

# RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN EL PACIENTE CON EPOC EN LA ATENCIÓN COMUNITARIA

1. [Página Principal](#)
2. [AV.C016\\_2](#)
3. [Evaluación Mayo](#)
4. [Curso: Recomendaciones nutricionales en el paciente con EPOC en la atención comunitaria](#)

Cómo define la OMS la enfermedad obstructiva crónica?:

Seleccione una:

- a. Como una lesión que se produce en el tejido de los pulmones, debido a la dilatación de los alveolos o a la destrucción de sus paredes.
- b. Como una lesión que causa inflamación crónica de las vías aéreas, que causa episodios recurrentes de sensación de falta de aire.
- c. Como una presión arterial alta que afecta a las arterias de los pulmones y al lado derecho del corazón.
- d. Como un concepto general que designa diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Como un concepto general que designa diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones.

## PREGUNTA 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

## Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores aumenta el metabolismo basal?:

Seleccione una:

- a. Una mayor superficie corporal total.
- b. La actividad física involuntaria.
- c. Una menor superficie corporal total.
- d. Diminución de la masa muscular.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una mayor superficie corporal total.

## PREGUNTA 3

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La termogénesis inducida por la dieta, ¿Cuándo es mayor?:

Seleccione una:

- a. En la noche después de la cena.
- b. Al mediodía después de la comida.
- c. En la mañana después del desayuno.
- d. Por la tarde después de la merienda.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la mañana después del desayuno.

## PREGUNTA 4

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores influye en la pérdida de peso en los pacientes con EPOC?:

Seleccione una:

- a. Problemas de malabsorción de los alimentos.
- b. Disminución del gasto energético basal.
- c. Insuficiencia cardiaca grave.
- d. Atrofia muscular por sedentarismo.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Atrofia muscular por sedentarismo.

## PREGUNTA 5

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En los pacientes con EPOC, La debilidad muscular que se produce en la musculatura respiratoria es una de las causas de la aparición de:

Seleccione una:

- a. Taquicardia.
- b. Insuficiencia cardiaca.
- c. Fracaso renal.
- d. Disnea.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disnea.

## PREGUNTA 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los cambios morfológicos en el paciente con EPOC se producen:

Seleccione una:

- a. Porque aumenta la actividad proteolítica y baja el contenido de colágeno.
- b. Porque disminuye la contractilidad, la fuerza y la resistencia, aumentando la fatigabilidad del músculo.
- c. Por una disminución de la actividad enzimática responsable de su síntesis.
- d. Por una menor disponibilidad de sustratos energéticos.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Porque aumenta la actividad proteolítica y baja el contenido de colágeno.

## PREGUNTA 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Según ASPEN y ESPEN la malnutrición se define como:

Seleccione una:

- a. Un estado en el que una combinación de diversos grados de exceso o déficit de energía, proteínas u otros nutrientes con o sin actividad inflamatoria llevan a un cambio en la composición corporal, disminución de la función y del resultado clínico.
- b. Un estado en el que una combinación de diversos grados de exceso o déficit de energía, proteínas u otros nutrientes con o sin actividad inflamatoria llevan a un cambio en la composición corporal.
- c. La ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.
- d. Conjunto de procesos mediante los cuales nuestro organismo utiliza, transforma e incorpora a sus propios tejidos una serie de sustancias nocivas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un estado en el que una combinación de diversos grados de exceso o déficit de energía, proteínas u otros nutrientes con o sin actividad inflamatoria llevan a un cambio en la composición corporal, disminución de la función y del resultado clínico.

## PREGUNTA 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los parámetros clásicos para valorar la desnutrición se pueden clasificar en:

Seleccione una:

- a. Enfermedad subyacente y grado de estrés del paciente, valoración de la ingesta dietética y valoración antropométrica.
- b. Enfermedad subyacente, valoración de la ingesta dietética y valoración morfológica.
- c. Enfermedad subyacente y valoración de cambio de peso en el tiempo, valoración de la ingesta dietética y valoración morfológica.
- d. Enfermedad subyacente y valoración de cambio de peso en el tiempo, valoración de la ingesta dietética, valoración morfológica y valoración de la composición corporal mediante pliegues.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Enfermedad subyacente y grado de estrés del paciente, valoración de la ingesta dietética y valoración antropométrica.

