

**Calificación** 10,00 de 10,00 (100%)

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las legumbres son pobres en:

Seleccione una:



a.

Parasina.



b.

Metionina.



c.

Lisina.

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Consejos para asimilar el calcio mejor:

Seleccione una:



a.

Realizar ejercicio regular como caminar ayuda a mantener los huesos fuertes.



b.

Consumir alimentos ricos en vitamina D, esta ayuda a absorber y aprovechar mejor el calcio.



c.

Todas son correctas.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La vitamina C:

Seleccione una:



a.

Inhibe la absorción del hierro.



b.

Es rica en hierro.



c.

Favorece la asimilación del hierro.

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Pertenecen al grupo de los alimentos reguladores:

Seleccione una:



a.

Cereales.



b.

Leche y derivados.



c.

Frutas, verduras y hortalizas.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Los niños anémicos presentan:

Seleccione una:



a.

Aumento en su desempeño cognitivo.



b.

Facilidades en el aprendizaje.



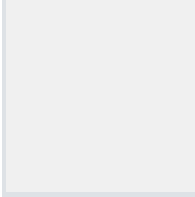
c.

Bajo rendimiento intelectual.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el hemograma se estudia:

Seleccione una:



a.

Leucocitos: deben ser normales.



b.

Todas son correctas.



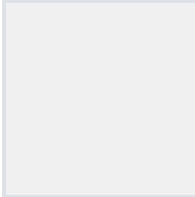
c.

Hematocrito: debe estar disminuido.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Hay varios factores que se deben tener en cuenta sobre el tratamiento con sulfato ferroso por vía oral, como deben ser:

Seleccione una:



a.

Debe ser administrado con las comidas.



b.

El tiempo de administración, una vez alcanzados valores normales de hemoglobina y hematocrito, debe continuar después del tratamiento (con la misma dosis).



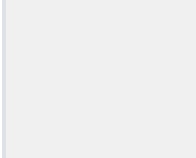
c.

No presenta complicaciones.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Son beneficios psíquicos de la alimentación en el niño deportista:

Seleccione una:



a.

Mejora la resistencia y la fuerza muscular, previniendo las lesiones musculares.



b.

Favorece la coordinación, equilibrio corporal y ritmo.



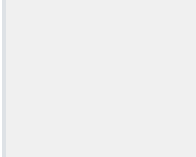
c.

Contribuye a aumentar la autoestima.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Consejos alimentarios para el niño deportista de competición:

Seleccione una:



a.

La comida hecha antes de la competición debe ser de difícil digestión.



b.

Hay que procurar que entre la última comida y el inicio del ejercicio pase un mínimo de 1 h.



c.

Una vez acabado el ejercicio hay que evitar el consumo de alimentos sólidos, al menos durante 1 hora.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta con respecto a la obesidad ginoide:

Seleccione una:

☐

a.

Se caracteriza porque el cúmulo de grasa se centraliza en la parte superior del cuerpo.

☒

b.

Aparece generalmente por acción de los estrógenos.

☐

c.

Se presenta sobre todo en hombres.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es un problema renal:

Seleccione una:

☐

a.

Múltiples trastornos psicósomáticos.

☐

b.

Estrías.

☒

c.

Nefroesclerosis con hipertensión arterial.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La diabetes se puede clasificar en:

Seleccione una:



a.

Diabetes tipo 1 y tipo 2.



b.

Diabetes gestacional.



c.

Todas son correctas.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta falsa con respecto a la hipoglucemia:

Seleccione una:



a.

Es un descenso de la glucemia por debajo de lo normal.



b.

Es un aumento de la glicemia.



c.

Los primeros síntomas que aparecen son la sensación de hambre, cefalea...

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Contienen gluten todos los cereales, como pueden ser:

Seleccione una:



a.

Arroz.



b.

Trigo.



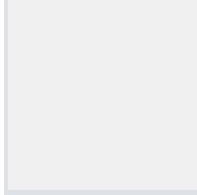
c.

Maíz.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

No es un consejo para evitar riesgo de intolerancia:

Seleccione una:



a.

Hay que tener precaución donde se compran las harinas de maíz o de arroz.



b.

No se debe tener precaución con la manipulación de alimentos cuando se come fuera de casa.



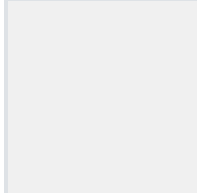
c.

En casa hay que evitar freír los alimentos sin gluten en los aceites que se utilizan para freír los alimentos que contienen gluten.

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los síntomas de la intolerancia a la lactosa suelen aparecer de:

Seleccione una:



a.

5 a 30 minutos.



b.

2 horas a 7 horas.



c.

30 minutos a las 2 horas.

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Hablamos de alergia alimentaria cuando el sistema inmunitario de nuestro organismo:

Seleccione una:



a.

Reacciona tras la ingesta de algún alimento en particular.



b.

Todas son correctas.



c.

Produce anticuerpos específicos para poder contrarrestarlo.

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Cuando un niño tiene diarrea las primeras horas:

Seleccione una:



a.

Tiene prohibido el consumo de alimentos.



b.

Puede comer cualquier alimento.



c.

Puede solo beber gaseosas.

Pregunta **19**

Correcta



Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La dieta para el estreñimiento debe aportar:

Seleccione una:



a.

Frutos secos.



b.

Beber muy poca agua.



c.

Alimentos que no sean ricos en fibra.

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Si los vómitos se asocian a diarreas, fiebre y dolor en el abdomen (retortijones) suele ser secundaria a:

Seleccione una:



a.

Gastroenteritis aguda.



b.

Otitis.



c.

Catarros.

Pregunta **21**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En las causas de aparición de caries en el diente se ven involucrados diferentes factores:

Seleccione una:



a.

Placa bacteriana.



b.

Todas son correctas.



c.

Tipo de alimentación.