

SALUSPLAY → CORONAVIRUS - COVID-19: PATOLOGÍA, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO.

NIVEL 1.

- Un paciente con covid-19, FR >20rpm y SatO2 >95%, se considera que se encuentra en estado: **Leve.**
- Ante la llegada de una embarazada a URG con sospecha de covid-19 por debajo de las 24 semanas de embarazo: **Se comprobará la viabilidad fetal y se seguirá el mismo procedimiento que para los demás pacientes.**
- Si el hospital en el que se va a intervenir a una persona con covid-1, no dispone de salas de recepción pre-quirúrgica o pre-anestesia con presión atmosférica negativa y comunicación directa con el quirófano; se preparará al paciente: **En la zona "sucia" de acceso al quirófano.**
- Se realizará una correcta higiene de manos después de retirar cada EPI, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**
- En las zoonosis directas las enfermedades se transmiten directamente entre animales a través de los siguientes medios excepto: **La piel.**

NIVEL 2.

- Al trasladar a un paciente con covid-19, de la cama a la mesa, la ropa de la cama no se debe: **Airear.**
- Un paciente con covid-19 con FR >27rpm y una SatO2 del 90%, se considera que se encuentra en estado: **Moderado.**
- El coronavirus permanece en superficies de plástico: **7 horas aproximadamente.**
- El término pandemia hace referencia a la gravedad de las personas infectadas ¿verdadero o falso?: **FALSO (no gravedad sino nº de casos).**
- La habitación de aislamiento deberá contar idealmente con los siguientes elementos, excepto: **Respirador.**

- La 1ª muestra que se recoge para determinar el diagnóstico de covid-19 es: **Un cribado.**
- ¿Cuál de las siguientes opciones no es un coronavirus que afecta a humanos?: **Coronavirus gatuno (CoVc).**
- La colocación de la mascarilla quirúrgica en una persona con sintomatología respiratoria supone: **La primera medida de protección para el profesional sanitario.**

NIVEL 3.

- La 2ª muestra que se recoge para determinar el diagnóstico definitivo de covid-19 es: **La prueba de confirmación.**
- ¿Cuál de las siguientes medidas no deberá seguir una mujer embarazada con covid-19 aislada en su domicilio?: **Asistir a reuniones de preparación al parto.**
- La protección respiratoria generalmente recomendada para los profesionales sanitarios que vayan a estar en contacto a menos de 2 metros con casos en investigación o confirmados es: **Mascarilla autofiltrante tipo FFP2.**
- **Un** paciente con covid-19, FR = 31rpm y SatO2 de 88%, se considera que se encuentra en estado: **Grave.**
- Los microorganismos involucrados en la zoonosis pueden estar provocados por virus, priones, bacterias, hongos y parásitos, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**

NIVEL 4.

- La población general sana no necesita utilizar mascarillas, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**
- Además de la infección por covid-19, ¿cuál es una zoonosis provocada por virus?: **Rabia.**
- Según la escala CURB-65, se recomienda el ingreso hospitalario si la puntuación total es mayor o igual a: **1.**

- Una vez valorado el inicio de parto de una mujer con covid-19, se debe instalar en una sala de aislamiento ya preparada con anterioridad y se realiza una evaluación completa, materna y fetal para incluir lo siguiente, excepto: **Aumentar el volumen de líquidos.**
- Si al intervenir a un paciente con covid-19, la bata quirúrgica estéril es impermeable, ¿haría falta duplicar la bata?: **No es necesario.**
- El coronavirus turco (TCU) provoca gastroenteritis en: **Pavos.**
- ¿Cuántas especies de coronavirus existen?: **39.**
- Si existe una sospecha clínica de infección por covid-19, hablamos de: **Caso en investigación.**
- ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un factor de riesgo para un paciente con covid-19?: **Sedentarismo.**

NIVEL 5.

- ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un factor de riesgo para un paciente con covid-19?: **Hipotiroidismo.**
- Uno de los síntomas conductuales que podemos tener los profesionales sanitarios en una pandemia como la del covid-19 es?: **Verborrea.**
- ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una recomendación para evitar los bulos?: **Reenviar el mensaje de manera automática.**
- ¿Cuál de las siguientes enfermedades puede ser causada por los coronavirus?: **SARS.**
- Se debe evitar la anestesia general para una cesárea electiva a menos que sea absolutamente necesaria, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**
- Antes de colocarse el EPI y después de su retirada, no es necesario lavarse las manos, ¿verdadero o falso?: **FALSO.**
- Los guantes utilizados habitualmente durante las actividades de atención al paciente y en laboratorios son: **Guantes desechables.**

NIVEL 6.

- Después del contacto con el entorno del paciente, no es necesario lavarse las manos ¿verdadero o falso?: **FALSO.**
- El SARS se transmitió de la civeta al ser humano, esto es: **VERDADERO.**
- EL triple envase constará de un recipiente estanco, un embalaje secundario estanco y un embalaje exterior: **Rígido.**
- ¿Sobre cuál de los siguientes animales no hay evidencia de afectaciones respiratorias y digestivas por el coronavirus?: **Rinocerontes.**
- Entre los criterios clínicos para el diagnóstico extra hospitalario de covid-19, no se encuentra: **Cefalea.**
- Si los resultados de laboratorio no son concluyentes o solo son positivos para una de las dos pruebas del cribado de laboratorio, hablamos de: **Caso probable.**
- Los casos detectados en países diferentes a China, tenían una mediana entre 2 y 74 años, siendo el 71% casos hombres, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**
- ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una recomendación para evitar bulos?: **Dejarte llevar por el nerviosismo para compartir lo más rápidamente posible la información.**

NIVEL 7.

- El MERS-CoV (Síndrome respiratorio de Oriente Medio) se transmitió del murciélago al ser humano ¿verdadero o falso?: **FALSO (dromedario-humano).**
- Lo último que nos colocaremos al ponernos los EPIS, serán: **Los guantes.**
- La fase 1 de una pandemia se corresponde con: **Los virus de animales no se contagian a seres humanos.**
- ¿Cuál es la actitud adecuada ante un paciente con covid-19 en estado leve pero con factores de riesgo?: **Aislamiento domiciliario, seguimiento telefónico 24h; exploración física en 48h; medición de temperatura corporal en domicilio (la más larga).**
- Hay 7 cepas registradas de coronavirus humanos (HCoV) hasta la fecha, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**

- Si tras volver de un viaje de una zona de riesgo observa síntomas respiratorios durante los siguientes 14 días deberá: **Llamar al 112.**
- Si 2 pruebas del criterio de laboratorio son negativas hablamos de: **Caso descartado.**
- La posibilidad de transmisión vertical del covid-19 en el parto es muy poco probable, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**
- ¿Cómo suele ser la tos existente en un paciente con covid-19?: **Seca y no productiva.**
- No se encuentran entre los síntomas leves: **Neumonía.**
- Si las manos están visiblemente limpias, la higiene de manos se hará con: **Productos de base alcohólica.**

NIVEL 8.

- ¿Cuál es la actitud adecuada en un paciente con covid-19 que se encuentre en estado moderado o grave?: **Traslado al hospital.**
- La tos debido a su especificidad es un signo guía para el diagnóstico extrahospitalario de covid-19, ¿verdadero o falso?: **FALSO.**
- Si la intubación antes de una IQ en un paciente con covid-19 es planificada, se debe realizar preoxigenación con O2 al 100% usando mascarilla facial durante un periodo de al menos: **5 minutos.**
- ¿Cuál de las siguientes opciones no es una cepa registrada de coronavirus en humanos?: **Coronavirus Turco TCV.**
- Al retirarnos los EPIS lo 1º que retiraremos será: **La bata y los guantes.**
- No es una de las complicaciones del covid-19 en la gestación a término: **Al no existir evidencia de transmisión intrauterina es muy poco probable que la infección por covid-19 pueda producir defectos congénitos.**
- Los antibióticos no sirven para el tratamiento de la infección por covid-19, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**

- Según la OMS, ¿qué porcentaje de las enfermedades infecciosas emergentes, pueden transmitirse entre los animales y los seres humanos?: **Entre el 70-80%.**

NIVEL 9.

