- ☒ a. Aculturación. ✓
- ☐ b. Choque cultural.
- ☐ c. Relativismo cultural.
- ☐ d. Etnocentrismo.

La correcta es aculturación, ya que es el fenómeno que se produce de forma natural en un individuo o grupo, que consiste en la incorporación de elementos de una cultura nueva, y en el reajuste de sus procesos culturales. El choque cultural son las reacciones que experimenta el individuo al entrar en contacto con otra cultura. El relativismo cultural y el etnocentrismo son tendencias que poseemos para valorar la cultura.

La respuesta correcta es: Aculturación.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

La pobreza es un fenómeno complejo en el que influyen multitud de factores y que puede ser estudiado desde muy diversas perspectivas. Se define de acuerdo a las convenciones de cada sociedad, por lo que no posee validez universal. Dentro de ella debemos diferenciar:

Seleccione una:

- ☒ a. Pobreza absoluta, relativa y subjetiva. ✓
- ☐ b. Pobreza debida a la exclusión social o integración social.
- ☐ c. Pobreza manifiesta y subjetiva.
- ☐ d. La pobreza sí que es un término con validez universal.

la pobreza se establece en base a los límites que cada sociedad o colectivo humano considera inadmisibles o insoportables para una persona, lo que se denominaría línea o umbral de pobreza. Cabe diferenciar entre: pobreza absoluta, relativa y subjetiva.

La respuesta correcta es: Pobreza absoluta, relativa y subjetiva.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

La trama de significados en función de la cual los seres humanos interpretan su existencia y experiencia, así como conducen sus acciones, es:

Seleccione una:

- ☒ a. Es una de las múltiples definiciones de cultura que podemos encontrar en la literatura. ✓
- ☐ b. Es la única definición de cultura que la literatura otorga como válida.
- ☐ c. Es la definición de tradición.
- ☐ d. Es la definición de valores.

La respuesta correcta es: Es una de las múltiples definiciones de cultura que podemos encontrar en la literatura.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Los elementos culturales denominados signos, señale la/las respuesta/as correcta/as:

Seleccione una:

- ☐ a. Se dividen en señales y símbolos.
- ☐ b. Las señales indican un hecho, un ejemplo es la señal de Stop.
- ☐ c. Los símbolos poseen significados más complejos, un ejemplo es el símbolo de la paz que hacemos al levantar el dedo índice y anular.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

El estereotipo es una _____, de él nace el prejuicio, una _____, que antecede a un _____, la discriminación.

Seleccione una:

- ☒ a. creencia, actitud, comportamiento. ✓
- ☐ b. comportamiento, actitud, creencia.
- ☐ c. actitud, comportamiento, creencia.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Del estereotipo (creencia) nace el prejuicio (actitud), que antecede a la discriminación (comportamiento). Cuando se aplican los estereotipos, y cuando se experimentan reacciones emocionales negativas por ello, se están poniendo en marcha los prejuicios, que se manifiestan en forma de actitudes y valoraciones, que pueden dar lugar a reacciones de miedo, temor, desconfianza... las cuales, en última instancia, pueden dar lugar a la discriminación, esto serían, todos aquellos comportamientos de rechazo que ponen a las personas con enfermedad mental en situación de desventaja.

La respuesta correcta es: creencia, actitud, comportamiento.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

El conjunto de reacciones que puede llegar a experimentar un individuo al entrar en contacto por primera vez con una cultura diferente a la propia, es:

Seleccione una:

- ☐ a. Asimilación.
- ☐ b. Aculturación.
- ☒ c. Choque Cultural. ✓
- ☐ d. Integración.

La respuesta correcta es: Choque Cultural.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

El estigma, atributo que es profundamente devaluador, el cual degrada y rebaja a la persona portadora del mismo, se manifiesta en tres aspectos del comportamiento social:

Seleccione una:

- ☐ a. Estereotipos.
- ☐ b. Prejuicios.
- ☐ c. Discriminación.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Generalmente el término etnia se usa indistinta y erróneamente con el de:

Seleccione una:

- ☒ a. Raza. ✓
- ☐ b. Clase.
- ☐ c. Comunidad.
- ☐ d. Extranjero.

Generalmente el término etnia se usa indistinta y erróneamente con el de raza, y deben diferenciarse ya que ambas palabras no hacen referencia a lo mismo. Mientras que el concepto de etnia incluye los factores culturales y morfológicos, el término raza alude sólo a las características biológicas o morfológicas, es decir a las particularidades físicas que comparte un determinado grupo. Actualmente existe controversia en cuanto al uso de estos términos, ya que no existe acuerdo en cuanto a si clasificar a los seres humanos en distintas razas o etnias, promueve conflictos de identidad y desigualdad que pueden llevar a agresiones o violencia.

La respuesta correcta es: Raza.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

La capacitación y entrenamiento en competencia cultural de los profesionales de la salud implica que:

Seleccione una:

- ☐ a. Reconozcan su propia procedencia cultural y la de las personas a los que atienden.
- ☐ b. Aprecien y sean sensibles con el modo en que las personas comprenden y enfrentan los procesos de salud/enfermedad.
- ☐ c. Se construyan propuestas asistenciales donde se consideren los valores y creencias de las personas.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Volver a: Módulo 1: Intro... ➡