

La contracción muscular que se produce a una tensión constante de denomina:

Seleccione una:

- a. Isotónica
- b. Isocinética
- c. Auxónica
- d. Ninguna de las anteriores

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Isotónica

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De lo siguiente es falso que:

Seleccione una:

- a. Los genes que heredamos de nuestros padres deciden que neuronas inervan nuestras células musculares
- b. Es diferente la composición celular de los músculos de los deportistas de fondo y velocidad
- c. Con los años perdemos fibras lentas e incrementamos las rápidas
- d. La unidad funcional de la contracción del músculo esquelético y cardíaco es el sarcómero

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Con los años perdemos fibras lentas e incrementamos las rápidas

Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La glucosa, en la vía anaeróbica láctica:

Seleccione una:

- a. Procede exclusivamente de la sangre
- b. Puede ser hidrolizada del glucógeno almacenado en la fibra muscular
- c. Se resintetiza, de forma instantánea, en PC
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede ser hidrolizada del glucógeno almacenado en la fibra muscular

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La fuerza auxónica:

Seleccione una:

- a. Es de carácter mixto
- b. Combina la isométrica y la anisométrica
- c. Se le conoce también como isotónica
- d. a y b son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son ciertas

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. El disco A es oscuro
- b. La célula muscular estriada esquelética posee dos regiones especiales importantes: la unión neuromuscular o placa motora y las uniones miotendinosas
- c. Los axones poco antes de llegar a la placa motora pierden su vaina de mielina
- d. Todas las respuestas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son falsas

Pregunta 6

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La división aeróbica de la glucosa produce:

Seleccione una:

- a. 19 veces más ATP que la anaeróbica
- b. 38 ATP
- c. 36 ATP por cada oxidación completa de una molécula de glucosa
- d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El sistema de los fosfágenos:

Seleccione una:

- a. Lo utiliza el músculo en actividades de poca duración y mucha intensidad
- b. Tiene como sustratos energéticos el ATP y PC
- c. a y b son ciertas
- d. Toma protagonismo cuando lo pierde la vía anaeróbica-láctica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son ciertas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La capacidad del músculo para aumentar de tamaño (estirarse) se denomina:

Seleccione una:

- a. Distensibilidad/Extensibilidad
- b. Plasticidad
- c. Contractilidad
- d. Elasticidad

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Distensibilidad/Extensibilidad

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. El ATP es la única fuente inmediata de energía para la contracción muscular
- b. En el músculo esquelético hay ATP almacenado con el fin de proveer la energía química necesaria para las contracciones rápidas
- c. Las proteínas son utilizadas, pero no de forma prioritaria, en la vía aeróbica para la obtención de energía

d. Todas las respuestas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son ciertas

Pregunta 10

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es falso que el:

Seleccione una:

- a. El Perimisio envuelva al músculo
- b. El Endomisio está dispuesto entre las fibras musculares
- c. El Citoplasma de la célula muscular tenga aparatos de Golgi
- d. El Sarcolema sea una membrana celular excitable

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El Perimisio envuelva al músculo

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La vía aeróbica se caracteriza porque:

Seleccione una:

- a. Se transforma en el citosol de la célula, sin oxígeno, el glucógeno o glucosa en piruvato
- b. Es una vía menos eficaz que la anaeróbica a la hora de producir energía
- c. Tienen lugar una serie de reacciones productoras de ATP que no necesitan oxígeno (respiración celular anaeróbica)
- d. Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son falsas

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la contracción muscular, es cierto que:

Seleccione una:

- a. La troponina no cubre los lugares de unión de la miosina en la actina

- b. Se inicia con la liberación de acetilcolina en los terminales de los axones de las neuronas motoras alfa
- c. El ciclo continua siempre que existan Ca^{++} y ATP
- d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El entrenamiento, en los seres humanos, induce a transiciones en el caso

de:

Seleccione una:

- a. Los subtipos de las fibras tipo II
- b. Las fibras tipo IIa
- c. a y b son ciertas
- d. Las fibras tipo I

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son ciertas

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los músculos esqueléticos (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- a. Están compuestos por paquetes ordenados de células musculares estriadas
- b. Se insertan en el esqueleto por medio de aponeurosis y tendones
- c. Tienen tres tipos de células: extrahusales, intrahusales y monohusales
- d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tienen tres tipos de células: extrahusales, intrahusales y monohusales

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la vía aeróbica, el pirúvico:

Seleccione una:

- a. Se transforma en lactato
- b. Entra en la mitocondria
- c. No tiene una función relevante
- d. Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entra en la mitocondria

Pregunta 16

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las fibras tipo IIA son de:

Seleccione una:

- a. Contracción rápida y relativamente resistentes a la fatiga
- b. Contracción rápida y rápidamente fatigables
- c. Aumentan con el entrenamiento
- d. a y c son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y c son ciertas

Pregunta 17

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El músculo esquelético se hipertrofia:

Seleccione una:

- a. Por el aumento del diámetro de las fibras individuales
- b. Sobre todo en los deportes de resistencia
- c. Al aumentar el número de fibras musculares
- d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por el aumento del diámetro de las fibras individuales

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La contracción muscular que se produce a una velocidad constante de denomina:

Seleccione una:

- a. Isotónica
- b. Isocinética
- c. Auxónica
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Isocinética

Pregunta 19

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La actividad muscular comienza a depender de la respiración celular aeróbica a partir de los:

Seleccione una:

- a. 30 segundos
- b. 15 segundos
- c. 2 minutos
- d. Ninguna es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 segundos

Pregunta 20

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La creatina se encuentra en:

Seleccione una:

- a. Las carnes rojas
- b. La leche
- c. En ciertos pescados
- d. Todas son ciertas