

Comenzado el	martes, 23 de marzo de 2021, 22:40
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 23 de marzo de 2021, 23:20
Tiempo empleado	39 minutos 27 segundos
Puntos	25,0/25,0
Calificación	10,0 de 10,0 (100%)

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

¿Qué prueba mide la dependencia de la nicotina a través de dos preguntas?

- Seleccione una:
- ☐ a. El test de Richmond
 ☒ b. El índice de Heatherton
 ☐ c. El Modelo transteórico de Cambio
 ☐ d. El test de Fagerström

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Según el DSM-5 no es un criterio característico de la dependencia:

- Seleccione una:
- ☐ a. Uso a pesar de las consecuencias negativas.
 ☐ b. Deseo infructuoso de dejar el consumo.
 ☐ c. Tolerancia.
 ☒ d. Ansiedad.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA: Cuando una persona decide acudir a consulta para dejar de fumar, en el plan de ayuda que le ofrezcamos debemos incluir...

- Seleccione una:
- ☐ a. Reforzar los motivos o motivaciones para dejar de fumar.
 ☐ b. Fijar un día para dejar de fumar o día “D” (idealmente en los próximos 15 días).
 ☐ c. Hacer un plan de cómo prepararse para el día “D” (evitar tensiones, no tener tabaco a mano, eliminar ceniceros, etc.).
 ☒ d. Resaltar la importancia de continuar exponiéndose del mismo modo a situaciones de alto riesgo (consumo de alcohol, fiestas, situaciones estresantes, etc).

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

En el caso de que el fumador no desee dejar el tabaco en un futuro próximo, la Organización Mundial de la Salud recomienda hacer una intervención basada en las “5 Rs”. ¿En cuál de los siguientes abordajes se basa?

Seleccione una:

- ☒ a. En la entrevista motivacional.
- ☐ b. En un abordaje farmacológico.
- ☐ c. En la terapia cognitivo-conductual.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es cierta.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones en relación a la vareniclina es FALSA:

Seleccione una:

- ☐ a. Actúa sobre los principales mecanismos implicados en la dependencia del tabaco.
- ☐ b. Aumenta los niveles de dopamina.
- ☐ c. Tiene una acción dual agonista/antagonista de los receptores nicotínicos.
- ☒ d. No requiere prescripción médica, ni control por la consulta.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

¿Cuál es el objetivo de la prevención primaria en la adicción tabáquica?

Seleccione una:

- ☒ a. Disminuir la incidencia de fumadores
- ☐ b. El abandono temprano del consumo tabáquico
- ☐ c. Disminuir la morbi-mortalidad asociada al tabaquismo
- ☐ d. Interrumpir la progresión de la adicción

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. La intervención especializada va dirigida a fumadores de alta complejidad, como personas con algún trastorno psiquiátrico.
- ☐ b. La intervención especializada va dirigida a todo tipo de fumador, con independencia de su grado de motivación y dependencia.
- ☐ c. La intervención especializada ofrece tratamiento grupal o individual, la intensiva sólo plantea un abordaje individual.
- ☐ d. La intervención intensiva sólo ofrece tratamiento farmacológico, mientras que la especializada consta de un abordaje psicológico y farmacológico.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale la opción correcta sobre los beneficios que conlleva dejar de fumar:

Seleccione una:

- ☐ a. A las 3 horas de dejar de fumar mejora la función respiratoria
- ☐ b. A los 20 minutos de dejar de fumar los valores de monóxido de carbono en sangre se normalizan
- ☒ c. A los 10 años de dejar de fumar tienes la mitad de las posibilidades de morir de un cáncer de pulmón
- ☐ d. Al año de dejar de fumar las posibilidades de morir de un cáncer de páncreas se reducen a la mitad

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre la nicotina es FALSA:

Seleccione una:

- ☐ a. La exposición crónica a la nicotina hace que haya cambios en los receptores cerebrales.
- ☐ b. Estimula las glándulas suprarrenales para que liberen adrenalina.
- ☐ c. Es la principal sustancia responsable de la adicción al tabaco.
- ☒ d. Disminuye los niveles de dopamina.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Respecto a la mortalidad global por causas asociadas al tabaco, es correcto afirmar que:

Seleccione una:

- ☐ a. Las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las enfermedades neurológicas son las principales causas de mortalidad asociadas al consumo de tabaco.
- ☐ b. El humo ambiental del tabaco no causa enfermedad en las personas no fumadoras.
- ☒ c. Se sabe que el tabaco está directamente relacionado con 29 enfermedades tanto en hombres, como en mujeres.
- ☐ d. En los próximos 20 años se prevé que, en los países desarrollados, la mortalidad asociada al consumo del tabaco aumente debido al aumento de dicho hábito.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

La intervención más costo-efectiva para dejar de fumar es:

Seleccione una:

- ☐ a. Los programas de auto-ayuda.
- ☒ b. La intervención breve.
- ☐ c. La intervención especializada.
- ☐ d. La intervención comunitaria.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Una ventaja del chicle de nicotina respecto al parche es:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene un menor riesgo de abuso.
- ☐ b. No generan problemas bucales, ni de mandíbula.
- ☐ c. No tiene efectos adversos.
- ☒ d. Permite regular el consumo de nicotina para evitar el síndrome de abstinencia.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

¿Cuál de estos factores condicionan el consumo de tabaco?

