

Organizado por:



cuidado.

☒ ☐ Todas son correctas.

60. Respecto al papel de la inmunidad adaptativa en la EII, ¿Qué afirmación de las siguientes es verdadera?

- ☐ Clásicamente, desde un punto de vista inmunopatogénico, se ha asociado la EC a una respuesta Th1 mediada y la CU con una respuesta Th2 mediada.
- ☐ Las células T CD4+ naive activadas por la señales de las células presentadoras de antígenos (APCs), influenciadas por el medio de citoquinas, se diferencian o polarizan hacia células efectoras T-Helper o cooperadoras (Th): Th1, Th2, Th17, Th9 o células Treg.
- ☒ ☐ Todas las respuestas son verdaderas.
- ☐ El sistema inmune adaptativo juega un papel central en la progresión y perpetuación de los eventos inflamatorios crónicos vistos en la EII.

Organizado por:



58.¿Puede la cirugía afectar a mi vida sexual?

- ☐ No, no influye en ningún caso (a).
- ☐ Sí, pero depende del tipo de cirugía (b).
- ☐ En algunas ocasiones los pacientes operados pueden tener mayores dificultades en la actividad sexual (c).

☒ B y c son correctas.

“**CORRECTA:** engloba a las 2 correctas.”

59.La práctica avanzada implica:

- ☐ Alto grado de autonomía y ejercicio profesional independiente.
- ☐ El empleo de los resultados de investigación en la práctica.
- ☐ Desarrollo e implementación de planes de cuidado.

☒ Todas son correctas.

60.Respecto al papel de la inmunidad adaptativa en la EII, ¿Qué afirmación de las siguientes es verdadera?

- ☐ Clásicamente, desde un punto de vista inmunopatogénico, se ha asociado la EC a una respuesta Th1 mediada y la CU con una respuesta Th2 mediada.

Organizado por:



57. Indique cuál es el 3º paso en el proceso de la toma de decisiones compartidas según la metodología SHARE:

- ☐ Ayudar al paciente a explorar las opciones terapéuticas disponibles.
- ☒ Interesarse por las preferencias y valores del paciente.

“ El orden correcto de la metodología SHARE sería:

- *SEEK: Fomentar la participación del paciente.*
- *HELP: Ayudar al paciente a explorar las opciones terapéuticas disponibles.*
- *ASSESS: Interesarse por las preferencias y valores del paciente.*
- *REACH: Alcanzar una decisión conjunta con el paciente.*
- *EVALUATE: Evaluar la decisión del paciente.*

”

- ☐ Evaluar la decisión del paciente.
- ☐ Fomentar la participación del paciente.



58. ¿Puede la cirugía afectar a mi vida sexual?

Organizado por:



56. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- ☐ El vedolizumab está aprobado para el tratamiento de la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn.
- ☐ A dosis altas, tofacitinib aumenta el riesgo de trombosis venosa y tromboembolismo pulmonar.
- ☐ Los anticuerpos antiTNF pueden emplearse en el embarazo en caso necesario.
- ☒ Todas las anteriores son correctas.

57. Indique cuál es el 3º paso en el proceso de la toma de decisiones compartidas según la metodología SHARE:

- ☐ Ayudar al paciente a explorar las opciones terapéuticas disponibles.
- ☒ Interesarse por las preferencias y valores del paciente.

“ El orden correcto de la metodología SHARE sería:

- *SEEK: Fomentar la participación del paciente.*
- *HELP: Ayudar al paciente a explorar las opciones terapéuticas disponibles.*
- *ASSESS: Interesarse por las*

Organizado por:



54. La inteligencia emocional es un concepto que popularizó:

- ☐ Paul Ekman.
- ☐ Rafael Bisquerra.
- ☒ Daniel Goleman.
- ☐ Robert Plutchik.

55. Los fármacos biosimilares:

- ☐ Aunque tienen la misma estructura de aminoácidos que el anticuerpo monoclonal original, no son idénticos a ellos, ya que presentan pequeñas variaciones en la glicosilación, fosforilación y en otras modificaciones postraslacionales.
- ☐ Las diferencias con el anticuerpo monoclonal original no afectan a la calidad, eficacia y seguridad del producto.
- ☒ Todas son correctas.
- ☐ Las diferencias con el anticuerpo monoclonal original son secundarias al propio proceso de fabricación del anticuerpo monoclonal.

56. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- ☐ El vedolizumab está aprobado para el tratamiento de la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn.

Organizado por:



52. Durante la lactancia, si la madre entra en brote ¿son seguros los fármacos que normalmente se utilizan para controlar dicho brote?

- ☐ Si el brote es moderado-grave es mejor evaluar suspender la lactancia materna (b).
- ☐ Sí, son todos seguros y la lactancia materna no debemos suspenderla en ningún caso (c).

☒ A y b son correctas.

“ **CORRECTA:** Engloba las respuestas A y B que son las más correctas. ”

- ☐ Se aconseja desechar la leche de las cuatro horas siguientes de la toma (a).

53. Retos de la enfermería de práctica avanzada:

- ☐ Aportar uniformidad a la definición-características del rol EPA-EII.
- ☒ Todas son correctas.
- ☐ Mayor reconocimiento, remuneración y visualización.
- ☐ Mayor difusión del impacto de las intervenciones expertas.

54. La inteligencia emocional es un concepto que popularizó:

- ☐ Paul Ekman

Organizado por:



- ☐ En la EII el más seguro es el DIU.
- ☐ No se puede utilizar ninguno.

50. En las fístulas perianales señale la respuesta correcta:

- ☒ B y c son las correctas.
- ☐ En fístulas recto-ano vaginales complejas la ileostomía derivativa es la indicada (b).
- ☐ No precisa fistulotomía (apertura de la fístula en casos simples) (a).
- ☐ La ileostomía derivativa está indicada para mantener el recto aislado de heces facilitando la cicatrización de lesiones perianales (c).

51. Dentro de la información que un paciente que inicia tratamiento con Metotrexato debe conocer:

- ☐ Es un antineoplásico e inmunosupresor indicado en pacientes con Colitis ulcerosa (c).
- ☐ Se administra una vez a la semana, puede administrarlo a cualquier hora del día, pero debe ser el mismo día de la semana (a).
- ☐ El efecto adverso más frecuente es la intolerancia gastrointestinal que se previene con la administración de ácido fólico (b).
- ☒ A y b son correctas.

Organizado por:



48. Respecto a la reducción de la sepsis:

- ☐ Se recomienda la preparación del colon en todos los supuestos.
- ☐ La malnutrición no impacta en esta complicación.
- ☐ Las exploraciones necesarias para la intervención pueden tener más de 1 año de antigüedad.
- ☒ Es obligada la profilaxis antibiótica.

49. ¿Pueden utilizarse métodos anticonceptivos en la EII?

- ☐ Sólo los anticonceptivos orales.
- ☒ Sí, pero teniendo en cuenta sus contraindicaciones individualizadas.

“**CORRECTA:** La indicación de la anticoncepción debe ser individualizada. Su uso en estas pacientes es esencialmente el mismo que en mujeres sanas, con algunas consideraciones/limitaciones. Nos referimos a aquellas mujeres en las que su toma haya precipitado un brote previamente, algo siempre dudoso. Su utilización está plenamente justificada en pacientes con problemas ginecológicos en los que así lo

Organizado por:



46. Una exposición prolongada al estrés (señala la correcta):

- ☐ Aumenta la susceptibilidad para contraer infecciones.
- ☐ Conlleva la supresión del funcionamiento del sistema inmune.
- ☒ Todas son correctas.
- ☐ Eleva las concentraciones de glucocorticoides y catecolaminas.

47. Uno de los siguientes elementos facilitan la escucha activa. Indique el correcto:

- ☐ Contar tu historia.
- ☐ Juzgar.
- ☒ Observar al otro.
 - “ Observar al otro, identificar lo que nos dice, sus objetivos y sentimientos facilitan la escucha activa. El resto de elementos hay que evitarlos. ”
- ☐ Interrumpir al que habla.


48. Respecto a la reducción de la sepsis:

- ☐ Se recomienda la preparación del colon en todos los supuestos.

