



Navegación por el
cuestionario



[Finalizar revisión](#)

Comenzado el lunes, 23 de octubre de 2017, 11:49
Estado Finalizado
Finalizado en lunes, 23 de octubre de 2017, 12:54
Tiempo empleado 1 hora 4 minutos
Puntos 30,00/30,00
Calificación **10,00** de un máximo de 10,00 (**100%**)
Comentario - Apto

[Accede al caso práctico del Módulo 2 pinchando aquí](#)

Pregunta 1

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Los objetivos nutricionales:

Seleccione una:

- ☐ a. Incluyen recomendaciones dietéticas exclusivamente cuantitativas con valores de referencia.
- ☐ b. Son los mismos para la población de diferentes zonas del mundo, aunque distinguen entre edad y sexo.
- ☐ c. Se basa en un conjunto de pautas y variables para reducir el riesgo de enfermedades transmisibles.
- ☒ d. Aparte de las recomendaciones dietéticas cuantitativas y cualitativas incluyen pautas de hábitos de vida saludables. ✓

Incluye recomendaciones dietéticas cualitativas y cuantitativas y pautas saludables dirigidas a un grupo de población de un país en función de sus políticas nutricionales.

Pregunta 2

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Sabemos que existe depleción grave de la masa muscular cuando:

Seleccione una:

- ☐ a. El índice de creatinina/altura es menor del 85%.
- ☐ b. Si el índice se encuentra entre un 60-80%.
- ☐ c. Siempre y cuando el índice de creatinina/peso sea menor del 60%.
- ☒ d. El índice de creatinina/altura es menor del 60%. ✓

El índice de creatinina/altura tiene que ser menor del 60%. Entre un 60-80% se consideraría depleción moderada.

Pregunta 3

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Las técnicas de dilución isotópica:

Seleccione una:

- ☐ a. Son muy utilizadas en clínica para ver el agua y el potasio corporal.
- ☒ b. Son utilizadas en investigación para ver el agua y potasio corporal. ✓
- ☐ c. A partir de él, no podría calcularse la masa libre de grasa por falta de datos.
- ☐ d. Son utilizadas en clínica para calcular el agua y el sodio corporal.

En clínica no se emplean, solo en investigación. Sirven para calcular el agua y potasio corporal y, a partir de ello, se puede obtener la masa libre de grasa.

Pregunta 4

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



El pliegue tricóptico:

Seleccione una:

- ☐ a. Se toma en la parte anterior del brazo.
- ☐ b. Se mide en el hemisferio derecho en personas diestras y en el izquierdo en zurdas.
- ☒ c. Se toma en la parte posterior del brazo. ✓
- ☐ d. Se toma a 2 cm por debajo del borde inferior de la escápula.

Se toma en la parte posterior del brazo derecho en zurdos, y del brazo izquierdo en diestros.

Pregunta 5

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Las encuestas de presupuestos familiares entran dentro del grupo de:

Seleccione una:

- ☐ a. Encuestas a nivel nacional.
- ☒ b. Encuestas a nivel familiar. ✓
- ☐ c. Encuesta de disponibilidad de alimentos global de un país.
- ☐ d. Historia dietética.

Estas encuestas entran dentro del ámbito de encuestas a nivel familiar junto al consumo de alimentos del hogar.

Pregunta 6

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



El síndrome de marasmo se da cuando:

Seleccione una:

- ☐ a. Hay un déficit calórico-proteico.
- ☒ b. Hay un déficit calórico. ✓
- ☐ c. Hay un déficit proteico.
- ☐ d. Hay un exceso proteico.

El marasmo es un síndrome que puede suceder por un defecto calórico sin especificar si es o no proteico. Un déficit proteico exclusivamente desembocaría en el síndrome de kwashiorkor.

Pregunta 7

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Señale la opción correcta sobre Ingesta Recomendada:

Seleccione una:

- ☐ a. Se establecen de manera global para toda la población.
- ☒ b. Distinguen entre edad, sexo y situación fisiológica en un grupo de población. ✓
- ☐ c. A la hora de establecerse, tiene en cuenta las técnicas culinarias habituales en esa área geográfica.
- ☐ d. Se calculan individualmente según las necesidades de cada persona.

Estos valores de ingesta se establecen en grupos homogéneos del mismo grupo de edad, sexo, situación fisiológica y también de actividad física.

