

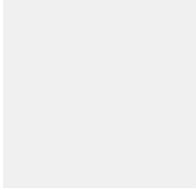
Calificación 9,00 de un máximo de 10,00 (**90%**)

Comentario - APTO

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

La pérdida de la movilidad temporal o permanente en los ancianos:

Seleccione una:

- a. Aumenta los ingresos del anciano en centros sociosanitarios. ✓
- b. Disminuye el riesgo de caídas.
- c. El reposo mejora el estado nutricional.
- d. Permite recuperar la fuerza muscular.

Retroalimentación

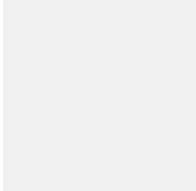
La inmovilidad en los ancianos predispone a un aumento de los ingresos en centros residenciales, pues conlleva una pérdida de la fuerza muscular que predispone a un aumento en las caídas. Pérdida de la masa muscular y anorexia por el reposo. Aparecen trastornos cognitivos como la depresión y el aislamiento.

La respuesta correcta es: Aumenta los ingresos del anciano en centros sociosanitarios.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes factores no se considera una causa externa de una caída?

Seleccione una:

- a. Pisos deslizantes. Alfombras.

- b. Toma de diuréticos. ✓
- c. Iluminación excesiva o insuficiente.
- d. Escalones muy altos y desniveles.

Retroalimentación

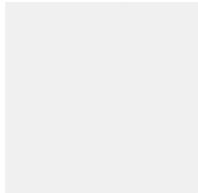
Todas las respuestas son causas externas que pueden precipitar una caída en un anciano, excepto la toma de diuréticos que constituye una causa interna.

La respuesta correcta es: Toma de diuréticos.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Uno de los factores que predisponen a la aparición de una úlcera por presión es:
Seleccione una:

- a. La inmovilidad.
- b. Los estados de anemia.
- c. La neuropatía.
- d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

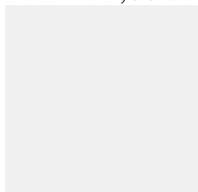
Todos ellos son factores predisponentes para padecer una úlcera por presión.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

A nivel del sistema músculo esquelético se produce:

Seleccione una:

- a. Osteoporosis senil.
- b. Pérdida gradual de la fuerza muscular.
- c. Degeneración de las superficies articulares.
- d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

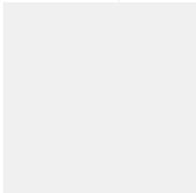
Todas las respuestas son cambios que se producen en el sistema musculoesquelético debido al proceso de envejecimiento.

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Son medidas preventivas para prevenir caídas en ancianos todas excepto:

Seleccione una:

- a. Colocación de prótesis auditivas.
- b. Evitar los sedantes.
- c. Uso de ayudas técnicas adecuadas.
- d. Alejar los timbres y objetos para evitar la caída. ✓

Retroalimentación

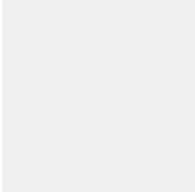
El mantener alejados del anciano sus objetos personales o los timbres de llamada aumentan el riesgo de caída.

La respuesta correcta es: Alejar los timbres y objetos para evitar la caída.

Pregunta 6

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Los trastornos de la marcha en los ancianos, suponen un factor de riesgo para la incapacidad. Una de las siguientes afirmaciones no corresponde a un trastorno de la marcha en el anciano.

Seleccione una:

- a. Síndrome de desuso. **X**
- b. Trastornos idiopáticos.
- c. Vértigos posicionales benignos.
- d. Síndrome post-caída.

Retroalimentación

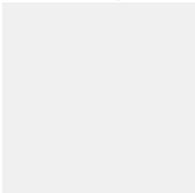
Los trastornos idiopáticos no tienen que ver con los trastornos en la marcha del anciano, lo que provocan las caídas.

La respuesta correcta es: Trastornos idiopáticos.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

La fractura más frecuente en una caída en ancianos es:

Seleccione una:

- a. Fractura de colles.
- b. Fractura de rodilla.
- c. Fractura de cadera. **✓**
- d. Fracturas craneoencefálicas.