Organizado por:



45. Señale la opción incorrecta en relación a INFLIXIMAB:

- ☒  La Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprobó el uso de INFLIXIMAB (Remicade) en 1999 para el tratamiento en la Enfermedad de Crohn y a partir de 2007 en Colitis Ulcerosa.

“ El infliximab (Remicade ®) es un anticuerpo anti TNF-alfa quimérico aprobado en 1999 por El Comité de Medicamentos para Uso Humano de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) para su uso en la EC, y a partir de 2007 en CU. ”

- ☐ Entre sus indicaciones se encuentran el mantenimiento del cierre de fístulas en pacientes adultos con patrón fistulizante.
- ☐ Es un anticuerpo anti-factor de necrosis tumoral o fármaco anti-TNF.
- ☒ Su uso está autorizado únicamente en pacientes en adultos.

“ Uso autorizado tanto en adultos como en niños. ”

46. Una exposición prolongada al estrés (señala la

Organizado por:



43. ¿Los tratamientos biosimilares son seguros en el embarazo?

- ☐ Sí, son medicamentos biológicos de origen biotecnológico (generalmente proteínas recombinantes) producido de acuerdo con las exigencias específicas establecidas por la EMA en cuanto a calidad, eficacia y seguridad (b).
- ☐ Actualmente los principios activos autorizados por la agencia Europea de Medicamentos son: infliximab, adalimumab (c).

☒ La B y c son correctas.

“**CORRECTA**: La b y c son correctas.”

- ☐ No, no hay ningún estudio (a).

44. Los beneficios que obtendremos al poner técnicas de relajación en nuestras vidas son los siguientes (señala la incorrecta):

- ☐ Nos dan mayor control sobre lo que ocurre en nuestro cuerpo.
- ☒ Aumenta los niveles de cortisol.
- ☐ Nos ayuda a romper el círculo vicioso de pensamientos negativos.
- ☐ Nos llevan a una sensación de bienestar.

45. Señale la opción incorrecta en relación a



Organizado por:



42. Respecto al papel de las células T reguladoras en la EII, ¿Qué afirmación de las siguientes es falsa?

- ☐ Se ha sugerido que las células T efectoras de la mucosa de pacientes con EII pueden ser resistentes o menos sensibles a la supresión mediada por las células T reguladoras.
- ☐ Las células T reguladoras ejercen una supresión del sistema inmunológico mediante diferente sistema de autoregulación.
- ☒ No se han desarrollado terapias dirigidas a incrementar el número de células T reguladoras en pacientes con EII.
- ☐ Las células T reguladoras, caracterizadas por la expresión del factor de transcripción Foxp3, son una subpoblación de células T CD4+ que juegan un papel fundamental en el mantenimiento de la homeostasis intestinal y en la prevención de las enfermedades inmunomediadas.

43. ¿Los tratamientos biosimilares son seguros en el embarazo?

- ☐ Sí, son medicamentos biológicos de origen biotecnológico (generalmente proteínas recombinantes) producido de acuerdo con

Organizado por:



41. Los tests para la valoración de la adherencia terapéutica exploran diferentes aspectos de la misma. De los siguientes tests para la valoración de la adherencia terapéutica, ¿cuál de ellos utilizaría para explorar el abandono de la medicación relacionado con la intolerancia/molestias causadas por la toma de la medicación?

- ☐ ARMS.
- ☐ Batalla.
- ☐ Morisky-Green.
- ☒ Brief Medication Questionnaire.

“ Este test consta de tres apartados: uno que analiza el régimen terapéutico y en el que se realizan siete preguntas sobre cómo el paciente tomó la medicación la semana anterior; un segundo apartado sobre las creencias en el que hay dos preguntas sobre los efectos del tratamiento y las molestias que ocasiona; y, finalmente, un tercer apartado sobre las dificultades potenciales para recordar la toma de medicación. ”

42. Respecto al papel de las células T reguladoras...



Organizado por:



☐ Burocracia administrativa.

39.¿Podemos administrar si hay inmunocompromiso la vacuna de la fiebre amarilla?

☐ Si el paciente acepta sí.

☐ Consultaremos.

