

Teoría

Todas las siguientes son finalidades de la PTN excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Estimular la formación del tejido de granulación.
- ☒ b. Inducir la complejidad y el tamaño de la herida. ✓
- ☐ c. Mejorar el lecho de la herida antes y después de la cirugía.
- ☐ d. Reducir el lecho de la herida antes y después de la cirugía.

Retroalimentación

La finalidad de la PTN puede ser: - Eliminar el exudado y reducir el edema alrededor de la herida. - Aumentar el riego microvascular local o comprobar la vascularización. - Estimular la formación del tejido de granulación. - Reducir la complejidad y el tamaño de la herida. - Mejorar el lecho de la herida antes y después de la cirugía. - Reducir el lecho de la herida antes y después de la cirugía.

La respuesta correcta es: Inducir la complejidad y el tamaño de la herida.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la prevención de las úlceras venosas:

Seleccione una:

- ☐ a. Está recomendado elevar los MMII en la cama, realizar duchas y masajes con agua fría, evitando el agua caliente, y mantener una correcta higiene e hidratación de la piel.
- ☐ b. Se debe recomendar una dieta equilibrada en la que se eviten las grasas saturadas para evitar la obesidad y el sobrepeso.
- ☐ c. Evitar la sedestación o el ortostatismo prolongado, la exposición prolongada al sol o las altas temperaturas.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

Tanto para la prevención como para el tratamiento se emplean prácticamente las mismas medidas. Evitar la sedestación o el ortostatismo prolongado. No se deben usar prendas de vestir apretadas (como fajas o calcetines con gomas) o tacones altos dado que dificultan el retorno venoso. También hay que evitar la exposición prolongada al sol o las altas temperaturas. Se debe recomendar una dieta equilibrada en la que se eviten las grasas saturadas para evitar la obesidad y el sobrepeso. Si ya existe se debe recomendar la pérdida de peso. Está recomendado elevar los MMII en la cama, realizar duchas y masajes con agua fría, evitando el agua caliente, y mantener una correcta higiene e hidratación de la piel.

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

No es una característica de los hidrogeles:

Seleccione una:

- ☐ a. Presenta una gran proporción de agua (70-90%) en su composición.
- ☒ b. Tiene gran capacidad de absorción. ✓
- ☐ c. Aportan humedad a la herida.
- ☐ d. Alta capacidad para desbridar.

Retroalimentación

Los hidrogeles tienen poca capacidad de absorción.

La respuesta correcta es: Tiene gran capacidad de absorción.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En lo que se refiere a la insuficiencia arterial cónica, según la clasificación de Fontaine:

Seleccione una:

- ☐ a. En el estadio II b, se produce dolor importante, incluso en reposo.
- ☐ b. En el estadio IIa, hay sensación de frialdad, palidez, hormigueo, parestesia, calambres; se observa palidez cutánea, alteraciones de faneras (uñas, vello...).
- ☐ c. En el estadio III hay lesiones tróficas como úlceras o gangrenas.
- ☒ d. Todas son falsas. ✓

Retroalimentación

Tabla 3. Clasificación de Fontaine de la insuficiencia arterial crónica

La respuesta correcta es:
Todas son falsas.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la valoración exploratoria de los MMII, respecto de la inspección, es falso:

Seleccione una:

- ☒ a. Un relleno capilar retrasado indica insuficiencia venosa. ✓
- ☐ b. La palpación de pulsos periféricos se puede realizar manual o con la ayuda de un doppler.
- ☐ c. La presencia de varices indica IVC instaurada.
- ☐ d. Pueden existir cambios de temperatura en el mismo miembro según la zona que tenga compromiso arterial.