## PREGUNTA 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Valoración de la composición corporal mediante la medición de pliegues cutáneos y circunferencias:

Seleccione una:

- a. Permiten valorar medir la masa grasa apendicular esquelética.
- b. Permiten valorar la masa grasa y la masa libre de grasa.
- c. Permiten valorar la composición corporal.
- d. Permiten valorar la integridad celular.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Permiten valorar la masa grasa y la masa libre de grasa.

## PREGUNTA 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Que mide el Índice de Barthel:

Seleccione una:

- a. Las primeras señales de dificultad y falta de autonomía en la persona.
- b. El estudio morfológico y estructural de la masa muscular.
- c. La capacidad de una persona para realizar 5 actividades de la vida diaria, que se consideran básicas.
- d. La capacidad de una persona para realizar 10 actividades de la vida diaria, que se consideran básicas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La capacidad de una persona para realizar 10 actividades de la vida diaria, que se consideran básicas.

## PREGUNTA 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál debe ser la base del tratamiento nutricional en los pacientes con EPOC con alteraciones por defecto?:

Seleccione una:

- a. La adaptación de la dieta oral a las necesidades de cada paciente.
- b. Dar una dieta oral estándar previamente planificada para este tipo de pacientes.
- c. Aportar una dieta oral pobre en grasas insaturadas.
- d. La adaptación de la dieta oral a las necesidades de las familias afectadas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La adaptación de la dieta oral a las necesidades de cada paciente.

## PREGUNTA 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cómo define la agencia de salud Pública de Cataluña la dieta saludable?:

Seleccione una:

- a. Aquella que es suficiente, equilibrada, satisfactoria, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.
- b. Aquella que es suficiente, completa, equilibrada, satisfactoria, segura, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.
- c. Aquella que es suficiente, completa, equilibrada, satisfactoria, segura, sostenible y asequible.
- d. Aquella que, completa, equilibrada, satisfactoria, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aquella que es suficiente, completa, equilibrada, satisfactoria, segura, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.

## PREGUNTA 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Que aumenta la disfagia en los pacientes con EPOC?:

Seleccione una:

- a. El riesgo de desnutrición, deshidratación, y padecer infecciones respiratorias.
- b. El riesgo de deshidratación, aspiración y padecer infecciones respiratorias.

- c. El riesgo de desnutrición, deshidratación, aspiración y padecer infecciones respiratorias.
- d. El riesgo de desnutrición, aspiración y padecer infecciones respiratorias.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: El riesgo de desnutrición, deshidratación, aspiración y padecer infecciones respiratorias.

## PREGUNTA 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En pacientes que padecen desnutrición y sarcopenia, se recomienda una dieta:

Seleccione una:

- a. Hiperproteica e hipocalórica.
- b. Rica en hidratos de carbono.
- c. Hiperproteica e hipercalórica.
- d. Hipoproteica e hipercalórica.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hiperproteica e hipercalórica.

## PREGUNTA 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cómo se consigue el aporte hipercalórico en la EPOC?:

Seleccione una:

- a. Aumentando la ingesta de grasas, sobre todo de ácidos grasos saturados.
- b. Aumentando la ingesta de grasas, sobre todo de ácidos grasos polinsaturados.
- c. Aumentando el aporte de los hidratos de carbono hasta un 40% de los aportes nutricionales.
- d. Aumentando la ingesta de proteínas a un 70% de los aportes nutricionales.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumentando la ingesta de grasas, sobre todo de ácidos grasos polinsaturados.

## PREGUNTA 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Una distribución de macronutrientes eficiente debe de incluir un contenido total del:

Seleccione una:

- a. 35% de grasas poliinsaturadas.
- b. 20% de proteínas.
- c. 15% de hidratos de carbono.
- d. 30% de vitaminas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 20% de proteínas.

## PREGUNTA 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Basándose en las características clínicas y las necesidades nutricionales de los pacientes con EPOC se suele recomendar complementos:

Seleccione una:

- a. Hiperproteicos y con baja densidad calórica.
- b. Hiperproteicos y con alta densidad calórica.
- c. Hiperproteicos y con alta densidad en grasas.
- d. Hiperproteicos y con alta densidad en hidratos de carbono.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hiperproteicos y con alta densidad calórica.