Pregunta 8

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Señale la opción correcta sobre un Requerimiento nutricional:

Seleccione una:

- ☐ a. Es aquel que no se basa en estudios epidemiológicos.
- ☒ b. Son valores que se sugiere que previenen frente a una enfermedad crónica. ✓
- ☐ c. Es un valor global aproximado igual para toda la población.
- ☐ d. Es un valor que tiene en cuenta la edad y sexo pero no otras situaciones fisiológicas.

Son valores que necesita un individuo para no comprometer su estado óptimo de salud, que se sugiere que previene frente a determinadas enfermedades.

Pregunta 9

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



La ingesta máxima tolerable:

Seleccione una:

- ☐ a. Es el nivel máximo de un nutriente que se puede tomar diariamente solo si se consume a corto plazo sin que ejerza efectos negativos para la salud.
- ☒ b. Es el nivel máximo de un nutriente que podemos tomar diariamente aunque se consuma a largo plazo de forma crónica. ✓
- ☐ c. Es el nivel máximo que podemos consumir diariamente de un nutriente sin que ejerza problemas de salud en el 100% de la población.
- ☐ d. Solo se aplica para alimentos fortificados o funcionales.

Es el nivel máximo de un nutriente que esté contenido en un alimento, alimento funcional, fortificado o agua fortificada, que podemos tomar diariamente sin que ejerza problemas de salud en la mayoría de la población aun tomándolo de manera crónica a largo plazo.

Pregunta 10

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Son métodos individualizados de encuestas alimentarias:

Seleccione una:

- ☐ a. Las encuestas de presupuestos familiares.
- ☐ b. Las hojas de balance alimentario.
- ☒ c. El recuerdo de 24 horas. ✓
- ☐ d. Las encuestas de consumo familiar.

Son individualizados porque se realizan a un usuario específico para evaluar su dieta personal.

Pregunta 11

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



La estimulación eléctrica del músculo adductor pollicis sirve para:

Seleccione una:

- ☒ a. Ver si existe malnutrición proteica. ✓
- ☐ b. Calcular la masa magra del organismo.
- ☐ c. Ver la potencia de la contracción de los músculos respiratorios.
- ☐ d. Observar si los niveles de potasio son adecuados.

Si existe malnutrición proteica no responde normalmente a esta prueba, por lo tanto, se emplea para comprobar si está presente.

Pregunta 12

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Una clara manifestación de déficit de la albúmina es:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumento de presión oncótica.
- ☒ b. Aparición de edemas. ✓
- ☐ c. Depleción de la masa grasa de forma rápida.
- ☐ d. Sentir cansancio y fatiga continuada.

Debido a que disminuye la presión oncótica se produce un aumento de la aparición de edemas porque el agua plasmática sale al líquido intersticial.

Pregunta 13

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



El mayor porcentaje de proteínas plasmáticas lo representa la:

Seleccione una:

- ☒ a. Albúmina. ✓
- ☐ b. Avidina.
- ☐ c. Transferrina.
- ☐ d. Creatina.

La albúmina representa el 55% del total de las proteínas plasmáticas mientras que las demás proteínas plasmáticas se encuentran en valores menores.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

✓ Marcar
pregunta

El Índice de Masa Corporal (IMC):

Seleccione una:

- ☐ a. Será adecuado mientras esté en valores entre 18 y 30.
- ☐ b. Distingue entre sexos.
- ☒ c. Se calcula dividiendo peso entre la talla al cuadrado. ✓
- ☐ d. Tiende a ser igual en hombres y mujeres.

El IMC tiene que estar entre 18,5 y 24,9, el valor 30 se considera ya obesidad de tipo I.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

✓ Marcar
pregunta

Señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. El perímetro de la cadera se mide justamente en los huesos de la cadera. ✓
- ☐ b. El perímetro umbilical se mide a la altura del ombligo.
- ☐ c. El perímetro del brazo se expresa en centímetros.
- ☐ d. La estatura se mide con la cabeza recta.