Retroalimentación

En la inspección de los MMII vamos a valorar: - Presencia de edema: suele localizarse en la región maleolar y el tercio inferior de la pierna. Desaparece al elevar los MMII. - Coloración de la piel: presencia de hiperpigmentación, presencia o ausencia de vello, cicatrices de úlceras antiguas, hidratación, palidez, blanqueamiento al elevar el miembro... - Relleno capilar: un retraso indica insuficiencia arterial. - Presencia de varices: indica IVC instaurada. - Temperatura: calor o frialdad, pueden existir cambios de temperatura en el mismo miembro según la zona que tenga compromiso arterial. - Estado de los pies: uñas engrosadas, humedad o piel macerada, heridas presentes... - Palpación de pulsos periféricos: se puede realizar manual o con la ayuda de un doppler. Habrá que valorar en ambos MMII los pulsos femorales, pedios, tibiales, poplíteos y peroneos. Se anotará en la historia clínica la intensidad y la presencia o ausencia de los mismos. - Signos de rascado. - Presencia de úlceras.

La respuesta correcta es: Un relleno capilar retrasado indica insuficiencia venosa.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a la irrigación del pie, localice la respuesta falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. La arteria tibial anterior llega al pie por debajo del ligamento anular del tarso, donde pasa a denominarse arteria pedia que llega hasta el dedo gordo, en su recorrido podemos localizar el pulso pedio.
- ☐ b. La arteria pedia va a dividirse en distintas ramificaciones para irrigar el arco del pie y la primera porción del metatarso.
- ☒ c. El pulso tibial posterior se palpa en la zona central entre el maléolo externo y la tuberosidad del calcáneo. ✓
- ☐ d. La arteria peronea disminuye progresivamente de tamaño hasta terminar en la región maleolar externa, donde podrá palparse el pulso peroneo.

Retroalimentación

La arteria tibial anterior llega al pie por debajo del ligamento anular del tarso, donde pasa a denominarse arteria pedia que llega hasta el dedo gordo, en su recorrido podemos localizar el pulso pedio. La arteria pedia va a dividirse en distintas ramificaciones para irrigar el arco del pie y la primera porción del metatarso. El pulso tibial posterior se palpará en el centro entre el maléolo interno y la tuberosidad del calcáneo. La arteria peronea disminuye progresivamente de tamaño hasta terminar en la región maleolar externa, donde podrá palparse el pulso peroneo.

La respuesta correcta es: El pulso tibial posterior se palpa en la zona central entre el maléolo externo y la tuberosidad del calcáneo.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El exudado nos puede dar mucha información sobre el estado de la herida. En lo referente al color:

Seleccione una:

- ☐ a. El color rosado o rojizo se debe a presencia de eritrocitos. Indica lesión capilar (exudado sanguinolento o hemorrágico).
- ☐ b. El color gris o azulado puede relacionarse con el uso de apósitos que contienen plata.
- ☐ c. El color verdoso puede ser indicativo de una infección bacteriana (como Pseudomonas aeruginosa).
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

El color también es un gran orientador del estado de la úlcera: - Claro, ámbar (Seroso): Exudado seroso, que con frecuencia se considera 'normal', aunque puede asociarse a infección por bacterias productoras de fibrinolisis como *Staphylococcus aureus*; también puede deberse a líquido procedente de una fístula urinaria o linfática. - Turbio, lechoso o cremoso: Puede indicar la presencia de hebras de fibrina (exudado fibrinoso, una respuesta a la inflamación) o infección (exudado purulento que contiene leucocitos y bacterias) - Rosado o rojizo: debido a presencia de eritrocitos, indica lesión capilar (exudado sanguinolento o hemorrágico) - Verdoso: puede ser indicativo de una infección bacteriana (como *Pseudomonas aeruginosa*) - Amarillento o marronoso: puede deberse a la presencia de esfacelos en la herida o material procedente de una fístula entérica o urinaria. - Gris o azulado: puede relacionarse con el uso de apósitos que contienen plata.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para evaluar el riesgo de desnutrición en el adulto se utiliza el IMC o Índice de Quetelet. Para su obtención utilizaremos la siguiente fórmula:

Seleccione una:

- ☐ a. Peso (Kg.) / Talla (metros).
- ☐ b. $\text{Peso (Kg.)}^2 / \text{Talla (metros)}$.
- ☒ c. $\text{Peso (Kg.)} / \text{Talla}^2 \text{ (metros)}$. ✓
- ☐ d. $\text{Talla}^2 \text{ (metros)} / \text{Peso (Kg)}$.

