

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN EL PACIENTE CON EPOC EN LA ATENCIÓN COMUNITARIA

1. [Página Principal](#)
2. [AV.C016 2](#)
3. [Evaluación Mayo](#)
4. [Curso: Recomendaciones nutricionales en el paciente con EPOC en la atención comunitaria](#)

Cómo define la OMS la enfermedad obstructiva crónica?:

Seleccione una:

- a. Como una lesión que se produce en el tejido de los pulmones, debido a la dilatación de los alveolos o a la destrucción de sus paredes.
- b. Como una lesión que causa inflamación crónica de las vías aéreas, que causa episodios recurrentes de sensación de falta de aire.
- c. Como una presión arterial alta que afecta a las arterias de los pulmones y al lado derecho del corazón.
- d. Como un concepto general que designa diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Como un concepto general que designa diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones.

PREGUNTA 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores aumenta el metabolismo basal?:

Seleccione una:

- a. Una mayor superficie corporal total.
- b. La actividad física involuntaria.
- c. Una menor superficie corporal total.
- d. Diminución de la masa muscular.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una mayor superficie corporal total.

PREGUNTA 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La termogénesis inducida por la dieta, ¿Cuándo es mayor?:

Seleccione una:

- a. En la noche después de la cena.
- b. Al mediodía después de la comida.
- c. En la mañana después del desayuno.
- d. Por la tarde después de la merienda.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la mañana después del desayuno.

PREGUNTA 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores influye en la pérdida de peso en los pacientes con EPOC?:

Seleccione una:

- a. Problemas de malabsorción de los alimentos.
- b. Disminución del gasto energético basal.
- c. Insuficiencia cardíaca grave.
- d. Atrofia muscular por sedentarismo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Atrofia muscular por sedentarismo.

PREGUNTA 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En los pacientes con EPOC, La debilidad muscular que se produce en la musculatura respiratoria es una de las causas de la aparición de:

Seleccione una:

- a. Taquicardia.
- b. Insuficiencia cardíaca.
- c. Fracaso renal.
- d. Disnea.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disnea.

PREGUNTA 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los cambios morfológicos en el paciente con EPOC se producen:

Seleccione una:

- a. Porque aumenta la actividad proteolítica y baja el contenido de colágeno.
- b. Porque disminuye la contractilidad, la fuerza y la resistencia, aumentando la fatigabilidad del musculo.
- c. Por una disminución de la actividad enzimática responsable de su síntesis.
- d. Por una menor disponibilidad de sustratos energéticos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Porque aumenta la actividad proteolítica y baja el contenido de colágeno.

PREGUNTA 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según ASPEN y ESPEN la malnutrición se define como:

Seleccione una:

- a. Un estado en el que una combinación de diversos grados de exceso o déficit de energía, proteínas u otros nutrientes con o sin actividad inflamatoria llevan a un cambio en la composición corporal, disminución de la función y del resultado clínico.
- b. Un estado en el que una combinación de diversos grados de exceso o déficit de energía, proteínas u otros nutrientes con o sin actividad inflamatoria llevan a un cambio en la composición corporal.
- c. La ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.
- d. Conjunto de procesos mediante los cuales nuestro organismo utiliza, transforma e incorpora a sus propios tejidos una serie de sustancias nocivas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un estado en el que una combinación de diversos grados de exceso o déficit de energía, proteínas u otros nutrientes con o sin actividad inflamatoria llevan a un cambio en la composición corporal, disminución de la función y del resultado clínico.

PREGUNTA 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los parámetros clásicos para valorar la desnutrición se pueden clasificar en:

Seleccione una:

- a. Enfermedad subyacente y grado de estrés del paciente, valoración de la ingesta dietética y valoración antropométrica.
- b. Enfermedad subyacente, valoración de la ingesta dietética y valoración morfológica.
- c. Enfermedad subyacente y valoración de cambio de peso en el tiempo, valoración de la ingesta dietética y valoración morfológica.
- d. Enfermedad subyacente y valoración de cambio de peso en el tiempo, valoración de la ingesta dietética, valoración morfológica y valoración de la composición corporal mediante pliegues.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Enfermedad subyacente y grado de estrés del paciente, valoración de la ingesta dietética y valoración antropométrica.

