

## curso. La enfermería en el final de la vida: la muerte y el duelo (online)

Started on:	Friday, 3 June 2016, 12:25 PM
State:	Finished
Completed on:	Friday, 3 June 2016, 12:43 PM
Time taken:	17 mins 56 secs
Marks:	34.00/35.00
Grade:	9.34 out of 10.00 (93%)
Feedback:	Buen trabajo, continúe con el curso

  

question 1 correct mark 1.00 out of 1.00 flag report	<p>Como podemos ser más empáticos</p> <p>Select one:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> a. Controlando sobre todo la comunicación verbal</li><li><input type="radio"/> b. Intentando aconsejar a la persona desde nuestra experiencia</li><li><input type="radio"/> c. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta</li><li><input checked="" type="radio"/> d. Escuchando de forma activa captando las emociones sin llegar a sufrir por el momento que la otra persona está viviendo ✓</li></ul> <p><b>Correct</b> Mark for this submission: 1.00/1.00</p>
question 2 correct mark 1.00 out of 1.00 flag report	<p>Cuál de las siguientes afirmaciones en relación a la Comunicación del Silencio es cierta</p> <p>Select one:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> a. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta</li><li><input type="radio"/> b. Implica proporcionar al enfermo toda la información sobre su enfermedad y pronóstico, esté o no preparado para ello</li><li><input type="radio"/> c. Es un fenómeno que ocurre tantas veces una vez el médico comunica el diagnóstico</li><li><input checked="" type="radio"/> d. Es un fenómeno que ocurre con frecuencia una vez el médico comunica el diagnóstico ✓</li></ul> <p><b>Correct</b> Mark for this submission: 1.00/1.00</p>
question 3 correct mark 1.00 out of 1.00 flag report	<p>Cuál de las siguientes conductas sería considerada agresiva</p> <p>Select one:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> a. Negociar alguna cosa cuando el otro interlocutor no está de acuerdo</li><li><input type="radio"/> b. No ser capaz de dar la opinión sobre un tema</li><li><input type="radio"/> c. Permitir que los demás no respeten nuestra opinión sobre un tema</li><li><input checked="" type="radio"/> d. Defender nuestros derechos con violencia y sin tener en cuenta los sentimientos de los demás ✓</li></ul> <p><b>Correct</b> Mark for this submission: 1.00/1.00</p>
question 5 correct mark 1.00 out of 1.00 flag report	<p>Cuál de las siguientes NO es un objetivo de los Cuidados Paliativos según la OMS</p> <p>Select one:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> a. Aliviar del sufrimiento</li><li><input type="radio"/> b. Ofrecer apoyo a las familias durante la enfermedad y el duelo</li><li><input checked="" type="radio"/> c. Ayudar a prolongar la vida del paciente el mayor tiempo posible ✓</li><li><input type="radio"/> d. No tratar de acelerar la muerte ni retrasarla</li></ul> <p><b>Correct</b> Mark for this submission: 1.00/1.00</p>
question 6 correct mark 1.00 out of 1.00 flag report	<p>Cuál de las siguientes NO es una característica de un enfermo terminal</p> <p>Select one:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> a. No es posible administrar fármacos con finalidad curativa o no hay prácticamente posibilidad de respuesta</li><li><input type="radio"/> b. Padece una enfermedad avanzada, progresiva e incurable</li><li><input checked="" type="radio"/> c. Tiene ciertas posibilidades de supervivencia con el tratamiento adecuado ✓</li><li><input type="radio"/> d. Tiene un pronóstico de vida limitado (inferior generalmente a los 6 meses)</li></ul> <p><b>Correct</b> Mark for this submission: 1.00/1.00</p>

Question 6

Correct

Marks 1.00 out of 1.00

Flag question

Cuál de las siguientes NO es una característica de un enfermo terminal

Select one:

- ☐ a. No es posible administrar fármacos con finalidad curativa o no hay prácticamente posibilidad de respuesta
- ☐ b. Padece una enfermedad avanzada, progresiva e incurable
- ☒ c. Tiene ciertas posibilidades de supervivencia con el tratamiento adecuado ✓
- ☐ d. Tiene un pronóstico de vida limitado (inferior generalmente a los 6 meses)