Retroalimentación

IMC o índice de Quetelet Nos aporta información específica sobre la idoneidad del peso de la persona en un momento determinado relacionando el peso y la talla mediante la siguiente fórmula: $\text{IMC} = \text{Peso (Kg.)} / \text{Talla}^2 \text{ (metros)}$ En adultos la interpretación de los resultados nos va a indicar si presenta desnutrición, peso dentro de la normalidad o sobrepeso/obesidad.

La respuesta correcta es: $\text{Peso (Kg.)} / \text{Talla}^2 \text{ (metros)}$.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto al uso de terapia compresiva para la prevención y tratamiento de la IVC:

Seleccione una:

- ☐ a. Está recomendado su uso para la mejora de la sintomatología.
- ☐ b. Dependiendo del grado de IVC está recomendada una compresión distinta.

- ☐ c. La compresión puede realizarse mediante el uso de medias de compresión o por vendaje (elástico, no elástico o multicapas).
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

En cuanto al uso de terapia compresiva para la prevención y tratamiento de la IVC, está recomendado su uso para la mejora de la sintomatología. Dependiendo del grado de IVC está recomendada una compresión distinta. La compresión puede realizarse mediante el uso de medias de compresión o gracias a un vendaje compresivo (elástico, no elástico o multicapas).

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indica la falsa sobre las normas generales de limpieza de una herida:

Seleccione una:

- ☐ a. No realizar fricción sobre la herida durante la limpieza y el secado.
- ☒ b. Usar una presión de lavado eficaz: la proporcionada por la gravedad o la que se consigue usando una jeringa de 10 a 15 cc. y una aguja de 0.9 mm (intravenosa) que proyecta el líquido a una distancia aproximada de 15 mm de la herida (conseguimos una presión aproximada entre 1 y 4 Kg/ cm²). ✓
- ☐ c. Usar una presión de lavado eficaz: la proporcionada por la gravedad o la que se consigue usando una jeringa de 20 a 25 cc. y una aguja de 0.9 mm (intravenosa) que proyecta el líquido a una distancia aproximada de 15 mm de la herida (conseguimos una presión aproximada entre 1 y 4 Kg/ cm²).
- ☐ d. La ducha no aumenta la infección ni ralentiza el proceso de curación. Proporciona un sentimiento de bienestar y sensación de limpieza en el individuo.

Retroalimentación

Usar una presión de lavado eficaz: la proporcionada por la gravedad o la que se consigue usando una jeringa de 20 a 25 cc. y una aguja de 0.9 mm (intravenosa) que proyecta el líquido a una distancia aproximada de 15 mm de la herida (conseguimos una presión aproximada entre 1 y 4 Kg/ cm²).

La respuesta correcta es: Usar una presión de lavado eficaz: la proporcionada por la gravedad o la que se consigue usando una jeringa de 10 a 15 cc. y una aguja de 0.9 mm (intravenosa) que proyecta el líquido a una distancia aproximada de 15 mm de la herida (conseguimos una presión aproximada entre 1 y 4 Kg/ cm²).

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a la epidermis como capa de la piel, indique la falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Es la capa más superficial.
- ☐ b. Se compone de un epitelio poliestratificado queratinizante.
- ☐ c. Las células de Langerhans tienen una función defensiva controlando la presencia de antígenos que hayan podido atravesar la capa córnea.
- ☒ d. Presenta vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas. ✓

Retroalimentación

La dermis está formada por tejido conjuntivo denso y presenta vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas. El resto de respuestas referentes a la epidermis son correctas.