☒ No, contraindicada.

☐ Depende.

40.El Consejo Internacional de Enfermería recomienda para el desarrollo del rol EPA:

☐ Acceso especialidad vía EIR.

☒ Acreditar formación a nivel de máster.

☐ Todas son correctas.

☒ Grado de Enfermería y 200 horas prácticas en la especialidad.

41.Los tests para la valoración de la adherencia terapéutica exploran diferentes aspectos de la misma. De los siguientes tests para la valoración de la adherencia terapéutica, ¿cuál de ellos utilizaría para explorar el abandono de la medicación relacionado con la intolerancia/molestias causadas por la toma de



Organizado por:



37. ¿Qué aportan los estudios que han avaluado el uso de CT-P13 en la EII?

- ☐ Los datos disponibles sobre inmunogenicidad de CT-P13 evidencian una mayor tasa de anticuerpos contra el fármaco que con el fármaco original en pacientes con EII.
- ☐ Los datos disponibles sobre eficacia a largo plazo muestran una menor remisión de la enfermedad comparado con el fármaco original.
- ☐ Los datos disponibles muestran que es un fármaco eficaz en la EII pero con una tasa mayor de efectos secundarios respecto al fármaco de referencia.
- ☒ Los datos disponibles muestran que es un fármaco seguro y eficaz en la EII.

38. De los siguientes factores dependientes del entorno que intervienen en la comunicación, indique la respuesta incorrecta:

- ☐ Presión asistencial.
- ☐ Situación familiar del paciente.
- ☒ Nivel socio-cultural.

“ El nivel socio-cultural es un factor dependiente del paciente. ”

Organizado por:



33. Dentro del protocolo de evaluación previo al inicio de terapia biológica, ¿Cuál sería la opción incorrecta para evaluar TBC?:

- ☒ Se constatará TBC latente ante determinación de Mantoux o Booster de más de 3 mm de induración.
- “ Se constatará TBC latente ante contacto confirmado reciente, Mantoux o Booster superiores a 5 mm, IGRA positivo y/o radiografía de tórax con lesiones sospechosas. ”
- ☐ Si se constatará TBC activa no se debe iniciar el tratamiento biológico hasta que esta se trate efectivamente.
- ☐ Si no se dispone de Quantiferon se deberá realizar una segunda determinación de Mantoux (Booster).
- ☐ Ante TBC latente el paciente debe ser tratado antes de iniciar el tratamiento biológico con isoniazida que se mantendrá entre 6 y 9 meses, siempre que no haya presentado intolerancia o toxicidad previa a este tratamiento.

34. Consideraciones de  rición entera:

- ☒ La nutrición enteral se utiliza en la EC

Organizado por:



34.Consideraciones de la nutrición entera:

- ☒ La nutrición enteral se utiliza en la EC siendo eficaz como respuesta antiinflamatoria intestinal y recuperación nutricional.
- ☐ Este tipo de nutrición se indica en pacientes diagnosticados de Crohn y Colitis para conseguir la remisión de la enfermedad.
- ☐ Todas son incorrectas.
- ☐ La nutrición enteral se utiliza exclusivamente como suplemento nutricional en niños con CU; nos ayudaría a conseguir una ingesta de energía y nutrientes adecuada.

35.La Relajación progresiva de Jacobson (señala la incorrecta):

- ☐ Debemos sentarnos en una silla con reposabrazos.
- ☐ Relaja la musculatura voluntaria como medio para alcanzar un estado profundo de calma interior.
- ☒ Nunca debe hacerse tumbado.
- ☐ No se debe hacer con zapatos y ropa ajustada.

36.Favorecer el descanso y el sueño, llevar a cabo educación para la salud, proporcionar herramientas para la gestión de las

Organizado por:



ajustada.



36. Favorecer el descanso y el sueño, llevar a cabo educación para la salud, proporcionar herramientas para la gestión de las emociones... Pueden ser actividades y/o procedimientos del plan de cuidados para:

- ☐ Resolver el problema del riesgo de complicaciones respiratorias y circulatorias.
- ☒ Resolver el problema de miedo pre y postoperatorio.
- ☐ Trabajar la malnutrición.
- ☒ El cuidado de la ansiedad y el miedo en todo el periodo perioperatorio.

