

# Enfermería y el control de la hipertensión arterial en el ámbito domiciliario

## Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué se entiende por “paciente incumplidor” ?:

Seleccione una:

- ☐ a. El que cumple menos del 80% del tratamiento.
- ☐ b. El que cumple más del 110% del tratamiento.
- ☐ c. El que cumple el 80-110% del tratamiento.
- ☒ d. A y B son correctas ✓

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las estrategias para la toma de la PA, ¿Cómo se denomina la automedida de la PA?

Seleccione una:

- ☐ a. Medida en la Consulta.
- ☐ b. MAPA.
- ☒ c. AMPA. ✓
- ☐ d. PAMA.

## Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Los parámetros para considerar eficaz el lenguaje verbal, son:

Seleccione una:

- ☐ a. La oportunidad.
- ☐ b. La pertinencia.
- ☐ c. La sencillez.
- ☒ d. La Kinésica. ✓

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Respecto a la preparación del paciente para la toma de PA:

Seleccione una:

- ☒ a. No se requiere de preparación previa especial para realizar la toma de la PA. ✓
- ☐ b. El paciente deberá acudir después de realizar una comida copiosa, pero no puede haber tomado café o té 30 minutos antes de la toma de la PA.
- ☐ c. Se recomienda al paciente realizar ejercicio 30 minutos antes de la toma de la PA.
- ☐ d. El paciente no puede fumar 10 horas antes de controlarse la PA.

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

En la HTA no son factores causales:

Seleccione una:

- ☐ a. Factores ambientales.
- ☐ b. Sobrepeso.
- ☐ c. Factores gestacionales y perinatales.
- ☒ d. Edad. ✓

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Dependiendo de la actitud que tengamos hacia el paciente realizamos un estilo diferente de relación de ayuda, ¿Cuál es el modelo más correcto?:

Seleccione una:

- ☐ a. Modelo autoritario.
- ☒ b. Modelo empático. ✓
- ☐ c. Modelo democrático.
- ☐ d. Modelo cooperativo.

**Pregunta 7**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre  
1,00

Dentro del tratamiento no farmacológico de la gestante hipertensa, se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Reposo en cama.
- ☐ b. Aumento de peso.
- ☐ c. Restricción de sodio.
- ☒ d. Suplemento de calcio. ✗

**Pregunta 8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Dentro de las intervenciones enfermeras en el paciente diabético e hipertenso, se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Enseñanza: dieta prescrita.
- ☒ b. Aconsejar aumentar el ejercicio físico en diabetes descontrolada. ✓
- ☐ c. Ayuda para disminuir el peso.
- ☐ d. Ayuda para dejar de fumar.

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

La clasificación de la HTA de grado I, según las repercusiones orgánicas significa:

Seleccione una:

- ☒ a. Ausencia de lesiones demostrables en los órganos diana. ✓
- ☐ b. Hipertrofia ventricular izquierda.
- ☐ c. Encefalopatía.
- ☐ d. Insuficiencia ventricular izquierda.

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Se considera TA elevada según los últimos criterios de la AHA:

Seleccione una:

- ☐ a. PAS menor que 120 y PAD menor que 80 mmHg.
- ☐ b. PAS 130-125 o PAD menor que 85 mmHg.
- ☒ c. PAS 120-129 y PAD menor que 80 mmHg. ✓
- ☐ d. PAS 120-129 y PAD menor que 89 mmHg.

**Pregunta 11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Cuando hablamos del PVC "Cambio vital", ¿qué diagnóstico enfermeros podemos desarrollar?:

Seleccione una:

- ☐ a. Mantenimiento infectivo del régimen terapéutico.
- ☐ b. Ansiedad.
- ☐ c. Deterioro del patrón de sueño.
- ☒ d. B y C son correctas. ✓

**Pregunta 12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

El diagnóstico de enfermería "00162\_Disposición para mejorar la gestión de la propia salud", en qué fase del Proceso Educativo del paciente lo podemos encontrar:

Seleccione una:

- ☒ a. Fase de Ampliación. ✓
- ☐ b. Fase de Incumplimiento.
- ☐ c. Fase Inmediata.
- ☐ d. Fase de Reconocimiento.

**Pregunta 13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

¿Qué factores de riesgo se deben tener en cuenta en la visita prenatal?:

Seleccione una:

- ☒ a. Nuliparidad. ✓
- ☐ b. Embarazo único.
- ☐ c. Intervalo entre dos embarazos de más de 7 años.
- ☐ d. Intervalo entre dos embarazos de más de 9 años.

**Pregunta 14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Dentro de las estrategias para lograr una buena comunicación terapéutica con el paciente:

Seleccione una:

- ☐ a. Reconducción.
- ☐ b. Clarificación y resumen.
- ☐ c. Interpretar el lenguaje no verbal.
- ☒ d. todas son ciertas. ✓

**Pregunta 15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Dentro de las indicaciones potenciales para realizar el control de la TA en domicilio, se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. HTA en ancianos.
- ☐ b. Diabetes tipo 2.
- ☐ c. Guía para el tratamiento antihipertensivo.
- ☒ d. A y C son correctas. ✓

**Pregunta 16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Son estrategias motivacionales en la "Fase de Ampliación":

Seleccione una:

- ☐ a. Universalizar.
- ☐ b. Negociar.
- ☒ c. Verbalizar el compromiso del cambio. ✓
- ☐ d. Fatigar.

**Pregunta 17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Señale la respuesta verdadera de las opciones que figuran a continuación respecto a la TA:

Seleccione una:

- ☐ a. La mayoría de los factores implicados en la HTA se pueden lograr modificar a través de medidas de educación sanitaria.
- ☐ b. A mayor nivel de HTA, más importante es la morbilidad atribuible a la misma.
- ☐ c. Pequeños descenso de la TA con medidas higiénico-dietéticas pueden bajar la mortalidad coronaria.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

**Pregunta 18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

Con el envejecimiento de la población, se estima que en el 2025 la HTA afectará a:

Seleccione una:

- ☐ a. 950 millones de personas.
- ☒ b. 1500 millones de personas. ✓
- ☐ c. 2000 millones de personas.
- ☐ d. 2500 millones de personas.

**Pregunta 19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre  
1,00

¿Cuál de estos diagnósticos enfermeros no relacionamos con el PVC "0162\_ Actividad física insuficiente, sedentarismo":

Seleccione una:

- ☐ a. Mantenimiento inefectivo de la salud (00099).
- ☐ b. Deterioro del patrón del sueño (00095).
- ☐ c. Manejo inefectivo del régimen terapéutico (00078).
- ☒ d. B y C son correctas. ✓

**Pregunta 20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre

1,00

En las recomendaciones/cuidados al paciente hipertenso con insuficiencia cardiaca:

Seleccione una:

- ☒ a. Se debe enseñar al cuidador principal/familia a mantener en estado óptimo el equipo de oxigenoterapia domiciliario. ✓
- ☐ b. No se debe vigilar frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- ☐ c. No es importante controlar el equilibrio de líquidos.
- ☐ d. Ninguna es correcta.