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 7

Correct

Marks 1.00 out of 1.00

Flag question

Cuál de las siguientes NO es una técnica que puede ayudar a superar la muerte de un ser querido

Select one:

- ☐ a. Hablar con naturalidad de la pérdida y desahogarse
- ☐ b. Intentar visualizar en imaginación experiencias agradables de nuestra vida, que nos generen emociones
- ☒ c. No hablar y no recordar nunca más a la persona fallecida. La vida sigue ✓
- ☐ d. Desarrollar nuevos hobbies o actividades

Question 8

Correct

Marks 1.00 out of 1.00

Flag question

Cuál de los siguientes NO es un objetivo de los programas de Cuidados Paliativos

Select one:

- ☐ a. Ofrecer apoyo a las familias durante la enfermedad y el duelo
- ☒ b. Todos son objetivos de los programas de Cuidados Paliativos ✓
- ☐ c. Aliviar el sufrimiento
- ☐ d. Proporcionar alivio a los síntomas

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 9

Correct

Marks 1.00 out of 1.00

Flag question

Cuándo se da por terminado el duelo

Select one:

- ☐ a. Cuando hayan pasado dos años desde la muerte de la persona fallecida
- ☐ b. Cuando hayan pasado 6 meses sin síntomas de tristeza por la muerte de la persona desaparecida
- ☒ c. Cuando la persona doliente recupera el interés por la vida ✓
- ☐ d. Cuando la persona doliente ya no siente nada por la persona fallecida

Question 10  
Correct  
Mark 1.00 out of 1.00  
Flag question

El acuerdo implícito o explícito de alterar u omitir la información al paciente por parte de familia, amigos y profesionales.

Select one:

- ☒ a. Conspiración del silencio ✓
- ☐ b. Claudicación
- ☐ c. Duelo patológico
- ☐ d. Duelo anticipado

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 11  
Correct  
Mark 1.00 out of 1.00  
Flag question

En la fase de Ira o Furor, el enfermo terminal...

Select one:

- ☐ a. La persona no tiene esperanza y se deprime
- ☐ b. Llega el dolor y la tristeza por la pérdida de uno mismo
- ☒ c. Muestra el enfado con el mundo, con los profesionales, con uno mismo, llega la envidia y el resentimiento

Question 12  
Correct  
Mark 1.00 out of 1.00  
Flag question

En qué circunstancias suele darse la Conspiración del Silencio.

Select one:

- ☐ a. En familias de alto nivel socio-cultural
- ☐ b. En familias con una buena comunicación y facilidad para expresar las emociones
- ☒ c. En familias en las que las relaciones entre el familiar y el enfermo han sido difíciles o que en ese momento
- ☐ d. En familias de bajo nivel socio-económico

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 13  
Correct  
Mark 1.00 out of 1.00  
Flag question

En qué fase de la aceptación de la enfermedad terminal se produce la incredulidad y la negación según la

Select one:

- ☐ a. Fase de Depresión o Abatimiento
- ☐ b. Fase de Negociación o Pacto
- ☐ c. Fase de Ira o Furor
- ☒ d. Fase de Rechazo- Negación- Aislamiento ✓

Correct

Question 14  
Correct  
Mark: 1.00 out of 1.00  
Flag question

En qué fase de la aceptación de una enfermedad terminal el paciente se pregunta: Por qué a mí

Select one:

- ☐ a. Fase de Depresión/Abatimiento
- ☐ b. Fase de Aceptación
- ☒ c. Fase de Ira/Furor ✓
- ☐ d. Fase de Negociación o Pacto

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 15  
Correct  
Mark: 1.00 out of 1.00  
Flag question

En qué fase de la enfermedad terminal el paciente deja de luchar ante lo inevitable y se resigna

Select one:

- ☐ a. Fase de depresión/abatimiento
- ☒ b. Fase de aceptación ✓
- ☐ c. Fase negación
- ☐ d. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta

Question 16  
Correct  
Mark: 1.00 out of 1.00  
Flag question

En qué situación se tiende a dar la Conspiración del Silencio

Select one:

- ☐ a. En familias con buena comunicación y lazos afectivos
- ☐ b. En familias equilibradas que respetan la opinión y deseos del paciente
- ☒ c. En familias en las que las relaciones entre el familiar y el enfermo han sido difíciles o que en ese momento son difíciles ✓
- ☐ d. En profesionales que creen que el paciente tiene derecho -si así lo desea- a conocer en todo momento lo que le ocurre

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 17  
Correct  
Mark: 1.00 out of 1.00  
Flag question

Entre las recompensas que podemos obtener de ser empáticos con los demás se encuentran según Goleman....

