

Pregunta 1

Assenyalar l'afirmació correcta:

E

- ☐ a. No existeix cap relació entre activitat física, obesitat i hipertensió arterial.
- ☐ b. La inactivitat física és un factor de risc de mortalitat important, per darrera de la hipertensió arterial, el consum de tabac i la diabetis mellitus.
- ☐ c. La inactivitat física és causa del 80% de les cardiopaties isquèmiques.
- ☐ d. La inactivitat física i el sedentarisme s'associen a una menor prevalença de molts tipus de càncer.

La respuesta correcta es: La inactivitat física és un factor de risc de mortalitat important, per darrera de la hipertensió arterial, el consum de tabac i la diabetis mellitus.

Pregunta 2

Els PRC assoleixen una:

Seleccione una:

- ☐ a. Resposta b i c són correctes.
- ☐ b. Disminució de la mortalitat cardiovascular, però no té efectes en la mortalitat total
- ☐ c. Millora de la reinserció laboral
- ☐ d. Disminució de la morbiditat cardiovascular

La respuesta correcta es: Resposta b i c són correctes.

Pregunta 3

Quina d'aquestes afirmacions és correcte?

Seleccione una:

- ☐ a. Els anticoagulants orals directes no requereixen monitorització periòdica
- ☐ b. La combinació d'AAS i clopidogrel no augmenta el risc de sagnat respecte la monoantiagregació
- ☐ c. El tractament amb estatines no altera la funció hepàtica i, per tant, no és necessària la seva monitorització durant el seguiment
- ☐ d. En aquells pacients que requereixen anticoagulació oral crònica, passat l'any després d'una síndrome coronària aguda es manté doble teràpia amb un antiagregant + anticoagulació de forma indefinida
- ☐ e. El tractament anticoagulant amb antagonistes de la vitamina K no requereix controls periòdics d'INR

La respuesta correcta es: Els anticoagulants orals directes no requereixen monitorització periòdica

Pregunta 4

En els orígens dels PRC (anys 60's), s'inclouen:

Seleccione una:

- ☐ a. Pacient de baix risc
- ☐ b. A i c són correctes
- ☐ c. Pacients d'alt risc, sense complicacions
- ☐ d. Pacients de risc alt i moderat

La respuesta correcta es: Pacient de baix risc

Pregunta 5

Quotes es consideren actuacions específiques després d'un IAM (fals):

Seleccione una:

- ☐ a. Ensenyament de tècniques de relaxament .
- ☐ b. No cal valorar la vivència de la cardiopatia.

- ☐ c. Administració de qüestionaris.
- ☐ d. Recollida de dades (Situació personal, familiar i laboral).

La respuesta correcta es: No cal valorar la vivència de la cardiopatia.

Pregunta 6

La fase I del PRC:

Selecione una:

- ☐ a. És de vital importància ja que el pacient està receptiu.
- ☐ b. No és important ja que el pacient no està receptiu.
- ☐ c. Resposta b i c són correctes
- ☐ d. Té efectes en l'adherència més elevada en les següents fases del PRC.

La respuesta correcta es: Resposta b i c són correctes

Pregunta 7

Per tal d'optimitzar els recursos, un pacient de risc baix, no entrenat, es recomana

realitzar un PRC de tipus:

Selecione una:

- ☐ a. Supervisat a atenció primària
- ☐ b. Supervisat a l'hospital de forma ambulatoria
- ☐ c. Resposta a i b són correctes
- ☐ d. No és candidat a realitzar un PRC

La respuesta correcta es: Supervisat a atenció primària

Pregunta 8

Assenyala l'afirmació correcta respecte la prova d'esforç.

Selecione una:

- ☐ a. Una capacitat d'esforç <5 METS es considera acceptable.
- ☐ b. Tots els pacients que pateixen un síndrome coronari agut se'ls hi fa una prova d'esforç abans de l'alta hospitalària.
- ☐ c. Una capacitat d'esforç >7 METS ens diu que aquell pacient es d'alt risc.
- ☐ d. En general un pacient amb poques comorbiditats que ha patit un infart, i té una malaltia d'un vas que s'ha revascularitzat de manera completa i que té una FEVE del 55%, la seva capacitat d'esforç serà >7 METS.

La respuesta correcta es: En general un pacient amb poques comorbiditats que ha patit un infart, i té una malaltia d'un vas que s'ha revascularitzat de manera completa i que té una FEVE del 55%, la seva capacitat d'esforç serà >7 METS.

Pregunta 9

La Laura ha patit un IAM i té un perímetre abdominal de 85cm

Selecione una:

- ☐ a. Li dic que s'ha d'aprimar fins a IMC 25
- ☐ b. Li dic que no cal que s'aprimi perquè no arriba a 88cm
- ☐ c. Li dic que comenci dieta per perdre pes perquè passa de 80cm
- ☐ d. Li aconsello no guanyar pes.
- ☐ e. No parlo de dieta ni d'alimentació

La respuesta correcta es: Li aconsello no guanyar pes.

Pregunta 10

Als canvis en els hàbits de vida

Selecione una:

- ☐ a. L'empoderament del pacient és imprescindible per aconseguir-ho.
- ☐ b. Són costosos d'assolir.

- ☐ c. El pacte-terapèutic amb els professionals de la salut pot ajudar a modificar-los i a mantenir-los
- ☐ d. Totes són certes.
- ☐ e. Milloren el pronòstic cardiovascular

La respuesta correcta es: Totes són certes.

