

Comenzado el martes, 16 de enero de 2018, 13:22

Estado Finalizado

Finalizado en martes, 16 de enero de 2018, 13:58

Tiempo empleado 36 minutos 33 segundos

Puntos 23,00/25,00

Calificación **9,20** de 10,00 (**92%**)

Comentario - Buen trabajo - Continúe con el curso

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Cúal de las siguientes variables no se incluye en la ecuación de Harris-Benedict:

Seleccione una:

- a. Pliegue bicipital ✓
- b. Sexo
- c. Talla
- d. Edad

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Cuál de las siguientes no es una medida indirecta de valoración antropométrica:

Seleccione una:

- a. Índice peso-altura
- b. Todas son correctas ✓
- c. Porcentaje de grasa corporal
- d. Area muscular del brazo

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Cuál de las siguientes no es una recomendación de la dieta saludable.

Seleccione una:

- a. Consumir entre 30-35 gramos de fibra al día, repartidos a partes iguales entre fibra soluble e insoluble.
- b. Los fritos deben ser utilizados de manera excepcional, utilizando preferiblemente formas de cocinado sencillas.
- c. La persona sana puede consumir agua libremente, preferiblemente con las comidas. ✓
- d. Puede tomarse alcohol de forma moderada (20-30 gramos/día)

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Cual de las siguientes no es una consecuencia de la desnutrición.

Seleccione una:

- a. Inmunosupresión
- b. Aumento del flujo plasmático renal ✓
- c. Pérdida de masa muscular
- d. Predisposición a la hipotermia

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Durante el envejecimiento las necesidades nutricionales (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- a. En general las necesidades de carbohidratos difieren de las de los adultos jóvenes
- b. No existen déficits vitamínicos en este grupo de edad.
- c. Las necesidades energéticas disminuyen un 5% cada década entre los 40-60 años. ✓
- d. Existe una menor necesidad de ingesta de proteínas respecto al adulto joven.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Durante el envejecimiento se producen una serie de cambios funcionales que dificultan una alimentación adecuada. Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Disminuye el número de papilas gustativas y, por lo tanto, la sensibilidad a los sabores y disminuye el placer sensorial con la comida
- b. El umbral del olfato disminuye 10 veces en relación con el adulto joven ✓
- c. La pérdida de capacidad auditiva es un riesgo añadido.
- d. La pérdida de visión dificulta la selección de alimentos.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

El peso recomendado de las raciones de frutos secos es:

Seleccione una:

- a. 20-30 gramos ✓
- b. 30-40 gramos
- c. 10-20 gramos
- d. 40-50 gramos

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En niños las pérdidas de agua entre el 5-10% del peso corporal se considera deshidratación:

Seleccione una:

- a. Letal.
- b. Leve.
- c. Grave.
- d. Moderada. ✓

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La deshidratación hipertónica es aquella en la cual:

Seleccione una:

- a. Las pérdidas de agua son mayores que las de sodio ✓
- b. Ninguna de ellas
- c. Las pérdidas de sodio son mayores que las de agua
- d. Se pierde agua y sodio a partes iguales.

Pregunta 10

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La gingivitis periodontal aguda puede ser indicador de déficit de:

Seleccione una:

- a. Hierro
- b. Vitamina A
- c. Acido ascórbico ✓
- d. Vitamina B1

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La leche de transición (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- a. Se administra después del 15° día
- b. Contiene más grasas y vitaminas que el calostro. ✓
- c. Contiene menos lactosa que el calostro.
- d. Contiene más inmunoglobulinas que el calostro.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La situación de deficiencia crónica de energía y proteínas donde el organismo se ha ido adaptando a la privación de nutrientes se denomina:

Seleccione una:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. Desnutrición mixta.
- c. Marasmo o desnutrición calórica ✓
- d. Kwashiorkor o desnutrición proteica.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Las necesidades de agua del lactante (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- a. 300 ml/kg/día
- b. 100 ml/kg/día
- c. 150 ml/kg/día ✓
- d. 200 ml/kg/día