El perímetro de la cadera se mide en la zona más prominente no justamente a la altura de los huesos de la cadera. Se expresa en centímetros.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

✓ Marcar
pregunta

Respecto a la encuesta de frecuencia de consumo:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene una alta precisión en las raciones y gramajes de los alimentos.
- ☐ b. Se prepara de forma rápida y sencilla antes de su realización.
- ☐ c. Es muy útil para inmigrantes.
- ☒ d. El consumo habitual del individuo no se altera. ✓

El consumo habitual del individuo no se altera porque no tienen que apuntar durante una serie de días lo que comen, evitando ese sesgo. Además no es útil en inmigrantes porque consumen alimentos diferentes que no constarán en la encuesta.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

✓ Marcar
pregunta

En general, las encuestas alimentarias:

Seleccione una:

- ☒ a. Son útiles para indagar la cantidad de alcohol consumida por una persona. ✓
- ☐ b. Solo pueden dar idea a nivel individual y no poblacional.
- ☐ c. Son útiles para ver el consumo de alimentos pero no el seguimiento de regímenes.
- ☐ d. No permiten indagar sobre suplementos nutricionales.

Si se desea puede indagarse con ellas sobre la frecuencia de consumo de alcohol, suplementos nutricionales, regímenes dietéticos...

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

✓ Marcar
pregunta

La dinamometría manual:

Seleccione una:

- ☐ a. Sirve para calcular el rendimiento físico y la fuerza muscular pero no es válido en niños.
- ☒ b. Es válida tanto en niños como jóvenes y adultos. ✓
- ☐ c. Sirve para calcular exclusivamente la fuerza muscular en adultos.
- ☐ d. Mide la potencia de los músculos respiratorios.

Sirve para calcular el rendimiento físico y la fuerza muscular pero sí es válida para niños y jóvenes, es más, existen tablas adaptadas a ellos.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

✓ Marcar
pregunta

Una de las siguientes desventajas del recuerdo de 24 horas es incorrecta, señale cual:

Seleccione una:

- ☐ a. Un único recuerdo 24 horas no sirve.
- ☐ b. Se necesitan encuestadores entrenados.
- ☒ c. Su coste es relativamente alto. ✓
- ☐ d. Influye la memoria del encuestado.

Son cuestionarios cuyo coste es muy reducido.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

✓ Marcar
pregunta

El Requerimiento Medio Estimado:

Seleccione una:

- ☐ a. Es el valor de la ingesta diaria media que cubre las necesidades del 90% de la población.
- ☐ b. No necesariamente tiene que basarse en evidencias científicas, pero sí en aproximaciones.
- ☒ c. Es el valor de la ingesta diaria media que cubre las necesidades de al menos la mitad de la población. ✓
- ☐ d. El mismo valor es extrapolable a toda la población adulta.

Es el valor de la ingesta media diaria que cubre las necesidades de al menos el 50% de la población. Este valor es diferente en función de la edad, sexo, características fisiológicas... de grupos homogéneos de población.

Pregunta 21

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



El índice de creatinina/talla:

Seleccione una:

- ☐ a. El metabolismo muscular elimina creatinina diariamente y por ello medimos su excreción para ver si hay pérdida de masa muscular.
- ☐ b. La creatinina se elimina por vía hepática junto a la bilis.
- ☐ c. Las alteraciones hepáticas no afectan a la excreción de creatinina.
- ☒ d. La eliminación renal de creatinina en 24 horas se utiliza como marcador de la masa muscular. ✓

La creatina es excretada por el músculo y será en el hígado donde se transforme en creatinina. Esta creatinina se eliminará por vía renal y por ello podremos observar el grado de eliminación en 24 horas por la orina, y correlacionarla con la masa muscular.

Pregunta 22

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Son métodos NO individualizados de encuestas alimentarias:

Seleccione una:

- ☐ a. Registro por pesada.
- ☒ b. Hojas de balance alimentario. ✓
- ☐ c. Recuerdo de 24 horas.
- ☐ d. Cuestionario de frecuencias de consumo.

No son individualizados porque se emplean para indicar la disponibilidad de alimentos global a nivel nacional.

Pregunta 23

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Los niveles plasmáticos de proteína dan idea de la cantidad de proteína visceral.
- ☐ b. Los componentes inmunológicos se alteran en desnutrición.
- ☐ c. Cuando se pierde masa muscular, hay una depleción de la masa magra.
- ☒ d. En la malnutrición proteica el IMC y las medias antropométricas nos dan una valoración exacta. ✓

El IMC y las medidas antropométricas dan idea de la desnutrición pero en el caso de la malnutrición proteica no es precisa, porque la composición corporal está alterada, por ejemplo, hay retención de líquidos o edemas que variarían esas medidas.

