

¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo en la adicción al tabaco?

- Influencias sociales

¿Cuál es la principal sustancia por la que las personas demandan tratamiento?

- Alcohol

¿Cuál no es un factor protector dentro de la adicción al cannabis?

-Adolescencia

En la desintoxicación de alcohol, señale la respuesta incorrecta:

-Se realiza en la mayoría de los casos en régimen hospitalario

De las siguientes habilidades terapéuticas de un profesional sanitario, ¿cuál funciona como una herramienta de expresión de las emociones en el preciso momento?

-Soporte exoresivo

La adicción a las redes sociales produce una serie de consecuencias psicológicas, ¿cuál de las siguientes forma parte de ese grupo?

-Depresión

¿Cómo reconocemos que presentamos algún tipo de dificultad emocional?

-a y c son correctas

De las siguientes afirmaciones relacionadas con la tolerancia a la frustración, ¿cuál de ellas no es un buen indicador de adecuada tolerancia?

-Sé inflexible

En la adicción al tabaco, ¿cómo se produce el ciclo de la adicción?

-Preparación, iniciación, experimentación, habituación y adicción

¿Cuándo se considera necesario solicitar asistencia psicológica para deshacerse de la conducta de consumo de tabaco?

-En cualquier momento, cuando la persona o sus familiares, perciban interferencia en su vida

Dentro de la adicción al alcohol, ¿qué tipo de dependencia es la más común?

-Dependencia física y emocional

En la adicción al alcohol, ¿cómo se instaura el ciclo de la adicción en el individuo?

-Uso inicial, abuso, tolerancia, dependencia, adicción y recaída

¿Cuál de las siguientes variables en la adicción al alcohol, no forma parte de los factores de riesgo de la adicción?

-Depresión

De las siguientes definiciones de la adicción al cannabis, ¿cuál se ajusta en mayor medida de las definiciones dadas por los manuales diagnósticos?

-Se refiere a un comportamiento compulsivo que hace un individuo que busca repetidamente un estímulo

¿Cuál no es un factor protector dentro de la adicción al cannabis?

-Adolescencia

¿Qué tipo de consecuencia psicológica produce la adicción al cannabis?

-Reacción psicótica aguda

En el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, elaborado por la Asociación Americana de Psiquiatría (APA, 2013), ¿con qué apartado clínico se recogen las adicciones con sustancia (cannabis, tabaco, alcohol)?

-Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos

¿En qué se basa la Entrevista Motivacional (Miller & Rollnick, 2012)?

-En un estilo de relación entre paciente y terapeuta, centrado en promover la motivación hacia el cambio en el paciente

¿Cuál de las siguientes fases no pertenece al Modelo Transteórico de Cambio de Prochaska y DiClemente (1982)?

-Adicción

¿Cuál de los siguientes fármacos está indicado cuando el objetivo terapéutico es la reducción del consumo de alcohol?

-Selincro

Señale las respuestas correctas:

-b y c son correctas

b) las intervenciones psicosociales han demostrado eficacia para la deshabituación de cannabis

c) el tratamiento con agonistas opiáceos (metadona y buprenorfina) se considera la piedra angular del tratamiento para el síndrome de abstinencia a opiáceo

-Señale respuesta la incorrecta:

-El consumo de hipnosedantes es más prevalente en el varón

¿Cuál de los siguientes no es un factor de riesgo en la adicción a las redes sociales?

-Aprendizaje

De los peligros a los que están expuestos los niños y adolescentes en las redes sociales, ¿cómo se llama el proceso en el cual se envían imágenes o vídeos de contenido sexual?

-Sexting

De las siguientes afirmaciones en la adicción a los videojuegos, señala la afirmación correcta:

-El entorno social del individuo puede motivar a la conducta de juego

¿Cuál de las siguientes actividades no forman parte de un buen decálogo de buenas prácticas en la adicción a los videojuegos?

-Conectarse durante la noche

¿Qué tipo de consecuencias sociales produce la adicción a los videojuegos?

-Pérdida de reforzadores

Dentro de las fases en la instauración de la adicción al juego online, ¿cuál de las siguientes no pertenece al ciclo de la adicción comportamental?

-Recaída

¿Cuál es un factor protector dentro de la adicción al juego online?

-Regulación emocional

Con respecto a la influencia del entorno en la adicción al juego online, señala la afirmación incorrecta.

-El aprendizaje por modelado es innecesario para el posible desarrollo de la conducta de juego

Según los manuales diagnósticos (DSM-5), ¿qué criterio diagnóstico forma parte de lo que entendemos por adicción al sexo?

-Cantidad de tiempo excesivo en fantasías y deseos sexuales, así como la planificación y realización de conductas sexuales

¿Cuál de las siguientes variables se corresponde con la etiología típica de la adicción al sexo?

-Mecanismo de evitación ante la experimentación de emociones negativas

Del decálogo de buenas prácticas para la prevención de la adicción al sexo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones no se corresponde?

-Descuidar la relación sin tener detalles

Dentro de los principales procesos clave en la Entrevista Motivacional (Miller & Rollnick, 2012), ¿cuál de los siguientes no pertenece a la misma?

-Empatía

De las siguientes estrategias psicoterapéuticas según el momento de cambio, ¿cuál forma parte de las mismas?

-Aumento de la concienciación

De las siguientes habilidades terapéuticas de un profesional sanitario, ¿cuál funciona como una herramienta de expresión de las emociones en el preciso momento?

-Soporte expresivo

El tratamiento para el juego patológico incluye.

-Todas son correctas

De las siguientes adicciones comportamentales solo una está incluida en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales en su 5ª edición (DSM5):

-Juego patológico

Señale la falsa:

-Existen tratamientos basados en evidencia empírica para las adicciones comportamentales

Según Bisquerra (2019), ¿cómo es entendido el proceso de regulación emocional?

-Capacidad de manejar la emociones de forma apropiada.

Dentro del rol que juega la regulación emocional en las adicciones comportamentales, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?

-La vulnerabilidad psicológica no influye en el desarrollo de la adicción

En relación, a cómo aprendemos a autorregularnos, señala la afirmación incorrecta.

-A medida que crecemos no cambiamos de perspectiva ni de creencia

Teniendo en cuenta por qué suelen aparecer los altibajos emocionales, señala la respuesta correcta

-Debido a sentimientos y emociones encontradas