La respuesta correcta es: Presenta vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las películas barrera que se usan para la prevención de la humedad:

Seleccione una:

- ☐ a. Están compuestas por una solución polimérica.
- ☐ b. Forman una película uniforme, transpirable e impermeable al aplicarla sobre la piel.
- ☐ c. Tienen una base de óxido de zinc.
- ☒ d. A y b son ciertas. ✓

Retroalimentación

Las películas barrera están compuestas por una solución polimérica que forma una película uniforme, transpirable e impermeable al aplicarla sobre la piel. Las cremas barrera son las que están formadas por una base de óxido de zinc.

La respuesta correcta es: A y b son ciertas.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un paciente con úlceras es importante valorar el dolor en cuanto a intensidad y tratamiento. ¿Cuál de las siguientes respuestas es falsa?

Seleccione una:

- ☐ a. El manejo del dolor del paciente con heridas debe ser una parte más del tratamiento que debe ser reevaluado continuamente.
- ☐ b. Habrá que valorar cuál es la causa del dolor y en qué momento se produce para poder realizar un abordaje sobre estos dos puntos.
- ☒ c. No es necesario valorar cuál es la causa del dolor ni el momento en que se produce para realizar un abordaje del mismo. ✓
- ☐ d. La intensidad del dolor no tiene por qué estar directamente relacionada con el tipo y tamaño de la lesión por lo que deberemos hacer uso de distintas escalas para la cuantificación del dolor como la escala visual analógica (EVA).

Retroalimentación

El manejo del dolor del paciente con heridas debe ser una parte más del tratamiento que debe ser reevaluado continuamente. La intensidad del dolor no tiene por qué estar directamente relacionada con el tipo y tamaño de la lesión por lo que deberemos hacer uso de distintas escalas para la cuantificación del dolor como la escala visual analógica (EVA). Habrá que valorar cuál es la causa del dolor y en qué momento se produce para poder realizar un abordaje sobre estos dos puntos.

La respuesta correcta es: No es necesario valorar cuál es la causa del dolor ni el momento en que se produce para realizar un abordaje del mismo.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la GNEAUPP, cuando se habla de malnutrición nos referimos a:

Seleccione una:

- ☐ a. Desnutrición.
- ☐ b. Sobrepeso.
- ☐ c. Obesidad.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

El estado de malnutrición según la GNEAUPP se puede entender como "un estado de la nutrición en la que existe una deficiencia o un exceso (o un desequilibrio) de energía, proteínas y otros nutrientes que, causa efectos adversos medibles tanto en la composición como en la función de los tejidos y órganos del cuerpo, y que también se puede objetivar en los resultados clínicos". Por tanto, la malnutrición abarca tanto el estado de desnutrición como el de sobrepeso u obesidad, aunque la situación más preocupante suele ser la desnutrición.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La terapia de presión negativa es una técnica que se usa para estimular la cicatrización de las heridas a través de la aplicación de una presión negativa en el lecho de la herida de manera continua o intermitente. Dicha técnica está contraindicada en todas excepto una de las siguientes:

Seleccione una:

- ☐ a. Si existe osteomielitis.
- ☐ b. En pacientes con trastornos psiquiátricos.
- ☐ c. Sobre grandes vasos o tendones.
- ☒ d. Úlceras diabéticas (como el pie diabético). ✓

Retroalimentación

La PTN se contraindica si existe osteomielitis, tejido necrótico como escara o en pacientes con trastornos psiquiátricos. Tampoco está indicada sobre estructuras vitales expuestas (huesos, tendones, grandes vasos...). Está indicada en heridas crónicas y algunas agudas, heridas quirúrgicas de grandes dimensiones con una elevada complejidad o con un retraso en el proceso de cicatrización, úlceras diabéticas (como el pie diabético), colgajos e injertos.

La respuesta correcta es: Úlceras diabéticas (como el pie diabético).

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los únicos antibióticos recomendados para uso tópico en las úlceras son:

Seleccione una:

- ☐ a. Sulfato de neomicina.
- ☒ b. Metronidazol. ✓
- ☐ c. Mupirocina.
- ☐ d. Todos están recomendados en el uso tópico de las úlceras.