37. ¿Qué aportan los estudios que han avaluado el uso de CT-P13 en la EII?

- ☐ Los datos disponibles sobre inmunogenicidad de CT-P13 evidencian una mayor tasa de anticuerpos contra el fármaco que con el fármaco original en pacientes con EII.
- ☐ Los datos disponibles sobre eficacia a largo plazo muestran una menor remisión de la enfermedad comparado con el fármaco original.
- ☐ Los datos disponibles muestran que es un fármaco eficaz en la EII pero con una tasa mayor de efectos secundarios respecto al fármaco de referencia.

Organizado por:



31. La enfermedad perianal tiene elevado impacto socio económico sanitario, señale la respuesta incorrecta:

- ☐ Contra indicación del tabaco por efecto nocivo en la mucosa del intestino de los pacientes diagnosticados de Crohn.
- ☐ Sentimiento de incompreensión e imprevisibilidad de los brotes, así como miedo a ingresos y cirugías.
- ☐ Importancia de conductas de vida saludables reforzadas por existencia de enfermera especialista de unidad monográfica de EII.
- ☒ Estos factores no impactan negativamente en la calidad de vida de los pacientes.

32. En España es obligatoria la administración de vacunas:

- ☐ Sí.
- ☒ No.
- ☐ Solo en niños.
- ☐ En personas con patologías crónicas.

33. Dentro del protocolo de evaluación previo al inicio de terapia biológica, ¿Cuál sería la opción incorrecta para evaluar TBC?:

- ☒ Se constatará TBC latente ante determinación de Mantoux o Booster de

Organizado por:



pediatría ha recibido (3).

30. Indicar cuál de estas afirmaciones es correcta:

- ☐ La administración de vacunas resulta una medida de alto coste económico y dudable efectividad por la baja tasa de adhesión.
- ☒ Es recomendable valorar el estado de inmunización del paciente en la primera visita después del diagnóstico.
- ☐ La vacuna de la varicela es una vacuna de administración opcional en pacientes con EII.
- ☐ Los pacientes tienen multiplicado el riesgo de desarrollar una enfermedad meningocócica.

31. La enfermedad perianal tiene elevado impacto socio económico sanitario, señale la respuesta incorrecta:

- ☐ Contra indicación del tabaco por efecto nocivo en la mucosa del intestino de los pacientes diagnosticados de Crohn.
- ☐ Sentimiento de incompreensión e imprevisibilidad de los brotes, así como miedo a ingresos y cirugías.
- ☐ Importancia de conductas de vida saludables reforzadas por existencia de enfermera especialista de unidad monográfica de EII.
- ☒ Estos factores no impactan negativamente

Organizado por:



28. Dentro de las reacciones cutáneas leves o moderadas que suelen aparecer tras la administración de un tratamiento subcutáneo están:

- ☐ Enrojecimiento/eritema.
- ☒ Todas son correctas.
- ☐ Picor, escozor o dolor.
- ☐ Inflamación, Induración.

29. Un programa de transición en EII pediátrica tiene como objetivo:

- ☐ En la consulta de enfermería trataremos de asegurarnos y de reforzar su autonomía, seguridad, responsabilidad en el cuidado de uno mismo, capacidad de enfrentarse a su enfermedad y de recurrir a la atención sanitaria adecuada (c).
- ☐ Resolver dudas de los padres /representantes legales sobre la nueva etapa del niño en esta fase de transición (a).
- ☒ B y c son correctas.
- ☐ Suministrar al paciente crónico pediátrico los recursos necesarios para adaptarse a una atención médica que en muchos aspectos difiere de la que durante la edad pediátrica ha recibido (b).

20. Indica cuál de estas afirmaciones es correcta:



Organizado por:



21. ¿Qué recomendación se debería seguir cuando se trabaja con información digital?

- ☐ Contrastar la información con un profesional de la salud.
- ☐ Comprobar las referencias de la información.
- ☒ Todas las anteriores.
- ☐ Comprobar que la información esté actualizada.

