

Pregunta 1

Hemos establecido sospecha clínica de que su sintomatología pueda provenir de la ingesta de trigo o de gluten en general. Para comenzar con el diagnóstico, lo primero que deberíamos hacer es:

Tu respuesta

A. Valoramos los síntomas clínicos que aparentemente podrían relacionarse con enfermedad celíaca, sensibilidad al gluten no celíaca (SGNC) u otros, como alergia al trigo. El primer punto es descartar alergia al trigo y enfermedad celíaca.

La respuesta correcta es

A. Valoramos los síntomas clínicos que aparentemente podrían relacionarse con enfermedad celíaca, sensibilidad al gluten no celíaca (SGNC) u otros, como alergia al trigo. El primer punto es descartar alergia al trigo y enfermedad celíaca.

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

Explicación

La sensibilidad al gluten no celíaca comienza su diagnóstico por descarte de enfermedad celíaca y de alergia al trigo, dos posibles patologías con sintomatología muy similar. Si se excluye la posibilidad de alergia al trigo y de enfermedad celíaca, es probable que sea SGNC, aunque debe corroborarse a posteriori, continuando con los criterios de Salerno. No debemos retirar el gluten de la dieta como primer paso.

Pregunta 2

Si comenzamos valorando la posibilidad de que Silvia padezca enfermedad celíaca, para hacer un diagnóstico por descarte, ¿cuál será el primer paso que sigamos?:

Tu respuesta

C. Para valorar la enfermedad celíaca como primer paso haremos una prueba de provocación con gluten.

La respuesta correcta es

A. Haremos un estudio serológico de anticuerpos anti-TG2 IgA (y de otros parámetros serológicos si es necesario) y un estudio histológico.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Para descartar enfermedad celíaca, comenzaremos valorando su posibilidad. Para ello, debemos hacer un estudio serológico,

acompañado de una biopsia duodenal (estudio histológico). Si ambos son positivos y con la retirada de gluten remiten los síntomas, diagnosticaremos enfermedad celíaca con alta probabilidad. Si en cambio, el diagnóstico no es claro, continuaremos con otras pruebas, como el estudio genético o pruebas complementarias confirmatorias.

Pregunta 3

Tras descartar la enfermedad celíaca, pasamos a valorar la posibilidad de que Silvia tenga alergia al trigo. ¿Cuáles serán los pasos a seguir?:

Tu respuesta

A. Primero valoraremos el riesgo genético de alergia al trigo y después la IgE específica contra el trigo.

La respuesta correcta es

C. Debemos hacer un seguimiento de los síntomas, valorar la IgE específica contra el trigo y una prueba de punción cutánea.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Para una correcta valoración de la posibilidad de alergia al trigo debemos hacer un seguimiento de los síntomas, valorar la IgE específica contra el trigo y una prueba de punción cutánea con trigol. De ser positivas ambas pruebas, no podemos asegurar que el diagnóstico final sea alergia al trigo. No se emplean pruebas genéticas ni estudios de biopsia intestinal para descartar alergia al trigo.

Pregunta 4

Hemos hecho un estudio serológico para descartar enfermedad celíaca en Silvia. El estudio ha salido positivo. ¿Cuál será la determinación o el siguiente paso a seguir?:

Tu respuesta

C. Es necesario corroborar que sea enfermedad celíaca mediante una prueba de provocación.

La respuesta correcta es

E. Como el estudio serológico es positivo, continuamos valorando la posibilidad de ser enfermedad celíaca mediante una biopsia intestinal.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

En el protocolo de diagnóstico de enfermedad celíaca, si la serología es positiva, debe hacerse el estudio histológico, siendo obligado en adultos la biopsia duodenal. No debe retirarse el gluten previo a la biopsia porque perdería su validez. La eliminación del gluten de la dieta debe ser el último paso a seguir en el diagnóstico de la enfermedad celíaca.

Pregunta 5

¿En cuál de las siguientes situaciones podemos dar por confirmada la SGNC en Silvia?:

Tu respuesta

C. Una vez descartadas enfermedad celíaca y alergia al trigo, debemos hacer las pruebas genéticas de riesgo de SGNC para confirmar.