Retroalimentación

La Sulfadiazina argéntica, el ácido fusídico y el metronidazol son los únicos antibióticos recomendados para uso tópico en las úlceras.

La respuesta correcta es: Metronidazol.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son características de las úlceras arteriales todas excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Suelen ser dolorosas.
- ☐ b. De preferencia se localizan en área pretibial, sobre prominencias óseas, dedos, maléolo externo, tibia y talones.
- ☒ c. Pulsos conservados sin alteración. ✓
- ☐ d. Bordes bien definidos.

Retroalimentación

En la tabla aparecen las diferencias más representativas entre las úlceras venosas y las arteriales atendiendo a distintos factores.

La respuesta correcta es:
Pulsos conservados sin alteración.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con respecto a los apósitos de plata es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. Pueden ser de plata iónica o nanocristalina.
- ☐ b. Su uso debe limitarse a cuando se observa una interrupción en el proceso de cicatrización.

- ☒ c. Debe usarse siempre con signos claros de infección como único tratamiento. ✓
- ☐ d. No debe usarse si estamos realizando un desbridamiento enzimático.

Retroalimentación

Los apósitos de plata pueden ser de plata iónica o nanocrystalina. Su uso debe limitarse a cuando se observa una interrupción en el proceso de cicatrización (por sospecha de aumento de UFC). Actúa reduciendo la carga bacteriana de la herida. Suele encontrarse asociada a otros apósitos (como hidrofibra o espumas). No debe usarse si existen signos claros de infección como único tratamiento ni en pacientes sensibles a la plata o si estamos realizando un desbridamiento enzimático.

La respuesta correcta es: Debe usarse siempre con signos claros de infección como único tratamiento.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la significación clínica de ITB. No es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. Un ITB menor que 0.9 se considera patológico.
- ☐ b. El ITB normal estará entre 1 y 1.29.
- ☒ c. Se considera isquemia crítica si el valor de ITB es de 0.5. ✓
- ☐ d. Cuando las arterias están calcificadas el ITB es mayor de 1,3.

Retroalimentación

La respuesta correcta es:
Se considera isquemia crítica si el valor de ITB es de 0.5.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es la finalidad de la fase de valoración dentro del proceso de metodología enfermero?

Seleccione una:

- ☒ a. La obtención de la información sanitaria necesaria que nos permitirá emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma. ✓
- ☐ b. Planificar la consecución de objetivos.
- ☐ c. A y b son falsas.
- ☐ d. A y b son verdaderas.

Retroalimentación

La valoración tiene como finalidad la obtención de la información sanitaria necesaria que nos permitirá emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma. Planificar la consecución de objetivos forma parte de la fase de planificación.

La respuesta correcta es: La obtención de la información sanitaria necesaria que nos permitirá emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma.

Caso práctico

Doña L. G. S. tiene 62 años de edad, acude a nuestra consulta ya que hace 3 días se dio un golpe en el trabajo con una silla y presenta una herida en la zona pretibial.

Cuenta que trabaja como cocinera en un restaurante, está una media de 10-14h de pie, utiliza medias de compresión suave (18-21 mmHg.) desde hace 4 años aproximadamente que se lo recomendó su médico de Atención Primaria.

Hoy no se ha puesto las medias de compresión para que pudiésemos valorar la herida. Durante la exploración observamos presencia de varices tanto en el tercio superior de la pierna como en el inferior, edema en zona maleolar y herida de aspecto ovalado de 1cc de largo por 0.3 de ancho con abundante exudado de color sanguinolento, tejido de granulación en el lecho y piel perilesional macerada. Pulsos pedios conservados. Piel seca con ligera hiperpigmentación del tercio inferior de los MMII.

TA en consulta: 135/80 mmHg FC 82 lpm. Peso en consulta: 85 Kg Talla: 160 cm.