Pregunta 24

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



La malnutrición se refiere a:

Seleccione una:

- ☒ a. Una alimentación inadecuada ya sea por exceso o por defecto. ✓
- ☐ b. Cuando se consumen excesivas calorías, grasas o azúcares diariamente.
- ☐ c. Depende exclusivamente de la ingesta de alimentos por parte de la persona.
- ☐ d. Es sinónimo de malnutrición calórico-proteica.

Es una inadecuada alimentación tanto por defecto como podría ser en el caso de malnutrición calórico-proteica, o por exceso de calorías, grasas, azúcares... Es decir, malnutrición puede representar cualquiera de los dos extremos.

Pregunta 25

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. La proteína ligadora de retinol se une a la prealbúmina para evitar que se filtre por el riñón.
- ☒ b. En desnutrición aumenta la sensibilidad retardada o anergia. ✓
- ☐ c. Los niveles de albúmina deberían ser entre 3-4,5g/dl.
- ☐ d. La bilirrubina no conjugada se une a la albúmina para poder llegar al hígado.

En desnutrición disminuye la sensibilidad retardada o anergia.

Pregunta 26

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00



Respecto a la valoración inmunológica:

Seleccione una:

- ☐ a. No se modifica especialmente por la desnutrición.
- ☒ b. Los factores más alterados en desnutrición son los linfocitos y algunas inmunoglobulinas. ✓
- ☐ c. Los factores más alterados en desnutrición son los linfocitos, inmunoglobulinas y los macrófagos.
- ☐ d. En desnutrición aumenta el sistema de complemento y la cantidad de inmunoglobulinas.

Los marcadores de nutrición relacionados con las defensas son los linfocitos, y algunas inmunoglobulinas (Ig). También puede disminuir la síntesis del sistema de complemento.

Pregunta 27

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00




La principal ventaja de la historia dietética es:

Seleccione una:

- ☒ a. Que puede utilizarse en personas analfabetas. ✓
- ☐ b. Que el encuestador no requiere demasiada preparación.
- ☐ c. Que el coste es muy bajo.
- ☐ d. Se realiza en poco tiempo.


Puede usarse en personas analfabetas ya que ellos no necesitan leer ni escribir, la hace y apunta un encuestador.

Pregunta 28

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00
 Marcar
pregunta


Cuando queremos ver si existe desnutrición aguda, nos fijaremos en:

Seleccione una:

- ☐ a. La albúmina.
- ☒ b. La prealbúmina. 
- ☐ c. La valoración inmunológica.
- ☐ d. Las inmunoglobulinas.


La prealbúmina es el mejor indicador de desnutrición aguda porque su vida media es muy corta, de tan solo 2 a 3 días.

Pregunta 29

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00
 Marcar
pregunta


Dentro de los indicadores directos en el diagnóstico de estado, encontramos:

Seleccione una:

- ☒ a. Análisis bioquímico, antropometría y examen clínico. 
- ☐ b. Antropometría, analítica sanguínea y técnicas de dilución isotópica.
- ☐ c. La antropometría y el examen clínico visual.
- ☐ d. Antropometría y encuestas de frecuencia de consumo.


Son estos los tres indicadores directos basados en otros como podría ser la técnica de dilución isotópica. Las encuestas de consumo no entran dentro de este grupo.

Pregunta 30

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00
 Marcar
pregunta

El déficit de la proteína transportadora de retinol:

Seleccione una:

- ☐ a. Está directamente relacionado con el déficit de vitamina A.
- ☒ b. Se relaciona con estados de desnutrición e inflamación, no con los niveles de vitamina A. 
- ☐ c. No es un marcador significativo para valorar nutricionalmente.
- ☐ d. Indica probabilidad de patologías relacionadas.

El déficit de esta proteína no se relaciona con déficits de vitamina A, sino con desnutrición e inflamación ya que se encarga de unirse a la prealbúmina y evitar que se filtre en el riñón. Hay que tener en cuenta que la prealbúmina es buen indicador de desnutrición aguda.

[Finalizar revisión](#)