



A Project of the European Multiple Sclerosis Platform

[Inicio](#) | [Supporters](#) | [Declaración de la Misión](#) | [Comité](#) | [Acreditación](#) | [Mi Plan de Acción](#) | [Aprobación](#) | [Recursos](#) | [Glosario](#) | [Comuníquese con Nosotros](#)Módulo 1
Comprensión de la EMMódulo 2
Presentación ClínicaMódulo 3
Diagnóstico y EvaluaciónMódulo 4
TratamientoMódulo 5
Cuidado y Apoyo Module 6

Página 2 of 3

Módulo 5: Cuidado y Apoyo de los Pacientes

Acreditación

Responda a todas las preguntas a continuación escogiendo la mejor respuesta. Debe lograr un resultado de al menos 75% para completar correctamente el módulo y obtener créditos.

11. Se ha demostrado que la adaptación a un diagnóstico de EM y la progresión de la enfermedad dependen de:

- ☐ a) El grado de estrés
- ☐ b) Las estrategias de afrontamiento emocional
- ☐ c) La incertidumbre acerca de la salud en el futuro
- ☐ d) La percepción del control
- ☒ e) Todas las opciones anteriores
- ☐ f) Ninguna de las opciones anteriores

12. Los posibles desencadenantes para el aumento de la espasticidad en pacientes con EM incluyen:

- ☐ a) infección de las vías urinarias
- ☐ b) uñas encarnadas en los pies
- ☐ c) ropa ajustada
- ☒ d) todas las anteriores

13. En un paciente que padece fatiga, las instrucciones incluyen:

- ☐ a) Aumento de líquidos
- ☐ b) Eliminación del alcohol
- ☒ c) Periodos regulares de descanso
- ☐ d) Supresión del ejercicio

14. ¿Qué intervención resultaría más eficaz para disminuir la intensidad de los síntomas de EM durante el verano?

- ☐ a) Baños templados
- ☐ b) Ejercicio aeróbico
- ☐ c) Alimentación equilibrada
- ☒ d) Uso de aire acondicionado

15. Al evaluar a un paciente que se queja de dificultades cognitivas, ¿cuál de las siguientes opciones esperaría observar?

- ☐ a) Buena memoria a largo plazo
- ☐ b) Inteligencia general intacta
- ☐ c) Buenas habilidades para la resolución de problemas
- ☒ d) Disminución de la memoria a corto plazo

1.0 Introducción

2.0 Comunicación y la Confianza

3.0 Educación y Autonomía del Paciente

4.0 Apoyo Emocional y Psicológico

5.0 Gestión de los Síntomas

6.0 Evaluaciones de Salud

7.0 Salud de la Mujer

8.0 Sexualidad y Disfunción Sexual

9.0 Control del Estilo de Vida

10.0 Rol del Enfermero

Resumen del Módulo

Evaluación de Acreditación



Descarga para imprimir

16. La evaluación de las disfunciones de la vejiga no incluye:

- ☐ a) La identificación de posibles factores que favorecen la disfunción (como medicación o condiciones médicas concurrentes)
- ☐ b) La realización de un examen de orina residual posterior al vaciado
- ☒ c) El fomento de cambios en la dieta
- ☐ d) Todas las anteriores son verdaderas

17. ¿Cuál de las siguientes instrucciones le daría a un paciente que padece disfunción intestinal?

- ☐ a) El tratamiento con anticolinérgicos que está siguiendo disminuirá el estreñimiento
- ☐ b) Ejercitar su esfínter anal le proporcionará control intestinal
- ☒ c) Debe aumentar la ingesta de líquidos y fibra
- ☐ d) La diarrea es habitual en la EM

18. ¿Cuál de las siguientes estrategias le recomendaría a una persona con EM para ayudarla a gestionar el dolor?

- ☐ a) Llevar un diario del dolor para registrar los desencadenantes, la intensidad y la duración del dolor, así como los métodos de alivio empleados
- ☐ b) Emplear técnicas de relajación
- ☐ c) Considerar el uso de terapias complementarias (como el yoga o la acupuntura)
- ☒ d) Todas las anteriores
- ☐ e) Ninguna de las anteriores

19. El sistema de clasificación del Panel Consultivo Europeo de Úlceras por Presión clasifica una úlcera por presión de grado 3 como:

- ☐ a) Una úlcera superficial que se presenta clínicamente como una abrasión o una ampolla
- ☒ b) La pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo, y que se puede extender hacia el tejido interno, comprometiendo la aponeurosis, pero sin atravesarla.
- ☐ c) La pérdida parcial del grosor de la piel que afecta tanto a la dermis como a la epidermis
- ☐ d) Un eritema no blanqueable de piel intacta

20. ¿Cuál de los siguientes factores no aumenta el riesgo de padecer úlceras por presión en una persona con EM?

- ☐ a) Mala alimentación
- ☐ b) Inmovilidad
- ☐ c) Parálisis o espasticidad
- ☒ d) Edad temprana
- ☐ e) Incontinencia
- ☐ f) Todos los factores anteriores aumentan el riesgo

Continuar

[Volver Arriba](#)