Pregunta 11

Assenyala la correcte de l'angina de pit:

Selecione una:

- ☐ a. En l'angina sol haver necrosis de les cèl·lules miocàrdiques
- ☐ b. L'Angina estable es produeix en repòs.
- ☐ c. L'angina inestable sol aparèixer quan una placa d'aterosclerosi d'una artèria coronària es trenca de cop i volta
- ☐ d. El dolor de l'angina de pit sol ser en forma de punxades submamàries.

La respuesta correcta es: L'angina inestable sol aparèixer quan una placa d'aterosclerosi d'una artèria coronària es trenca de cop i volta

Pregunta 12

Is registres europeus dels pacients post-SCA mostren en els últims anys:

Selecione una:

- ☒ a. Milloria en la prescripció farmacològica.
- ☐ b. Milloria en el control dels FRCV
- ☐ c. Milloria en el control dels FRCV però persistència de mals hàbits de vida cardiovascular
- ☐ d. Cap és certa.
- ☐ e. Milloria en el control dels FRCV i dels hàbits cardiosaludables.

La respuesta correcta es: Milloria en la prescripció farmacològica.

Pregunta 13

El responsable del bon control dels FRCV és:

Selecione una:

- ☐ a. El cardiòleg
- ☐ b. El malalt
- ☐ c. El metge de capçalera.
- ☐ d. Tots
- ☐ e. Infermeria

La respuesta correcta es: Tots

Pregunta 14

Les recomanacions d'activitat física de l'Organització Mundial de la Salut en adults en edat laboral en comparació a les dels adults majors de 65 anys:

Selecione una:

- ☐ a. El temps recomanat d'exercici aeròbic setmanal és més llarg.
- ☐ b. En adults majors de 65 anys, es recomana incloure exercicis d'equilibri per disminuir el risc de caigudes.
- ☐ c. No es recomana realització d'exercici vigorós en adults majors de 65 anys.
- ☐ d. La intensitat d'exercici és més baixa.

La respuesta correcta es: En adults majors de 65 anys, es recomana incloure exercicis d'equilibri per disminuir el risc de caigudes.

Pregunta 15

Quina és la conducta a recomanar en el cas que un pacient tingui un dolor toràcic?

Selecione una:

- ☐ a. Si s'ha de pendre la NTG sublingual es recomanable que ho fagi d'empeus.
- ☐ b. Es pot anar prenent comprimits de NTG sublingual de manera reiterada i fins que arribi el personal d'emergències, doncs és un fàrmac ben tolerat i sense contraindicacions ni interaccions farmacològiques.
- ☐ c. En el cas que el dolor suggereixi un origen coronari, s'ha de deixar fer el que s'està fent i avisar al 112.
- ☐ d. Si el dolor toràcic són punxades submamaris s'haurà de pendre una NTG sublingual.

La respuesta correcta es: En el cas que el dolor suggereixi un origen coronari, s'ha de deixar fer el que s'està fent i avisar al 112.

Pregunta 16

En el Test de Fagestrom el que puntua més és:

Seleccione una:

- ☐ a. No haver aconseguit deixar de fumar en cap moment de la vida
- ☐ b. Fumar durant els primers 5 min al despertar-se
- ☐ c. A i B són certes.
- ☐ d. Fumar diferents tipus de tabac
- ☐ e. Fumar 2 paquets al dia

La respuesta correcta es: A i B són certes.

Pregunta 17

Entre les tècniques de control de l'estrès poden ser (fals)...

Seleccione una:

- ☐ a. Han de esser sempre de manera individual.
- ☐ b. El ioga i la meditació.
- ☐ c. Reducció d'estrès basada en el mindfulness.
- ☐ d. Relaxació muscular progressiva de Jacobson.

La respuesta correcta es: Han de esser sempre de manera individual.

Pregunta 18

Quina d'aquestes afirmacions és correcte?

Seleccione una:

- ☐ a. No és necessari afegir ezetimibe al tractament amb estatines si no assolim l'objectiu de perfil lipídic proposat
- ☐ b. No és necessari instruir al pacient en l'ús de la NTG xdesprés d'haver patit un infart
- ☐ c. Els anàlegs de la nicotina es poden administrar a la fase aguda de l'infart
- ☐ d. Els betablocadors poden ser pitjor tolerats als pacients joves
- ☐ e. Després d'haver patit un infart de miocardi, no és necessari establir un objectiu terapèutic respecte al perfil lipídic

La respuesta correcta es: Els betablocadors poden ser pitjor tolerats als pacients joves

Pregunta 19

Un pacient que ha patit un IAM deuria tenir la TA:

Seleccione una:

- ☐ a. Cap és certa.
- ☐ b. <140/90mmHg
- ☐ c. Depèn de si pren o no medicació
- ☒ d. 120-130/70-80mmHg
- ☐ e. <120/80

La respuesta correcta es: 120-130/70-80mmHg

Pregunta 20

Quina d'aquestes afirmacions és incorrectes?

Selecione una:

- ☐ a. Les estatines redueixen els nivells de colesterol a la sang inhibint la seva absorció al sistema gastro-intestinal
- ☐ b. El principal efecte dels fàrmacs betabloCADORS es produeix estimulANT els receptors beta-adrenèrgics del múscul cardíac
- ☐ c. Els antiagregants actúen inhibint la síntesi de factors de coagulació vitamina K dependents al fetge
- ☐ d. El control dels factors de risc cardiovascular no té cap impacte en la prevenció de nous esdeveniments coronaris després d'un infart
- ☒ e. Totes les respostes són incorrectes

La respuesta correcta es: Totes les respostes són incorrectes

R
e
s
p
o
s
t
a
c
i
o
n