Pregunta 14

Incorrecta

Puntúa 0,00
sobre 1,00

Los hábitos alimentarios en el niño comienzan a instaurarse:

Seleccione una:

- a. Sobre el segundo año de vida
- b. A los 4 años de edad
- c. A los 6 meses de vida
- d. Al año de vida ❌

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Los principales factores causantes de enfermedad en los países desarrollados son:

Seleccione una:

- a. Opción 1: HTA
- b. Opción 3: Consumo excesivo de energía y nutrientes
- c. Las opciones 2 y 3 son correctas. ✔️
- d. Opción 2: Disminución de la actividad física.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Los requerimientos nutricionales de la madre lactante (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Son más elevados que durante la gestación debido a la producción de leche.
- b. Aumento de las necesidades de ingesta de calcio y disminución de la de hierro.
- c. Se recomienda una ingesta de 2700 Calorías durante los primeros 6 meses de vida del niño.
- d. Menor necesidad de ingesta de agua ✔️

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Los requerimientos proteicos adecuados en la mujer gestante son:

Seleccione una:

- a. 100 gramos/día
- b. 50 gramos/día
- c. 70 gramos/día si la calidad de las proteínas es adecuada ✔️

- c. 70 gramos/día si la calidad de las proteínas es adecuada. ✓
- d. 65 gramos/día

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Se estima que durante el segundo trimestre del embarazo las necesidades energéticas se ven aumentadas en:

Seleccione una:

- a. 340 Calorías. ✓
- b. 352 Calorías.
- c. 500 Calorías.
- d. 300 Calorías

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. El contenido graso de la leche de vaca es superior al de la leche humana.
- b. En general la leche de vaca contiene menos minerales que la leche humana.
- c. El contenido proteico de la leche de vaca es superior al de la leche humana. ✓
- d. Las proteínas de la leche de vaca son más digeribles y aprovechables que las de la leche humana.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. La finalidad de la ingesta de media mañana es evitar pasar muchas horas sin comer y evitar tener mucha hambre antes de la comida principal del mediodía.
- b. El desayuno es de vital importancia pues aporta la energía necesaria que permite un rendimiento adecuado.
- c. El primer plato no tiene porqué incluir verduras. ✓
- d. El desayuno debe incluir lácteos, cereales, fruta y un alimento principalmente proteico.

Pregunta 21

Incorrecta

Puntúa 0,00
sobre 1,00

Sobre la alimentación durante la gestación y lactancia (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Se necesita un aumento de energía y nutrientes para que sean posibles los cambios fisiológicos durante esta etapa. ✗
- b. El embarazo es un estado catabólico.
- c. Un estado de malnutrición puede condicionar importantes problemas de salud en la edad adulta del feto.
- d. Se produce una disminución de la motilidad digestiva en la mujer gestante.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Sobre la sensación de sed (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Aparece cuando aún no existe cierto grado de deshidratación. ✓
- b. Su ausencia puede considerarse como un estado de equilibrio hídrico
- c. Es un signo de alarma que hay que prevenir.
- d. Está disminuida en el proceso fisiológico del envejecimiento.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Sobre la transferrina plasmática (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Refleja los cambios nutricionales crónicos ✓
- b. Se sintetiza principalmente en el hígado
- c. Es una globulina transportadora de hierro
- d. Es regulada en el hepatocito por medio de la ferritina

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Sobre los cambios físicos durante la adolescencia (señala la opción incorrecta):

sobre 1,00

Seleccione una:

- a. El tejido no graso aumenta el doble en los chicos mientras que las chicas acumulan mayor cantidad de grasa.
- b. Las diferencias sexuales, durante el estirón puberal, no tienen una importante repercusión sobre los requerimientos nutricionales. ✓
- c. Ocurre de forma más temprana en niñas que en niños.
- d. Se produce un aumento del 20% en longitud total y se duplica la masa corporal.

Pregunta **25**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Un valor de albuminemia entre 2,1 y 2,7 gr/dl se interpreta como:

Seleccione una:

- a. Malnutrición leve
- b. Malnutrición grave
- c. Normalidad
- d. Malnutrición moderada ✓