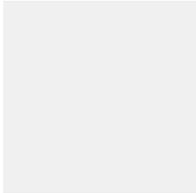
Retroalimentación

La fractura más común en ancianos es la de cadera.
La respuesta correcta es: Fractura de cadera.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

El síndrome de Kennedy, hace referencia a:
Seleccione una:

- a. Una escala de valoración del riesgo de padecer úlceras por presión.
- b. El miedo que aparece tras una caída. ✓
- c. La valoración del equilibrio mediante un golpe en el esternón.
- d. Un tipo de úlcera por presión maligna.

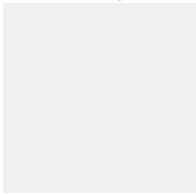
Retroalimentación

Se denomina síndrome de Kennedy o post-caída.
La respuesta correcta es: El miedo que aparece tras una caída.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Los ejercicios de Kegel están indicados en el tratamiento y prevención de la
incontinencia urinaria:

Seleccione una:

- a. Aguda.
- b. Por rebosamiento.

- c. De esfuerzo. ✓
- d. Mixta.

Retroalimentación

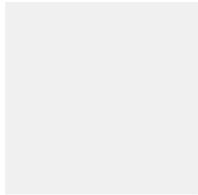
Los ejercicios de Kegel o Entrenamiento muscular del suelo pelviano (EMSP) es el tratamiento más frecuentemente utilizado para las mujeres con incontinencia urinaria de esfuerzo.

La respuesta correcta es: De esfuerzo.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Las escalas que analizan las actividades básicas de la vida diaria incluyen acciones como:

Seleccione una:

- a. Realizar la compra.
- b. Lavar la ropa.
- c. Capacidad para vestirse. ✓
- d. Uso de teléfono.

Retroalimentación

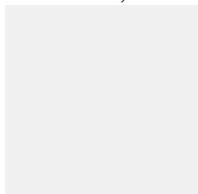
La capacidad para vestirse es la única que se incluye en la valoración de las actividades de la vida diaria, el resto son actividades instrumentales.

La respuesta correcta es: Capacidad para vestirse.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Las escalas de Tinetti:

Seleccione una:

- a. Miden la capacidad para el ejercicio de un anciano.
- b. Valoran la marcha y el equilibrio. ✓
- c. Evalúa a todo tipo de ancianos incluso en silla de ruedas.
- d. Valoran el grado de capacidad para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria.

Retroalimentación

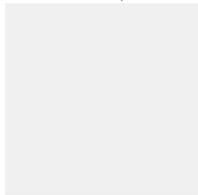
Existen dos escalas de Tinetti, una evalúa la marcha y otra el equilibrio. Para ambas es necesario que el anciano permanezca de pie y tenga posibilidad para caminar.

La respuesta correcta es: Valoran la marcha y el equilibrio.

Pregunta 12

Correcta

Puntuá 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los accidentes que más se producen en los ancianos se encuentran:

Seleccione una:

- a. Quemaduras por insensibilidad.
- b. Accidentes de tráfico como peatón.
- c. Caídas. ✓
- d. Intoxicaciones etílicas.

Retroalimentación

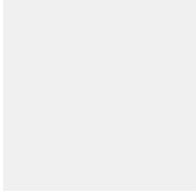
Las caídas en el anciano es uno de los síndromes geriátricos más importantes debido a su alta prevalencia. En un año se cae 1/3 de las personas mayores de 65 años y más de la mitad se cae más de una vez.

La respuesta correcta es: Caídas.

Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale cual de las siguientes actividades es apropiada para el tratamiento general de los enfermos con úlceras por presión:

Seleccione una:

- a. Proporcionar dieta rica en vitaminas A y C para ayudar a reparar los tejidos desvitalizados.
- b. Aplicar masaje en las zonas eritematosas para aumentar la perfusión hística.
- c. Limpiar la úlcera con soluciones antisépticas para evitar las infecciones. ✗
- d. Utilizar lámpara de calor para secar las úlceras con drenado excesivo.

