

**Calificación 8,75** de 10,00 (88%)

Una de las características del dolor neuropático es la presencia de alodinia. ¿Qué significa este término?

Seleccione una:

- e. **Dolor producido por un estímulo que normalmente no causa dolor.**

### **Retroalimentación**

La alodinia es la aparición de dolor frente a estímulos no dolorosos habitualmente, Un cambio en la calidad de la sensación, interpretando estímulos sensitivos como dolorosos. Es característico del dolor neuropático.

El dolor incidental se caracteriza por:

Seleccione una:

- d. **Ser de rápida instauración, de intensidad elevada ( EVA > 7) y de corta duración (20-30 min).**
- e. Ser de intensidad moderada (EVA > 4),corta duración (20-30 min) y de instauración rápida.

El dolor incidental se caracteriza por ser de rápida instauracion, de intensidad elevada ( EVA > 7) y de corta duracion (20-30 min), se podría decir que es un dolor agudo dentro de la cronicidad del dolor.Es un dolor que aparece de forma imprevista y gran dificultad de manejo.

¿Cómo funcionan las relaciones interpersonales?

Seleccione una:

- a. Funcionan como un medio para alcanzar ciertos objetivos y no como un fin en sí mismo.
- b. Funcionan como un medio para alcanzar ciertos objetivos.
- c. No son un medido eficaz.
- d. Funcionan como un fin en sí mismo
- e. **B y D son correctas.**

### **Retroalimentación**

Respuesta correcta

La respuesta al dolor va a estar condicionada por:

Seleccione una:

- a. La intensidad del dolor.
- b. El tiempo que dure el dolor.
- c. **La evolución social, creencias, valores y situación tecnológica.**
- d. Los tratamientos.
- e. Las características personales.

### **Retroalimentación**

La respuesta ante el dolor va a estar determinado por el momento social que vivimos, por las creencias y valores personales que tenemos y por la situación tecnológica.

¿Cuál es la prevalencia del dolor crónico en España?

Seleccione una:

- a. 12%

Según su duración, el dolor puede ser:

- b. Agudo, Subagudo, Crónico e Incidental.

### Retroalimentación

El dolor según su duración en el tiempo lo podemos clasificar como: agudo, que es aquel dolor de corta duración, como máximo hasta 3 meses, Subagudo, que en muchas características coincide con el agudo, lo que le diferencia de este, es su misión de alarma, ya que el dolor subagudo carece de ella, Crónico, cuando el dolor se prolonga más de 6 meses en el tiempo e Incidental, que es un dolor que aparece de forma súbita, de elevada intensidad y corta duración.

### Pregunta 7

¿Cuál de estos diagnósticos está registrado en la taxonomía NANDA?

- e. A y B son correctas.

### Retroalimentación

La NANDA dentro de su clasificación de Diagnósticos Enfermeros identifica dos etiquetas referidas al dolor: Dolor agudo y Dolor crónico.

### Pregunta 8

La tolerancia al dolor va a estar condicionada por:

Seleccione una:

- a. La intensidad del dolor
- b. Las características personales del individuo, sus experiencias pasadas y creencias
- c. El tratamiento
- d. Del tiempo que dure el dolor
- e. Todas son correctas

### Retroalimentación

La percepción, tolerancia y respuesta al dolor no depende únicamente del estímulo nocivo o dañino sino que va a

estar condicionado por las características personales del individuo, experiencias pasadas, creencias, expectativas

propias y del núcleo socio-cultural al que se pertenece.

### Pregunta 9

De acuerdo a la rotación o cambio de opioides es verdadero  
Seleccione una:

- 
- c. Los cambios de opioide se valoran a las 24-48 horas, para ir ajustando el tratamiento**

## Pregunta 10

### Enunciado de la pregunta

En relación con las intervenciones enfermeras (NIC):

Seleccione una:

- a. La enfermera debe seleccionar aquellas más adecuadas para el abordaje del dolor.
- b. No cuenta con una metodología de trabajo.
- c. La 1400. Manejo del dolor es una de las intervenciones enfermeras.
- d. No tiene en consideración la visión holística del cuidado.
- e. A y C son correctas.**

### Retroalimentación

Nuestra disciplina utiliza una metodología de trabajo, que consta de una valoración enfermera (por patrones funcionales de salud, o por necesidades), que nos llevará a la identificación del problema (diagnósticos NANDA), nos marcamos un objetivo (Nursing Outcomes Classification-NOC) que nos llevará a seleccionar las intervenciones (Nursing Interventions Classification-NIC) más adecuadas para conseguir dichos resultados. Teniendo siempre una visión integrada y holística del ser humano. La 1400 Manejo del dolor se basa en el alivio del dolor o disminución del dolor a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente.

## Pregunta 11

Al intentar conocer el impacto del dolor ante la persona que lo sufre, tenemos que tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. El lenguaje verbal y no verbal.
- b. Solo los signos manifiestos de dolor.
- c. La respuesta manifiesta.
- d. A y C son correctas.**
- e. A y B son correctas.