La respuesta correcta es

B. Si descartamos alergia al trigo y la serología de enfermedad celíaca es negativa y no hay atrofia vellositaria, podemos valorar SGNC mediante el seguimiento de la sintomatología en una dieta con gluten, eliminación del gluten y reexposición al mismo.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Para confirmar SGNC debe descartarse la posibilidad de alergia al trigo y de enfermedad celíaca. Para descartar enfermedad celíaca es fundamental que la serología haya salido negativa, siendo siempre la primera prueba de elección en el protocolo de diagnóstico de enfermedad celíaca. Después, es requisito imprescindible valorar la retirada y reexposición al gluten para confirmarlo.

Pregunta 6

La primera prueba que debemos hacer ante la sospecha clínica de que pueda ser enfermedad celíaca o sensibilidad al gluten no celíaca sería:

Tu respuesta

D. Estudio serológico.

La respuesta correcta es

D. Estudio serológico.

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

Explicación

La primera prueba de las presentes que debe realizarse es el estudio serológico, y seguidamente, en función de los resultados,

se irá desarrollando la secuencia de pruebas y valoraciones para confirmar la sospecha clínica.

Pregunta 7

Señala la respuesta incorrecta en relación a los fundamentos médicos en el diagnóstico de SGNC:

Tu respuesta

E. La SGNC solo puede confirmarse tras descartar otras posibles patologías, fundamentalmente alergia al trigo y enfermedad celíaca, y, además, comprobar que el gluten es el causante.

La respuesta correcta es

D. El análisis genético de enfermedad celíaca positivo, junto a la retirada del gluten de la dieta y remisión de los síntomas, es suficiente para diagnosticar enfermedad celíaca.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Todas las afirmaciones son verdaderas, excepto que el análisis genético positivo de la enfermedad celíaca es suficiente para diagnosticar enfermedad celíaca siempre que se compruebe que la causa de la sintomatología es el gluten. Las pruebas genéticas negativas de enfermedad celíaca descartan la enfermedad celíaca en un 99 %, pero al revés son insuficientes para diagnosticarlo.

Pregunta 8

En relación a las diferencias existentes entre enfermedad celíaca, alergia al trigo y SGNC, señale la respuesta incorrecta:

Tu respuesta

A. Los síntomas de la SGNC aparecen a las horas, mientras que en enfermedad celíaca pueden tardar semanas e incluso periodos mayores.

La respuesta correcta es

C. Tanto la enfermedad celíaca como la SGNC tienen una enteropatía típica definida, aunque en muchos casos puede presentarse de forma diversa.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

La enfermedad celíaca tiene una enterología definida que se clasifica según las etapas o estadios de Marsh, pese a que puede presentar grandes diferencias entre niños y adultos, y entre enfermedad celíaca clásica o patrón no clásico. En cambio, en

SGNC no está definida y normalmente cursa con estadios 0 a 1 de Marsh.

Pregunta 9

Tras la sospecha clínica de que sea el gluten uno de los causantes de las molestias gastrointestinales que Silvia remite, lo primero que debemos hacer es:

Tu respuesta

B. Descartar primero que sea sensibilidad al gluten no celíaca.

La respuesta correcta es

A. Descartar que sea alergia al trigo o enfermedad celíaca.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

El primer paso ante la sospecha clínica de que sea el gluten el causante de síntomas gastrointestinales debe ser descartar que pueda ser alergia al trigo o enfermedad celíaca, como paso previo a valorar si es una sensibilidad al gluten no celíaca.

Pregunta 10

Respecto al tratamiento de una dieta sin gluten en SGNC:

Tu respuesta

D. No pueden ingerir productos que puedan estar contaminados con trazas de gluten.

La respuesta correcta es

C. La alimentación sin gluten puede ser temporal, pero se recomienda 1-2 años de dieta más estricta sin gluten.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

En SGNC, a diferencia de en enfermedad celíaca, la alimentación sin gluten puede ser temporal, y a menudo la tolerancia individual es muy variable. Se recomienda 1-2 años de dieta estricta sin gluten y después se puede ir probando la inclusión de gluten en pequeñas cantidades. Además, en general, no supone problema consumir trazas de gluten.