Retroalimentación

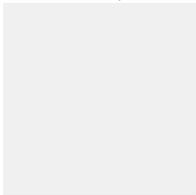
Nunca se debe masajear una zona enrojecida por la presión. El uso de antisépticos locales está desaconsejado en el tratamiento de las UPP. Es conveniente manejar con apósitos la cantidad de exudado para proporcionar al lecho de la úlcera las condiciones adecuadas de humedad. Las posiciones por encima de 30° producen cizalla y riesgo de úlcera por presión.

La respuesta correcta es: Proporcionar dieta rica en vitaminas A y C para ayudar a reparar los tejidos desvitalizados.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los cambios funcionales en la piel del anciano se encuentra:

Seleccione una:

- a. Disminución de la termorregulación. ✓
- b. Aumento de elasticidad.

- c. Aumento de producción de grasa y sudor.
- d. Disminución de formación de ampollas.

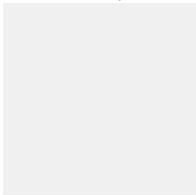
Retroalimentación

La elasticidad de la piel disminuye, como disminuye la producción de grasa y sudor. Aumenta el riesgo de que se formen ampollas porque aumenta su fragilidad. La respuesta correcta es: Disminución de la termorregulación.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

La movilización consiste en la aplicación de una serie de ejercicios realizados para: Seleccione una:

- a. Evitar el estasis venoso.
- b. Prevenir las úlceras por presión.
- c. Conseguir la situación basal del anciano tras un encamamiento prolongado.
- d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

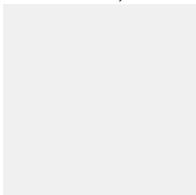
El ejercicio en el anciano es primordial para evitar la aparición de síndromes geriátricos que deterioran la calidad de vida como la inmovilidad, las caídas y las úlceras por presión.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 16

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los primeros signos de aparición de una úlcera por presión están todos, excepto:
Seleccione una:

- a. Pérdida de continuidad de la piel o formación de flictenas que afectan a la dermis y la epidermis que llega al tejido subcutáneo.
- b. Temperatura elevada de la piel.
- c. Aparición del signo de hiperemia o emblanquecimiento con la presión. **X**
- d. En personas de piel oscura endurecimiento o edema.

Retroalimentación

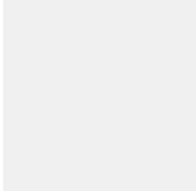
La respuesta coincide con la definición de úlcera por presión de grado II, por tanto no se puede considerar que sean los primeros signos.

La respuesta correcta es: Pérdida de continuidad de la piel o formación de flictenas que afectan a la dermis y la epidermis que llega al tejido subcutáneo.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Responda la respuesta correcta en relación con la incontinencia urinaria:
Seleccione una:

- a. La mayoría de los tratamientos consiguen un éxito total.
- b. A mayores escapes de orina mayor importancia se da al problema.
- c. La incontinencia mixta hace referencia a la incontinencia fecal y urinaria.
- d. La inmovilidad constituye un factor de riesgo. **✓**

Retroalimentación

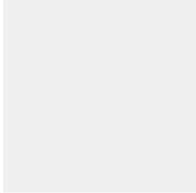
Los tratamientos para la incontinencia urinaria consiguen una remisión de los principales síntomas pero no se consigue con todos un éxito total. Lo que supone el problema de la incontinencia para los ancianos no tiene que ver con la cantidad de la pérdida. La incontinencia mixta hace referencia a la i. de esfuerzo y de urgencia. El diario miccional es efectivo en el tratamiento de la incontinencia de urgencia.

La respuesta correcta es: La inmovilidad constituye un factor de riesgo.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Algunas alteraciones metabólicas favorecen la aparición de úlceras por presión excepto:

Seleccione una:

- a. La obesidad.
- b. La anemia.
- c. La diabetes mellitus.
- d. El hipotiroidismo. ✓

Retroalimentación

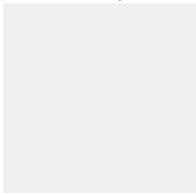
El hipotiroidismo no es factor de riesgo intrínseco que favorezca la aparición de úlceras por presión.