22. ¿Qué periodo de seguridad debe transcurrir para administrar vacunas de v. vivos atenuados si el paciente está inmunocomprometido?

- ☒ 1 mes si cortecoterapia.
- ☐ 1 mes para anti-TNF.
- ☐ Cuatro semanas.
- ☒ 6 meses.

23. ¿Qué herramienta se puede utilizar principalmente para crear un escritorio virtual de enlaces?

- ☒ Symbaloo.
- ☐ Powerpoint.
- ☐ Zotero.
- ☐ Dropbox.

24. La desnutrición en pacientes con EII es:

- ☒ Multifactorial. incluyendo una baja ingesta.



Organizado por:



24. La desnutrición en pacientes con EII es:

- ☒ Multifactorial, incluyendo una baja ingesta, alteración de los requerimientos de nutrientes y metabolismo, malabsorción, entre otras.
- ☐ Solo esta relacionada con la disminución de la ingesta.
- ☐ No esta considerada como una manifestación extraintestinal.
- ☐ Muy alta, aproximadamente con una prevalencia del 80 %.

25. ¿El tipo de parto de qué situaciones clínicas dependerá fundamentalmente?

- ☐ Presencia de Enfermedad perianal activa (a).
- ☐ Será siempre como 1ª opción parto vaginal (c).
- ☐ Presencia de reservorios (b).
- ☒ A y b son correctas.

“**CORRECTA:** engloba las respuestas A y B, ya que son las dos situaciones de que depende el tipo de parto fundamentalmente. En el caso de que la mujer tenga historia de enfermedad perianal grave o una enfermedad perianal

Organizado por:



26. La intervención 5 R aborda:

- ☐ Resistencia, riesgo, repetición, reiteración y remuneración.
- ☐ Racionalización, riesgo, relevancia, recompensa y resistencia.
- ☒ Relevancia, riesgos, recompensa, resistencia y repetición.
- ☐ Relevancia, riesgo, recuerdo, resistencia y repetición.

27. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- ☐ Infliximab se emplea por vía subcutánea para el tratamiento de la enfermedad de Crohn.
- ☐ No es necesario hacer cribado de tuberculosis latente antes de iniciar un tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-TNF.
- ☐ Infliximab y adalimumab no se asocian a un incremento de riesgo de reactivación de tuberculosis latente.
- ☒ Adalimumab se administra por vía subcutánea en el tratamiento de la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.

28. Dentro de las reacciones cutáneas leves o moderadas que suelen aparecer tras la

Organizado por:



19. La prevención primaria de fracturas por fragilidad incluyen:

- ☒ ☐ Suplementos adecuados de vit. D, ingesta de calcio y actividad física.
- ☐ Las fracturas por fragilidad no se puede prevenir.
- ☐ Ingesta de calcio, actividad física y larga exposición solar.
- ☐ Complejos multivitamínicos y actividad física.

20. Criterio de derivación por parte de Reumatología al servicio de Medicina Digestiva, si cumple al menos (señale la correcta):

- ☐ Un criterio menor: dolor abdominal crónico, anemia ferropénica o ferropenia, manifestaciones extraintestinales, fiebre o febrícula sin focalidad aparente y más de una semana de duración, pérdida de peso no explicable, antecedentes familiares de EII.
- ☒ ☐ Un criterio mayor: rectorragia, diarrea crónica de características orgánicas, enfermedad perianal.
- ☐ Ninguna es correcta.
- ☐ Dos criterios mayores y uno menor.

21. ¿Qué recomendación se debería seguir cuando se trabaja con información digital?

Organizado por:



17.El Mindfulness:

- ☐ Se trata de parar nuestro torrente de pensamientos y centrar la mente en el aquí y ahora, en nuestras sensaciones presentes y en lo que nos rodea en ese preciso instante
- ☐ Técnica basada en los principios de la meditación.
- ☐ Es altamente eficaz para relajar los niveles de ansiedad en momentos de crisis emocional.
- ☒ Todas son correctas.

18.¿Cuáles son los tres pilares del protocolo ERAS?