Pregunta 11

Para comprobar si Silvia tiene SGNC, tras descartar alergia al trigo y enfermedad celíaca, hemos eliminado el gluten de su dieta y comprobado que los síntomas han remitido en general. El siguiente paso será:

Tu respuesta

E. Tras eliminar el gluten de la dieta, debe realizarse una biopsia intestinal confirmatoria de SGNC.

La respuesta correcta es

D. Es necesario reintroducir el gluten para comprobar si empeoran los síntomas, recomendándose un procedimiento ciego según los criterios de Salerno.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Una vez que comprobamos que remiten los síntomas tras una dieta sin gluten, debemos reexponer a Silvia al gluten para comprobar si empeoran los síntomas de nuevo, recomendándose un procedimiento ciego en el que se incluya un vehículo con gluten y otro idéntico sin gluten como placebo, y se valore la sintomatología.

Pregunta 12

En una dieta adaptada para Silvia en su condición de SGNC debemos recomendarle:

Tu respuesta

B. Evitar en su totalidad productos con gluten, y solamente consumir productos que no lo contengan o etiquetados con la espiga barrada.

La respuesta correcta es

B. Evitar en su totalidad productos con gluten, y solamente consumir productos que no lo contengan o etiquetados con la espiga barrada.

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

Explicación

Silvia, en general, debe llevar un tratamiento de una dieta sin gluten, para lo que es fundamental la educación nutricional y ayudarle en la planificación dietética, sobre todo al principio. Al ser SGNC, no supone un problema ni empeora los síntomas por cantidades ínfimas de gluten, como trazas o contaminación cruzada, pero no debe incluir cantidades mayores de gluten en su dieta habitual.

Pregunta 13

Hemos diagnosticado a Silvia con SGNC puesto que no padece alergia al trigo, ni enfermedad celíaca, pero los síntomas remiten tras eliminar el gluten y vuelven tras una nueva exposición. ¿Podría verse afectada por otras sustancias contenidas en el trigo o es el gluten exclusivamente el que le genera la sintomatología?:

Tu respuesta

C. En todos los casos que hay SGNC, no solamente produce sintomatología el gluten, sino otros compuestos diversos contenidos en el trigo.

La respuesta correcta es

B. Otros componentes presentes en los cereales, sobre todo el trigo, podrían también asociarse a la sintomatología de Silvia, como: inhibidores de amilasa/tripsina (ATI), FODMAP...

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Recientemente sabemos que las personas con SGNC no solamente reaccionan al gluten, sino que en muchos casos también podrían presentar sintomatología ante otros compuestos contenidos tanto en trigo, sobre todo, como en otros cereales, como el centeno, la cebada, la avena..., que van desde otras proteínas vegetales similares al gluten, a FODMAP, ATI..., e incluso otros componentes actualmente en estudio.

Pregunta 14

Silvia nos pregunta sobre qué tipo de alimentación debe llevar, alimentos que puede consumir, alimentos y productos que pueden contener gluten... Es fundamental la educación nutricional en pacientes diagnosticados con SGNC para asegurar una dieta saludable y completa. Señale la respuesta incorrecta respecto al contenido en gluten de los siguientes alimentos:

Tu respuesta

D. Los fiambres y demás derivados cárnicos son siempre libres de gluten.

La respuesta correcta es

D. Los fiambres y demás derivados cárnicos son siempre libres de gluten.

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

Explicación

Los fiambres y otros procesados cárnicos o derivados cárnicos, como embutidos, preparados de hamburguesas, salchichas..., pueden contener gluten, ya que a menudo emplean ingredientes con gluten, como harinas, almidón, fibras vegetales, aditivos espesantes o colorantes que pueden contenerlo. Es fundamental leer el etiquetado nutricional siempre y asegurarse de que no contienen gluten.

Pregunta 15

En la primera consulta debemos explicar a Silvia el contenido en gluten de los productos y enseñarle a que aprenda a distinguir la simbología vigente en relación con la presencia o no de gluten en productos procesados. Señale la respuesta correcta al respecto:

Tu respuesta

D. La espiga barrada es una declaración voluntaria que indica que el producto contiene menos de 10 ppm de gluten.

La respuesta correcta es

C. La espiga barrada es una declaración voluntaria que indica que el producto contiene menos de 20 mg de gluten/kg de producto.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

La espiga barrada es una declaración voluntaria, no obligatoria, que debe ser solicitada por la empresa interesada al Sistema de Licencia Europeo (ELS, European Licensing System). Indica que el producto contiene menos de 20 ppm o de 20 mg de gluten/kg de producto, por lo que puede consumirlo una persona celíaca, aunque no significa que pueda abusar de él.