La respuesta correcta es: El hipotiroidismo.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Todos ellos son factores predisponentes para que aparezca una úlcera por presión excepto:

Seleccione una:

- a. La edad y la incontinencia.
- b. Las alteraciones metabólicas y endocrinas.
- c. Las alteraciones del sistema circulatorio.
- d. Estados de agitación. ✓

Retroalimentación

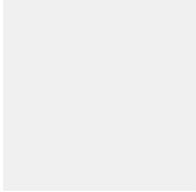
Un estado de agitación no tiene por qué predisponer a la aparición de úlceras por presión de manera directa. Si en los ancianos los estados de agitación conllevan el confinamiento y la sujeción en cama o silla sí que la situación puede ser causante de riesgo de que aparezca una úlcera.

La respuesta correcta es: Estados de agitación.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Las pequeñas pérdidas de orina asociadas a un fuerte deseo de orinar que no se puede reprimir se denomina:

Seleccione una:

- a. Incontinencia funcional.
- b. Incontinencia de esfuerzo.
- c. Incontinencia de urgencia. ✓
- d. Incontinencia mixta.

Retroalimentación

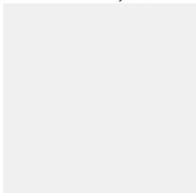
Pérdida involuntaria de orina que se produce inmediatamente después o simultáneamente con una sensación urgente de vaciar la vejiga que es difícil postergar, hace referencia a la incontinencia de urgencia.

La respuesta correcta es: Incontinencia de urgencia.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al ejercicio en personas mayores, señale la cierta:
Seleccione una:

- a. Se debe suprimir de las actividades del anciano.
- b. Está contraindicado en personas sin casi movilidad.
- c. Para que sea beneficioso hay que realizarlo todos los días.
- d. Mantiene la fuerza muscular. ✓

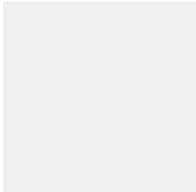
Retroalimentación

El ejercicio es beneficioso para la salud de los ancianos de todas las edades incluso con movilidad reducida. Debe de ajustarse a las capacidades individuales de cada persona.
La respuesta correcta es: Mantiene la fuerza muscular.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la escala de Braden:
Seleccione una:

- a. Tiene una especificidad y sensibilidad igual que la de Norton.
- b. Tiene mayor especificidad pero menor sensibilidad que Norton.
- c. Aún no está validada.
- d. Mayor sensibilidad pero menor especificidad que la de Norton. ✓

Retroalimentación

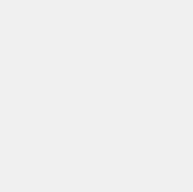
La escala de Braden sirve para valorar el riesgo de padecer úlceras por presión y tiene una sensibilidad del 83-100% y especificidad del 64-77%. La escala de Norton tiene una sensibilidad del 73-92% y especificidad del 61-94%.

La respuesta correcta es: Mayor sensibilidad pero menor especificidad que la de Norton.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

La incontinencia urinaria de esfuerzo se relaciona con uno de los siguientes factores:
Seleccione una:

- a. Cambios degenerativos de la musculatura pélvica. ✓
- b. Lesión medular.
- c. Obstrucción del tracto urinario.
- d. Dificultad para la deambulación.

Retroalimentación

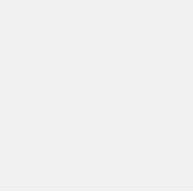
Es la pérdida involuntaria de orina que se produce durante actividades físicas, como la tos, el estornudo, la risa, la maniobra de valsalva. Suele presentarse cuando los músculos del suelo pelviano son débiles.

La respuesta correcta es: Cambios degenerativos de la musculatura pélvica.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando en los ancianos refieren presentar tinnitus, se refieren a:
Seleccione una:

- a. Deterioro de la sensibilidad acústica en tonos de frecuencia bajos.
- b. Percepción de un sonido que no tiene ningún origen en el ambiente. ✓
- c. Hipoacusia progresiva.
- d. Disminución de la percepción de tonos graves.

Retroalimentación

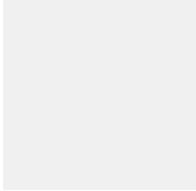
También denominados acúfenos y se refiere a la percepción de sonidos sin fuente exógena.