Select one:

- ☐ a. Mejorar el acuerdo con otros
- ☐ b. Lograr un mejor estatus socio-económico
- ☐ c. Ser más reconocidos socialmente
- ☒ d. Ser capaz de percibir y entender lo que les sucede a otras personas ✓

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question **18**

Correct

Mark 1.00 out of 1.00

Flag question

La capacidad para ponerse en el lugar del otro entendiendo lo que siente y le pasa recibe el nombre de...

Select one:

- ☐ a. Asertividad
- ☐ b. Tolerancia
- ☒ c. Empatía ✓
- ☐ d. Humildad

**Correct**

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question **19**

Correct

Mark 0.90 out of 1.00

Flag question

Los familiares de un enfermo terminal...

Select one:

- ☐ a. Son a menudo un obstáculo para las Unidades de Cuidados Paliativos
- ☐ b. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta
- ☒ c. Son objeto de atención importante en las Unidades de Cuidados Paliativos ✓
- ☐ d. Son objeto de atención secundaria en las Unidades de Cuidados Paliativos

Question **20**

Correct

Mark 1.00 out of 1.00

Flag question

Los familiares de un paciente terminal necesitarán:

Select one:

- ☐ a. Continuidad de cuidados hasta la muerte del enfermo
- ☒ b. Todas las respuestas son ciertas ✓
- ☐ c. Información clara y veraz sobre la situación del enfermo y su tratamiento
- ☐ d. Respeto a sus decisiones

**Correct**

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question **21**

Correct

Mark 0.90 out of 1.00

Flag question

Qué afirmación en relación a la Comunicación no verbal es cierta

Select one:

- ☐ a. No es tan importante como la Comunicación Verbal
- ☐ b. A través de ella nos llega sólo el 7% del mensaje
- ☐ c. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta
- ☒ d. Es la que determina el contenido del mensaje que nos llega, especialmente el cuerpo y la voz ✓



22

00 out of

n

Qué afirmación en relación a los profesionales que ofrecen atención domiciliaria en Cuidados Paliativos es cierta

Select one:

- ☐ a. Deben ofrecer sólo cuidados psicológicos para aliviar el dolor emocional
- ☐ b. Deben proporcionar fundamentalmente información sobre los cuidados y fases de la terminalidad
- ☒ c. Deben ofrecer apoyo psicológico, social, emocional y terapéutico ✓
- ☐ d. Deben ofrecer sólo los cuidados sanitarios que permitan el alivio del dolor físico

**Correct**

Marks for this submission: 1.00/1.00.

23

00 out of

n

Qué afirmación en relación a los recuerdos y efectos personales de la persona fallecida es cierta

Select one:

- ☒ a. Las respuestas a y b son ciertas ✓
- ☐ b. a. Algunas personas dolientes desea deshacerse de ellos
- ☐ c. b. Algunas personas dolientes desean mantenerlos

24

out of

Qué aspectos forman parte de una Comunicación no verbal eficaz en Cuidados Paliativos

Select one:

- ☐ a. b. La escucha empática
- ☐ b. c. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta
- ☒ c. Las respuestas a y b son ciertas ✓
- ☐ d. a. El acompañamiento silencioso y respetuoso

**Correct**

Marks for this submission: 1.00/1.00.