Seleccione una:

- ☐ a. La nicotina como sustancia adictiva.
- ☐ b. El precio y el acceso al producto.
- ☐ c. Las creencias, motivaciones y habilidades del individuo.
- ☒ d. Los tres condicionan el consumo de tabaco desde una vertiente psicológica, social y física.

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale la respuesta FALSA. Ante un fumador que ha recaído, tras meses abstinente, el profesional debe:

Seleccione una:

- ☐ a. Reforzar los esfuerzos realizados durante el proceso de abandono.
- ☒ b. Proporcionar tiempo al fumador, al menos unos 6 meses para un nuevo intento.
- ☐ c. Adoptar una postura no culpabilizadora hacia la persona fumadora
- ☐ d. Evaluar qué ha funcionado y qué no durante el proceso de abandono.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

La entrevista motivacional:

Seleccione una:

- ☐ a. La han desarrollado Prochaska y DiClemente.
- ☒ b. Pone de relieve las ambivalencias de la persona fumadora.
- ☐ c. Se centra en la confrontación con la persona fumadora.
- ☐ d. No funciona en fumadores con dependencia alta.

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale la respuesta correcta en relación a la intervención breve “5As”

Seleccione una:

- ☒ a. Las dos primeras As (Ask and Advise- Averiguar/Preguntar y Aconsejar) deberían realizarse a todas las personas atendidas en la práctica clínica habitual, y el resto en función de su deseo de abandono.
- ☐ b. Se debería realizar los pasos de las 5As en varias sesiones sea cual sea el deseo del paciente en abandonar el tabaco.
- ☐ c. Se debería siempre realizar los pasos de las 5As en una única sesión.
- ☐ d. Las 5As se deben realizar tras haber aplicado los pasos de las 5Rs.

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale qué estrategia educativa aconseja dejar de fumar, de manera clara y sin ambigüedades, con el fin de promover un cambio de comportamiento

Seleccione una:

- ☒ a. Consejo breve
- ☐ b. Manejo de contingencias
- ☐ c. Terapia grupal
- ☐ d. Entrevista Motivacional

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes opciones es correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. La eficacia de la intervención depende de la cantidad de tiempo destinada.
- ☐ b. La intervención breve es una entrevista oportunista de un profesional sanitario que tiene una duración de entre 5y 10 minutos.
- ☒ c. Todas son correctas.
- ☐ d. Es importante comunicar empatía, enfatizar la responsabilidad del paciente en su salud y promover la autoeficacia.

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

¿Qué intervención tiene como fin ayudar a las personas a dejar de fumar, sin necesidad de contacto presencial o telefónico con un profesional?

Seleccione una:

- ☐ a. Teleasistencia
- ☐ b. Consejo Breve
- ☒ c. Material de auto-ayuda
- ☐ d. Entrevista Motivacional

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes opciones sobre las intervenciones psicológicas eficaces para la cesación tabáquica es FALSA:

Seleccione una:

- ☐ a. Las intervenciones intensivas deberían incluir un mínimo de 4 sesiones.
- ☐ b. Las intervenciones a menudo se basan en programas multicomponentes.
- ☒ c. Las intervenciones grupales son más eficaces que las individuales.
- ☐ d. Las intervenciones psicológicas incluyen entrenamiento en habilidades y técnicas de resolución de problemas, relajación, entre otras.

Pregunta **21**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Una persona que consume cualquier tipo de tabaco/nicotina, pero no de forma diaria, se clasificaría como:

Seleccione una:

- ☒ a. Consumidor ocasional
- ☐ b. Nunca consumidor
- ☐ c. Consumidor diario
- ☐ d. Exconsumidor

Pregunta **22**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale la respuesta verdadera con respecto a la eficacia del consejo breve poblacional:

Seleccione una:

- ☐ a. Nunca provoca un intento de abandono.
- ☐ b. A menor tiempo más eficaz es.
- ☐ c. Se ha demostrado que aumenta un 20% el abandono del tabaco en aquellas personas que lo reciben.
- ☒ d. Su duración es de aproximadamente entre 3 a 5 minutos.

Pregunta **23**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala la respuesta incorrecta en relación al bupropión:

Seleccione una:

- ☐ a. Es imprescindible el seguimiento en consulta.
- ☒ b. Se aconseja como primera opción de tratamiento farmacológico si se trata del primer intento de abandono.
- ☐ c. El tratamiento dura unos 3 meses.
- ☐ d. Su uso requiere receta médica.

Pregunta **24**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale la respuesta correcta en relación a la epidemia actual de tabaquismo en España

Seleccione una:

- ☐ a. La prevalencia de fumadores es más baja que la media de la Unión Europea
- ☒ b. El consumo de tabaco ha ido disminuyendo en España en comparación con los datos de hace 10 años.
- ☐ c. El consumo de tabaco ha disminuido en los últimos 10 años en los hombres pero no en las mujeres.
- ☐ d. El consumo de tabaco está aumentando desde hace una década tanto en hombres como en mujeres.

Pregunta **25**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

El Test de Fagerström mide:

Seleccione una:

- ☐ a. La intención de dejar de fumar.
- ☐ b. Los estadios del cambio de comportamiento.
- ☐ c. La motivación para dejar de fumar.
- ☒ d. El nivel de dependencia física a la nicotina.