- ☐ Aplicación de medidas y estrategias perioperatorias, interdisciplinariedad, información al paciente.
- ☐ Participación activa del paciente, trabajo compartimentado por especialidades, aplicación de medidas y estrategias perioperatorias.
- ☒ Aplicación de medidas y estrategias perioperatorias, interdisciplinariedad, participación activa en todo el proceso.
- ☐ No es posible aplicar el protocolo ERAS en EII.

19.La prevención primaria de fracturas por



Organizado por:



- ☐ Pueden surgir miedos a situaciones embarazosas como olores, pérdidas inesperadas, ruidos, necesidad de ir al baño y afectación de la autoestima o de la seguridad en uno mismo.
- ☐ El hecho físico de tener una ostomía no tiene por qué conllevar una disfunción sexual.

15. La EPA EII debe:

- ☐ Derivar a consulta facultativa.
- ☐ Orientar donde puede recabar información el paciente sobre las vacunas.
- ☒ Valorar y colaborar en planificar el viaje con seguridad.
- ☐ Administrar vacunas obligatorias.

16. En el procedimiento quirúrgico de la enfermedad perianal señale cuáles son los principios básicos:

- ☐ A y b son correctas.
- ☒ Se realiza tratamiento de síntomas y complicaciones, se clasifican lesiones, y se preserva la función esfinteriana anal (c).
- ☐ Solamente preservar la función esfinteriana anal (a).
- ☐ En los abscesos, no se necesita drenaje ni tratamiento antibiótico (b).

Organizado por:



DIOSIMILAR a la nora tanto de la prescripcion
como de la administración del fármaco.

9. Qué porcentaje de cumplimiento terapéutico
anual presenta un paciente para ser
considerado no cumplidor?



☒ Menos del 20%

“ Se considera paciente no
cumplidor aquel que no toma
correctamente al menos un 80%
del total de medicación prescrita
al año; por lo tanto, sólo cumple
con menos del 20% de la
medicación prescrita. ”

☐ 33%.

☒ 66%.

☐ Más del 80%.

10. ¿Cuándo es el momento de recomendar apoyo
psicológico?

☐ En cualquier momento en el que se detecte
algún cambio de tipo emocional,
conductual, social o académico/ laboral.

☒ Todas son verdad.

☐ Es recomendable que en el debut de la
enfermedad y en momentos especialmente
estresantes como ingresos, intervenciones

Organizado por:



10. ¿Cuándo es el momento de recomendar apoyo psicológico?

- ☐ En cualquier momento en el que se detecte algún cambio de tipo emocional, conductual, social o académico/ laboral.
- ☒ Todas son verdad.
- ☐ Es recomendable que en el debut de la enfermedad y en momentos especialmente estresantes como ingresos, intervenciones quirúrgica y ostomías.
- ☐ Cuando los síntomas de malestar emocional (ansiedad, depresión, estrés) están interfiriendo significativamente en la vida de la persona.

11. ¿Qué vacunas no se deben poner nunca al recién nacido de madre con tratamiento biológico previo?

- ☐ Se pueden administrar todo tipo de vacunas.
- ☐ Todas son falsas.
- ☐ Lo que su pediatra determine.
- ☒ Nunca se pondrán vacunas de virus vivos (rotavirus) hasta los 6 meses por el riesgo de incremento de las infecciones desde los 9 a los 12 meses de vida y Enfermería debe de informar de esto en la consulta Pre-concencional

Organizado por:



12. Dentro de las medidas preventivas de prevención del cáncer no debemos recomendar:

- ☐ Frotis papanicolaou en mujeres.
- ☒ Endoscopias de control anuales.
- ☐ Consejos para la autoexploración mamaria por >50 años.
- ☐ Control de la exposición solar y uso de cremas protectoras.

13. En viaje a zonas en desarrollo, identifica conductas a evitar:

- ☒ Todas.
- ☐ Picaduras de insectos.
- ☐ Tragar agua al bañarse en piscinas.
- ☐ Bañarse en aguas sin control sanitario.

14. ¿Se pueden tener relaciones sexuales siendo portador de una ostomía?

- ☐ Con algunos consejos las relaciones sexuales tienden a normalizarse.
- ☒ Todas son correctas.

