

# Actualización en síndrome del intestino irritable

[Página Principal](#) / [Actualización en el síndrome del intestino irritable](#)  
/ [Evaluación y acreditación](#) / [Examen de evaluación \(2ª edición\)](#)

<b>Comenzado el</b>	domingo, 30 de septiembre de 2018, 12:34
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	domingo, 30 de septiembre de 2018, 13:11
<b>Tiempo empleado</b>	37 minutos 8 segundos
<b>Calificación</b>	<b>19,00</b> de 20,00 ( <b>95%</b> )
<b>Comentario -</b>	¡Enhorabuena! Ha superado correctamente este cuestionario. Al final del período de acreditación podrá ver las respuestas correctas. Ahora ya puede descargar su certificado de acreditación.

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

El diagnóstico del síndrome del intestino irritable con predominio de estreñimiento (SII-E) debe realizarse cuando:

Seleccione una:

- ☐ a. El paciente con diagnóstico de síndrome del intestino irritable (SII) siempre tiene estreñimiento.
- ☐ b. Tiene estreñimiento en más del 50% de las ocasiones.
- ☒ c. Tiene estreñimiento en más del 25% de las ocasiones.  
✓
- ☐ d. Tiene más estreñimiento que diarrea.

Pregunta **2**

Incorrecta

Puntúa 0,00  
sobre 1,00

Un paciente con SII-E:

Seleccione una:

- ☐ a. Puede tener como origen del estreñimiento una disminución del tiempo de tránsito colónico.
- ☐ b. Puede tener como origen del estreñimiento una dificultad expulsiva.
- ☒ c. El origen del estreñimiento es psicossomático. ✖
- ☐ d. La causa del estreñimiento no condiciona el diagnóstico del SII-E.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

El SII-E y el estreñimiento funcional:

Seleccione una:

- ☐ a. Son dos formas distintas de llamar a síntomas semejantes.
- ☐ b. Son entidades completamente diferentes.
- ☒ c. Son componentes de un mismo espectro que comparten aspectos comunes. ✔
- ☐ d. No me interesa lo que son el SII-E y el estreñimiento funcional.

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

La gravedad del estreñimiento:

Seleccione una:

- ☐ a. Es mayor en el estreñimiento funcional que en el SII-E.
- ☐ b. Es mayor en el SII-E que en el estreñimiento funcional.
- ☒ c. La gravedad puede ser mayor o menor tanto en el SII-E como en el estreñimiento funcional. ✔
- ☐ d. En el SII-E el estreñimiento está presente, pero es un síntoma secundario.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

El diagnóstico del SII con predominio de diarrea (SII-D) debe realizarse cuando:

Seleccione una:

- ☐ a. El paciente tiene diarrea cuando toma laxantes en más del 25% de las ocasiones.
- ☒ b. El paciente tiene diarrea en más del 25% de las ocasiones ✓
- ☐ c. El paciente tiene heces duras en menos del 25% de las ocasiones.
- ☐ d. El paciente tiene urgencia defecatoria.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuáles de las siguientes patologías pueden dar síntomas similares a un SII-D?

Seleccione una:

- ☐ a. Infección por Giardia lamblia.
- ☐ b. Enfermedad celíaca.
- ☐ c. Colitis microscópica.
- ☒ d. Todas las anteriores. ✓

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Si nuestro paciente tiene una determinación de calprotectina fecal elevada, ¿en cuál de las siguientes enfermedades deberemos pensar?

Seleccione una:

- ☒ a. Enfermedad de Crohn. ✓
- ☐ b. Colitis microscópica.
- ☐ c. Enfermedad celíaca.
- ☐ d. Síndrome del intestino irritable con predominio de diarrea, con hemorroides congestivas.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes exploraciones no resulta útil en el diagnóstico del SII-D?