## PREGUNTA 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En pacientes con desnutrición, antes de recomendar el consumo de suplementos alimenticios orales:

Seleccione una:

- a. Se deben de aconsejar dietas alternativas hipocalóricas.
- b. Se deben de dar consejos dietéticos orientados a aumentar la ingesta calórica.
- c. En pacientes desnutridos siempre se recomiendan suplementos nutricionales.
- d. No se debe deben de dar suplementos nutricionales.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se deben de dar consejos dietéticos orientados a aumentar la ingesta calórica.

## PREGUNTA 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿De qué depende la calidad de las proteínas?:

Seleccione una:

- a. Del contenido que tengan en aminoácidos no esenciales.
- b. Que sean de origen animal.
- c. Del contenido que tengan en aminoácidos esenciales.
- d. Que sean de origen vegetal.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Del contenido que tengan en aminoácidos esenciales.

## PREGUNTA 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué mide el índice: Valor biológico?

Seleccione una:

- a. La calidad de las proteínas.
- b. La calidad de las grasas.
- c. La calidad de los hidratos de carbono.
- d. La calidad de las vitaminas y minerales.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La calidad de las proteínas.

## PREGUNTA 21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué se debe de hacer para que las proteínas vegetales sean completas?:

Seleccione una:

- a. Mezclarlas entre sí o con proteínas de origen animal.
- b. Tomar superalimentos.
- c. Nada, ya son proteínas completas.
- d. Tomar las que sean pobres en aminoácidos.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mezclarlas entre sí o con proteínas de origen animal.

## PREGUNTA 22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el carbohidrato complejo más conocido?:

Seleccione una:

- a. Almidón.
- b. Harina blanca.
- c. Glucosa.
- d. Gluten.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Almidón.

### PREGUNTA 23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Según la OMS la nutrición se define como:

Seleccione una:

- a. La ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.
- b. El conjunto de procesos mediante los cuales nuestro organismo utiliza, transforma e incorpora una serie de sustancias a sus propios tejidos.
- c. El proceso mediante el cual obtenemos del exterior los nutrientes contenidos en los alimentos.
- d. La ingesta de cualquier sustancia en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

### PREGUNTA 24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los hidratos de carbono al ser asimilados por el organismo se convierten en:

Seleccione una:

- a. Insulina.
- b. Fibra.
- c. Glucagón.
- d. Glucosa.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Glucosa.

### PREGUNTA 25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Según la OMS, la calidad de vida es:

Seleccione una:

- a. La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos y sus expectativas.
- b. La Calidad de vida relacionada con la salud se preocupa por aquellos aspectos relacionados con la percepción de la salud.
- c. La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.
- d. El efecto funcional de una enfermedad y su consiguiente terapia sobre un paciente, tal como lo percibe el paciente.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.

## PREGUNTA 26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los hidratos de carbono se dividen en:

Seleccione una:

- a. Animales y vegetales.
- b. Saturados e insaturados.
- c. Simples y complejos.
- d. Esenciales y no esenciales.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Simples y complejos.

## PREGUNTA 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las grasas de origen artificial?:

Seleccione una:

- a. Grasas saturadas de origen vegetal.
- b. Grasas de origen animal.
- c. Grasas hidrogenadas o grasas trans.
- d. Grasas de subproductos animales.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Grasas hidrogenadas o grasas trans.

### PREGUNTA 28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿Quiénes forman los micronutrientes?:

Seleccione una:

- a. Grasas e hidratos de carbono.
- b. Grasas y proteínas.
- c. Hidratos de carbono y proteínas.
- d. Vitaminas y minerales.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vitaminas y minerales.

### PREGUNTA 29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿Qué indica el gasto metabólico basal?:

Seleccione una:

- a. El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en movimiento físico.
- b. El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en absoluto reposo físico.
- c. La energía necesaria para realizar las funciones de digestión.
- d. El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en movimiento y en absoluto reposo físico.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en absoluto reposo físico.

### PREGUNTA 30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿En qué consiste La termogénesis?:

Seleccione una:

- a. Es la energía necesaria para realizar las funciones de digestión.
- b. Es la energía necesaria para realizar un ejercicio físico.
- c. Es la energía que se consume en reposo.

d. Es la energía que liberan los nutrientes.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es la energía necesaria para realizar las funciones de digestión.