

La agitación psicomotriz se define como...Indica la respuesta correcta:

- a. Un conjunto de signos y síntomas derivados de la tensión mental.
- b. Un conjunto de signos y síntomas derivados de la ansiedad.
- c. Un conjunto de movimientos voluntarios y con un propósito claro.
- d. Un conjunto de síntomas que muestran angustia emocional e inquietud.

[Quitar mi elección](#)

## PREGUNTA 2

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Las manifestaciones típicas en una crisis de agitación incluyen...

- a. Caminar sin parar alrededor de una habitación.
- b. Iniciar la marcha en alguna dirección para cambiar continuamente de dirección.
- c. Quitarse la ropa y volvérsela a poner, mover objetos o muebles pequeños de lugar y otras acciones similares.
- d. Todas son correctas.

[Quitar mi elección](#)

## PREGUNTA 3

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Alguna de estas aseveraciones acerca de una crisis de agitación no es correcta:

- a. En ningún caso se considerará crisis de agitación propiamente si los movimientos pueden infligir daños para la propia persona, como pegarse, morderse o golpear objetos.
- b. Aunque la agresividad va con frecuencia acompañada de agitación psicomotriz, no debe confundirse con ella.
- c. La agitación psicomotriz se define como un estado de hiperactividad motora incomprensible para el observador, dado el contexto situacional en el que se produce y la ausencia de intencionalidad aparente.
- d. La crisis de agitación no se presenta en la persona de forma abrupta, sino que suele partir de un estado emocional que se va alterando cada vez más hasta llegar a un punto álgido para luego ir decreciendo.

[Quitar mi elección](#)

**PREGUNTA 4**

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Las fases de la curva de agitación son:

- a. Desencadenante, Agitación, Escalada, Pico y Desescalada.
- b. Inquietud, Pico, Agitación y Agresión.
- c. Desencadenante, Inquietud, Pico, Desescalada y Recuperación.
- d. Inquietud, Agitación, Pico, Agresión y Recuperación.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 5**

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

El momento más adecuado para intervenir en la escalada de agitación será:

- a. Apenas se conozca el desencadenante, antes de que evolucione "a peores".
- b. Cuando el paciente empieza a mostrar signos de inquietud, antes de que la agitación propiamente aparezca.
- c. Cuando comienza la fase de aceleración, antes de llegar al punto más alto de la curva.
- d. En la fase de recuperación, para poder analizar lo ocurrido a la persona.

[Quitar mi elección](#)[◀ Análisis de la agitación y el continuo inquietud- agitación- agresión. CONTENIDOS](#)

## avegación por el cuestionario



[Finalizar revisión](#)

[Back to course](#)

<b>Comenzado el</b>	viernes, 21 de octubre de 2022, 11:19
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	viernes, 21 de octubre de 2022, 11:20
<b>Tiempo empleado</b>	1 minutos 10 segundos
<b>Puntos</b>	6,00/6,00
<b>Calificación</b>	<b>10,00</b> de 10,00 ( <b>100%</b> )

### PREGUNTA 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de estas afirmaciones es Incorrecta?:

- a. El proceso de evaluación diagnóstica de un paciente agitado debe ir encaminado a descartar lo más rápida y eficazmente las posibles causas orgánicas y al diagnóstico diferencial.
- b. Es imprescindible resolver la causa somática subyacente, ya que mientras ésta persista, la agitación no se solucionará realmente y el tratamiento será únicamente sintomático.
- c. Hay que sospechar organicidad cuando se trate de un cuadro de agitación de comienzo agudo o subagudo en un paciente (más frecuente de edad avanzada) sin historia psiquiátrica previa.
- d. Todas las afirmaciones son correctas. Todas estas afirmaciones son correctas en la agitación del paciente con patología orgánica.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Todas las afirmaciones son correctas.

**PREGUNTA 2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las causas más frecuentes de este tipo de agitaciones encontramos:

- a. Intoxicación por alcohol o abstinencia de alcohol.
- b. Intoxicación por antidepresivos.
- c. Presencia de tumores.
- d. Todas son correctas.

