

INFORMACIÓN

Lactante de 8 meses que es traído por su madre a urgencias por episodios de dificultad respiratoria, tos y fiebre máximo 39°C de <24h de evolución. También refiere irritabilidad coincidiendo con el pico febril, disminución del apetito y un vómito alimenticio tras la comida.

Antecedentes médicos: episodio de bronquiolitis a los 20ddv que precisó ingreso en UCIP e intubación. Bacteriemia asociada al CVC durante su ingreso en UCIP. Portador de SARM (Staphylococcus aureus resistente a meticilina). Vacunación según calendario vacunal.

Antecedentes sociales: hijo de madre soltera, inmigrante procedente de Perú, en el paro, actualmente viven en un piso de 70m² compartido con otras familias.

En la exploración se objetiva: decaído, bien hidratado, relleno capilar≤2", dificultad respiratoria moderada con tiraje subcostal e intercostal coincidiendo con fiebre de 38°C, SatO₂ 96%, FR- 35rpm, FC- 120lpm, rinorrea con abundante mucosidad y crepitantes en la auscultación. Resto de la exploración sin alteraciones.

PREGUNTA 1

Desde el punto de vista de los Determinantes Sociales de la Salud de la OMS, ¿qué determinantes intermedios se pueden identificar en esta familia?

- ☐ a. Cultura y valores
- ☐ b. Clase social y etnia
- ☒ c. Vivienda y situación laboral
- ☐ d. Situación de acogimiento por políticas de protección social.

Retroalimentación

Los determinantes intermedios se distribuyen según la estratificación social, y determinan las diferencias en cuanto a la exposición y la vulnerabilidad a las condiciones perjudiciales para la salud. Hablan de las condiciones materiales en las que viven los individuos, las familias y las comunidades: condiciones de empleo (situación laboral, precariedad), carga de trabajo no remunerado (tareas domésticas y de cura de las personas), nivel de ingresos, situación económica y patrimonial, calidad de la vivienda y sus equipamientos.

La respuesta correcta es: Vivienda y situación laboral

PREGUNTA 2

Se ha dicho que cuenta con el calendario de vacunación al día. Señale la correcta:

- ☒ a. La vacunación es una actividad de Prevención primaria
- ☐ b. La vacunación es una actividad de Prevención secundaria
- ☐ c. La vacunación es una actividad que se aplica en la Fase Presintomática para disminuir la prevalencia de las infecciones.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es correcta.

Retroalimentación

La Prevención primaria engloba el conjunto de actuaciones dirigidas a impedir la aparición o disminuir la probabilidad de padecer una enfermedad determinada. Las actividades de prevención primaria se desarrollan antes del inicio de los estímulos inducidos por los factores etiológicos que provocan la enfermedad, es decir, en el período Prepatogénico. Algunos ejemplos de prevención primaria pueden ser las vacunas o el estimular el desarrollo de estilos de vida saludables.

La respuesta correcta es: La vacunación es una actividad de Prevención primaria

PREGUNTA 3

Durante la exploración ¿qué tipo de medidas de precaución de transmisión serán necesarias?

- ☐ a. Medidas de precauciones estándar
- ☐ b. Se llevarán a cabo medidas de precauciones estándar y precauciones de transmisión por gotas
- ☒ c. Precauciones estándar+ precauciones de contacto+ precauciones por gotas
- ☐ d. Como de momento no está diagnosticado con las precauciones estándar es suficiente

Retroalimentación

Las precauciones estándar se aplicarán siempre con cualquier paciente, las precauciones de contacto son debidas al estado de portador de SAMR y las precauciones por gotas por presentar un síndrome clínico compatible con patologías cuya transmisión es por gotas.

La respuesta correcta es: Precauciones estándar+ precauciones de contacto+ precauciones por gotas

PREGUNTA 4

¿En qué momentos habrá que realizar higiene de manos?

- ☐ a. Después de tocar al paciente, si no hemos utilizado guantes.
- ☐ b. Antes de estar en contacto con el paciente
- ☐ c. Con utilizar guantes desechables es suficiente.
- ☒ d. Antes de tocar al paciente, antes de realizar una tarea limpia/aséptica, después del riesgo de exposición a líquidos/fluidos corporales, después de tocar al paciente, después del contacto con el entorno del paciente.