25

out of

Qué componente NO determina que una conducta sea agresiva, pasiva o asertiva

Select one:

- ☐ a. La expresión facial
- ☒ b. El estatus social de la persona que actúa ✓
- ☐ c. Los gestos
- ☐ d. El tono de voz

**Correct**

Question 26

Correct

Marks: 1.00 out of 1.00

Flag question

Qué consecuencias puede tener la Conspiración del Silencio para el enfermo

Select one:

- ☐ a. Mejora la comunicación con la familia y la expresión de los sentimientos
- ☒ b. El paciente puede sentirse incomunicado, no comprendido o incluso engañado ✓
- ☐ c. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta
- ☐ d. Mejora la relación con los profesionales asistenciales

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 27

Correct

Marks: 1.00 out of 1.00

Flag question

Qué debemos evitar si deseamos superar correctamente un duelo

Select one:

- ☐ a. Guardarse para siempre lo que siente
- ☒ b. Todas las respuestas son ciertas ✓
- ☐ c. Forzarse a estar bien o a olvidar todo de manera rápida
- ☐ d. Fijarse sólo en los aspectos y recuerdos negativos

Question 28

Correct

Marks: 1.00 out of 1.00

Flag question

Qué deben evitar los profesionales y familiares de un enfermo terminal que se encuentra en la fase de Rechazo/Ne

Select one:

- ☐ a. a. Confrontar la realidad
- ☐ b. b. Alimentar la negación
- ☒ c. Las respuestas a y b son correctas ✓
- ☐ d. c. Respetar y dar tiempo a que la persona se quiera comunicar

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 29

Correct

Marks: 1.00 out of 1.00

Flag question

Qué dominio de la inteligencia según Daniel Goleman nos permite controlar nuestros impulsos, estados y recursos

Select one:

- ☐ a. Las habilidades Sociales
- ☐ b. Tolerancia
- ☒ c. Autorregulación ✓
- ☐ d. Empatía

Question 30

Incorrect

Marks: 1.00 out of 1.00

Flag question

¿Qué fenómeno neurofisiológico está en la base de la empatía?

Select one:

- ☐ a. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta
- ☐ b. La activación predominante del lóbulo izquierdo cuando tratamos de ponernos en el lugar del otro
- ☒ c. La presencia en el cerebro de las llamadas neuronas espejo ✓
- ☐ d. Aumento de serotonina en zonas anteriores del lóbulo frontotemporal

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 31

Incorrect

Marks: 1.00 out of 1.00

Flag question

¿Qué papel juega la negación para la aceptación de la enfermedad terminal?

Select one:

- ☐ a. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta
- ☐ b. Conduce a la persona a buscar activamente tratamiento
- ☒ c. Actúa como un mecanismo de defensa que permite amortiguar el impacto emocional del diagnóstico
- ☐ d. Ayuda a la persona a arreglar los asuntos pendientes

Question 32

Incorrect

Marks: 1.00 out of 1.00

Flag question

¿Qué profesionales asistenciales están implicados en los programas de Cuidados Paliativos?

Select one:

- ☐ a. Sólo médico y enfermeras
- ☐ b. Sólo psicólogo y médico
- ☒ c. La atención debe ser multidisciplinar interactuando los profesionales entre ellos ✓
- ☐ d. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 33

Incorrect

Marks: 1.00 out of 1.00

Flag question

¿Qué técnica podemos utilizar para superar una pérdida?

Select one:

- ☐ a. La técnica del Autorreproche
- ☐ b. La técnica del Banco de Niebla
- ☒ c. Intentar visualizar en imaginación experiencias agradables de nuestra vida, que nos generen emociones positivas ✓
- ☐ d. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta



Question 34  
Correct  
Mark 1.00 out of 1.00  
Flag question

Según Muñoz y Cobos, qué síntomas se manifiestan en las familias de un enfermo terminal

Select one:

- ☐ a. b. Negación y enfado
- ☒ b. Las respuestas a y b son ciertas ✓
- ☐ c. a. Alteraciones del funcionamiento familiar (p.ej.: cambios en los roles, sobreprotección del enfermo, etc.)
- ☐ d. c. Ninguna de las respuestas anteriores es cierta

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.

Question 35  
Correct  
Mark 1.00 out of 1.00  
Flag question

Uno de los aspectos clave en la comunicación con pacientes en estado terminal es:

Select one:

- ☐ a. La transparencia (darles toda clase de información deseada y no deseada sobre su enfermedad)
- ☒ b. La comunicación no verbal (tono de voz, lenguaje corporal...) ✓
- ☐ c. La coherencia (que todos los familiares y personas que rodean al enfermo le digan lo mismo sobre su enfermedad)
- ☐ d. La comunicación verbal (lo que le decimos al enfermo)

Correct

Marks for this submission: 1.00/1.00.