Todas pueden ser causa de la crisis de agitación orgánica.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:  
Todas son correctas.

**PREGUNTA 3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El estudio inicial de una crisis de agitación orgánica debería incluir:

- a. Valorar si es necesaria la realización de una prueba de imagen cerebral.
- b. Realizar punción lumbar si se considera necesario.
- c. a y b son correctas. En la evaluación de la agitación se debe hacer hincapié en la importancia de identificar cualquier causa médica posible. Es importante establecer el origen del cuadro, teniendo especial importancia los antecedentes personales y familiares de tipo psiquiátrico, la historia médica y la existencia de eventos desencadenantes o consumo de sustancias.
- d. Ninguna de esas pruebas se deben plantear en un momento como ese.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:  
a y b son correctas.

**PREGUNTA 4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la crisis de agitación de origen orgánico:

- a. No es importante valorar la existencia de consumo de sustancias.
- b. Hay que tener en cuenta los antecedentes personales y familiares de tipo psiquiátrico. La exploración correcta de estas situaciones incluye conocer los antecedentes de tipo psiquiátrico para descartar otra causa.
- c. La historia médica en esos momentos pasa a un segundo plano, se analizará después de la crisis.
- d. Los desencadenantes no son tan importantes dado el origen orgánico del cuadro.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Hay que tener en cuenta los antecedentes personales y familiares de tipo psiquiátrico.

**PREGUNTA 5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Durante el momento de agitación de la persona NO es el momento de valorar:

- a. El grado de inquietud o agitación del paciente y la existencia o no del deseo de agredir.
- b. El grado de impulsividad o de planificación de las amenazas.
- c. Los medios de que dispone el paciente para dañar a los demás.
- d. Todas son valoraciones que debemos hacer "sobre la marcha" Todas son valoraciones importantes que debemos hacer en ese momento.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Todas son valoraciones que debemos hacer "sobre la marcha"

**PREGUNTA 6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La exploración física durante un episodio de agitación para descartar signos somáticos de riesgo vital debe incluir:

- a. Análisis sistemático de sangre o hemograma y bioquímica.
- b. Gasometría arterial.
- c. Radiografía de tórax.
- d. Todas son pruebas de elección en esos momentos. La exploración física de una crisis de agitación orgánica debe incluir Sistemático de sangre o hemograma, Bioquímica completa, Análisis de orina incluyendo tóxicos (especialmente en pacientes jóvenes), Gasometría arterial, Electrocardiograma (ECG) y Radiografía de tórax .

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Todas son pruebas de elección en esos momentos.

## Navegación por el cuestionario



[Finalizar revisión](#)

[Back to course](#)

<b>Comenzado el</b>	lunes, 31 de octubre de 2022, 07:51
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	lunes, 31 de octubre de 2022, 07:51
<b>Tiempo empleado</b>	31 segundos
<b>Puntos</b>	5,00/5,00
<b>Calificación</b>	<b>10,00</b> de 10,00 ( <b>100%</b> )

## PREGUNTA 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuál de estas sería una situación que puede provocar por sí sola y en ese momento descompensación psiquiátrica:

- a. Abandono o aumento del tratamiento habitual.
- b. Situación de estrés importante.
- c. Cambio del profesional referente.
- d. Todas pueden provocarla.

Una situación de estrés importante puede ser suficiente para provocar una crisis de agitación psiquiátrica.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:  
Situación de estrés importante.

## PREGUNTA 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las características de este tipo de agitación se incluyen...

- a. El paciente conserva la conciencia clara y limpia, sin fluctuaciones.
- b. No hay desorientación temporo-espacial.
- c. Ninguna es correcta.
- d. Ambas, a y b son correctas

Un resumen de las características sería:

El paciente conserva la conciencia clara y limpia, sin fluctuaciones.

Pueden estar presentes las alucinaciones.

No hay desorientación temporo-espacial.