Retroalimentación

Las indicaciones para la higiene de manos en la Atención Sanitaria recomendadas por las directrices de la OMS se integran en el modelo de “Los cinco momentos para la higiene de manos”. Esta herramienta permite identificar los momentos en los que ésta debe realizarse, así como para distinguir aquellos en los que no resulta útil. Estos 5 momentos son: 1. Antes de tocar al paciente. 2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica. 3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales. 4. Después de tocar al paciente. 5. Después del contacto con el entorno del paciente.

La respuesta correcta es: Antes de tocar al paciente, antes de realizar una tarea limpia/aséptica, después del riesgo de exposición a líquidos/fluidos corporales, después de tocar al paciente, después del contacto con el entorno del paciente.

PREGUNTA 5

Para realizar la toma de muestra de exudado nasofaríngeo para virus respiratorios ¿qué medidas de precaución emplearemos?

- ☐ a. Con la utilización de guantes será suficiente
- ☐ b. Cómo es una técnica de aspiración de secreciones nos pondremos mascarilla según las normas del hospital.
- ☒ c. Se utilizarán guantes de exploración, bata desechable, mascarilla facial y protección ocular
- ☐ d. Se utilizarán guantes y mascarilla.

Retroalimentación

Es un paciente en el que hay que emplear medidas adicionales de precaución de transmisión de microorganismos por gotas y contacto. Estas medidas incluyen guantes, bata desechable, mascarilla quirúrgica/FFP2 y protección ocular. Atendiendo a la generación de aerosoles que produce la técnica de aspiración de secreciones se podría indicar en vez de mascarilla quirúrgica (útil en salpicaduras), mascarilla FFP2.

La respuesta correcta es: Se utilizarán guantes de exploración, bata desechable, mascarilla facial y protección ocular

PREGUNTA 6

En cuanto a la correcta utilización de guantes, señala la falsa:

- ☐ a. La utilización de guantes no está indicada (salvo precauciones de contacto) si no existe riesgo de exposición a sangre o fluidos corporales o a un entorno contaminado
- ☒ b. Los guantes de exploración clínica están indicados siempre que estemos en contacto con el paciente según indican las precauciones estándar
- ☐ c. Quitarse los guantes inmediatamente después de finalizar su indicación de uso y antes de tocar material o superficies no contaminadas o de entrar en contacto con otro paciente

Retroalimentación

Se utilizarán guantes de exploración en situaciones clínicas en las que exista riesgo de exposición a sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones u objetos visiblemente contaminados.

La respuesta correcta es: Los guantes de exploración clínica están indicados siempre que estemos en contacto con el paciente según indican las precauciones estándar

PREGUNTA 7

Recibimos el resultado de laboratorio de microbiología haciendo un diagnóstico etiológico de Influenza A (Gripe A). ¿Qué precauciones basadas en la transmisión estableceremos desde este momento con nuestro paciente?

- ☐ a. Precauciones de transmisión aérea y contacto
- ☐ b. Precauciones estándar y precauciones específicas por gotas
- ☒ c. Precauciones estándar, precauciones específicas por gotas y precauciones de contacto
- ☐ d. Precauciones estándar con uso de guantes y mascarilla FFP3

Retroalimentación

El diagnóstico de confirmación de Influenza A hace que se mantengan las medidas de precaución por gotas establecidas anteriormente por síndrome clínico. Las precauciones de contacto se deben a la colonización por SAMR. Y por supuesto, las precauciones estándar siempre hay que tenerlas presentes y deben establecerse por defecto en el entorno sanitario.

La respuesta correcta es: Precauciones estándar, precauciones específicas por gotas y precauciones de contacto

PREGUNTA 8

A los 20 días de vida durante su ingreso en UCIP en la historia clínica está documentada una bacteriemia relacionada con el catéter venoso central. Señale la respuesta correcta:

- ☐ a. La bacteriemia asociada a los catéteres en pediatría son una complicación muy frecuente e inevitable.
- ☒ b. La bacteriemia relacionada con catéter venoso central es una infección relacionada con la asistencia sanitaria (IRA) que se podría prevenir en gran parte con las medidas adecuadas de control de la infección e higiene.
- ☐ c. La bacteriemia asociada a los catéteres venosos depende más de los factores de riesgo asociados del paciente que de la manipulación de los mismos por parte del personal
- ☐ d. La bacteriemia relacionada con los catéteres venosos depende de la virulencia del microorganismo responsable, no de las medidas de precaución tomadas por el personal sanitario que atiende al paciente.