- El haber utilizado guantes exime de realizar la correcta higiene de manos tras su retirada, ¿verdadero o falso?: **FALSO.**
- ¿Cuál de las siguientes opciones no es uno de los factores que aumentan el riesgo de aparición y propagación de enfermedades infecciosas?: **El comercio de alimentos.**
- El coronavirus humano NL63 se le conoce como: **New Haven Coronavirus.**
- ¿Cuál no es uno de los principios del tratamiento en la mujer embarazada y con covid-19?: **Aumentar la carga de fluidos.**
- Los coronavirus que afectan al ser humano por transmisión zoonótica suelen causar problemas de salud: **De gravedad e impacto social.**
- ¿Cuál de las siguientes opciones NO es uno de los retos a los que se enfrenta el personal sanitario al cuidar a un paciente con covid-19?: **Equipos de protección cómodos.**
- Una medida de prevención de la infección por covid-19 es evitar tocarse los ojos, la nariz, la boca, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**
- ¿Cuál de las siguientes opciones no es una de las recomendaciones de la OMS para el tratamiento del covid-19?: **Administrar corticoesteroides sistémicos de forma rutinaria.**
- ¿Cuál es la herramienta terapéutica más eficaz frente al covid-19 provocado por coronavirus?: **La prevención.**
- Cada vez que nos quitamos un EPI hay que: **Higiene de manos.**

NIVEL 10.

- ¿Cuál de los siguientes elementos del mobiliario de quirófano NO se encuentra dentro de las necesidades para intervenir a un paciente con covid-19?: **Un solo aspirador.**
- La covid-19 no se transmite a través de picadura de mosquito y contacto con animales domésticos, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**

- ¿Cuál de las siguientes opciones no es un tratamiento específico que está en estudio para el covid-19?: **IECAS.**
- Al coronavirus humano 2019-nCoV se le conoce también como: **Nuevo coronavirus 2019/2020/(neumonía Wuhan).**
- ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una de las recomendaciones para cuidar la salud mental de los profesionales sanitarios?: **No mantenerse actualizado con información constructiva.**
- ¿Cuál de las siguientes opciones no es uno de los virus respiratorios emergentes?: **Virus sincitial.**
- El coronavirus permanece en aerosoles: **Más de 3 horas.**
- ¿Cuál no es uno de los principios del tratamiento en la mujer embarazada y con covid-19?: **Generalizar el momento más adecuado del parto.**
- En un paciente con covid-19 asociado a la tos, fiebre y disnea, puede presentar los siguientes síntomas excepto: **Hemorragia.**
- Uno de los síntomas emocionales que podemos tener los profesionales sanitarios en una pandemia como la del covid-19 es: **Ansiedad.**

NIVEL ★ - ÚLTIMO NIVEL.

- Cualquier enfermedad propia de los animales que puede transmitirse a las personas se denomina: **Zoonosis.**
- El coronavirus permanece en superficies de cobre: **4 horas.**
- Aún no está claro el origen de este coronavirus, pero los estudios revisados hasta la fecha apuntan a que muy probablemente el virus provenga de los: **Murciélagos.**
- Si el paciente con covid-19 que va a ser intervenido trae consigo objetos personales, se introducen en una bolsa de seguridad hermética que se entregará a la familia para que la lleve a su domicilio a desinfectar, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**
- La covid-19 por coronavirus NO se trata con orina infantil, secado de manos con secadores de aire caliente, cocaína, frío o nieve, ajo, aceite de sésamo o antibióticos, ¿verdadero o falso?: **VERDADERO.**

- La afectación de una enfermedad infecciosa de los humanos a lo largo de un área geográficamente extensa se denomina: **Pandemia.**
- En la exploración extrahospitalaria tenemos que atender a las 4 variables fundamentales, entre las que no se encuentra: **Auscultación abdominal.**