## Pregunta 12

Los fármacos coadyuvantes o coanalgésicos

Seleccione una:

- a. Pueden ser antidepresivos, anticonvulsivantes y terapia local
- b. Todas son verdaderas**
- c. Son especialmente útiles para algunos tipos de dolor como el neuropático
- d. Son fármacos que modulan la respuesta analgésica.

- e. Todas son falsas

### Pregunta 13

La calidad de vida cómo se ve afectada ante el dolor:

- b. Existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por ello únicos en cada individuo.**

### Retroalimentación

Hay numerosos estudios que relacionan la intensidad del dolor con la calidad de vida (Rodríguez y cols. 2001) , demostrando por tanto, una relación directa entre la calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y, por ello, únicos en cada individuo

### Pregunta 14

¿Cuál es la clasificación de los bloqueos nerviosos?

Seleccione una:

- a. Moderados y severos
- b. Temporales y permanentes
- c. Agudos y crónicos
- d. De larga duración y de corta duración
- e. Periféricos y centrales**

### Pregunta 15

¿Cuáles son los cuatro principios fundamentales de la bioética moderna?

Seleccione una:

- 
- d. Autonomía, beneficencia, no maleficencia “primum non nocere” y justicia distributiva**

### Pregunta 16

#### Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la clasificación del dolor según su patogenia?

Seleccione una:

- e. Dolor neuropático, dolor nociceptivo y dolor psicogénico**

### Pregunta 17

Los ejercicios para paliar el dolor siempre se ajustarán a:

Seleccione una:

- a. La edad, la condición física y la patología.**
-

## Retroalimentación

Preparar al paciente para que consiga y/o mantenga un nivel de actividad saludable; para ello se tendrá en cuenta la edad, la condición física y la patología existente y/o problemas.

### Pregunta 18

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

Seleccione una:

- c. La escala LLANTO es la primera escala observacional validada en lengua castellana

### Pregunta 19

Ante un paciente que inicia un tratamiento con opioides, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Hay que explicarle que el estreñimiento es normal y que no debe preocuparle.

## Retroalimentación

Respuesta correcta

El estreñimiento lo presentan hasta el 95% de los pacientes en tratamiento con opioides, ya que el intestino también tiene receptores opioides. Es un efecto secundario que no desarrolla tolerancia, por lo que su tratamiento deberá durar todo el tiempo que el paciente esté con el opioide. Además del tratamiento higiénico-dietético, se deberá pautar un laxante desde el primer día del inicio del tratamiento.

### Pregunta 20

Entre los grandes avances en el abordaje del dolor, se encuentran:

Seleccione una:

- e. A y C son correctas

## Retroalimentación

Entre los avances referentes al tratamiento del dolor, se encuentran: el tratar el dolor como una enfermedad y no como un síntoma, la aparición de las clínicas del dolor y el tratamiento del dolor desde diferentes disciplinas.

### Pregunta 21

¿Por qué el dolor se considera uno de los principales problemas de salud del mundo?

Seleccione una:

- a. Por la elevada utilización de recursos sanitarios.
- b. Por el absentismo laboral que produce.
- c. Porque reduce la calidad de vida.
- d. Representa una gran carga económica.
- e. Todas son correctas.

## Retroalimentación

Respuesta correcta

El dolor se considera uno de los grandes problemas de salud por la disminución de la calidad de vida del paciente y la gran carga económica que significa para los países debido a la elevada utilización de recursos sanitarios y el absentismo laboral que produce.

## Pregunta 22

¿Cuáles son las zonas más afectadas por el dolor crónico?

Seleccione una:

- c. Espalda, zona cervical y rodilla

## Pregunta 23

### Enunciado de la pregunta

De acuerdo a los fármacos del primer escalón de la escalera analgésica, es falso

Seleccione una:

- a. Son medicamentos no opioides
- b. Los inhibidores selectivos de la COX 2 se encuentran en este escalón
- c. Son fármacos de acción central
- d. Tienen efecto techo (aumentando la dosis no se consigue un mayor efecto analgésico)
- e. Los paraaminofenoles se encuentran en este escalón

## Pregunta 24

¿Qué aspectos influyen en el concepto de dolor?

Seleccione una:

- a. Biológicos.
- b. Psicológicos.
- c. Sociales.
- d. Culturales.
- e. Todas son correctas.

## Retroalimentación

En el abordaje del dolor influyen aspectos biológicos o físicos, psicológicos, sociales (cultura, relaciones, etc) y espirituales. Se valora a la persona como un todo.

## Pregunta 25

Para una adecuada coordinación y cooperación, ¿qué requisitos deben darse?

Seleccione una:

- a. Elaboración de protocolos unificados efectivos.

- b. Establecer evaluaciones y seguimiento de casos conjuntos entre AP y AE.
- c. Rotación de los profesionales de AP por otros servicios, p. ej., por la Unidad del Dolor, Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria, etc.
- d. Trabajo en equipo.
- e. **Todas las anteriores son correctas.**

### **Pregunta 26**

Las siguientes son características del dolor crónico excepto:  
Seleccione una:

- a. Se valora como inútil, adverso, nocivo y destructor para la persona.