La respuesta correcta es: Percepción de un sonido que no tiene ningún origen en el ambiente.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de estas medidas no está indicada para prevenir una úlcera por presión en la zona sacra:

Seleccione una:

- a. Realizar cambios posturales con frecuencia.
- b. Utilizar zonas de protección tipo flotador. ✓
- c. Mejorar la ingesta dietética de la persona.
- d. Mantener la zona sacra limpia y seca.

Retroalimentación

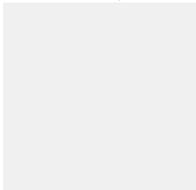
Los flotadores están totalmente contraindicados en la prevención de las úlceras por presión, sobre todo en zona sacra, al producir un aumento de la isquemia en la zona afectada.

La respuesta correcta es: Utilizar zonas de protección tipo flotador.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

La escala de Norton incluye una serie de categorías para valorar el riesgo de úlceras por presión, que son:

Seleccione una:

- a. Estado físico general, estado mental, actividad, movilidad, incontinencia. ✓
- b. Percepción sensorial, humedad, actividad, nutrición, fricción.
- c. Percepción sensorial, hidratación, actividad, movilidad, incontinencia.
- d. Estado físico general, estado mental, circulación, incontinencia, movilidad.

Retroalimentación

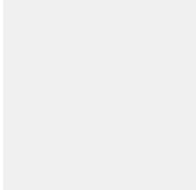
La escala de Norton incluye en su clasificación, el estado físico general, el estado mental, la actividad, la movilidad y el grado de incontinencia.

La respuesta correcta es: Estado físico general, estado mental, actividad, movilidad, incontinencia.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Un instrumento indicado para valorar la independencia en las actividades de la vida diaria de la persona anciana es:

Seleccione una:

- a. La escala de Blessed.
- b. El índice de Barthel. ✓
- c. El test de Pfeiffer.
- d. La escala de Yessavage.

Retroalimentación

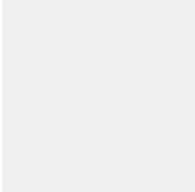
La escala de Blessed sirve para evaluar los estados de demencia. Pfeiffer analiza el estado cognoscitivo del anciano. La escala de Yessavage analiza los estados depresivos.

La respuesta correcta es: El índice de Barthel.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las repercusiones negativas de la aparición de una úlcera por presión en un anciano, se encuentra:

Seleccione una:

- a. Aumenta el riesgo de infecciones.
- b. Empeora el pronóstico, la morbilidad y la mortalidad.
- c. Aumenta el número de días de estancia hospitalaria.
- d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

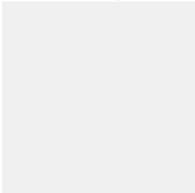
Todas las anteriores afirmaciones afectan a la calidad de vida de un anciano que padece una úlcera por presión.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es el lugar más frecuente de aparición de úlceras por presión en los ancianos que usan silla de ruedas?

Seleccione una:

- a. Sacro, talones, occipucio, genitales en los hombres y codos.
- b. Región iliaca, sacro, occipucio, omóplatos, codos.
- c. Occipital, palmas de las manos, región poplíteo y orejas.
- d. Trocánter, sacro, hueso poplíteo, talones, omóplatos y tuberosidad isquiática. ✓

Retroalimentación

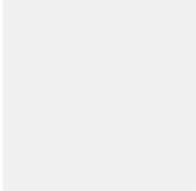
Las sillas de ruedas no están preparadas para evitar las úlceras, será necesario proteger las zonas de mayor riesgo que son: talones, sacro, trocánter, hueco poplíteo, omóplatos y tuberosidad isquiática.

La respuesta correcta es: Trocánter, sacro, hueco poplíteo, talones, omóplatos y tuberosidad isquiática.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Son características de la marcha senil:

Seleccione una:

- a. Pasos largos y rápidos con aumento de oscilación de los brazos.
- b. Pasos cortos y lentos, giros en bloque y menos oscilación en los brazos. ✓
- c. Mayor longitud de zancada.
- d. Postura rígida y en flexión.

Retroalimentación

La marcha en el anciano se caracteriza por sus pasos lentos cortos, los giros son en bloque y la oscilación de los brazos es menor, todo ello disminuye el equilibrio.

La respuesta correcta es: Pasos cortos y lentos, giros en bloque y menos oscilación en los brazos.

[Finalizar revisión](#)