PREGUNTA 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Valoración de la composición corporal mediante la medición de pliegues cutáneos y circunferencias:

Seleccione una:

- a. Permiten valorar medir la masa grasa apendicular esquelética.
- b. Permiten valorar la masa grasa y la masa libre de grasa.
- c. Permiten valorar la composición corporal.
- d. Permiten valorar la integridad celular.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Permiten valorar la masa grasa y la masa libre de grasa.

PREGUNTA 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Que mide el Índice de Barthel:

Seleccione una:

- a. Las primeras señales de dificultad y falta de autonomía en la persona.
- b. El estudio morfológico y estructural de la masa muscular.
- c. La capacidad de una persona para realizar 5 actividades de la vida diaria, que se consideran básicas.
- d. La capacidad de una persona para realizar 10 actividades de la vida diaria, que se consideran básicas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La capacidad de una persona para realizar 10 actividades de la vida diaria, que se consideran básicas.

PREGUNTA 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál debe ser la base del tratamiento nutricional en los pacientes con EPOC con alteraciones por defecto?:

Seleccione una:

- a. La adaptación de la dieta oral a las necesidades de cada paciente.
- b. Dar una dieta oral estándar previamente planificada para este tipo de pacientes.
- c. Aportar una dieta oral pobre en grasas insaturadas.
- d. La adaptación de la dieta oral a las necesidades de las familias afectadas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La adaptación de la dieta oral a las necesidades de cada paciente.

PREGUNTA 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo define la agencia de salud Pública de Cataluña la dieta saludable?:

Seleccione una:

- a. Aquella que es suficiente, equilibrada, satisfactoria, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.
- b. Aquella que es suficiente, completa, equilibrada, satisfactoria, segura, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.
- c. Aquella que es suficiente, completa, equilibrada, satisfactoria, segura, sostenible y asequible.
- d. Aquella que, completa, equilibrada, satisfactoria, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aquella que es suficiente, completa, equilibrada, satisfactoria, segura, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.

PREGUNTA 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Que aumenta la disfagia en los pacientes con EPOC?:

Seleccione una:

- a. El riesgo de desnutrición, deshidratación, y padecer infecciones respiratorias.
- b. El riesgo de deshidratación, aspiración y padecer infecciones respiratorias.

- c. El riesgo de desnutrición, deshidratación, aspiración y padecer infecciones respiratorias.
- d. El riesgo de desnutrición, aspiración y padecer infecciones respiratorias.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El riesgo de desnutrición, deshidratación, aspiración y padecer infecciones respiratorias.

PREGUNTA 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En pacientes que padecen desnutrición y sarcopenia, se recomienda una dieta:

Seleccione una:

- a. Hiperproteica e hipocalórica.
- b. Rica en hidratos de carbono.
- c. Hiperproteica e hipercalórica.
- d. Hipoproteica e hipercalórica.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hiperproteica e hipercalórica.

PREGUNTA 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo se consigue el aporte hipercalórico en la EPOC?:

Seleccione una:

- a. Aumentando la ingesta de grasas, sobre todo de ácidos grasos saturados.
- b. Aumentando la ingesta de grasas, sobre todo de ácidos grasos polinsaturados.
- c. Aumentando el aporte de los hidratos de carbono hasta un 40% de los aportes nutricionales.
- d. Aumentando la ingesta de proteínas a un 70% de los aportes nutricionales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumentando la ingesta de grasas, sobre todo de ácidos grasos polinsaturados.

PREGUNTA 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una distribución de macronutrientes eficiente debe de incluir un contenido total del:

Seleccione una:

- a. 35% de grasas poliinsaturadas.
- b. 20% de proteínas.
- c. 15% de hidratos de carbono.
- d. 30% de vitaminas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 20% de proteínas.

PREGUNTA 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Basándose en las características clínicas y las necesidades nutricionales de los pacientes con EPOC se suele recomendar complementos:

Seleccione una:

- a. Hiperproteicos y con baja densidad calórica.
- b. Hiperproteicos y con alta densidad calórica.
- c. Hiperproteicos y con alta densidad en grasas.
- d. Hiperproteicos y con alta densidad en hidratos de carbono.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hiperproteicos y con alta densidad calórica.