Existen antecedentes psiquiátricos.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Ambas, a y b son correctas

## PREGUNTA 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los signos de riesgo más habituales serán... Señala la incorrecta:

- a. Historia de agitaciones anteriores.
- b. Expresión facial que denota hostilidad, suspicacia...
- c. Vestimenta con cinturones de cuero, cadenas,...
- d. Observar tatuajes en numerosas partes del cuerpo.

## PREGUNTA 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de estas afirmaciones es correcta?:

- a. La agitación psiquiátrica suele tener su origen en algún cuadro psiquiátrico que está sufriendo una des
- b. Entre las medidas de seguridad más importantes a tener en cuenta están salvaguardar la propia integrid
- c. En el abordaje del paciente psiquiátrico agitado el objetivo principal será frenar la escalada de agitació
- d. Todas son correctas.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Todas son correctas.

## PREGUNTA 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre los cuadros psiquiátricos en los que puede aparecer el cuadro de agitación NC  
priori:

- a. Esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo.
- b. Episodio maníaco.
- c. Fobia social.
- d. Episodio depresivo.

En principio la fobia social no suele ir  
tipo de situaciones.

Respuesta correcta

[Finalizar revisión](#)

[Back to course](#)

<b>Comenzado el</b>	lunes, 31 de octubre de 2022, 08:20
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	lunes, 31 de octubre de 2022, 08:20
<b>Tiempo empleado</b>	33 segundos
<b>Puntos</b>	5,00/5,00
<b>Calificación</b>	10,00 de 10,00 (100%)

## PREGUNTA 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La solución a una crisis de agitación va a ser:

- a. Llamar a seguridad para evitar males mayores.
- b. Mantener la calma en todo momento.
- c. Recurrir a sedantes para bajar la tensión.
- d. Inmovilizar a la persona lo antes posible para evitar agresiones innecesarias.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:  
Mantener la calma en todo momento.

## PREGUNTA 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

### PREGUNTA 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala la respuesta correcta acerca de las intervenciones profesionales para abordar crisis y/o de agitación:

- a. Los profesionales deben avisar lo antes posible a seguridad.
- b. Las intervenciones van a ir desde la contención verbal hasta la farmacológica y/o mecánica.
- c. Es importante no reparar en esos momentos en la situación ambiental.
- d. Todas son correctas.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Las intervenciones van a ir desde la contención verbal hasta la farmacológica y/o mecánica.

### PREGUNTA 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Sobre el análisis (debriefing) de la situación tras un episodio de agitación:

- a. El debriefing nos aporta herramientas para seguir mejorando en el abordaje de estas situaciones.
- b. Debe hacerse debriefing entre los profesionales que intervienen.
- c. Cuando la situación lo permita se debe hacer debriefing con el paciente.
- d. Todas las respuestas son correctas. Es recomendable hacer debriefing tras una situación de crisis, se debe analizar a los profesionales que intervienen para detectar mejoras como mantener la distancia, evitar detonantes como la aparición del psiquiatra, etc. Cuando la situación lo permita, se debe hacer debriefing con el paciente; esto nos permite conocer cómo se sintió y facilita las intervenciones posteriores.

Respuesta correcta

## PREGUNTA 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuál de estas NO se considera una técnica ambiental preventiva de la contención:

- a. El time out.
- b. El aislamiento.
- c. La ubicación en habitaciones de baja estimulación.
- d. La retirada de objetos peligrosos.

Si bien es deseable realizar la retirada de objetos potenciales, no se considera en sí mismo una técnica ambiental.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:  
La retirada de objetos peligrosos.

◀ Caso clínico: ¡El viernes estaba limpio!