Seleccione una:

- ☐ a. Colonoscopia total con toma de biopsias.
- ☒ b. Ecografía abdominal. ✓
- ☐ c. Estudio de parásitos en heces.
- ☐ d. Serología de enfermedad celiaca.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Con respecto a la administración de fibra en el SII-E:

Seleccione una:

- ☒ a. Se debe ir aumentando la cantidad de forma progresiva para evitar la distensión y el meteorismo. ✓
- ☐ b. Es preferible la fibra insoluble a la soluble.
- ☐ c. Se recomienda mantener el tratamiento al menos durante tres meses para observar su efecto.
- ☐ d. Ninguna es cierta.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Respecto a las recomendaciones dietéticas en el SII-E es cierto

Seleccione una:

- ☐ a. La fibra soluble es muy eficaz y debe prescribirse a altas dosis.
- ☐ b. La dieta FODMAP es muy útil en todos los pacientes.
- ☐ c. Se deben considerar las intolerancias alimentarias en todos los casos.
- ☒ d. Ninguna es cierta. ✓

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Con respecto a la acción de la linaclotida en el SII-E es falso que:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene efecto sobre el estreñimiento a la primera semana.
- ☐ b. El efecto sobre el dolor es progresivo, observándose el máximo efecto sobre el dolor en torno a las 8-10 semanas.
- ☒ c. El efecto sobre la distensión abdominal es inmediato, observándose desde el primer día. ✓
- ☐ d. Si se readministra tras suspenderlo tiene la misma eficacia que tuvo inicialmente.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Con respecto a la linaclotida en el tratamiento del SII-E es cierto que:

Seleccione una:

- ☒ a. Actúa sobre el estreñimiento, el dolor abdominal y la distensión. ✓
- ☐ b. Sus efectos adversos graves limitan su utilización en la práctica.
- ☐ c. No se puede utilizar a largo plazo.
- ☐ d. Ninguna es cierta.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

En el tratamiento del SII-E es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. Los laxantes corrigen el estreñimiento y el dolor.
- ☐ b. Los espasmolíticos son eficaces para el tratamiento del dolor y el estreñimiento.
- ☐ c. Cuando fracasan todos los tratamientos, la mejor opción son los antidepresivos tricíclicos.
- ☒ d. Ninguna de las anteriores. ✓

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Las recomendaciones dietéticas de la guía NICE en el SII incluyen los siguientes consejos excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Beber abundantes líquidos.
- ☒ b. Aumentar el consumo de fruta, a más de 5 piezas diarias. ✓
- ☐ c. Las personas con SII de tipo diarrea deben evitar el sorbitol, un edulcorante artificial.
- ☐ d. En caso de precisar un suplemento de fibra en la dieta, se recomienda utilizar fibra de tipo soluble, como la avena.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Los siguientes son fármacos útiles en el tratamiento del SII-D de tipo diarrea excepto:

Seleccione una:

- ☒ a. Linaclotida ✓
- ☐ b. Loperamida
- ☐ c. Resincolestiramina
- ☐ d. Eluxadolina

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Qué periodo de tiempo es el recomendado para hacer el primer seguimiento clínico tras iniciar un nuevo fármaco en pacientes con SII?

Seleccione una:

- ☐ a. No requieren seguimiento.
- ☐ b. Una semana.
- ☒ c. Entre 4 y 8 semanas. ✓
- ☐ d. Es suficiente un seguimiento anual, pues se trata de una enfermedad crónica.

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes fármacos valoraría utilizar en el SII-D, con refractariedad a otros fármacos?

Seleccione una:

- ☒ a. Antidepresivos tricíclicos, de tipo amitriptilina. ✓
- ☐ b. Lubiprostona
- ☐ c. Linaclotida
- ☐ d. Polietilenglicol

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

El tratamiento general del SII-D incluye las siguientes medidas excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Informar del diagnóstico, pronóstico y tranquilizar al paciente.
- ☐ b. Reducir el consumo excesivo de fibra vegetal.
- ☒ c. El tratamiento debe incluir siempre ansiolíticos. ✓
- ☐ d. En casos refractarios puede ser necesario investigar y tratar la intolerancia a hidratos de carbono, tipo intolerancia a la lactosa.

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

La distensión y la hinchazón abdominal:

Seleccione una:

- ☐ a. Son términos sinónimos.
- ☐ b. La distensión se refiere a la cuantificación objetiva del perímetro abdominal.
- ☐ c. La hinchazón se refiere a la sensación subjetiva de plenitud.
- ☒ d. Las respuestas B y C son correctas. ✓

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes tratamientos no ha demostrado utilidad en el tratamiento de la distensión y la hinchazón abdominal?

Seleccione una:

- ☒ a. Lactulosa ✓
- ☐ b. Dimeticona
- ☐ c. Rifaximina
- ☐ d. Linaclotida