

Pregunta 1

En una paciente como Ana, con sospecha de enfermedad celíaca, tras la adecuada anamnesis y comprobación de que Ana lleva una dieta con gluten en el momento del diagnóstico, ¿cuál es el protocolo de diagnóstico inicial?:

La respuesta correcta es

C. Las dos pruebas iniciales del protocolo serán siempre las serológicas y las histológicas.

Pregunta 2

¿Cuáles son los pasos incluidos en el diagnóstico de EC que debemos seguir en el diagnóstico de Ana según la regla de Catassi y Fasano?:

La respuesta correcta es

A. Anamnesis, estudio serológico, estudio genético, estudio histológico y respuesta a la dieta sin gluten.

Pregunta 3

¿Cuáles de los siguientes productos puede incluir Ana en su dieta habitual sin riesgo a que contengan gluten?:

La respuesta correcta es

D. Legumbres naturales o en conserva.

Pregunta 4

Marca la opción correcta en relación con el estudio histológico que debemos realizar a Ana conjuntamente con las pruebas serológicas para valorar la posibilidad de enfermedad celíaca:

La respuesta correcta es

D. Se aconseja una toma de biopsias de, como mínimo, una muestra de bulbo y, como mínimo, cuatro muestras de la segunda porción duodenal.

Pregunta 5

Tras hacer el estudio serológico inicial a Ana, salen resultados negativos de anticuerpos anti-TG2 IgA, lo cual significa que (marque la opción incorrecta):

Tu respuesta A. Casi al 100 % de probabilidad, no tiene enfermedad celíaca, ya que es una prueba confirmatoria.

Pregunta 6

Si el resultado de las pruebas histológicas es negativo, pero la serología de anticuerpos anti-TG2 IgA es positivo, el siguiente paso será:

La respuesta correcta es

A. Determinación del riesgo genético mediante HLA-DQ2/DQ8.

Pregunta 7

Si el estudio serológico e histológico de Ana da resultados positivos en el diagnóstico inicial:

La respuesta correcta es

C. Debemos retirar el gluten de la dieta y, si remiten los síntomas, confirmamos enfermedad celíaca.

Pregunta 8

Si tras el estudio histológico con biopsia duodenal, Ana se clasifica en la etapa 2 de Marsh, significa:

La respuesta correcta es

A. Hiperplasia de las criptas. Además del aumento de LIE (linfocitos intraepiteliales), hay un aumento de la profundidad de las criptas sin reducción de la altura de las vellosidades.

Pregunta 9

Señale cuál de las manifestaciones extradigestivas indicadas no es habitual o común en pacientes con enfermedad celíaca:

La respuesta correcta es

E. Anafilaxia.

Pregunta 10

A la hora de pautar una dieta sin gluten una vez que hemos diagnosticado a Ana con celiaquía, señale la opción incorrecta:

La respuesta correcta es

B. Debe llevar una dieta sin gluten, pero puede consumir bajas cantidades de gluten.

Pregunta 11

Ana presenta serología negativa y estadio 1 o 2 de Marsh (sin atrofia intestinal), pero hay infundada sospecha clínica, entonces decidimos hacer una prueba complementaria. Se recomendaría que:

La respuesta correcta es

E. Se realizase una citometría de flujo de las biopsias duodenales.

Pregunta 12

Una vez que hemos diagnosticado enfermedad celíaca a Ana, debemos pasar al tratamiento de una dieta sin gluten de por vida. Señale la respuesta correcta sobre la calidad de una dieta sin gluten:

La respuesta correcta es

B. Puede ser completa, equilibrada y saludable siempre que esté bien planificada, aunque es importante valorar que se alcance la fibra dietética suficiente.

Pregunta 13

Ana nos pregunta sobre qué tipo de alimentación debe llevar, alimentos que puede consumir, alimentos y productos que pueden contener gluten... Es fundamental la educación nutricional en pacientes diagnosticados de enfermedad celíaca para asegurar una dieta saludable y completa. Señale la respuesta incorrecta respecto al contenido en gluten de los siguientes alimentos:

La respuesta correcta es

D. Todos los aditivos son siempre libres de gluten.

Pregunta 14

Es importante que también expliquemos a Ana la importancia de leer el etiquetado nutricional y distinguir la simbología vigente en relación con la presencia o no de gluten en productos procesados. Señale la respuesta correcta al respecto:

La respuesta correcta es

C. La espiga barrada es una declaración voluntaria que indica que el producto contiene menos de 20 mg de gluten/kg de producto.

Pregunta 15

Una vez que Ana ha recibido su plan dietético y el consejo nutricional adecuado para llevar una dieta sin gluten completa y equilibrada, comienza su tratamiento. Es importante un adecuado seguimiento de la evolución de Ana, por lo que:

La respuesta correcta es

A. En la primera visita debe revisarse el estudio serológico de anticuerpos anti-TG2, que será a los 3-6 meses.