AP: HTA, fumadora de 6-10 cigarrillos/día e hiperlipemia.

No antecedentes quirúrgicos.

Tto. habitual: losartan 25mg 0-0-1, simvastatina 10mg. 0-0-1.

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué medidas generales del tratamiento le recomendarías a Dña. L.G.S.?

Seleccione una:



a. Evitar altas temperaturas.



b. Realizar descansos con los MMII elevados.



c. Animar a la deshabituación tabáquica.



d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

En la inspección de los MMII vamos a valorar: - Presencia de edema: suele localizarse en la región maleolar y el tercio inferior de la pierna. Desaparece al elevar los MMII. - Coloración de la piel: presencia de hiperpigmentación, presencia o ausencia de vello, cicatrices de úlceras antiguas, hidratación, palidez, blanqueamiento al elevar el miembro... - Relleno capilar: un retraso indica insuficiencia arterial. - Presencia de varices: indica IVC instaurada. - Temperatura: calor o frialdad, pueden existir cambios de temperatura en el mismo miembro según la zona que tenga compromiso arterial. - Estado de los pies: uñas engrosadas, humedad o piel macerada, heridas presentes... - Palpación de pulsos periféricos: se puede realizar manual o con la ayuda de un doppler. Habrá que valorar en ambos MMII los pulsos femorales, pedios, tibiales, poplíteos y peroneos. Se anotará en la historia clínica la intensidad y la presencia o ausencia de los mismos. - Signos de rascado. - Presencia de úlceras

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Le realizamos la prueba del índice tobillo-brazo con los siguientes resultados: TAS en brazo dcho: 135 mmHg, TAS brazo izquierdo: 130 mmHg, TAS pierna dcha 140 mmHg y TAS pierna izquierda 145. ¿Cuál es el resultado?

Seleccione una:

- ☒ a. Resultado dentro de los límites normales en ambos MMII. ✓
- ☐ b. Presenta compromiso moderado en MID.
- ☐ c. Presenta calcificaciones.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

ITB= TAS MMII/ TAS mayor MMSS. Según los datos facilitados: ITB MID= $140/135 = 1.03$ y el ITB MII = $145/130 = 1.11$. Ambos resultados son normales.

La respuesta correcta es: Resultado dentro de los límites normales en ambos MMII.

Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de cura aplicaríamos para favorecer la cicatrización?

Seleccione una:

- ☒ a. Cura seca. ✗
- ☐ b. Cura en ambiente húmedo.
- ☐ c. A y b son correctas.
- ☐ d. Cura seca aplicando colagenasa.

Retroalimentación

La CAH es aquella que mantiene unas condiciones fisiológicas y ambientales óptimas en el lecho de la herida ayudando y acelerando el proceso de cicatrización gracias a que no permite la sequedad de la lesión y favorece la migración celular. La colagenasa es un desbridante enzimático (Iruxol®), la herida nos dicen que presenta tejido de granulación por lo que no estaría indicado.

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué apósito utilizarías?

Seleccione una:

- ☐ a. Espuma de poliuretano.
- ☐ b. Film de poliuretano.
- ☐ c. Colágeno.
- ☒ d. A y c. ✓

Retroalimentación

El colágeno va a estimular la epitelización y la espuma de poliuretano por su alto nivel de absorción va a recoger el exudado.

La respuesta correcta es: A y c.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué producto se podría aplicar para proteger la piel periulceral?

Seleccione una:

- ☐ a. Película barrera.
- ☐ b. Crema barrera.
- ☐ c. No precisa ningún producto.
- ☒ d. A y b son correctas. ✓

Retroalimentación

Los productos barrera van a facilitar la protección de la piel periulceral y, en muchos casos, paliarán los efectos traumáticos de la retirada de los apósitos. Encontramos las cremas barrera que tienen una base de óxido de zinc y las películas barrera que están formadas por una solución polimérica que forma una película uniforme, transpirable e impermeable al aplicarla sobre la piel.

La respuesta correcta es: A y b son correctas.