“ **CORRECTA:** Todas son correctas. ”

- ☐ Pueden surgir miedos a situaciones embarazosas como olores, pérdidas inesperadas, ruidos, necesidad de ir al baño

Organizado por:



vacunas administradas por vía oral.



5. Indique la asociación correcta en la clasificación de los medios para la detección del cumplimiento terapéutico:

- ☐ Biomarcadores: objetivo indirecto.
- ☐ Recuento de formas farmacéuticas sobrantes: objetivo directo.
- ☒ Dispensación en farmacia: objetivo indirecto.

“ Las asociaciones correctas serían:

- *Biomarcadores: objetivo directo*
- *Test de Morisky-Green: subjetivo indirecto*
- *Dispensación en farmacia: objetivo indirecto*
- *Recuento de formas farmacéuticas sobrantes: objetivo indirecto*

”

- ☐ Test de Morisky-Green: objetivo directo.

6. Si hablamos de promover una dieta equilibrada, las enfermeras no deberíamos:

- ☐ Informar sobre la evidencia científica existente sobre aquello que preocupe a nuestros pacientes.



Organizado por:



 Test de Monksy-Green. Objetivo directo.

6. Si hablamos de promover una dieta equilibrada, las enfermeras no deberíamos:

- ☐ Informar sobre la evidencia científica existente sobre aquello que preocupe a nuestros pacientes.
- ☐ Documentar los hábitos de ingesta y el estado nutricional, aconsejar el uso de dietas para mejorar algunos síntomas.
- ☒ Enviar a todos los pacientes a un nutricionista.
- ☐ Discutir consejos dietéticos sobre la prevención de enfermedades.

7. Señala la respuesta falsa sobre el uso de los biosimilares de infliximab en la EII:

- ☐ Para su aprobación, la EMA no requirió datos adicionales en población pediátrica y ancianos.
- ☐ Un estudio evidenció que los anticuerpos contra infliximab original reaccionan de forma cruzada con CT-P13 y SB2.
- ☒ La ECCO afirma que el intercambio entre dos biosimilares de infliximab es una práctica aceptable.
- ☐ Se dispone de pocos datos específicos sobre el uso de CT-P13 en población pediátrica.

Organizado por:



8. Adalimumab es un fármaco...

- ☒ Todas son correctas.
- ☐ Indicado en el tratamiento de la enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa.
- ☐ El objetivo del tratamiento es la ausencia de síntomas, curación de las lesiones, prevenir complicaciones, conseguir el bienestar y por tanto mejorar la calidad de vida del paciente.
- ☐ Es importante conocer las características de los dispositivos y excipientes tanto del Adalimumab original como del Adalimumab biosimilar a la hora tanto de la prescripción como de la administración del fármaco.

9. Qué porcentaje de cumplimiento terapéutico anual presenta un paciente para ser considerado no cumplidor?

- ☒ Menos del 20%

“ Se considera paciente no cumplidor aquel que no toma correctamente al menos un 80% del total de medicación prescrita al año; por lo tanto, sólo cumple con menos del 20% de la medicación prescrita. ”

Organizado por:



3. Cuando nos referimos a la aplicación de la metodología PROSA, a qué técnica de refuerzo de la adherencia terapéutica nos referimos:

- ☐ Comunicación terapéutica.
- ☐ Toma de decisiones compartidas.
- ☒ Entrevista motivacional.

“ La metodología de la entrevista motivacional puede resumirse en: preguntas abiertas, escucha reflexiva, ofrecer información, sumarios, afirmación o refuerzo positivo. ”

- ☐ Comunicación asertiva.

4. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- ☐ El ustekinumab es un anticuerpo monoclonal dirigido frente a la subunidad p40 de las citoquinas IL-12 e IL-23.
- ☐ El tofacitinib es un inhibidor de Janus kinasas que se administra por vía oral.
- ☒ El vedolizumab es un antagonista selectivo de la integrina $\alpha 4 \beta 7$ a nivel intestinal, sin actividad inmunosupresora sistémica identificada.
- ☒ El vedolizumab no altera la respuesta a vacunas administradas por vía oral.