Retroalimentación

Por una parte, atendiendo a la definición de IRA: como aquella Infección que afecta a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario, que no estaba presente, ni periodo de incubación, en el momento del ingreso; la bacteriemia relacionada con el catéter es una IRA. Por otra parte, actualmente la prevención y control de las IRAS constituyen una línea de actuación prioritaria de las estrategias de Seguridad del Paciente. Y se considera que aproximadamente, un 20-30% de las IRAS son prevenibles mediante programas de control de la infección e higiene.

La respuesta correcta es: La bacteriemia relacionada con catéter venoso central es una infección relacionada con la asistencia sanitaria (IRA) que se podría prevenir en gran parte con las medidas adecuadas de control de la infección e higiene.

PREGUNTA 9

Se decide ingresar al paciente en la unidad de hospitalización. En cuanto a la ubicación del paciente, señale la correcta.

- ☐ a. Si estamos en época epidémica puede compartir habitación con cualquier otro paciente independientemente del diagnóstico.
- ☐ b. Se ubicará al paciente en habitación individual siempre, por el riesgo de contagio de la Gripe A.
- ☒ c. Se ubicará al paciente en habitación individual siempre que sea posible, por precisar precauciones de contacto al ser portador de SAMR. Si no, se podrán agrupar los pacientes por cohortes, manteniendo la distancia de separación de por lo menos 1 metro (precauciones por gotas) y cambiando el EPP y realizando higiene de manos entre pacientes de la misma habitación.
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La ubicación del paciente tanto en las precauciones de contacto como en las precauciones por gotas debe ser en habitación individual, pero en el caso de no disponer de habitaciones individuales, se puede valorar la posibilidad de agrupar los pacientes por cohortes (infecciones y/o colonizaciones por el mismo microorganismo). Este paciente además de precauciones por contacto (por el SAMR) precisa precauciones por gotas (por el virus Influenza A). Si se agrupa atendiendo a la cohorte de contacto con otro paciente o pacientes que no padezcan gripe, se mantendrá una separación de por lo menos 1 metro entre el paciente infectado y otros pacientes o visitantes. Y por supuesto, habrá que cambiar el EPI y realizar higiene de manos entre pacientes.

La respuesta correcta es: Se ubicará al paciente en habitación individual siempre que sea posible, por precisar precauciones de contacto al ser portador de SAMR. Si no, se podrán agrupar los pacientes por cohortes, manteniendo la distancia de separación de por lo menos 1 metro (precauciones por gotas) y cambiando el EPP y realizando higiene de manos entre pacientes de la misma habitación.

PREGUNTA 10

Se solicitan pruebas diagnósticas para las que es necesario el traslado del paciente a otras dependencias del hospital. ¿Qué medidas tomaremos?

- ☐ a. Se informará al personal que va a atender al paciente en otro servicio de las medidas a adoptar.
- ☐ b. El paciente debe llevar una mascarilla quirúrgica durante el traslado (precauciones por gotas).
- ☐ c. Se evitará el contacto con otros pacientes y con superficies fuera del medio de transporte o zona de procedimientos.
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

En todo paciente sujeto a precauciones adicionales, se debe informar de las medidas a adoptar al personal que va a atender al paciente en otro servicio para que puedan adoptar las medidas de prevención indicadas. Por las precauciones de contacto durante un traslado el paciente: deberá llevar cubiertas las heridas, drenajes o zonas de piel alterada con un apósito impermeable y evitará el contacto con otros pacientes y con superficies fuera del medio transporte o zona de procedimientos; y antes de salir de la habitación se recomienda desinfectar las superficies de contacto (barandillas, cabecero, piecero, etc.), con el fin de evitar la colonización y transmisión cruzada durante el traslado y en destino. Además, al precisar precauciones por gotas se debe limitar el movimiento del paciente y si éste es necesario deberá llevar una mascarilla quirúrgica.

La respuesta correcta es: Todas son correctas