

Pregunta

01/21

Señale cuál de las siguientes características no es propia del estetrol:

Se produce exclusivamente en el hígado fetal.

Tiene una vida media larga de 28 horas.

**Estimula la producción de SHBG y circula unido a ella.**

Es un producto final del metabolismo estrogénico, por lo que no produce metabolitos activos.

Pregunta

02/21

¿Cuál es el motivo de que hasta 2009 no se hayan comercializado ACHO con estradiol?

Los ACHO con estradiol eran menos seguros desde el punto de vista metabólico y hemostático que los que contenían EE.

Los ACHO con estradiol no proporcionaban una adecuada eficacia anticonceptiva.

**Los ACHO con estradiol no proporcionaban un adecuado control del ciclo.**

Los ACHO con estradiol no conseguían una adecuada inhibición de la ovulación.

Pregunta

03/21

¿Cuáles de los siguientes anticonceptivos se consideran de alta dosis estrogénica?

Los que contienen 35 µg de etinilestradiol (EE).

Correctamente descartado

**Los que contienen 50 µg de EE.**

Correctamente seleccionado

Los que contienen 30 µg de EE.

Correctamente descartado

Los que contienen 20 µg de EE.

Pregunta

04/21

¿Cuál de los siguientes gestágenos tiene una actividad antimineralocorticoide?

Acetato de clormadinona.

Dienogest.

Levonorgestrel.

**Drospirenona.**

Pregunta

05/21

¿Cuál de los siguientes gestágenos, unidos a EE, presenta un mejor perfil respecto al tromboembolismo venoso (TEV)?

Desogestrel.

Correctamente descartado

Acetato de ciproterona.

Correctamente descartado

**Levonorgestrel.**

Incorrectamente descartado

Drospirenona.

Pregunta

06/21

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

El riesgo más importante de los anticonceptivos hormonales combinados (AHC) es el tromboembolismo venoso; aunque, dada la edad de las mujeres usuarias, el riesgo absoluto es muy bajo.

Correctamente descartado

El uso de AHC previene el cáncer de ovario, endometrio y colon.

Correctamente descartado

**Los AHC aumentan mucho el riesgo de cáncer de cuello de útero, que persiste durante más de 30 años, aunque se dejen de utilizar.**

Correctamente seleccionado

La relación entre los AHC y el cáncer de mama es controvertida, y el factor de riesgo más importante parece ser el uso prolongado en una edad temprana antes del primer embarazo.

Correctamente descartado

Pregunta

07/21

¿Cuál de los siguientes gestágenos se considera un híbrido entre los derivados de la progesterona y los derivados de la testosterona?

**Dienogest.**

Incorrectamente descartado

Drospirenona.

Correctamente descartado

Levonorgestrel.

Incorrectamente seleccionado

Estetrol.

Pregunta

08/21

Señale la opción correcta sobre la potencia de un gestágeno:

Se relaciona tan solo con la dosis del mismo.

Correctamente descartado

Se mide por el crecimiento de las vesículas seminales o próstatas en animales castrados.

Correctamente descartado

Es sinónimo de eficacia.

Correctamente descartado

**Indica la capacidad del gestágeno para promover las acciones de la progesterona o la testosterona.**

Pregunta

09/21

Señale la opción incorrecta respecto al papel de los estrógenos en la anticoncepción hormonal combinada (AHC):

Inhiben la secreción de hormona foliculoestimulante (FSH).

Correctamente descartado

**Inhiben la secreción de hormona luteinizante (LH).**

Incorrectamente descartado

Aumentan las concentraciones del receptor de progesterona.

Correctamente descartado

Proporcionan estabilidad al endometrio.

Pregunta

10/21

¿Cuál de las siguientes proposiciones es correcta respecto al uso de estrógenos en AHC?

Desde el lanzamiento del primer anticonceptivo en 1960, se han utilizado múltiples estrógenos.

Correctamente descartado

El estrógeno más utilizado en AHC es el  $17\beta$ -estradiol.

Correctamente descartado

**El etinilestradiol (EE) es un potente estrógeno sintético.**

Incorrectamente descartado

El estetrol es un estrógeno de origen fetal descubierto recientemente.

Pregunta

11/21

La síntesis de los gestágenos en anticoncepción surge de la observación...

Del tratamiento de la endometriosis.

Correctamente descartado

**De la capacidad de la progesterona de evitar la producción de la ovulación en animales.**

Incorrectamente descartado

Del tratamiento de la fertilidad.

Correctamente descartado

De la capacidad de la progesterona de antagonizar la acción de los estrógenos.

Incorrectamente seleccionado

Pregunta

12/21

El método anticonceptivo más utilizado en España es...

La píldora.