PREGUNTA 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En pacientes con desnutrición, antes de recomendar el consumo de suplementos alimenticios orales:

Seleccione una:

- a. Se deben de aconsejar dietas alternativas hipocalóricas.
- b. Se deben de dar consejos dietéticos orientados a aumentar la ingesta calórica.
- c. En pacientes desnutridos siempre se recomiendan suplementos nutricionales.
- d. No se debe de dar suplementos nutricionales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se deben de dar consejos dietéticos orientados a aumentar la ingesta calórica.

PREGUNTA 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿De qué depende la calidad de las proteínas?:

Seleccione una:

- a. Del contenido que tengan en aminoácidos no esenciales.
- b. Que sean de origen animal.
- c. Del contenido que tengan en aminoácidos esenciales.
- d. Que sean de origen vegetal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Del contenido que tengan en aminoácidos esenciales.

PREGUNTA 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué mide el índice: Valor biológico?

Seleccione una:

- a. La calidad de las proteínas.
- b. La calidad de las grasas.
- c. La calidad de los hidratos de carbono.
- d. La calidad de las vitaminas y minerales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La calidad de las proteínas.

PREGUNTA 21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué se debe de hacer para que las proteínas vegetales sean completas?:

Seleccione una:

- a. Mezclarlas entre sí o con proteínas de origen animal.
- b. Tomar superalimentos.
- c. Nada, ya son proteínas completas.
- d. Tomar las que sean pobres en aminoácidos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mezclarlas entre sí o con proteínas de origen animal.

PREGUNTA 22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el carbohidrato complejo más conocido?:

Seleccione una:

- a. Almidón.
- b. Harina blanca.
- c. Glucosa.
- d. Gluten.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Almidón.

PREGUNTA 23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la OMS la nutrición se define como:

Seleccione una:

- a. La ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.
- b. El conjunto de procesos mediante los cuales nuestro organismo utiliza, transforma e incorpora una serie de sustancias a sus propios tejidos.
- c. El proceso mediante el cual obtenemos del exterior los nutrientes contenidos en los alimentos.
- d. La ingesta de cualquier sustancia en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

PREGUNTA 24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los hidratos de carbono al ser asimilados por el organismo se convierten en:

Seleccione una:

- a. Insulina.
- b. Fibra.
- c. Glucagón.
- d. Glucosa.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Glucosa.

PREGUNTA 25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la OMS, la calidad de vida es:

Seleccione una:

- a. La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos y sus expectativas.
- b. La Calidad de vida relacionada con la salud se preocupa por aquellos aspectos relacionados con la percepción de la salud.
- c. La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.
- d. El efecto funcional de una enfermedad y su consiguiente terapia sobre un paciente, tal como lo percibe el paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.

PREGUNTA 26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los hidratos de carbono se dividen en:

Seleccione una:

- a. Animales y vegetales.
- b. Saturados e insaturados.
- c. Simples y complejos.
- d. Esenciales y no esenciales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Simples y complejos.

PREGUNTA 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las grasas de origen artificial?:

Seleccione una:

- a. Grasas saturadas de origen vegetal.
- b. Grasas de origen animal.
- c. Grasas hidrogenadas o grasas trans.
- d. Grasas de subproductos animales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Grasas hidrogenadas o grasas trans.

PREGUNTA 28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Quiénes forman los micronutrientes?:

Seleccione una:

- a. Grasas e hidratos de carbono.
- b. Grasas y proteínas.
- c. Hidratos de carbono y proteínas.
- d. Vitaminas y minerales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vitaminas y minerales.

PREGUNTA 29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué indica el gasto metabólico basal?:

Seleccione una:

- a. El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en movimiento físico.
- b. El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en absoluto reposo físico.
- c. La energía necesaria para realizar las funciones de digestión.
- d. El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en movimiento y en absoluto reposo físico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en absoluto reposo físico.

PREGUNTA 30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué consiste La termogénesis?:

Seleccione una:

- a. Es la energía necesaria para realizar las funciones de digestión.
- b. Es la energía necesaria para realizar un ejercicio físico.
- c. Es la energía que se consume en reposo.

d. Es la energía que liberan los nutrientes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es la energía necesaria para realizar las funciones de digestión.