



A Project of the European Multiple Sclerosis Platform

[Inicio](#) | [Supporters](#) | [Declaración de la Misión](#) | [Comité](#) | [Acreditación](#) | [Mi Plan de Acción](#) | [Aprobación](#) | [Recursos](#) | [Glosario](#) | [Comuníquese con Nosotros](#)

Página 2 of 3

## Módulo 5: Cuidado y Apoyo de los Pacientes

### Acreditación

Responda a todas las preguntas a continuación escogiendo la mejor respuesta. Debe lograr un resultado de al menos 75% para completar correctamente el módulo y obtener créditos.

**11. Se ha demostrado que la adaptación a un diagnóstico de EM y la progresión de la enfermedad dependen de:**

- a) El grado de estrés
- b) Las estrategias de afrontamiento emocional
- c) La incertidumbre acerca de la salud en el futuro
- d) La percepción del control
- e) Todas las opciones anteriores
- f) Ninguna de las opciones anteriores

**12. Los posibles desencadenantes para el aumento de la espasticidad en pacientes con EM incluyen:**

- a) infección de las vías urinarias
- b) uñas encarnadas en los pies
- c) ropa ajustada
- d) todas las anteriores

**13. En un paciente que padece fatiga, las instrucciones incluyen:**

- a) Aumento de líquidos
- b) Eliminación del alcohol
- c) Periodos regulares de descanso
- d) Supresión del ejercicio

**14. ¿Qué intervención resultaría más eficaz para disminuir la intensidad de los síntomas de EM durante el verano?**

- a) Baños templados
- b) Ejercicio aeróbico
- c) Alimentación equilibrada
- d) Uso de aire acondicionado

**15. Al evaluar a un paciente que se queja de dificultades cognitivas, ¿cuál de las siguientes opciones esperaría observar?**

- a) Buena memoria a largo plazo
- b) Inteligencia general intacta
- c) Buenas habilidades para la resolución de problemas
- d) Disminución de la memoria a corto plazo

1.0 Introducción

2.0 Comunicación y la Confianza

3.0 Educación y Autonomía del Paciente

4.0 Apoyo Emocional y Psicológico

5.0 Gestión de los Síntomas

6.0 Evaluaciones de Salud

7.0 Salud de la Mujer

8.0 Sexualidad y Disfunción Sexual

9.0 Control del Estilo de Vida

10.0 Rol del Enfermero

Resumen del Módulo

Evaluación de Acreditación



Descarga para imprimir

**16. La evaluación de las disfunciones de la vejiga no incluye:**

- a) La identificación de posibles factores que favorecen la disfunción (como medicación o condiciones médicas concurrentes)
- b) La realización de un examen de orina residual posterior al vaciado
- c) El fomento de cambios en la dieta
- d) Todas las anteriores son verdaderas

**17. ¿Cuál de las siguientes instrucciones le daría a un paciente que padece disfunción intestinal?**

- a) El tratamiento con anticolinérgicos que está siguiendo disminuirá el estreñimiento
- b) Ejercitar su esfínter anal le proporcionará control intestinal
- c) Debe aumentar la ingesta de líquidos y fibra
- d) La diarrea es habitual en la EM

**18. ¿Cuál de las siguientes estrategias le recomendaría a una persona con EM para ayudarla a gestionar el dolor?**

- a) Llevar un diario del dolor para registrar los desencadenantes, la intensidad y la duración del dolor, así como los métodos de alivio empleados
- b) Emplear técnicas de relajación
- c) Considerar el uso de terapias complementarias (como el yoga o la acupuntura)
- d) Todas las anteriores
- e) Ninguna de las anteriores

**19. El sistema de clasificación del Panel Consultivo Europeo de Úlceras por Presión clasifica una úlcera por presión de grado 3 como:**

- a) Una úlcera superficial que se presenta clínicamente como una abrasión o una ampolla
- b) La pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo, y que se puede extender hacia el tejido interno, comprometiendo la aponeurosis, pero sin atravesarla.
- c) La pérdida parcial del grosor de la piel que afecta tanto a la dermis como a la epidermis
- d) Un eritema no blanqueable de piel intacta

**20. ¿Cuál de los siguientes factores no aumenta el riesgo de padecer úlceras por presión en una persona con EM?**

- a) Mala alimentación
- b) Inmovilidad
- c) Parálisis o espasticidad
- d) Edad temprana
- e) Incontinencia
- f) Todos los factores anteriores aumentan el riesgo

Continuar

[Volver Arriba](#)