### **Pregunta 27**

¿A qué denominamos cualidades profundas?

Seleccione una:

- a. **Empatía- Contención emocional- Asertividad.**

### **Pregunta 28**

¿Cuales de los siguientes no son un principio fundamental de la bioética?

Seleccione una:

- c. **Lealtad y Veracidad.**

Los principios fundamentales de la Bioética son: Autonomía, Beneficencia, No Maleficencia y Justicia Distributiva. La lealtad y la veracidad se consideran dos normas que se derivan de los principios fundamentales, al igual que la confidencialidad.

### **Pregunta 29**

¿En qué Real Decreto quedan reflejadas las funciones de la Enfermería?

Seleccione una:

- a. **RD 123/2001 del 8 de Noviembre.**

### **Retroalimentación**

Respuesta correcta

Las funciones de la enfermería quedan reflejadas en el Real Decreto 123/2001 del 8 de Noviembre, sobre la ordenación de la actividad profesional de enfermería, considerando, que el ejercicio de la profesión abarca, a título enunciativo, el desarrollo de funciones asistenciales, investigadoras, de gestión y de docencia.

### **Pregunta 30**

Sobre los efectos adversos de los opioides es falso:

Seleccione una:

- e. **El estreñimiento es uno de los efectos adversos más raros de los opioides**

### Pregunta 31

¿Cuáles se consideran estrategias de afrontamiento frente al dolor crónico?

Seleccione una:

- a. Afrontamiento conductual.
- b. Supresión de emociones negativas.
- c. Reacción catastrófica.
- d. Las tres son correctas.
- e. Las tres son falsas.

### Pregunta 32

De acuerdo a los anestésicos locales, es falso

Seleccione una:

- a. Actúan en los canales de entrada del  $Ca^{++}$  en las fibras nerviosas, bloqueando el impulso nervioso.

### Pregunta 33

¿Es complicado el abordaje terapéutico del dolor neuropático? ¿Cómo debe ser?

Seleccione una:

- b. Sí. Multimodal.

### Pregunta 34

¿Cómo define el dolor la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP)?

Seleccione una:

- c. Como una desagradable experiencia sensitiva y emocional que se asocia a una lesión real o potencial de los tejidos.

### Pregunta 35

¿Cuáles son algunas modalidades de intervención no farmacológicas,

Seleccione una:

- a. TENS, biofeedback, hipnosis
- b. Fitoterapia, terapia ocupacional, risoterapia
- c. Aromaterapia, musicoterapia, acupuntura
- d. Shiatsu, consolar, masaje
- e. Todas son correctas

### Pregunta 36

**Enunciado de la pregunta**

¿Cuál es la mejor vía de administración para el tratamiento del dolor crónico según la OMS?

Seleccione una:

- a. La vía transdérmica.
- b. La vía intravenosa.
- c. La vía subcutánea.
- d. La vía oral.
- e. La vía intramuscular.

### **Retroalimentación**

En cuanto al uso y administración de medicamentos analgésicos, la OMS establece la toma de medicamentos por vía oral como prioritaria. La eficacia es idéntica a otras vías de administración y resulta más simple y cómoda, evitándose numerosos efectos secundarios. Está probada la idéntica eficacia analgésica de los opiodes por vía oral. Además es significativo su menor coste y fácil administración. Solamente deben administrarse por otras vías cuando existan dificultades para ser tomadas por la boca.

### **Pregunta 37**

¿Qué puntuación recibe un dolor severo en una escala EVA 0/10?

Seleccione una:

- c. De 8 a 10.

### **Retroalimentación**

Respuesta correcta

El dolor severo, también estimado como intenso, es el dolor puntuado entre el 8 y 10, en una escala analógica de valoración (EVA) dolorosa del 0 al 10.

### **Pregunta 38**

De acuerdo a las escalas de valoración del dolor, es falso:

Seleccione una:

- e. No se pueden aplicar en niños ni en ancianos

### **Pregunta 39**

Las siguientes son escalas subjetivas unidimensionales excepto:

Seleccione una:

- a. Escala verbal simple
- b. Escala de expresión facial
- c. Escala de grises de LUESHER
- d. McGill Pain Questionnaire
- e. Escala visual analógica

### **Pregunta 40**

De acuerdo a la nocicepción, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

Seleccione una:

- a. Se encuentran en muchos tejidos como la piel, vísceras, vasos sanguíneos, músculos, fascias, tejido conectivo, periostio y meninges.
- b. Todas son falsas
- c. Todas son verdaderas.
- d. Los nociceptores son receptores celulares, estructuras u órganos sensoriales que captan el dolor, u otras sensaciones molestas, y lo transmiten a las neuronas sensitivas de los nervios periféricos.
- e. Hay nociceptores que solo responden a un tipo de estímulo y otros que responden a varios tipos.