## Navegación por el cuestionario



[Finalizar revisión](#)

[Back to course](#)

<b>Comenzado el</b>	lunes, 31 de octubre de 2022, 08:41
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	lunes, 31 de octubre de 2022, 08:42
<b>Tiempo empleado</b>	38 segundos
<b>Puntos</b>	5,00/5,00
<b>Calificación</b>	<b>10,00</b> de 10,00 ( <b>100%</b> )

### PREGUNTA 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La selección farmacológica en una situación de agitación que no se ha podido frenar ambientales se hará atendiendo a una serie de criterios respecto al producto:

- a. Rapidez en la finalización de la acción.
- b. Vía de administración: Vía Intravenosa de elección.
- c. Ausencia de metabolitos activos y de acumulación del fármaco. Son criterios para la elección del fármaco: Rapidez en el inicio de la acción, \ VO (de elección), IM (la más utilizada) ò Intranasal (Midazolam), Duración de metabolitos activos y de acumulación del fármaco, Bajo riesgo de aparición c importantes, Pocas contraindicaciones.
- d. Todos son criterios para la elección del fármaco.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:  
Ausencia de metabolitos activos y de acumulación del fármaco.

## PREGUNTA 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala la afirmación correcta entre las siguientes:

- a. Exclusivamente en los casos de agitación grave el OBJETIVO sería tranquilizar al paciente y evitar conductas de auto o heteroagresividad.
- b. Por “tranquilización rápida” o “sedación rápida” se entiende la utilización inmediata de dosis siempre con el consentimiento del paciente, para calmarle rápidamente.
- c. Es importante utilizar la menor dosis posible, que permita tranquilizar al paciente lo suficiente para disminuir el riesgo de daño, sin que exista pérdida de conciencia, ni excesiva sedación.
- d. Ninguna afirmación es correcta.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Es importante utilizar la menor dosis posible, que permita tranquilizar al paciente lo suficiente para disminuir el riesgo de daño, sin que exista pérdida de conciencia, ni excesiva sedación.

## PREGUNTA 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Sobre las estrategias para la tranquilización rápida:

- a. Sólo se puede hacer por vía parenteral para que sea realmente eficaz y rápida.
- b. Se utilizan 2 estrategias, la combinada (o de cocktail) y la simple.
- c. En la combinada, la más usada, se utilizan dos (o, a veces, más) fármacos complementarios sinérgicamente sus efectos.
- d. b y c son correctas. Para la tranquilización rápida vía parenteral se utilizan 2 estrategias, la combinada y la simple.

## PREGUNTA 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuál de estos NO sería un abordaje de elección en la agitación leve:

- a. Haloperidol.
- b. Diazepam.
- c. Alprazolam.
- d. Halazepam.

El Halazepam, si bien es una benzodiazepina de comercializarse en España en 2013

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:  
Halazepam.

## PREGUNTA 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La medicación de elección en un crisis de agitación grave sería:

- a. Olanzapina bucodispersable.
- b. Aripiprazol.
- c. Zuclopentixol acufase.
- d. Todas son correctas.

Todas son opcio  
correctas.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:  
Todas son correctas.

## Navegación por el cuestionario



Terminar intento...

[Back to course](#)

### PREGUNTA 1

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Las técnicas de contención verbal recomiendan:

- a. Intervenciones no farmacológicas y/o mecánicas como primer paso.
- b. Utilizar las medidas menos coercitivas.
- c. Prestar atención al volumen, tono y velocidad del habla.
- d. Todas son recomendaciones adecuadas.

[Quitar mi elección](#)

### PREGUNTA 2

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Son objetivos de la contención verbal:

- a. Garantizar la seguridad de los profesionales.
- b. Identificar los factores de estrés.
- c. Intentar resolver la situación de crisis entre el paciente y el profesional que lo detecta.

### PREGUNTA 3

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Las directrices del proyecto BETA van dirigidas al:

- a. El entorno, los profesionales y la técnica en sí.
- b. Número de profesionales, la preparación y la técnica.
- c. El entorno, las personas, la preparación y la técnica.
- d. El entorno, el número de profesionales, la preparación y la técnica.

[Quitar mi elección](#)

### PREGUNTA 4

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

En la contención verbal es fundamental “lo no verbal” y por tanto:

- a. No perder de vista al paciente en crisis.
- b. Expresión corporal congruente con lo que se dice.
- c. Actitud tensa como la situación requiere.
- d. a y b son correctas.

[Quitar mi elección](#)

### PREGUNTA 5

Sin responder aún

Puntúa como 1,00