Correctamente descartado

El dispositivo intrauterino.

Correctamente descartado

**El preservativo.**

Correctamente seleccionado

El implante.

Pregunta

13/21

¿Cuál de las siguientes combinaciones tiene aprobada su indicación como tratamiento del sangrado menstrual abundante?

20 µg de EE con levonorgestrel en régimen monofásico.

Correctamente descartado

20 µg de EE con drospirenona en pauta 24/4.

Correctamente descartado

30 µg de EE con dienogest en régimen monofásico.

Correctamente descartado

**Valerato de estradiol con dienogest en régimen tetrafásico.**

Correctamente seleccionado

Pregunta

14/21

¿Cuál de las siguientes combinaciones tiene aprobada su indicación como tratamiento del acné?

20 µg de EE con levonorgestrel en régimen monofásico.

Correctamente descartado

20 µg de EE con drospirenona en pauta 24/4.

Correctamente descartado

**30 µg de EE con dienogest en régimen monofásico.**

Incorrectamente descartado

Valerato de estradiol con dienogest en régimen tetrafásico.

Pregunta

15/21

¿Cuál de los siguientes mecanismos de acción anticonceptiva no corresponde a los gestágenos?

Inhibición de la ovulación por supresión del pico de la hormona luteinizante (LH).

Correctamente descartado

**Proliferación del endometrio.**

Correctamente seleccionado

Espesamiento del moco cervical.

Correctamente descartado

Atrofia endometrial.

Correctamente descartado

Pregunta

16/21

¿Cuál de las siguientes proposiciones no es cierta sobre el mecanismo de acción del estetrol?

El estetrol tiene 4-5 veces mayor afinidad por el receptor de estrógenos alfa que por el receptor de estrógenos beta.

Correctamente descartado

**El estetrol tiene una mayor afinidad por el receptor de estrógenos que el EE y el estradiol.**

Incorrectamente descartado

El mecanismo de acción del estetrol difiere del de los moduladores selectivos de los receptores de estrógenos (SERM), ya que estos inducen cambios conformacionales en el RE nuclear y reclutan coactivadores o coinhibidores en diferentes tejidos para permitir la expresión de actividades agonistas o antagonistas.

Correctamente descartado

El estetrol se considera el primer NEST (estrógeno nativo con actividad selectiva tisular).

Pregunta

17/21

Señale la opción correcta acerca de la drospirenona:

Está relacionada estructuralmente con la progesterona.

Correctamente descartado

**Es un derivado de la espironolactona.**

Correctamente seleccionado  
Es un gonano.

Correctamente descartado  
Es un extraño.

Pregunta  
18/21

¿Cuál de las siguientes características no es propia del EE?

**Circula en sangre unido fundamentalmente a la globulina fijadora de hormonas sexuales (SHBG).**

Incorrectamente descartado  
Contribuye a aumentar los niveles de SHBG.

Incorrectamente seleccionado  
El porcentaje de EE que circula libre en sangre es mínimo.

Correctamente descartado  
El EE tiene una vida media larga, con una media de 20 horas.

Correctamente descartado

Pregunta  
19/21

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

Se ha ido disminuyendo la dosis de EE con la finalidad de reducir el riesgo de trombosis.

Correctamente descartado  
**El estradiol y el EE tienen la misma potencia.**

Correctamente seleccionado  
La micronización del estradiol ha permitido utilizar las dosis requeridas en anticoncepción por vía oral.

Correctamente descartado  
El estetrol es un estrógeno de reciente comercialización como anticonceptivo combinado con drospirenona.

Pregunta  
20/21

Señale la opción correcta respecto al mecanismo de acción de los estrógenos:

Las acciones biológicas de los estrógenos están mediadas solo por su unión al receptor estrogénico alfa, pero no al receptor estrogénico beta.

Correctamente descartado  
Los estrógenos solo ejercen sus acciones biológicas en los distintos órganos actuando a través de la vía clásica o de señalización genómica.

Correctamente descartado

Los estrógenos actúan preferentemente induciendo una actividad extranuclear rápida mediante la activación de un grupo de receptores estrogénicos localizados en la membrana plasmática (MISS).

Incorrectamente seleccionado

**El estetrol modula las acciones del receptor estrogénico de una manera tejido-específica a través de una activación selectiva del receptor estrogénico  $\alpha$  nuclear y una inhibición del receptor estrogénico  $\alpha$  de membrana.**

Pregunta

21/21

La clasificación de los gestágenos por generaciones se basa en...

Sus diferencias estructurales.

Correctamente descartado

Las diferencias en su molécula.

Correctamente descartado

**La cronología de su introducción en el mercado.**

Correctamente seleccionado

Sus diferentes acciones biológicas.